

◇S143 東北：月山（出羽三山参拝）・鳥海山 G6（上級+）

※東北の月山（出羽三山；月山神社・湯殿神社・出羽神社）を参拝し庄内平野の北の果てに毅然とそびえ立つ鳥海山に行きませんか。

期 日 2025 年 10 月 2 日（木）～4 日（土）2 泊 3 日

実歩行 1 日目 10/02（木）：移動及び観光

2 日目 10/03（金）月山コースタイム 5：40

3 日目 10/04（土）鳥海山コースタイム 10：00

費 用 ￥56000（大宮駅起点）。（交通費・宿泊費・レンタカー・ガソリン代）

集 合 JR 新幹線大宮駅南改札 6：10

日 程 1 日目 10/02（木）

JR 新幹線大宮駅（JR 新幹線とき 301 号）6：33～新潟駅 8：10/8：23

（JR 特急いなほ 1 号）～鶴岡駅 10：13/11：00～トヨタレンタカー 11：15/11：45～湯殿神社～七ッ滝～鶴ヶ岡城跡 15：15/15：45～アポホテル山形鶴岡駅前（泊）15：55

2 日目 10.03（金）

アポホテル 6：00～月山高原レストラン（登山口）7：00/7：20～月山頂上

（月山神社）10：40/11：00～月山高原レストラン 13：50/14：30～羽黒山神社

15：10/15：40～国民宿舎大平荘（泊）17：00

3 日目 10/04（土）

国民宿舎大平荘 4：00～大平登山口 4：15/4：20～新山頂上（鳥海山）

11：50/11：10～大平登山口 15：40/15：40～国民宿舎大平荘 15：55/16：25～トヨタレンタカー

17：50/1820～鶴岡駅 18：30/18：38（JR 特急いなほ 1 4 号）～新潟駅 20：23/20：30（JR 新幹線とき 344 号）大宮駅 22：03（解散）

申 込 定員 6 名（運転者含む）申込順

地 図 山と高原地図 月山・鳥海山「鳥海山・月山」

係りが簡単な物を用意します。

備 考 1 日目 10/02；昼・夜食。2 日目 10/03；朝・昼食。3 日目 10/04；昼・夜食。

行動食と水。・ヘッドライトと予備電池・充電器、雨具、防寒着、救急セット、

トック、手袋、HC 浦和カード

キャンセル料が発生します。

ス