

◇2224 奥多摩 鶴峠～三頭山 G 4 (中級+)

期 日 令和7年9月6日(土) 雨天中止(翌日に変更)

歩 行 コースタイム(ヤマップ1.2倍で)約6時間30分

集 合 JR中央本線上野原駅南口バス乗り場 8:30

費 用 約4,000円 (南浦和起点 係は武蔵野線北朝霞駅より乗車)

コース 南浦和(6:29)－北朝霞(6:39)－西国分寺(6:57/7:03)－高尾(7:31/39)－  
上野原(7:56/8:35)＝鶴峠バス停(9:42/10:00(870m))～向山分岐～  
小焼山(笹畑ノ峰)～神楽入ノ峰～三頭山西峰～御堂峠～三頭山中央峰～  
三頭山東峰(△1,527.6m)～ムシカリ峠～大沢山～牧寄山(△1,188.2m)～  
西原峠～数馬分岐～温泉センターバス停(解散)＝武蔵五日市駅

地 図 1/25000 地形図：丹波・奥多摩湖 係が用意します

1/50000 昭文社 山と高原地図 ②④ 奥多摩 各自で用意して下さい

ヤマップは予め三頭山・牧寄山・土俵岳をダウンロードして下さい

備 考 熊すず(念の為)、防寒着、ヘッドランプ(必須!!)、ハイキングクラブ浦和会員証