

◇2220 南アルプス：塩見岳 G6（上級+）

※どんとした圧巻の存在感のある南アルプス中央部の鋭鋒塩見岳。

山頂へ鳥倉登山口からの登り易いルートで目指す。

期 日 2025年8月19日（火）～21日（木）2泊3日

実歩行 1日目8/19（火）3：50（コースタイム）実歩行4：45

2日目8/20（水）5：30（コースタイム）実歩行7：10

3日目8/21（木）3：45（コースタイム）実歩行4：30

費 用 ￥32000（南浦和駅起点）（自家用車・山小屋泊・高速料・ガソリン代）

集 合 8/19（火）5：30 京浜東北線南浦和駅西口ロータリー

行 程 1日目8/19（火）

南浦和駅5：30～圏央道～中央高速（松川IC）国道152号～県道59・22号～
鳥倉登山口ゲート11：00/11：20～三伏峠小屋（泊）16：05

2日目8/20（水）

三伏峠小屋6：30～本谷山8：00/8：05～塩見小屋10：20/10：50～塩見岳（東峰） 12：10/12：
50～塩見小屋（泊）13：40

3日目8/21（木）

塩見小屋6：00～鳥倉登山口9：45/9：50～鳥倉林道ゲート10：30/10：50～
南浦和駅16：20（解散）

申 込 。定員6名（運転者含む）。

地 図 山と高原地図「塩見・赤石・聖岳」。1/25000地図「信濃大河原・塩見岳」

係りが簡単な物を用意します。

備 考 初日の昼食。2～3日目の昼食は各山小屋で予約を考えています。行動食と水

・ヘッドライトと予備電池・充電器、雨具、防寒着、救急セット、HC浦和カード、 イン
ナーシャツ

・3日間の山行になります。体力、装備等念入りな準備を、お願いします。

注 意 各山小屋共キャンセル料は発生します。

*三伏峠小屋：三週目から予約開始

*塩見小屋：6名で予約済 59日前～2日前：50% 前日 20% 当日 100%。