

◇2216 北アルプス： 柵池～雪倉岳～朝日岳～蓮華温泉 G5（上級）

※花で有名な白馬山系、その中でも花の美しさは一番と言われているコースを歩きます。ルートの的には余り急登はありません。

山行日 2025年8月3日（日）～5日（火）

集合 8/4 大宮駅 6：40 新幹線2号車（後ろの方です）

往路 大宮 6：53（はくたか551金沢行き）長野着8：03

特急バス 長野発8：25 柵池高原 10：00 柵池高原徒歩ゴンドラ乗継

柵池高原登山口（1850M）

復路 バス 蓮華温泉 14：50 糸魚川 16：25 新幹線 糸魚川 16：58 はくたか570 大宮 18：47 又は
17：43 はくたか572 大宮 19：35

8/4 柵池高原・・・天狗原・・・白馬大池（泊） 歩行時間 4：00

8/5 白馬大池・・・小蓮華岳・・・三国境・・・雪倉岳・・・水平道経由・・・朝日小屋 歩行時間 8：35

8/6 朝日小屋・・・朝日岳・・・吹上げのコル・・・五輪尾根・・・花園の三角点・・・
白高地沢・・・蓮華温泉着 歩行時間 6：00

費用 55000円位

乗車券（新幹線代も含む）14000円位

バス長野から柵池高原 3800円、蓮華温泉から糸魚川 2100円 ゴンドラ 4000円

宿泊代 白馬大池 13500円 朝日小屋 14000円 弁当 1500円

持ち物 一般泊り山行用品

例 インナーシート、トイレトペーパー、雨具、ヘッドランプ（予備電池）

参加者には更に細かい詳細を別紙でお知らせします。

募集人数 8名（女性を優先します）例会時 定員になり次第〆切

小屋の予約で参加者の手を借りたいと思います。予約してくれた方が優先です。

連絡先

蓮華線 糸魚川バス 025-552-0180

白馬大池山荘 0261-72-2002

朝日小屋 08029624639（携帯電話のみ）