

◇2208 朝日連峰：以東岳（200 名山）～朝日岳（100 名山）縦走 G6（上級+）

※東北南端の 200 名山と 100 名山に歩きませんか。

幼の怪魚タキタロウで有名な大鳥池から重量感がある花崗岩の以東岳へ、以東岳から大朝日岳の長い稜線を爽快に歩きませんか。

日 程 2025 年 7 月 18 日（金）～7 月 21 日（月・祝）3 泊 4 日

実歩行 1 日目 7/18（金）移動

2 日目 7/19（土）10：10（コースタイム）標高差；980m

3 日目 7/20（日）5：10（コースタイム）標高差；310m

4 日目 7/21（月・祝）；5：10（コースタイム）標高差；560m

費 用 ￥50000（JR、タクシー代）；6 名の場合 南浦和駅起点

集 合 JR 新幹線大宮駅南口改札 10：20

日 程 1 日目 7/18（金）

大宮駅 10：40 発（新幹線とき 315 号）新潟駅 12：17/12：41（特急いなほ 5 号）＝鶴岡駅 14：30/15：00～朝日屋旅館 15：00

2 日目 7/19（土）

朝日屋旅館 4：00～オツボ峰 12：15/12/45（昼食）～以東岳 13：45/14：05

～

狐穴避難小屋 16：25

3 日目 7/20（日）

狐穴避難小屋 7：00～竜門山避難 9：30/9：40～西朝日岳 11：20/11：30～

大朝日避難小屋 13：10

4 日目 7/21（月・祝）

大朝日岳 3：55～大朝日岳山頂 4：10/5：00～長命水 7：40/7：50～朝日古銭 10：40/13：30～左沢駅 15：00/16：15＝山形駅 16：57/17：05＝

大宮駅 19：23/1935（解散）＝南浦和 19：47

乗車券購入

7/18（金）」；乗車券は最寄り駅から鶴井岡駅、新幹線 大宮駅～新潟駅

7/21（月・祝）；乗車券左沢駅から最寄り駅、新幹線（山形～大宮）

地 図 山と高原地図「朝日連峰」1/25000 地形図；「荒砥・羽前葉山・朝日岳」

係りが簡単な物を用意します。

食糧・行動食用意

7/18（金）行動食 7/19（土）避難小屋；夜 7/20（日）朝・昼・夜

7/21（月・祝）朝

備 考 山小屋は避難小屋ですので寝袋屋マット。行動食&水。ランタン。ヘッドライト。

ランタン。予備電池。充電器。雨具。防寒具。緊急セット。ストック。

手袋。HC 浦和会員証。

申 込 定員 6～8 名。