

ハイキングクラブ浦和 会報



こもれび

2018年4月号

No.283

《 連 絡 先 》

会長 浅田良一 ☎048-813-2088 Eメール rickyasada@yahoo.co.jp

【 山 行 計 画 】

“山行中の事故はすべて自己責任です。安全対策は周到に！”

NO	日 付	目 的 地	グ	係	備 考
1400	03/29(木)	大宮・スケッチ花見	1	松崎	
1401	03/31(土)	大月・大岩山～高川山	3	内田	
1402	04/06(金)	埼玉 深谷・歴史の道ハイク⑰ (渋沢栄一と文化遺産)	2	倉重	日程変更
1403	04/08(日)	羽村・草花丘陵 (里山ハイク)	2	野澤	日程変更
1404	04/11(水)	秩父・武甲山	3	染谷	日程変更
1405	04/14(土)	高尾・奥多摩森林科学園& すみれハイク	1	青木(道)	中止
1406	04/07(土)	群馬 妙義・さくらの里&妙義神社	3	和田(香)	日程変更
S-77	04/15(日)	谷川・白毛門	5	清水(博)	マイカー
1407	04/21日(土)	奥武蔵・竹寺と精進料理	2	渡辺	
1408	04/21(土)-22(日)	丹沢・丹沢三峰山縦走	4	土金	
1409	04/04(水)	鎌倉・祇園山～衣張山	2	清水(順)	計画・日程変更
1410	04/19(木)-20(金)	福島 伊達・花見山公園& 伊達霊山	2	浅田	日程変更
1411	04/29(日)-30(月)	長野 中央アルプス・木曾駒ヶ岳	5	清水(博)	
1412	05/03(木)	群馬 桐生・鳴神山	3	清水(順)	

1413	05/06(日)	箱根・明神ヶ岳～明星ヶ岳	3	西川	
S-78	05/10(木)-12(土)	中国・芸州(広島)歴史ハイク	2	黒田	日程変更
1414	05/19(土)	都内・野鳥観察(葛西臨海公園)	1	石田	
1415	05/13(日)-14(月)	丹沢・丹沢表尾根	4	桶川	日程、行先変更
1416	05/24(木)-25(金)	静岡・歴史の道ハイク⑱ (旧東海道・島田宿～日坂宿)	3	倉重	
1417	05/26(土)	栃木 日光・切込湖～刈込湖	2	清水(博)	行先変更
1418	05/31(木)	新潟 上越・米山	3	浅田	
1419	06/02(土)-03(日)	山梨 見延・七面山(敬慎院宿坊泊)	3	益田	
1420	06/09(土)-10(日)	秋田 角館・角館散策&森吉山	3	益田	
1421	06/10(日)	長野 富士見・入笠湿原&入笠山	4	和田(香)	
1422	06/18(月)-22(金)	道東・北海道ネイチャーウォーク	2	浅田、互	ロングトレイル
1425	06/30(土)-7/1(日)	八ヶ岳・天狗岳～根石岳	4	黒田	
1429	08/03(金)	新潟・長岡花火体験	1	和田(香)	早期案内

(G:ハイキングクラブ浦和 ・ 山行グレード基準)

※山行に参加される方は申込み時に備忘のため、上記の山行計画NOに印を付けてください。例会時での申込み以外は、記載の申込み連絡先に必ず連絡してください。

《個人情報取り扱いについて》

※山行申込に当たり係が取得いたしました個人情報は、山行以外の目的には使用いたしません。会報での山行報告に参加された方の名前は掲載いたしますのでご了承ください。

・追加山行は会員のどなたでも実施希望の3ヶ月前に委員会に提出し承認を受けることができますので、どしどし提案をお願いいたします。

ご 連 絡 ・ ご 報 告

《 4 月 運 営 委 員 会 ・ 例 会 》

・運営委員会 4月10日(火) 18:30～ 場所:常盤公民館 2階 会議室

・例 会 4月24日(火) 18:30～ 場所:パルコ 10階

浦和コミュニティセンター第14集会室

《 2 月 例 会 出 席 者 》

- ・開 催 日 2 月 27 日 (火) 18 : 30 ~ 20 : 05
- ・出 席 者 59 名 (お 試 し 3 名 を 含 む) 出 席 率 51.4% (例 会 時 会 員 数 109 名)

《 運 営 委 員 会 議 事 録 》

月 日 3 月 13 日 (火) 18:30~19:45

場 所 常 盤 公 民 館 会 議 室

出 席 者 浅 田、井 上、松 岡、染 谷、石 黒 由、和 田 香、清 水 順、清 水 博、
益 田、松 崎、西 川、桶 川、黒 田 計 13 名

- 議 題
1. 8、9 月 山 行 計 画 案 の 作 成 (別 紙) 承 認 案 件
＜H30 下 期 山 行 計 画 案 の 作 成 スケ ジュ ール＞
行 き たい 山 アン ケ ー ト /3 月 例 会 ・ 4 月 例 会 提 出、山 行 委 員 会 /5 月
山 行 調 整 委 員 会 /6 月、6 月 例 会 で 承 認 を 得 る。
 2. H30 年 度 役 員 体 制 (下 記) 承 認 案 件
 3. 山 行 計 画 の 変 更
 - 1) 1409 長 野 ・ 茅 野 ・ 守 屋 山 4/22 清 水 順
→ 鎌 倉 ・ 祇 園 山 ~ 衣 張 山 4/4 (日)
 - 2) 1410 花 見 山 公 園 & 伊 達 霊 山 4/25、26 → 4/19、20 (木、金) 浅 田
 - 3) 1415 雲 取 ・ 三 条 の 湯 ~ 飛 竜 山 5/19、20 桶 川
→ 丹 沢 山 5/13、14 (日、月)
 - 4) 1417 日 光 ・ 山 王 帽 子 山 → 切 込 湖 ~ 刈 込 湖 5/26 (土) 清 水 博
 - 5) 1423 富 士 山 五 合 目 ~ 富 士 山 駅 7/7 → 8/18 (土) 土 金
 - 6) 1424 権 現 堂 山 ~ 守 門 岳 6/23、24 → 下 期 10 月 に 延 期 桶 川
 - 7) 1429 黒 部 五 郎 岳 7/28 ~ 31 → 8/7 ~ 10 (火 ~ 金) 桶 川
 4. 細 則 改 訂 案
第 4 条 (運 営 委 員 会 出 席 者 へ の 補 助) 削 除 承 認 案 件
現 在 運 営 委 員 会 に 出 席 の 委 員 に 交 通 費 一 部 補 助 と し て 一 回 150 円 を 支 払
っ て いる が 廃 止 し、そ の お 金 を 会 の 行 事 に 使 用 し たい。(H30 年 度 よ り)
 5. 文 化 展 報 告 (別 項)

《 来 期 役 員 体 制 (案) 》

会 長 浅 田 良 一

副 会 長 / 総 務 担 当 倉 重 裕 一 総 務 ◎ 倉 重 裕 一、黒 田 拓 司、和 田 香 (新 任)

会 報 編 集 / 武 田 建 治

印 刷 / ◎ 石 黒 由 美 子 (新 任)、松 崎 忠 央 (新 任)

発 送 / 本 島 健 ・ 由 利 子

会 計 / 渡 辺 千 恵 子

HP / 中 桐 秀 明

副 会 長 / 企 画 担 当 井 上 武 久 山 行 計 画 ・ 指 導 ◎ 井 上 武 久、山 行 委 員

イ ベ ン ト 文 化 展 / ◎ 松 崎 忠 央、長 島 静 江、松 本 文 男

25周年記念行事準備/◎松岡茂夫、清水 博、清水順子、
床次泰文、黒田拓司

教 育/床次泰文

監査 石黒和男(新任)

例会司会 清水順子、床次泰文

運営委員 浅田良一、倉重裕一、井上武久、黒田拓司、和田 香、松崎忠央、
石黒由美子、床次泰文、松岡茂夫、清水 博、清水順子、益田光男、
染谷久士、西川雄二(新任)、桶川和子(新任) 計 15名

山行委員 井上武久、益田光男、黒田拓司、清水 博、清水順子、床次泰文、
桶川和子、染谷久士、松岡茂夫、松崎忠央、内田克己、倉重裕一、
和田 香、西川雄二、浅田良一 計 15名

《 入 会 員 の ご 紹 介 》

3月入会者は、有りません。

(3月末 会員数 109名)

《 2018 年 文 化 展 報 告 》

出展者30名 作品数118点 来場者数400名

文化展開催にあたって会員の皆様には、力作を出展いただいたり、お手伝いをしていただいたり、会場に足を運んでいただいたりと、たくさんのご協力に心より感謝、御礼申し上げます。

例年並みの一週間の展示期間がとれ、天候もまずまずの開催でした。おかげさまで、多くの来場者数に、ホットしています。また、旧会員、会員の家族、新聞を見ての方々と多くのお客様にきていただいて賑やかに開催でき嬉しく思います。

期間 平成30年2月18日(日)～24日(土)

会場 さいたま市市民活動サポートセンター (多目的展示コーナー)

出展内訳

写真の部 石井正夫、上原貞幸、佐藤 新、品野 千草子、島 博子、
高橋 八重子、土金真人、豊田孝道、保谷英津子 56点

絵画・版画の部 笠井正二、川俣秀子、高原勇夫、三木正子、堀江 としゑ、
松田昭子、松崎忠央 27点

書・俳句・短歌の部 荻原章子、土金真人、長島静江、3点

手芸・工芸の部 川俣秀子、長島静江、野澤珠子、広川 ひろ子、益田光男、
松本文男、渡辺千恵子、18点

その他 浅田良一、石黒和男、榎本 千代子、大槻 千代子、倉重裕一、
互茂子、長島静江、松本文男 9点

ポスター、ハガキ等 倉重裕一 5点

受付 35名

差し入れ 数名

♡ 来年に向けて、ご意見、ご希望がございましたら、係までお知らせください。

山 行 案 内

◇1400 大宮・スケッチハイク+花見 軽ハイキング

※春本番、桜や菜の花の咲く見沼の風景をゆっくり眺め、描き、のんびり歩きましょう。

期 日 3月29日（木）雨天中止

実歩行 2時間+（スケッチ3時間）

費 用 280円（大宮駅起点）

集 合 土呂駅東口 9:00

コース 土呂駅－漫画会館－さくら通り－大宮公園（県立歴史と民族の博物館周辺）

（☞スケッチ～☞昼食～☞スケッチ）－大宮盆栽村－盆栽四季の家－見晴公園

－市民の森・見沼グリーンセンター解散

14時30分から、市民の森・見沼グリーンセンターにて、花見グループと
合流予定

※花見グループ 集合 14:30 市民の森・見沼グリーンセンター集合

会費 男性2,000円、女性1,500円を予定

（花見グループ担当の方々が飲物・おつまみ等を用意します）

地 図 簡単な物を係が用意します。

申 込 松崎忠央まで。例会、またはTel 048-665-4425

◇1401 大月・大岩山～高川山 やや健脚向き

※大岩山から富士山の展望は高川山より良好。ヤセ尾根の羽根子山を經由し高川山を登ります。

期 日 3月31日 雨天中止

実歩行 約5時間

費 用 約2,400円（青春18きっぷ）

集 合 初狩駅 9時

コース 初狩－屏風岩山△－大岩山－向峠－羽根子山－高川山－初狩駅

地 図 係が用意。

申 込 内田克己まで。例会時、またはTel/Fax 048-251-6904

備 考 3月30日（金）PM7:00 NHKの天気予報（Dボタン、赤ボタンで気象情報、
緑ボタンで地域選択、山梨県、大月で決定ボタン）AM9:00～PM3:00まで
2時間以上雨の場合中止。

◇1402 歴史の道ハイク Part⑰ 埼玉・深谷を歩く 一般向き

※近代日本経済の父「渋沢栄一」の故郷を訪ね明治の貴重な足跡を歩きませんか。

期 日 4月6日(金) 雨天中止
実歩行 4時間、歩く距離8km
費 用 2,200円(JR運賃、バス)
集 合 JR高崎線深谷駅 改札 9時40分
浦和8:09=(上野東京ライン高崎行)
=大宮8:17=深谷9:10
(係 倉重は、浦和駅から12号車に乗車いたします)

コース 渋沢栄一生家-渋沢栄一記念館-誠之堂・清風亭
-(昼食)-旧煉瓦工場跡
-プレートガーター橋-旧中山道・深谷宿散策-JR深谷駅16:00 解散

地 図 散策資料&地図は係が用意
申 込 倉重裕一まで。例会時、またはTel/Fax 048-822-2470、
Mail y-9ra4ge@jcom.home.ne.jp



◇1403 羽村・羽村草花丘陵(里山ハイク) 一般向き

期 日 4月8日(日) 雨天中止
実歩行 約4時間
費 用 約2,000円
集 合 JR南浦和駅 前2両目 7時55分発 または、青梅線羽村駅 9時20分
コース 南浦和7:55=西国分寺8:24=立川8:31=羽村9:20-羽村堰-郷土博物館
-羽村神社-浅間岳-朝日妙見堂-大澄山-永田橋-福生駅
地 図 係が用意
申 込 野澤六治まで。例会時または、Tel 048-758-5279
備 考 川越発7:47=拝島8:45-8:49発=羽村8:56
当日連絡 090-4737-7570

◇1404 秩父・武甲山(1295m) 一般向き強

※秩父の盟主武甲山に秩父34観音霊場巡りのお礼参りも兼ねて表参道からゆっくり登り、秩父線浦山口駅まで歩きます。

期 日 4月11日(水) (日程変更)
実歩行 5時間
費 用 3,000円(南浦和起点 タクシー代を含む)
集 合 西武線横瀬駅 8時40分
コース (大宮6:25=川越6:46/7:01=東飯能7:39/56=横瀬8:39)
南浦和6:46=新秋津7:07-秋津7:18=飯能7:47/54=横瀬8:39
=タクシー=生川(520m)-大杉-武甲山(1296m)-長者屋敷ノ頭
-駐車場(500m)-橋立鍾乳洞分岐-浦山口駅(解散)
参考:浦山口駅で解散します。各自都合の良い路線でご帰宅ください
浦山口⇒お花畑⇒西武線、浦山口⇒寄居⇒東武東上線、
浦山口⇒熊谷(JR高崎線)

地 図 昭文社：奥武蔵 地形図：正丸峠 秩父
申 込 染谷久士まで。例会時または携帯 090-2668-5943、
メール hisashi, genki@ezweb. ne. jp

◇1405 高尾・奥多摩森林科学園&すみれハイク 中止。

◇1406 群馬 妙義・さくらの里&妙義神社 一般向き強

※妙義山の麓で「5千本の桜」を観賞、又奇岩を見ながら「関東ふれあいの道(一部)」を歩きましょう！

期 日 4月7日(土) 前倒し

実歩行 約4時間20分

費 用 総額約7,000円

集 合 浦和駅4番線ホーム7号車付近

コース JR浦和駅7:43(大宮発7:52) = JR高崎駅9:17/25(上信線) = 下仁田駅10:29/33

(タクシー) しもにたバス中村バス停 10:55 - 妙義さくらの里入口 11:45/12:10

(昼食) - 県立妙義公園駐車場 12:40 - 中之嶽神社 12:50 (関東ふれあいの道入

口)

- 見晴台 13:15/20 - 第4石門 13:35/40 - 石門入口 (関東ふれあいの道降り口)

/

妙義公園管理事務所 14:10 - 大人場 14:50/55 - 妙義神社 15:35

- 妙義神社大鳥居 16:00 (タクシー) = 上州富岡駅 16:40/50

= 高崎駅 17:29/33 (解散) = 浦和駅 18:52

地 図 係が用意

申 込 和田 香まで。例会または携帯 090-2758-7803、

携帯 Mail kaoru-wada3153@docomo. ne. jp)

備 考 ①気温変化激しい時期に付、要「防寒、雨対策」、及び水・昼食。

②浦和駅～JR高崎駅往復¥2,980(ジパング`割引き非対象)

上信電鉄(スイカ利用不可)・高崎駅～下仁田駅¥1,180、

上州富岡駅～高崎駅¥790

タクシー代：下仁田駅～しもにたバス中村バス停、

妙義神社～上州富岡駅 1台(4人乗り) 当り約¥8,000(一人当たり約

¥2,000)

③締め切り、4月4日<雨天等中止の場合のみ、係が5日(木)20時までに
連絡します。>

④注意：中之嶽神社へは約200段の登り急階段、且つその先～石門入口
(関東ふれあいの道の一部)も急な上り下りで岩場も多い。拗って心配な方は
駐車場から妙義公園管理事務所まで一般道を進行(事務所で合流)頂きます。
又その先途中から大人場間も緩やかな下りながら、所々急な下りと
岩場があります。

◇S-77 谷川・白毛門 健脚向き (マイカー山行)

期 日 4月15日(日)
 実歩行 約8時間
 費用 約8,000円(人数による)
 集合 大宮駅西口そごう前 6時30分
 コース 大宮駅＝桶川北本 IC＝土合口駐車場⇄松ノ木沢の頭⇄白毛門＝大宮駅
 地図 各自で用意してください。
 申込 清水博まで 例会時、メール：haku909@vega.ocn.ne.jp、携帯：090-3689-0041
 備考 ・雨天、強風等でコンディションが悪い場合は中止します。
 ・アイゼン、ピッケル等雪山用の装備で参加してください。
 ・任意保険(山岳用)加入者に限ります。

◇1407 奥武蔵・竹寺と精進料理 一般向き

※春の低山を歩いて、季節の食材を竹の器にて楽しみましょう。

期 日 4月21日(土)
 実歩行 約3時間
 費用 約5,000円(交通費大宮起点 約2,000円 精進料理3,000円)
 集合 西武秩父線・吾野駅 8:30
 (交通) (大宮 6:37 埼京線川越行＝川越 7:01/7:07 川越線
 八王子行＝東飯能 7:37/7:54 西武池袋線快速急行長瀨行
 ＝吾野 8:14 910円)
 (交通) (大宮 6:28＝武蔵浦和 6:39/6:50＝新秋津 7:07－秋津 7:17
 西武池袋線小手指行
 ＝所沢 7:20/7:30 西武池袋線快速急行三峰口行
 ＝吾野 8:14 800円)
 コース 吾野駅 8:45－東郷公園－浅見茶屋－降魔橋－子の権現 11:00－竹寺
 12:30/昼食 13:45－小殿バス停 15:12＝飯能駅 16:01(解散)
 地図 各自で用意してください。
 申込 渡辺 千恵子まで。例会または、携帯 080-3583-0675
 昼食の予約の都合上、3日前までで締め切ります。
 備考 一般登山の装備でお願いいたします。
 雨天時は飯能駅に 10:15 集合し、国際興業バス 10:30＝竹寺 11:00
 食事＝飯能駅
 (大宮 8:53 むさしの号－新秋津 9:18－秋津 9:30－飯能 10:01)
 (南浦和 9:03－新秋津 9:23－秋津 9:37－所沢 9:40/9:44－飯能 10:08)

◇1408 丹沢・丹沢三峰山縦走 やや健脚向き 1泊2日

※大倉尾根(通称バカ尾根)に登り塔ノ岳へ、小屋が綺麗になり又食事が豪華で有名なみやま山荘に宿泊、翌日はアップダウンのある丹沢三峰やちょっとスリルのある岩場を越え宮ヶ瀬へ、新緑のブナ林の中を歩いてみませんか！！

期 日 4月21日(土)、22日(日)
 実歩行 約5時間30分～6時間(休憩を含む)

費用 12,000 円 (小田急線利用の場合、丹沢フリー切符 B を購入して下さい)
 集合 小田急小田原線渋沢駅 8:40 路線バスにて大倉バス停へ
 コース 1 日目 大倉バス停－雑事場ノ平－駒止茶屋－堀山の家(小草平)－花立山荘
 －塔ノ岳(△1,491.0m)－竜ヶ馬場－みやま山荘(泊)
 2 日目 みやま山荘－太礼ノ頭－円山木ノ頭－本間ノ頭－松小屋ノ頭
 －金冷シ－高畑山(△766m)－御殿森ノ頭－宮ヶ瀬バス停
 地図 地形図：大山・青野原(昭文社地図 丹沢)係が用意します。
 申込 土金真人まで。例会時、または Mail techno52940367@kvp.biglobe.ne.jp
 締切 4月14日まで(厳守！)
 備考 防寒着、ヘッドランプ

◇1409 鎌倉・祇園山～衣張山 一般向き

※(4/22 の守屋山は都合悪く中止です。代替りの山です。)

鎌倉の妙本寺は日蓮宗の大寺である。境内は広く裏手から祇園山へ向かう。さらに切通しを越え展望の良い衣張山へ。山道ありハイキングシューズで参加を。

期日 4月4日(水) 雨天中止

実歩行 約4時間

費用 約2,500円(浦和起点)

集合 浦和7:51発(湘南新宿ライン前2両目車内)

コース 浦和7:51＝鎌倉9:20－本覚寺－妙本寺－祇園山－安養院－釈迦堂口切通
 －衣張山－鎌倉逗子ハイランド－法正寺－まんだらやぐら群－名越切通
 －安国論寺－鎌倉＝浦和

地図 当日渡します。

申込 清水順子まで。例会時、または Tel 048-726-1595

備考 雨具、防寒具、飲物、昼食他

◇1410 福島 伊達・花見山公園&伊達霊山 一般向き 1泊2日

※花見山公園で春の花々を愛で、東北の歴史ある秀峰、霊山を歩きませんか。岩崎元朗が新日本百名山の一つに選定。なお、ジバングの関係で実行日を一日早めます。

期日 4月19日(木)～20日(金)

実歩行 1日目 約1時間30分、2日目 4時間

費用 約23,000円(大宮起点)、ジバング使用19,000円

集合 大宮駅新幹線南口改札 9:05 集合

コース 1日目 大宮9:22 やまびこ129号＝福島10:30＝バスで花見山公園11:15/13:15
 散策＝福島駅13:50～14:30 食材購入/14:50 相馬行バス
 ＝霊山こども村15:33－紅彩館コテージ16:00 宿泊
 2日目 宿8:30 スタート/霊山ハイキングコース一周13:00 後昼食
 霊山こども村14:49＝福島駅15:32/15:50 やまびこ50または16:15
 やまびこ146＝大宮16:58または17:22

地図 簡単な物を係が用意します。

申込 浅田良一まで。例会または Tel 048-813-2088

備考 参加人数によってはコテージを止め一般宿泊にします。
宿泊代一泊二食 7,500 円、なお、コテージ 6 人で 12,000 円他上記費用には
夕食・朝食代&飲物として 3,000 円見込んでいます。

◇1411 長野 中央アルプス・木曾駒ヶ岳 健脚向き 1泊2日
期 日 4月29日(日)～30日(月)
実歩行 1日目 1時間30分、2日目 3時間30分
費用 約30,000円
集合 JR新宿駅 7時40分 (新宿発8:00のスーパーあずさ5号乗車)
コース 1日目 新宿8:00＝駒ヶ根11:54＝しらび平＝千畳敷＝宝剣山荘(泊)
2日目 宝剣山荘＝木曾駒ヶ岳＝宝剣山荘＝千畳敷＝駒ヶ根＝新宿
地 図 各自で用意してください。
申 込 清水 博まで。例会時、または Mail haku909@vega.ocn.ne.jp
Tel 090-3689-0041

備考
・雨天、強風等でコンディションが悪い場合は中止します。
・山小屋は1泊2食付です。2日分の行動食を用意してください。
・アイゼン、ピッケルなど雪山用の装備を持参してください。
・参加される場合は、必ず任意保険に加入してください。

◇1412 群馬 桐生・鳴神山(979.7m) 一般向き強
※この時期に訪れる鳴神山はカッコソウ、ヒイラギソウ、ヤマブキソウと花の宝庫、ゆっくり歩きます。JR
のダイヤ改正により桐生駅でのバス待ち40分は我慢してください。

期 日 5月3日(木、祝) 雨天中止
実歩行 約4時間
費用 約3,100円 (休日お出かけパスがお得、バス代400円)
集合 浦和6:05発宇都宮線、宇都宮行き前2両目車内
コース 浦和6:05＝小山7:01/18＝桐生8:19/9:00＝(おりひめバス)＝吹上9:35
－駒形登山口－肩の広場－桐生岳－仁田岳－カッコソウ自生地
－櫛田(くぬぎた)峠－赤柴登山口－駒形登山口－吹上バス停13:25 1520 17:25
＝桐生＝小山＝浦和
地 図 2万5千 大間々
申 込 清水順子まで。例会時、または Tel 048-726-1595
備考 雨具、飲物、昼食他
係は宇都宮線、大宮6:12から乗車します。

◇1413 箱根・明星ヶ岳～明神ヶ岳 一般向き強
※箱根外輪山を歩き、総持寺と並ぶ曹洞宗の古刹大雄山最乗寺に降ります。
期 日 5月6日(日) 雨天中止

実歩行 約5時間
 費用 約4,000円(浦和起点、休日おでかけパス利用)
 集合 浦和7:37発 上野東京ライン小田原行 2号車
 コース 浦和7:37=小田原9:21/35=(箱根登山バス・4番乗り場)
 =宮城野バス停10:30-明星ヶ岳・昼食12:00/30-明神ヶ岳14:00
 -大雄山最乗寺15:45-道了尊バス停16:00/05=大雄山駅16:20/26
 =小田原16:47/57=浦和18:49
 地図 昭文社「箱根」
 申込 西川雄二まで。例会時または携帯 090-3133-8680、Mail yujiland28@yahoo.co.jp
 備考 参考 新ハイ誌 729号145頁、737号43頁

◇S-78 中国・芸州(広島)歴史ハイク 一般向き 2泊3日

※世界遺産「安芸の宮島&広島平和記念公園」や瀬戸内海に浮かぶ江田島「旧海軍兵学校」と東洋屈指の軍港で栄えた呉の「大和ミュージアム」&広島グルメを堪能する、欲張りな歴史ハイクを企画致しました。

期日 5月10日(木)~12日(土) 申し込みを終了いたしました。

実歩行 5/10 約4時間30分、5/11 レンタカー使用、5/12 約5時間
 費用 57,000円(羽田=岩国往復、宿泊代、JR代・連絡船・ケーブル・入館料)
 集合 5/10 羽田(発)8:55 ANA633便 機内(参加者で事前打ち合わせ)
 コース
 1日目 羽田8:55=(全日空633)=岩国10:35=JR岩国=宮島口11:20
 =宮島11:40 栈橋-厳島神社-弥山(みせん:ロープウェイ)
 -表参道-栈橋=宮島口=(広電)=広島市内-ホテル(泊)
 2日目 レンタカー利用、ホテル=宇品港8:40=(フェリー)=切串9:10
 =旧海軍兵学校9:40 旧海軍兵学校見学10:30/12:00
 江田島・海上自衛隊=音戸瀬戸大橋=大和建造ドック
 =大和ミュージアム見学14:00/15:30 てつのかじら館15:40/16:30
 呉=広島市内=ホテル19:00
 3日目 広島市内(平和記念公園:平和記念資料館・原爆ドーム 他)
 JR広島15:42=(快速シティライナー)=岩国16:26
 空港連絡バス16:40=岩国空港16:55/17:30=(全日空638)
 =羽田19:50 解散

地図 係が用意
 申込 黒田拓司まで。例会または、携帯 090-7838-0823

◇1414 野鳥を観る、知る No.26 軽ハイキング

※日本野鳥の会協力シリーズ。都内有数の探鳥スポットで野鳥観察をします。

期日 5月19日(土)
 実歩行 約2時間
 費用 1,440円(大宮起点交通費)
 集合 葛西臨海公園駅 改札口9時

コース 葛西臨海公園駅－葛西臨海公園
地図 係が用意いたします。
申込 石田 徹まで。例会時、または Tel 048-686-9061

◇1415 丹沢・表尾根～丹沢山～蛭が岳～檜洞丸～西丹沢自然教室 やや健脚向き
※ヒルが発生する前に、とっておきの丹沢を歩きましょう。一番丹沢が混む季節なので、金曜日泊りにしました。アカヤシオ、シロヤシオのオンパレードです。丹沢が輝く季節、花を目当てに歩きませんか？

期日 5月13日～5月14日（日、月）
実歩行 1日目 4時間40分、2日目 6時間
費用 約10,000円（新宿起点 宿泊費 8,000円 交通費 2,000円）
集合 新宿駅 小田急線乗車ホーム前より2号車 6:40
（新宿6:50、秦野8:03着 8:24＝ヤビツ峠9:12）
コース 1日目 秦野駅＝ヤビツ峠（バス）－富士見峠－二の塔－三の塔－烏尾山
－行者岳－新大日－塔ノ－丹沢山（みやま山荘泊）
2日目 丹沢山－蛭が岳－臼が岳－檜洞丸－西丹沢自然教室
帰りのバス時間 14:33、15:40 新松田駅まで約70分掛かります。
エスケープルート：悪天候や体調不良者が出た場合は、鍋割山を經由しての下山になります。
地図 昭文社マップ 丹沢（各自でお願いします。）
申込 桶川和子まで。例会時、または 090-1507-6672 でショートメールでお願いします。

◇1416 静岡・歴史ハイク Part⑱(旧東海道歩き:静岡・島田宿～日坂宿)

一般向き 1泊2日

※島田宿の大井川に架かるギネス認定・世界一長い木道歩道橋“蓬莱橋”や川止めの「大井の渡し」を見学し、夏も近づく八十八夜「牧の原茶畑」を越えて日坂宿まで歩きませんか。

期日 5月24日(木)～25日(金) 雨天模様延期
実歩行 1日目：7km、2日目：7km 計8時間
費用 25,000円（JR運賃：ジパング利用&ホテル）
集合 **JR東海道線 島田駅改札 10時**



（蓬
萊
橋）

コース 1日目 旧東海道 島田宿～金谷宿
島田駅＝蓬莱橋－島田宿－大井川・川会所－大井川－大井川橋－金谷宿
2日目 旧東海道 金谷宿～日坂宿
JR島田駅＝JR金谷駅－石畳茶屋－金谷坂－（茶畑）－菊川坂（茶畑）
－菊川の里－青木坂－久延寺－沓掛坂－日坂宿＝掛川＝東京（解散）

地図 散策資料&地図は係が用意
申込 倉重裕一まで。例会時または 048-822-2470、Mail y-9ra4ge@jcom.home.ne.jp
備考 ・雨天予想延期といたします。

- ・係(倉重)の利用列車 (ジバング利用)
 大宮 7:18=浦和 7:26(国府津ゆき・8号車乗車)=東京 7:52
 =東京 8:03(ひかり 463号岡山ゆき)=9:03 静岡(乗換)9:21=(浜松ゆき)
 =島田 9:48

◇1417 日光・切込湖 刈込湖 一般向き

期 日 5月26日(土)

実歩行 約4時間

費 用 約6,000円

集 合 東武日光駅8時30分

- ・栗橋駅7:05発の東武日光行が便利です。
- ・東武日光駅(8:40発)で湯ノ湖行バスに乗車し、光徳温泉(9:50着)で下車します。

コース 東武日光駅=光徳温泉-山王峠-切込湖-刈込湖-小峠-湯本温泉(休暇村)
 =東武日光駅

地 図 各自で用意してください。

申 込 清水 博まで。例会時、または mail haku909@vega.ocn.ne.jp、携帯 :090-3689-0041

- 備 考
- ・雨天、強風等でコンディションが悪い場合は中止します。
 - ・時間があったら湯元温泉の休暇村で一浴します。

◇1418 新潟 上越・米山 一般向き強

※霊峰米山は日本三薬師の一つで、田畑の豊作や雨乞い、人間・動物の守護、海上の安全に霊験あらたかと伝えられています。

期 日 5月31日(木) 雨天中止または延期

実歩行 5時間

費 用 約18,000円 (ジバング13,000円)

集 合 大宮駅南口改札 6:15集合

コース 大宮6:34とき301号=長岡7:49/8:06(信越本線)=米山9:12/タクシー9:30
 =大平登山口9:30/45-ロマンスヒール10:45-米山992m 12:15/45
 -米山駅15:15/37=長岡16:38/46(Maxとき334)=大宮18:14

地 図 係が用意します。

申 込 浅田良一まで。例会時または Tel 048-813-2088

備 考 ヘッドランプ持参

◇1419 山梨 見延・七面山(1982.4m) 一般向き強 1泊2日

※敬慎院に宿泊し、翌朝御来光を拝する計画です。

期 日 6月2日(土)~3日(日) 少雨決行 宿泊予約が必要なため、早期に案内

実歩行 1日目4時間25分、2日目4時間20分

費 用 約15,000円 (JRジバングで6,500円、タクシー3,000円、宿泊5,200円)

集 合 南浦和 6 時 25 分 武蔵野線府中本町行きホーム前から 2 両目付近
 (南浦和 6 : 29 発 = 西国分寺 7 : 57 / 8 : 03
 = 立川 7 : 09 / 21 (スーパーあずさ 1 号乗車・自由席)
 = 甲府 8 : 28 / 44 (ワイドビューふじかわ 4 号乗車・自由席)
 = 下部温泉 9 : 25 / 30 = 羽衣 10 : 10 (タクシー) 着

コース 1 日目 羽衣 - 白糸の滝 - (表山道) - 敬慎院 (泊)
 2 日目 敬慎院 - 七面山 - 敬慎院 - (表参道) - 羽衣 (裏参道下山も考慮)
 下部温泉 15 : 20 発に乗車予定

地 図 係が簡単な地図を用意

申 込 益田光男まで。 例会時、または Tel 048-875-2161 (080-6738-1941)

◇1420 秋田 角館・角館と森吉山 一般向き強 1泊2日

※初日は角館の武家屋敷を散策して打当温泉に宿泊。熊鍋かきりたんぽ鍋で一杯。翌日は森吉山を打当温泉・中村コース登山口から登り、下りはゴンドラで下山します。

期 日 6 月 9 日 (土) ~ 10 日 (日) 宿泊予約が必要なため、早期に案内

実歩行 5 時間 (登り 3 時間 40 分、下り 1 時間 20 分)

費 用 約 38,000 円 (JR : ジパング 22,300 円、秋田縦貫鉄道 2,550 円、
 宿泊 10,800 円、ゴンドラ 1,200 円、タクシー 1,000 円)

集 合 大宮駅 6 時 50 分 大宮駅新幹線改札口 (6 : 58 発新幹線こまち 1 号秋田行き乗車)

コース 1 日目 大宮駅 6 : 58 = 角館駅 9:35 (武家屋敷散策) 13:58 発
 = 阿仁マタギ駅着 14 : 52 = (送迎バス) 打当温泉マタギの湯 (泊)
 2 日目 打当温泉マタギの湯 - 打当温泉・中村コース登山口 - 森吉山
 - ゴンドラ山頂駅 = ゴンドラ山麓駅
 = (タクシー) 阿仁合駅 15 : 28 (急行)
 = 角館 16 : 34 / 58 (こまち 32 号) = 大宮 19 : 38

地 図 係が用意

申 込 益田光男まで。例会時 (4 月まで)、または電話 048-875-2161 (080-6738-1941)

備 考 ①「新幹線こまち」はすべて指定席で自由席はありません。
 ②打当温泉マタギの湯は 10 名予約済み、4 月末には宿泊人数を確定し、
 先方に連絡をいたします。
 ③ゴンドラ山麓駅から阿仁合駅 (所要 25 分) までのタクシーは「森吉山周遊
 タクシー」を利用いたします。

◇1422 北海道ネイチャーウオーク 一般向き 4泊5日

※北海道・道東の自然を味わう旅に出ませんか。北根室ランチウエイ、別当賀フットパスを歩き、霧多布湿原散策や野付半島観光も行います。

期 日 6 月 18 日 (月) ~ 22 日 (金)

実歩行 2~4 時間/日

費 用 約 80,000 円 (飛行機往復 24,000 円、レンタカー 16,000 円、宿泊他 40,000 円)

集 合 羽田空港国内線 6:30

コース 1 日目 羽田空港 7:45 = 釧路空港 9:20 / 10:00 (レンタカー)

=厚岸、あやめヶ原散策、浜中町、霧多布湿原散策、初田牛駅見学
=落石岬(泊り)

2日目 別当賀フットパス歩き 10km=野付半島(泊り)

3日目 野付湾観光船、トドワラウオーキング、打瀬船見学
=北根室ランチウエイ事務局(泊り)

4日目 北根室ランチウエイステージ3歩き 9km=佐伯牧場
=摩周湖展望台=美留知駅(泊り)

5日目 小清水町=小清水原生花園、原生花園駅=網走観光
=女満別空港 14:00/レンタカー返却、フライト 15:00/羽田 16:55

地図・詳細計画書 係が準備

申込 浅田良一まで。例会時、または Tel 048-813-2088 2月例会時で締切りました。

◇1425 八ヶ岳 根石岳～東天狗岳～にゅう やや健脚向き **1泊2日**

※アットホームな根石岳山荘に泊まって、北八ヶ岳トリプル登頂。展望を満喫しましょう。

期日 6月30日(土)～7月1日(日)

実歩行 1日目 約5時間20分

2日目 約5時間40分

費用 約20,000円(浦和起点、ジパング利用)

集合 大宮駅 7時10分、新幹線あさま601号 1号車自由席前のプラットホーム

コース 1日目 大宮 7:18(あさま601号)=佐久平 8:18/31(小海線)

=小海駅 9:16/23(小海町営バス)=みどりの池入口 10:02/20

ーしらびそ小屋 12:40(昼食)/13:00ー本沢温泉分岐 14:10

ー本沢温泉 14:30ー夏沢峠 15:30ー根石岳山荘 16:20(泊)

2日目 根石岳山荘 7:00ー根石岳 7:20ー東天狗 8:00ー中山峠 9:00ーにゅう 10:10

ーシャクナゲ尾根への分岐 10:30ーシャクナゲ尾根～みどり池入口

ー稲子湯 12:40(昼食)/14:05(小海町営バス)

=小海駅 14:37/16:17(小海線)=佐久平 17:07/17:31(あさま626

号)

=大宮 18:26

地図 各自で、用意してください。

申込 黒田拓司まで。例会時、または Tel 090-7838-0823、

Mail taku1944@topaz.ocn.ne.jp

山小屋の定員の都合で、出来れば5月の例会22日までに、お申込みください。

備考 山小屋では、モンベルカードを提示すれば、500円OFFになります。

持っている参加者は、お忘れなく。

◇1429 新潟・長岡花火体験 一般向き

※「日本一の大花火」を、打ち上げ場所・信濃川河川敷で観賞しましょう!

(JR企画は4月中旬頃確定予定につき、時刻・費用・概要は、確定次第に修正します)

期日 8月3日(金)、定員25名 予約の都合で、早期案内いたします。

実歩行 往復約1時間30分(花火観賞/約2時間)

- 費用 約 16,000 円（上越新幹線往復指定席（JR 企画もの：栈敷席と帰りの専用臨時列車）につき、ジパング割引等は無し）係が一括購入し、各人に請求。
- 集合コース 大宮駅新幹線南口改札先の待合室（さくら草）に 16:00
上越新幹線 大宮発 16:22（Max とき 377 号、オール 2 階建て 8 両編成）
＝長岡駅着 17:38/55－信濃川河川敷・栈敷席 18:30
（花火打ち上げ 19:00～21:10 頃）/21:00
－長岡駅 22:00（混雑の為、通常の 2 倍位要）/22:20 頃（臨時新幹線）
＝大宮駅着 23:30 頃（解散）
- 申込 和田 香まで。例会または携帯 090-2758-7803
（携帯 mail: kaoru-wada3153@docomo.ne.jp）
- 備考 ①夕食は長岡駅他現地でも買えるが、混雑するので弁当／或いは大宮駅での購入がベター、飲み物（ビール等）は現地で購入。
②帰りは大宮駅着 23 時 30 分頃になるため、その先自宅までの足要注意！
③締め切り：5 月例会時且つ定員到達時（中止は余程の天気にならない限り、原則なし）。個別キャンセルは不可、万が一不都合になった場合は他の人に譲渡して下さい。

山 行 報 告

◇1391 秩父・小鹿野の花鑑賞ハイク 係:和田 香

期 日 3 月 3 日（土） 晴れ

参加者 ◎和田 香、○倉重裕一、西川雄二、松岡茂夫、大木法文、保谷 英津子、
広川 ふじ子、渡辺 千恵子、石黒 由美子 計 9 名

費用 4,700 円

コース 西武池袋駅 8:30＝（西武池袋線・特急）＝西武秩父駅 9:52/10:20
＝（小鹿野町営バス）＝薬師の湯バス停 11:09/10＝（町営バス乗継）
＝節分草園地 11:25/50－押留コース入口 12:10－福寿草園地 12:50（昼食）/13:25
－桜本コース入口 13:35－薬師の湯 14:15/59＝（町営バス）
＝秩父鉄道・三峰駅 15:20/25＝（西武鉄道・急行）
＝西武池袋駅・解散（浦和にて下山

講）

西武池袋駅にて 9 名全員集合。絶好の天気気分は高揚し、ついつい話し声は高くなる。秩父駅前にてバスに乗るが中型の町営バスは中高年ですし詰め状態。みな節分草に期待が膨らんでいるよう。車窓からは



日陰にまだ雪の残骸が見える。薬師の湯にてバス乗継、節分草の自生園着。雪解けからやっと芽を出し小さな茎に2cmぐらいの可憐な花がお日様に顔を向けている。ピンポイントの開花時期を図ってリーダーが山行実施を1週間ずらしてくださってピタリの中。日当たりのよい斜面に節分草が満開。あるカメラマンに園の隅の枯葉の中に数株の座禅草もあると教えられ発見して歓声をあげる。次の福寿草園へののぼり口までは石灰を運ぶダンプの疾走する道路を一行になってこわごわ進む。四阿屋山のぼり口より約40分の登り。途中で楽しいモグモグタイム。福寿草園に到着すると蠟梅の木々に囲まれて福寿草の花盛り。その中に

秩父特有種というオレンジ色の「秩父紅」を見つける。記念写真を撮り、かぐわしい香りにつつまれての昼食。薬師の湯バス停に向けての帰路はのどかな里山歩き。百花繚乱、鳥の声。春爛漫でした。またまたすし詰め町営バスにて到着した小さな三峰口駅では出発間際の急行に乗りたいた客がたった一台の券売機に殺到、パニック状態。我が隊はさすがの機転で乗車証明券を入手し、落着。時間どうり浦和に帰着後、恒例の下山講。この上もない好天とリーダーの緻密な計画とメンバーにめぐまれて大満足の日でした。

(石黒 記)

◇1392 多摩丘陵・小山内裏公園～長池公園 中止

◇1393 奥多摩・麻生山～白石山 係:内田克己

期 日 3月3日(土) 晴れ

参加者 ◎内田克己、○浅田良一、黒田拓司、山内恵美子 計4名

費用 約2,000円

コース 武蔵五日市 8:30－金毘羅山(468m)9:25－南沢山－タルクボの峰
－麻生山(794m)11:55(昼食)/12:20－白石(岩)山(631m)13:10
－梵天(607m)13:40－真藤の峰(543m)13:55－ろんでん尾根分岐 14:50
－深沢山(460m)14:55－小机 15:30＝武蔵五日市 15:55

雲一つない朝の武蔵五日市駅に集ったのは4名の仲間、リーダーのコース説明もそこに歩き出す。風もなく春のハイキング日和、健脚の面々はどんどん高度を上げる。金毘羅山で休憩後歩き出すとトレイルランの人、マウンテンバイクの若者とすれ違う。尾根に出るとやや平坦になり益々ピッチが上がるが、麻生山までは遠い。再び上りになり北面には雪が残り、狭い道の雪は凍り慎重に歩く。麻生山の登り口にマウンテンバイクのグループが休憩していたが、一輪車を持っている若者がいた。この山道で一輪車をどのように乗りこなすのだろうか？麻生山の頂上から青梅市の方向がくっきりと見える。昼食を取るが風が冷たく



早々に引き上げ、日当たりの良い処で体を温

め白石山に向う。次から次と登ってくる外国人に会う。この辺りにも外国人の波が押し寄せているのだろうか。深沢経由で武蔵五日市駅に戻る予定だったが、メンバーの一人は明日ハーフマラソン、他二人は筑波山登山、新松田の河津桜見物と超人的なスケジュール、残った一人は何もなしで報告の役目が廻って来た。それは良いとしてリーダーは三人の訓練と将来の山行の為、予

定を変更し新しいコースを選定、「やや健脚向け」が結果的に「健脚向」に変更になった。しかし誰も異常を訴えることなく無事武蔵五日市駅に到着、疲れはしたが清々しい汗をかき、電車を待つ間プラットホームでささやかな下山講を行い解散した。

(浅田 記)

◇1394 山梨 大菩薩嶺・大釜山～セーメーバン山 中止

◇1395 那須・中の大倉尾根(三本槍ヶ岳) 係:清水 博

期 日 3月10日(土)

参加者 ◎清水 博、森田憲子、細野雅子、熊谷裕子 計4名

費用 4,800円(自家用車使用、ガソリン代・高速料金・駐車場代・ゴンドラ料金)

コース 大宮そごう前 6:30-岩槻 I=那須マウントゾーンズスキー場 9:30=ゴンドラ山頂駅 10:25-中の大倉尾根-昼食 11:50/12:20-ゴンドラ山頂駅=スキー場
=大宮公園駅 16:30(解散)

リーダーの運転で予定より少ない4名で那須に向かう。晴れるが強風だとの天気情報に、多少の懸念を感じながらも、スキー客が多い中、雪山に心を躍らせながら、スノーシューを借りて、ゴンドラに乗るが、まだ雲が重くあった。10分ほどで着いた山頂駅は1,410mの高さにあり、さほど寒くもなく、青空も見えてきて、元気よく出発。雪は硬めで、スノーシュー初心者の私でも歩き易く、鬼面山や朝日岳を望みながら歩く。しかし、予報通り風は強く、前面

に本格的な登りが見える処になると、歩くのが大変になってきた。尾根には早い流れの雲がかかり、目的の三本槍ヶ岳までの歩行は危険との判断で引き返す。樹林帯の中、真っ青に晴れた空と山々を眺めながら気持ち良く昼食、スノーシュー体験が出来たので目的まで行けなくても大いに満足して帰途に着いた。リーダー、運転お疲れ様です。ありがとうございました。

(熊谷 記)

◇1396 奥多摩 戸倉三山 その② 係:床次 泰文

期 日 3月17日(土) 晴

参加者 ◎床次泰文、○土金真人、保谷 英津子、西川雄二、榎本 千代子、荒井百合、榎原忠雄、中町乗山 計8名

費用 約2,200円(南浦和起算交通費)

コース 南浦和 7:18=西国分寺 7:47/51=立川 7:56/8:11=拝島 8:21
=武蔵五日市 8:48/9:00=沢戸橋 9:10/15-(刈寄林道)
-刈寄山北尾根登山口 10:10/25-刈寄山 687m 11:10/25-
648m ピーク 昼食 11:50/12:15-今熊山 505m 13:00/13:15
-新多摩変電所 14:10-小峰公園最高地点-いこいの広場 15:00/15

－武蔵五日市 15:50/55 解散＝立川＝西国分寺＝南浦和

前日とは打って変わって、当日は朝からすっきりした良い天気。武蔵五日市駅前では8人全員集合。数馬行きのバスは増発便も。車内はハイカーで溢れていたが、沢戸橋で下りたのは私達のみ。ここから刈寄山山頂に至るハイキングコースでは誰とも会わなかった。約1時間の沢沿いの車道歩き。時々土砂を積んだトラックが往来するので要注意。道中、右側に港区の保養施設あり。林道終点が刈寄山の登山口。丁度ここに名水があり、業務用にか大量のペットボトルで水汲みに来ている人がいた。登山口からしばらく進むと、しばし小さな沢の中に。沢から離れるにつれ、道は杉林の中の急登となり疲れる。植林帯を抜けると、ようやく展望が開け、刈寄山の休憩舎も目前。私達が本日の山頂一番乗りだ。北側には富士山の上半分、南側には奥武蔵の山々がよく見える。まだ昼食には早かったので先に進むことに。今熊山の向かう尾根の日差しの良いところで昼食に。今熊山への道は巻道がほとんどなので片方の展望はよい。刈寄山を過ぎると、ハイカーに加え、トレイルランをする若者と会うことが多くなった。今熊山が近づくとつれ、右手前方には採石のため削られていく小山の姿が、武甲山の様



に痛々しく感じられた。巻道から石段を上がって今熊山に到着。ハイカー、トレイルランナーが行き来する。ここからの都心方面の見晴らしの良さも捨てがたい。今熊神社本殿に参拝後、新多摩変電所までは一旦下って小峰公園へ。公園の最高地点からは、二度と歩きたくない様な急な階段を経て、いこいの広場で一休み。紅白交互に植えられて咲いている梅の花が満開で、気分は最高。武蔵五日市駅までは徒歩約30分。駅前で解散とし、丁度ホリデー快速が来ていたので立川まで行き、乗り換えて全員西国分寺で下車、楽しげな下山講となった。良い天気恵まれ、山仲間と和気藹々と春の低山歩きが楽しめた一日でした！

(床次 記)

◇1397 足利・深高山～石尊山 中止

◇1398 中央沿線・倉岳山～高畑山 係:浅田良一

期 日 3月18日(日)

参加者 ◎浅田良一、武田建治、中桐秀明、石黒 由美子、長嶋教夫、和田 香、
○染谷久士、松田昭子、笠井正二、佐藤 勅、神庭和子、中山乗山、
大槻 千代子 計13名

費 用 約2,650円

コース 南浦和 6:29＝西国分寺 6:57/7:03＝梁川 8:16/26－林道出会 8:46－水場 10:00
－立野峠 10:23－倉岳山 11:05－穴路峠 11:38－天神山 11:45/22 (昼食)
－高畑山 12:42－小篠貯水池 14:05－鳥沢 15:05/29＝西国分寺＝南浦和

“こもれび”への投稿先”

メールアドレス: kenjitak@cf7.so-net.ne.jp
電話/FAX : 0280-48-4286 編集担当 武田建治

ホームページアドレス

<http://shinhaiurawa.sakura.ne.jp/> 「ハイキングクラブ浦和（略称 HC 浦和）」で検索
ホームページ担当メールアドレス: nakagiriati@gmail.com HP 担当 中桐秀明