

# ハイキングクラブ浦和 会報



## こもれび

2018年3月号

No.282

《 連 絡 先 》

会長 浅田良一 ☎048-813-2088 Eメール rickyasada@yahoo.co.jp

【 山 行 計 画 】

“山行中の事故はすべて自己責任です。安全対策は周到に！”

NO	日 付	目 的 地	グ	係	備 考
1391	03/3(土)	秩父・小鹿野町ハイク	2	和田(香)	
1392	03/01(木)	多摩丘陵小山内裏公園～ 長池公園	2	浅田	
1393	03/03(土)	奥多摩・麻生山～白石山	3	内田	
1394	03/08(木)	山梨 大菩薩嶺・大岱山～ セーメーバン山	3	土金	行先変更
1395	03/10(土)	那須・中の大倉尾根 (三本槍ヶ岳)	4	清水(博)	
1396	03/17(土)	奥多摩・戸倉三山 その②	3	床次	
1397	03/21(水、祝日)	足利・深高山～石尊山	3	清水(順)	
1398	03/18(日)	中央沿線・高畑山～倉岳山	3	浅田	
1399	03/24(土)	山梨 都留・烽火山～尾崎山	3	清水(順)	
1400	03/29(木)	大宮・スケッチ花見	1	松崎	
1401	03/31(土)	大月・大岩山～高川山	3	内田	
1402	04/06(金)	埼玉 深谷・歴史の道ハイク⑱ (渋沢栄一と文化遺産)	2	倉重	日程変更
1403	04/08(日)	羽村・草花丘陵(里山ハイク)	1	野澤	日程変更
1404	04/11(水)	秩父・武甲山	3	染谷	日程変更
1405	04/14(土)	高尾・奥多摩森林科学園& すみれハイク	1	青木(道)	
1406	04/15(日)	群馬 妙義・さくらの里&妙義神	3	和田(香)	

		社			
S-77	04/15(日)	谷川・白毛門	5	清水(博)	マイカー
1407	04/21日(土)	奥武蔵・竹寺と精進料理	2	渡辺	
1408	04/21(土)-22(日)	丹沢・丹沢三峰山縦走	4	土金	
1409	04/04(水)	鎌倉・祇園山～衣張山	2	清水(順)	計画変更
1410	04/25(水)-26(木)	福島伊達・花見山公園& 伊達霊山	3	浅田	日程変更
1411	04/29(日)-30(月)	長野南アルプス・木曾駒ヶ岳	5	清水(博)	
1412	05/03(木)	群馬桐生・鳴神山	3	清水(順)	
1413	05/06(日)	箱根・明神ヶ岳～明星ヶ岳	3	西川	
S-78	05/10(木)-12(土)	中国・芸州(広島)歴史ハイク	2	黒田	日程変更
1414	05/19(土)	都内・野鳥観察(葛西臨海公園)	1	石田	
1415	05/18(金)-19(土)	丹沢・丹沢表尾根	4	桶川	日程、行先変更
1416	05/24(木)-25(金)	静岡・歴史の道ハイク⑱ (旧東海道・島田宿～日坂宿)	3	倉重	
1417	05/26(土)	栃木日光・山王帽子山	3	清水(博)	
1418	05/31(木)	新潟上越・米山	3	浅田	
1419	06/02(土)-03(日)	山梨見延・七面山(敬慎院宿坊泊)	3	益田	
1420	06/09(土)-10(日)	秋田角館・角館散策&森吉山	3	益田	
1422	06/18(月)-22(金)	道東・北海道ネイチャーウオーク	2	浅田・互	ロングトレイル
1425	06/30(土)-7/1(日)	八ヶ岳・天狗岳～根石岳	4	黒田	

(G:ハイキングクラブ浦和・山行グレード基準)

ご連絡・ご報告

《 3月運営委員会・例会 》

・運営委員会 3月13日(火) 18:30～ 場所:常盤公民館 2階

3月運営委員会で8、9月の山行計画案を作成します。2月中に計画案を井上さんに連絡下さい。

追加山行(承認案件) 4月15日(日)谷川・白毛門(マイカー山行)健脚向き(清水(博))

・例会 3月27日(火) 18:30～ 場所:パルコ 10階

浦和コミュニティセンター第14集会室

《 1月例会出席者 》

・開催日 1月23日(火) 18:30～20:00

・出席者 50名 出席率 46.3% (例会時会員数108名)

《 入会員のご紹介 》

2月入会者 大木法文さん さいたま市北区

(3月例会時 会員数 109名)

## 《 2018年度会費納入のお願い 》

☆ 会費：4,800円(内訳 年間運営費 3,000円＋会報郵送費 1,800円)

2月～3月例会時に会計担当の渡辺 千恵子さん&総務担当にお渡してください。

各自釣銭無きよう封筒に入れ必ず名前を記入してください。

例会に出席出来ない方は3月中旬までに下記口座に振込んで下さい。

◎郵便局から送金していただく場合

銀行名：ゆうちょ銀行 口座名：渡辺千恵子(わたなべ ちえこ)

普通預金 記号 10350 口座番号 86265221

☆他の金融機関から送金していただく場合

銀行名：ゆうちょ銀行 口座名：渡辺千恵子(わたなべ ちえこ)

店名：〇三八(読み ゼロサンハチ) 店番：038

普通預金 口座番号 8626522

入金がなく、連絡のない人が毎年数名いらっしゃいます。確認作業に手間取りますのでご協力よろしくお願ひいたします。また、休会または退会される人は必ずそのむね、浅田会長に連絡をお願いいたします。

☆ 2018年度の任意損害保険の報告(1月末提出期限)を提出されていない方がいらっしゃいます。至急提出してください。

総務：黒田拓司、倉重裕一

# 山 行 案 内

◇1391 秩父・小鹿野町ハイク 一般向き

※「日本一の節分草」と福寿草を鑑賞し、早春の息吹を感じましょう！

期 日 3月3日(土) (2月25日(日)より変更)

実歩行 約2時間

費 用 約4,700円(JR、西武電車代往復、現地バス代往復、入園料、会費)

集 合 西武池袋駅1階改札入口付近に8時15分

コース JR湘南新宿ライン浦和駅7:49(大宮発7:43)＝JR池袋駅8:09/30

(西武池袋線・特急ちちぶ7号)＝西武秩父駅9:52/10:20

(小鹿野町営バス、薬師の湯行き④)＝薬師の湯バス停11:09/10(町営バス乗り継ぎ)

＝堂上(ドウジョウ)バス停11:20－節分草園地－押止(オトモ)コース入口

－福寿草園地(昼食)－桜元コース入口－薬師湯14:10/59(町営バス)

＝秩父鉄道三峰口駅(西武秩道・急行池袋行き＝西武池袋駅17:34(解散)17:467

(湘南新宿ライン・小金井行き)＝浦和駅18:05(有志で下山講)

地 図 係が用意。

- 申 込 和田 香まで。例会時または携帯 090-27587803、  
携帯mail kaoru-wada3153@docomo.ne.jp
- 備 考 ①防寒対策、および登山仕度（靴・ストック・雨具等）、昼食・飲料。  
プラス「スギ花粉」対策（登り・押留コースは約 800m・40 分、  
下り・桜元コースは約 900m、30 分）は、共に勾配・落葉・一部石があり
- ②電車代：浦和駅～池袋駅往復¥620、西武池袋～西武秩父往復  
（行きのみ特急料金¥700 含む）¥2,260  
行きの西武特急は、自販機で「原則、1 号車」を購入して下さい。
- ③交通費支払：西武鉄道はスイカ可ながら、町営バスと「帰路は西武鉄道利用  
ながら、三峰口～お花畑¥400（自販機で購入）」は現金のみ。  
バスは往復とも小鹿野町営バス利用（秩父駅～堂上¥500、薬師の湯  
～三峰口¥400）＋節分草園入園料¥300
- ④締切り 2 月 28 日（雨天等中止の場合、係が 3 月 1 日（木）20 時まで連絡します）

◇1392 京王沿線・小山内裏公園～長池公園 一般向き

※初春の多摩丘陵をゆっくり歩きませんか。意外と面白い発見があるものです。

- 期 日 3 月 1 日（木）雨天中止
- 実歩行 3 時間（9.2km）
- 費 用 約 1,600 円（浦和起点）
- 集 合 浦和駅湘南新宿ラインプラットフォーム後から 2 両目 8:20
- コース 浦和 8:34＝新宿 9:02/15（京王相模原線準特急橋本行）  
＝京王多摩センター 9:46/9:51（区間急行橋本行）＝多摩境 9:57/10:15 スタート  
－鮎の道－小山内裏公園パークセンター 11:00－尾根緑道（戦車道路）  
－夕日展望台－長池公園 12:15/13:00 昼食－せせらぎ緑道－蓮生寺公園 13:30  
－京王堀之内駅 14:00＝新宿＝浦和
- 地 図 簡単な物を係が用意します。
- 申 込 浅田良一まで。例会時または電話 048-813-2088、メールも可

◇1393 奥多摩・麻生山～白石山 やや健脚き強

※武蔵五日市駅から麻生山に登り、小さなピークを下り五日駅駅へ。

- 期 日 3 月 3 日（土）雨天中止
- 実歩行 6 約時間
- 費 用 約 2,000 円
- 集 合 武蔵五日市駅 8 時 50 分
- コース 武蔵五日市駅－金毘羅山－タルクボノ峰－麻生山－白石山－深沢－武蔵五日市
- 地 図 奥多摩（昭文社）
- 申 込 内田克己まで。例会時、または Tel/Fax 048-251-6904
- 備 考 3 月 2 日（金）PM7:00 NHK の天気予報（D ボタン、赤ボタンで気象情報、  
緑ボタンで地域選択、東京、武蔵五日市で決定ボタン）AM9:00～PM3:00 まで  
2 時間以上雨の場合中止。

◇1394 山梨 大菩薩嶺・大袋山からセーメーバン山 一般向き強

※戦国武将武田信玄の隠し金山で働く人たちの療養・湯治に使われたと伝わる金山鉱泉から平安時代の陰陽師『安倍晴明』と関係(諸説ある?)といわれているセーメーバン山へ、早春の山を楽しみましょう!!

期 日 3月8日(木) 2~3日前に降雪があった場合、山行は中止  
実歩行 約5時間30分(休憩を含む)  
費 用 4,000円(南浦和起点)  
集 合 中央本線大月駅 9:20 路線バスにて遅能戸バス停へ  
コース 南浦和 7:34=北朝霞 7:45=西国分寺 8:05/11=高尾 8:35/47=大月駅 9:23/30  
=遅能戸バス停 9:44-金山鉱泉山口館-大垓山  
-セーメーバン山(△1,006.2m)-サクラ沢峠-高ノ丸(△734.7m)  
-トズラ(葛籠)峠-民宿森屋荘-遅能戸BS=大月駅=各自最寄駅  
(係は西武線周りで向かうため中央線西国分寺駅で合流します)  
地 図 1/25000 地形図:大月・七保(昭文社地図 大菩薩連嶺)係が用意します。  
申 込 土金真人まで。例会時または、Mail techno52940367@kvp.biglobe.ne.jp  
締切2月末日まで(厳守!)  
備 考 念の為軽アイゼン(6本刃アイゼン)、スパッツ、防寒着、ヘッドランプ

◇1395 那須・中の大倉尾根(三本槍ヶ岳) やや健脚向き

期 日 3月10日(土)  
実歩行 約5時間  
費 用 約8,000円(レンタカー利用のため人数による)  
集 合 大宮駅西口そごう前6時30分  
コース 大宮駅=岩槻IC=マウントジーンズスキー場=ゴンドラ山頂駅  
-中の大倉尾根-(三本槍ヶ岳)-山頂駅=スキー場=那須IC=大宮駅  
地 図 各自で用意してください。  
申 込 清水博まで。例会時または、Mail haku909@vaga.ocn.jp、携帯 090-3689-0041  
備 考 ・雨天、強風等でコンディションが悪い場合は中止します。  
・スノーシューとストック、念のためアイゼンを持参してください。

◇1396 奥多摩・戸倉三山 その② 一般向き強

※その①で市道山と臼杵山は踏破済み(11/19)。今回は残る刈寄山と今熊山をおまけに。

期 日 3月17日(土) 雨天中止  
実歩行 約5時間  
費 用 約2,700円(南浦和起算交通費)  
集 合 武蔵野線 南浦和駅 7時18分発府中本町行き前から2両目車両内  
コース 南浦和 7:18=西国分寺 7:47/51=立川 7:56/8:11=拝島 8:21  
=武蔵五日市 8:48/9:00=沢戸橋 9:10-(刈寄林道)-終点(登山口)  
-刈寄山-入山峠-今熊山-新多摩変電所-小峰公園最高地点  
-ビジターセンター-武蔵五日市=立川=西国分寺=南浦和  
地 図 簡単なものは係が作成します。  
申 込 床次泰文まで。例会時または Tel 048-432-2908  
備 考 時節柄、念の為、軽アイゼン、ヘッドランプを持参のこと。

◇1397 足利・深高山～石尊山 一般向き強

※足尾山地の 500m前後の山ですが、日光連山など上信の山々の眺望が良い。

青春 18 切符を利用して行きます。なお、足利市の生活路線バスが利用できず、行きタクシーに変更しました。そのため当初予定コースの逆になります。

期 日 3月21日(水、祝) 雨天中止 (3/11 から変更になっています)

実歩行 約5時間

費用 約3,000円 (青春18切符、タクシー代@630円)

集合 浦和7:35 発宇都宮線、宇都宮行き前2両目車内

コース 浦和7:35=小山8:32/45=小俣9:42=(タクシー)=岩切-猪子峠-深高山506m  
-石尊山486.4m-弁当広場-奥宮-石尊山登山口-春日神社-鶏足寺  
-小俣16:06=小山=浦和

地図 2万5千 足利北部

申込 清水順子まで。例会時または Tel 048-726-1595

備考 雨具、防寒具、飲物、昼食他

タクシー利用のため4の倍数の人数で締め切ります。

青春18切符を申し込みされる方は申込書に記入してください。

係は宇都宮線、大宮7:43から乗車します。

◇1398 中央沿線の山・倉岳山～高畑山 一般向き強

※冬の中央沿線の山、晴れば冠雪した美しい富士山を見ることが出来ます。

奥武蔵・リュウゴツパナが1月実施されたので、新年山行で中止した表記山行にトライ。また期日を4日繰り上げ3月22日より18日に変更します。

期 日 3月18日(日) 雨天中止

実歩行 4時間40分

費用 約2,650円 (南浦和起点)

集合 南浦和武蔵野線・府中本町行きプラットフォーム前2両目6時20分

コース 南浦和6:29=西国分寺6:57/7:03=高尾7:31/47=梁川8:16/30  
-林道出合-立野峠-倉岳山990m-穴路峠-高畑山(昼食)-分岐-小篠貯水池  
-鳥沢14:30/14:54=高尾15:23/28=西国分寺15:54/16:05=南浦和16:34

地図 係が準備

申込 浅田良一まで。例会または Tel 048-813-2088

備考 念のためヘッドランプ、軽アイゼン持参。

◇1399 山梨 都留・烽火山 658.1m～尾崎山 967.8m 一般向き強

※富士急行が「駅からハイキング」として案内していて、今ではメジャーなコースとなり遊歩道の看板が立っている。とは言え歩行は5時間30分とかかりますので一般向き強としました。

期 日 3月24日(土) 雨天中止

実歩行 約5時間30分

費用 浦和基準 青春18切符利用3,380円、休日お出かけパス利用3,680円  
通常3,990円 (富士急行460+550円含む)

集合 南浦和7:15(武蔵野線ホーム前2両目)

コース 南浦和7:18=西国分寺7:47/51=高尾8:14/20=大月8:56/9:03  
=都留市9:19-登山口-烽火山-長安寺山-大室山-楽山-713m峰-935m峰

－尾崎山－古渡梅園－蒼竜峡－十日市場＝大月＝高尾＝西国分寺＝南浦和

地 図 2万5千 都留

申 込 清水順子まで。例会時または Tel 048-726-1595

備 考 青春 18 切符の申し込みをされる方は、申込書に記入してください。

雨具、防寒具、飲物、昼食他

◇1400 大宮・スケッチハイク＋花見

※春本番、桜や菜の花の咲く見沼の風景をゆっくり眺め、描き、のんびり歩きましょう。

期 日 3月29日(木) 雨天中止

実歩行 2時間＋(スケッチ3時間)

費 用 140円(大宮駅起点)

集 合 土呂駅東口 9:00

コース 土呂駅－見沼グリーンセンター 市民の森－見晴公園－大宮第二公園－大宮公園  
－武蔵一宮氷川神社－氷川参道－大宮駅(スケッチポイント3ヶ所を予定)

地 図 簡単な物を係が用意します。

申 込 松崎忠央まで。例会、または Tel 048-665-4425

◇1401 大月・大岩山～高川山 やや健脚向き強

※大岩山から富士山の展望は高川山より良好。ヤセ尾根の羽根子山を經由し高川山を登ります。

期 日 3月31日 雨天中止

実歩行 約5時間

費 用 約2,400円(青春18きっぷ)

集 合 初狩駅 9時

コース 初狩－屏風岩山△－大岩山－向峠－羽根子山－高川山－初狩駅

地 図 係が用意。

申 込 内田克己まで。例会時、または Tel/Fax 048-251-6904

備 考 3月30日(金) PM7:00 NHKの天気予報(Dボタン、赤ボタンで気象情報、  
緑ボタンで地域選択、山梨県、大月で決定ボタン) AM9:00～PM3:00 まで  
2時間以上雨の場合中止。

◇1402 歴史の道ハイク Part⑰ 埼玉・深谷を歩く

※近代日本経済の父「渋沢栄一」の故郷を訪ね明治の貴重な足跡を歩きませんか。

期 日 4月6日(金) 雨天中止

実歩行 4時間、歩く距離8km

費 用 2,200円(JR運賃、バス)

集 合 JR高崎線深谷駅 改札 9時40分  
浦和 8:09＝(上野東京ライン高崎行)  
＝大宮 8:17＝深谷 9:10



(係 倉重は、浦和駅から2号車に乗車いたします)

コース 渋沢栄一生家－渋沢栄一記念館－誠之堂・清風亭－(昼食)－旧煉瓦工場跡  
－プレートガーター橋－旧中山道・深谷宿散策－JR深谷駅16:00 解散

地 図 散策資料&地図は係が用意

申 込 倉重裕一まで。例会時、または Tel/Fax 048-822-2470、  
Mail y-9ra4ge@jcom.home.ne.jp

◇1403 羽村・羽村草花丘陵(里山ハイク)

期 日 4月8日(日) 雨天中止  
実歩行 約4時間  
費 用 約2,000円  
集 合 JR南浦和駅 前2両目 7時55分発 または、青梅線羽村駅 9時20分  
コース 南浦和7:55=西国分寺8:24=立川8:31=羽村9:20-羽村堰-郷土博物館  
-羽村神社-浅間岳-朝日妙見堂-大澄山-永田橋-福生駅  
地 図 係が用意  
申 込 野澤六治まで。例会時または、Tel 048-758-5279  
備 考 川越発7:47=拝島8:45-8:49発=羽村8:56  
当日連絡 090-4737-7570

◇1404 秩父・武甲山(1295m) 一般向き強

※秩父の盟主武甲山に秩父34観音霊場巡りのお礼参りも兼ねて表参道からゆっくり登り、秩父線浦山口駅まで歩きます。

期 日 4月11日(水)(日程変更)  
実歩行 5時間  
費 用 3,000円(南浦和起点 タクシー代を含む)  
集 合 西武線横瀬駅8時40分  
コース (大宮6:25=川越6:46/7:01=東飯能7:39/56=横瀬8:39)  
南浦和6:46=新秋津7:07-秋津7:18=飯能7:47/54=横瀬8:39  
=タクシー=生川(520m)-大杉-武甲山(1296m)-長者屋敷ノ頭  
-駐車場(500m)-橋立鍾乳洞分岐-浦山口駅(解散)  
参考:浦山口駅で解散します。各自都合の良い路線でご帰宅ください  
浦山口⇒お花畑⇒西武線、浦山口⇒寄居⇒東武東上線、  
浦山口⇒熊谷(JR高崎線)  
地 図 昭文社:奥武蔵 地形図:正丸峠 秩父  
申 込 染谷久士まで。例会時または携帯 090-2668-5943、  
メール hisashi,genki@ezweb.ne.jp

◇1405 高尾・奥多摩森林科学園&すみれハイク 軽ハイキング

期 日 4月14日(土)  
詳細は、4月号に掲載

◇1406 群馬 妙義・さくらの里&妙義神社 やや健脚向き

※妙義山の麓で「5千本の桜」を観賞、又奇岩を見ながら「関東ふれあいの道(一部)」を歩きましょう!

期 日 4月15日(日)  
実歩行 約3時間30分  
費 用 約5,000円(浦和駅起点~高崎駅はジパング`利用時電車代往復料金、  
上信電鉄・現地バス代各々往復)  
集 合 浦和駅4番線ホーム7号車付近  
コース JR浦和駅7:43(大宮発7:52)=JR高崎駅9:17/25(上信線)  
=上州富岡駅10:05/20=中村バス停10:57



－妙義さくらの里 11:40/12:15（散策、昼食）－中之獄神社 12:20  
－見晴台 12:45－第4石門 13:00/05－石門入口 13:35－大人場 14:15  
－金鷄橋 14:25－登山道入口 14:55－妙義神社 15:00/10－道の駅 15:15/59  
＝上州富岡駅 16:40/50＝高崎駅 17:29/33（解散）＝浦和駅 18:52

- 地 図 係が用意  
申 込 和田 香まで。例会または携帯 090-2758-7803、  
携帯 Mail kaoru-wada3153@docomo.ne.jp)
- 備 考 ①気温変化激しい時期に付、要「防寒、雨対策」、及び水・昼食。  
②浦和駅～JR 高崎駅往復ジパング利用 約 2,100 円  
上信電鉄（スイカ利用不可）・高崎駅～上州富岡駅往復 1,580 円  
上州富岡駅～中村バス停 600 円、  
妙義神社～上州富岡駅バス代 650 円（スイカ利用不可）  
（バス代支払は後払い・現金のみ、「丁度金額の事前準備」が望ましい。）  
③締め切り、4月12日（雨天等中止の場合のみ、  
係が13日（金）20時までに連絡します。）

◇S-77 谷川・白毛門 健脚向き（マイカー山行）

- 期 日 4月15日（日）  
実歩行 約8時間  
費 用 約8,000円（人数による）  
集 合 大宮駅西口そごう前 6時30分  
コース 大宮駅＝桶川北本 IC＝土合口駐車場⇄松ノ木沢の頭⇄白毛門＝大宮駅  
地 図 各自で用意してください。  
申 込 清水博まで 例会時、メール：haku909@vega.ocn.ne.jp、携帯：090-3689-0041  
備 考 ・雨天、強風等でコンディションが悪い場合は中止します。  
・アイゼン、ピッケル等雪山用の装備で参加してください。  
・任意保険（山岳用）加入者に限ります。

◇1407 奥武蔵・竹寺と精進料理 一般向き

※住職の法話に耳を傾けながら季節の食材を竹の器にて楽しみましょう。

- 期 日 4月21日（土）  
実歩行 約3時間  
費 用 約5,000円（交通費大宮起点 約2,000円 精進料理3,000円）  
集 合 西武秩父線・吾野駅 8:30  
（交通）（大宮 6:37 埼京線川越行＝川越 7:01/7:07 川越線  
八王子行＝東飯能 7:37/7:54 西武池袋線快速急行長瀨行  
＝吾野 8:14 910円）  
（交通）（大宮 6:28＝武蔵浦和 6:39/6:50＝新秋津 7:07＝秋津 7:17  
西武池袋線小手指行  
＝所沢 7:20/7:30 西武池袋線快速急行三峰口行

＝吾野 8:14 800 円)

コース 吾野駅－東郷公園－浅見茶屋－降魔橋－子の権現－豆口峠  
－竹寺 11:00 法話・昼食－小殿バス停＝飯能駅  
地 図 各自で用意してください。  
申 込 渡辺千恵子まで。例会または、携帯 080-3583-0675  
備 考 雨天時は飯能駅に 10:15 集合し、国際興業バス 10:30＝竹寺 11:00  
法話・食事＝飯能駅

◇1408 丹沢・丹沢三峰山縦走 やや健脚向き

※大倉尾根(通称バカ尾根)を登り塔ノ岳へ、食事が豪華で有名なみやま山荘に宿泊、翌日はアップ  
ダウンのある丹沢三峰やちょっとスリルのある岩場を越え宮ヶ瀬へ、新緑のブナ林の中を歩いません  
か！！

期 日 4月21日(土)、22日(日)  
実歩行 約5時間30分～6時間(休憩を含む)  
費 用 12,000円(小田急線利用の場合、丹沢フリー切符Bを購入して下さい)  
集 合 小田急小田原線渋沢駅 8:40 路線バスにて大倉バス停へ  
コース 1日目 大倉バス停－雑事場ノ平－駒止茶屋－堀山の家(小草平)－花立山荘  
－塔ノ岳(△1,491.0m)－竜ヶ馬場－みやま山荘(泊)  
2日目 みやま山荘－太礼ノ頭－円山木ノ頭－本間ノ頭－松小屋ノ頭  
－金冷シ－高畑山(△766m)－御殿森ノ頭－宮ヶ瀬バス停  
地 図 地形図：大山・青野原(昭文社地図 丹沢) 係が用意します。  
申 込 土金真人まで。例会時、または Mail techno52940367@kvp.biglobe.ne.jp  
締切 4月14日まで(厳守！)  
備 考 スパッツ、防寒着、ヘッドランプ

◇1409 鎌倉・祇園山～衣張山 一般向

※(4/22の守屋山は都合悪く中止です。代替りの山です。)

鎌倉の妙本寺は日蓮宗の大寺である。境内は広く裏手から祇園山へ向かう。さらに切通しを越え展望  
の良い衣張山へ。山道ありハイキングシューズで参加を。

期 日 4月4日(水) 雨天中止  
実歩行 約4時間  
費 用 約2,500円(浦和起点)  
集 合 浦和7:51発(湘南新宿ライン前2両目車内)  
コース 浦和7:51＝鎌倉9:20－本覚寺－妙本寺－祇園山－安養院－釈迦堂口切通  
－衣張山－鎌倉逗子ハイランド－法正寺－まんだらやぐら群－名越切通  
－安国論寺－鎌倉＝浦和  
地 図 当日渡します。  
申 込 清水順子まで。例会時、または Tel 048-726-1595  
備 考 雨具、防寒具、飲物、昼食他

◇1410 福島 伊達・花見山公園&伊達霊山

※花見山公園で春の花々を愛で、東北の歴史ある秀峰、霊山を歩きませんか。岩崎元朗が新日本百  
名山の一つに選定。なお、ジバングの関係で実行日を一日早めます。

期 日 4月25日(水)～26日(木)  
 実歩行 1日目 約1時間30分、2日目 4時間  
 費 用 約23,000円(大宮起点)、ジバング使用19,000円  
 集 合 大宮駅新幹線南口改札 9:05 集合  
 コース 1日目 大宮 9:22 やまびこ 129号＝福島 10:30＝バスで花見山公園 11:15/13:15  
 散策＝福島駅 13:50～14:30 食材購入/14:50 相馬行バス  
 ＝霊山こども村 15:33－紅彩館コテージ 16:00 宿泊  
 2日目 宿 8:30 スタート/霊山ハイキングコース一周 13:00 後昼食  
 霊山こども村 14:49＝福島駅 15:32/15:50 やまびこ 50 または 16:15  
 やまびこ 146＝大宮 16:58 または 17:22

地 図 簡単な物を係が用意します。  
 申 込 浅田良一まで。例会または Tel 048-813-2088  
 備 考 参加人数によってはコテージを止め一般宿泊にします。  
 宿泊代一泊二食 7,500円、なお、コテージ6人で12,000円他上記費用には  
 夕食・朝食代&飲物として3,000円見込んでいます。

◇1411 長野 南アルプス・木曾駒ヶ岳

期 日 4月29日(日)～30日(月)  
 実歩行 1日目 1時間30分、2日目 3時間30分  
 費 用 約30,000円  
 集 合 JR新宿駅 7時40分 (新宿発8:00のスーパーあずさ5号乗車)  
 コース 1日目 新宿 8:00＝駒ヶ根 11:54＝しらび平＝千畳敷－宝剣山荘(泊)  
 2日目 宝剣山荘－木曾駒ヶ岳－宝剣山荘－千畳敷＝駒ヶ根＝新宿  
 地 図 各自で用意してください。  
 申 込 清水 博まで。例会時、または Mail haku909@vega.ocn.ne.jp  
 Tel 090-3689-0041

備 考 ・雨天、強風等でコンディションが悪い場合は中止します。  
 ・山小屋は1泊2食付です。2日分の行動食を用意してください。  
 ・アイゼン、ピッケルなど雪山用の装備を持参してください。  
 ・参加される場合は、必ず任意保険に加入してください。

◇S-78 中国・芸州(広島)歴史ハイク 一般向き

※世界遺産「安芸の宮島&広島平和記念公園」や瀬戸内海に浮かぶ江田島「旧海軍兵学校」と東洋屈指の軍港で栄えた呉の「大和ミュージアム」&広島グルメを堪能する、欲張りな歴史ハイクを企画致しました。

期 日 5月10日(木)～12日(土)  
 実歩行 5/10 約4時間30分、5/11 レンタカー使用、5/12 約5時間  
 費 用 57,000円(羽田＝岩国往復、宿泊代、JR代・連絡船・ケーブル・入館料)  
 集 合 5/10 羽田(発)8:55 ANA633 便 機内(参加者で事前打ち合わせ)  
 コース 1日目 羽田 8:55＝(全日空 633)＝岩国 10:35＝JR 岩国＝宮島口 11:20  
 ＝宮島 11:40 栈橋－厳島神社－弥山(みせん：ロープウェイ)  
 －表参道－栈橋＝宮島口＝(広電)＝広島市内－ホテル(泊)  
 2日目 レンタカー利用、ホテル＝宇品港 8:40＝(フェリー)＝切串 9:10

＝旧海軍兵学校 9:40 旧海軍兵学校見学 10:30/12:00  
江田島・海上自衛隊＝音戸瀬戸大橋＝大和建造ドック  
＝大和ミュージアム見学 14:00/15:30 てつのかじら館 15:40/16:30  
呉＝広島市内＝ホテル 19:00

3 日目 広島市内（平和記念公園：平和記念資料館・原爆ドーム 他）  
JR 広島 15:42＝（快速シテイライナー）＝岩国 16:26  
空港連絡バス 16:40＝岩国空港 16:55/17:30＝（全日空 638）  
＝羽田 19:50 解散

地 図 係が用意

申 込 黒田拓司まで。例会または、携帯 090-7838-0823  
※L 及び S L を含め定員 6 名までとします。（レンタカー利用の為）  
締切：3 月 10 日までとさせていただきます。

備 考 5 月の計画ですが、宿泊・航空券予約が必要ですので早めに計画を紹介します。

◇1419 山梨 見延・七面山(1982.4m) 一般向き強

※敬慎院に宿泊し、翌朝御来光を拝する計画です。

期 日 6 月 2 日（土）～3 日（日）少雨決行 宿泊予約が必要なため、早期に案内  
実歩行 1 日目 4 時間 25 分、2 日目 4 時間 20 分  
費 用 約 15,000 円（JR ジパングで 6,500 円、タクシー 3,000 円、宿泊 5,200 円）  
集 合 南浦和 6 時 25 分 武蔵野線府中本町行きホーム前から 2 両目付近  
（南浦和 6:29 発＝西国分寺 7:57/8:03  
＝立川 7:09/21（スーパーあずさ 1 号乗車・自由席）  
＝甲府 8:28/44（ワイドビューふじかわ 4 号乗車・自由席）  
＝下部温泉 9:25/30＝羽衣 10:10（タクシー）着

コース 1 日目 羽衣－白糸の滝－（表山道）－敬慎院（泊）  
2 日目 敬慎院－七面山－敬慎院－（表参道）－羽衣（裏参道下山も考慮）  
下部温泉 15:20 発に乗車予定

地 図 係が簡単な地図を用意

申 込 益田光男まで。 例会時、または Tel 048-875-2161（080-6738-1941）

◇1420 秋田 角館・角館と森吉山 一般向き強

※初日は角館の武家屋敷を散策して打当温泉に宿泊。熊鍋かきりたんぼ鍋で一杯。翌日は森吉山を打当温泉・中村コース登山口から登り、下りはゴンドラで下山します。

期 日 6 月 9 日（土）～10 日（日） 宿泊予約が必要なため、早期に案内  
実歩行 5 時間（登り 3 時間 40 分、下り 1 時間 20 分）  
費 用 約 38,000 円（JR：ジパング 22,300 円、秋田縦貫鉄道 2,550 円、  
宿泊 10,800 円、ゴンドラ 1,200 円、タクシー 1,000 円）  
集 合 大宮駅 6 時 50 分大宮駅新幹線改札口（6:58 発新幹線こまち 1 号秋田行き乗車）  
コース 1 日目 大宮駅 6:58＝角館駅 935（武家屋敷散策）13:58 発  
＝阿仁マタギ駅着 14:52＝（送迎バス）打当温泉マタギの湯（泊）  
2 日目 打当温泉マタギの湯－打当温泉・中村コース登山口－森吉山  
－ゴンドラ山頂駅＝ゴンドラ山麓駅  
＝（タクシー）阿仁合駅 15:28（急行）

＝角館 16 : 34/58 (こまち 32 号) ＝大宮 19 : 38

- 地 図 係が用意  
申 込 益田光男まで。例会時 (4 月まで)、または電話 048-875-2161 (080-6738-1941)  
備 考 ①「新幹線こまち」はすべて指定席で自由席はありません。  
②打当温泉マタギの湯は 10 名予約済み、4 月末には宿泊人数を確定し、  
先方に連絡をいたします。  
③ゴンドラ山麓駅から阿仁合駅 (所要 25 分) までのタクシーは「森吉山周遊  
タクシー」を利用いたします。

◇1422 北海道ネイチャーウオーク 一般向き

※北海道・道東の自然を味わう旅に出ませんか。北根室ランチウエイ、別当賀フットパスを歩き、霧多布  
湿原散策や野付半島観光も行います。

- 期 日 6 月 18 日 (月) ～22 日 (金)  
実歩行 2～4 時間/日  
費 用 約 80,000 円 (飛行機往復 24,000 円、レンタカー 16,000 円、宿泊他 40,000 円)  
集 合 羽田空港国内線 6:30  
コース 1 日目 羽田空港 7:45＝釧路空港 9:20/10:00 (レンタカー)  
＝厚岸、あやめヶ原散策、浜中町、霧多布湿原散策、初田牛駅見学  
＝落石岬 (泊り)  
2 日目 別当賀フットパス歩き 10km＝野付半島 (泊り)  
3 日目 野付湾観光船、トドワラウオーキング、打瀬船見学  
＝北根室ランチウエイ事務局 (泊り)  
4 日目 北根室ランチウエイステージ 3 歩き 9km＝佐伯牧場  
＝摩周湖展望台＝美留知駅 (泊り)  
5 日目 小清水町＝小清水原生花園、原生花園駅＝網走観光  
＝女満別空港 14:00/レンタカー返却、フライト 15:00/羽田 16:55

地図・詳細計画書 係が準備

- 申 込 浅田良一まで。例会時、または Tel 048-813-2088  
定員 MAX. 12 名、2 月例会で締切ります。キャンセル料発生するので慎重に  
検討、申込み下さい。

## 山 行 報 告

◇1383 秩父・秩父三十四観音霊場巡り④ 係:浅田良一

- 期 日 1 月 21 日 (日) 晴れ  
参加者 ◎浅田良一、○染谷久士、大西雅之、大西 真知子、川俣秀子、佐藤 勲、  
萩原章子、互 茂子、堀江とし子、大槻 千代子、笠井正二、長島静江、  
今福孝代、松田昭子、榎本 千代子、渡辺啓子 計 16 名  
費 用 5,000 円  
コース 上尾駅西口りそな銀行前 7:25 分バス発川越駅西口 8:10、正丸駅、  
正丸トンネルを経て #26 円融時＝#27 大淵寺－岩井堂－#28 橋立寺

－11：30 昭和電工 P＝#29 長泉院＝法雲寺 12:45＝13:40 観音寺＝法性寺  
＝菊水寺 15:20＝15:50 水潜寺 16:15＝

帰路バス上尾駅 18:10

天候に恵まれた朝、JR上尾駅西口からマイクロバスで出発し、8時10分川越駅を經由して正丸駅で小休憩して正丸トンネルを通り、10時#26 円融寺に到着。#27 大淵寺では#28 橋立堂（無人の為）の納経帳にも墨書きして頂き、舞台造りの岩井堂まで山道を上り、琴平ハイキングコースの岩の多い細長い丘陵山道を進んだ。このコースは、途中ロープで岩を上ったり山道を下ったり略1時間余り歩き、チョット厳しい道のりではあったが澄み切った青空（きおんは低かったが）の下で、清々しい空気を吸いながら、とても楽しいハイキングでした。300余段の石段を下り#28 橋立堂、#29 長泉寺、#30 法雲寺に着き、手入れの行き届いた庭園の陽向で一同昼食の後、庭内を散策し13時40分から歩きだし、296段の石段を上り、岩山に蓋われた#31 観音院に着く。弘法大師の爪彫と伝わる驚窟磨崖仏はウッスラと見えた。札所と札所との距離が有る為、急ぎ足で#32 法性寺、#33



菊水寺を巡礼し、納経所が16時で閉まるとの事で、浅田リーダーが延期依頼電話をされ#34 水潜寺に滑り込み。16時15分に参加者全員無事結願成就。それぞれの札所には趣きが有り心から合掌。バスは帰路につき関越自動車道の“道の駅花園”に立ち寄り、川越駅を經由して18時過ぎに上尾駅西口に無事到着し、参加者全員34カ札所ウォーキングを完走した満足感に浸りながら家路についた。

（大西(真) 記）

◇1384 高尾・鷹取山 係:桶川和子

期 日 1月20日(日) 曇り

参加者 ◎桶川和子、○染谷久士、○土金真人、石黒 由美子、黒田拓司、山岸 修、  
広川 ふじ子、我妻敏久、青木道子、中町乗山、品野 千早子、渡辺 千恵子  
計 12名

費 用 約2,500円

コース 大宮 7:52＝武蔵浦和 8:00/10＝西国分寺 8:35/55＝高尾 9:18/20＝上野原 9:37  
＝(バス) 沢井入口 9:57－鷹取山 11:07－四差路 11:45－小淵山 12:53  
－岩戸山 13:36－藤野駅 14:43

中央線上野原駅に集合し、9:46 発「井戸」行きのバスに乗車。10分程で沢井入口に到着。ここでリーダーから本日登る鷹取山近辺の地図と、コンパスの使用方が書かれた説明書受け取り、さっそく鷹取山へ行くルートと、コンパスの使用方のレクチ





ヤーを受けて出発。天気は曇りで、陽だまり山行とは成りそうではなかったが、風がなく比較的暖かった。最初やや急な坂に取り付き、一汗かいたところで水分補給と、正しく鷹取山を目指しているかコンパスで確認。瘤を幾つか乗り越え山頂に到着。山頂には山名板の他に烽火台跡の案内板もあった。ここでリーダーから三角点に刻まれた文字がある面が南を向いていることや、山頂から次に目指す四差路までの距離の計算、そして四差路に向けたコンパスの修正を行い出発。鷹取山から四差路まで約500mで、途中分岐があったがコンパスで進行方向を確認しながら進み、無事目的地に到着。ここで小淵山の方角をコンパスで確認固定して出発。小淵山へは直登ルートを避け、捲き道を通って頂上を目指した。リーダーは小淵山山頂で昼食タイムを考えてい

たが、腹が減ったの声で途中の三差路昼食タイム。ここで30分ほど休み小淵山に向け出発。小淵山についてのが12時53分。今度は岩戸山への向かうためにコンパスを地図に乗せて方角を固定し出発。送電線の下を潜り一地図上で送電線のラインと道がクロスしていることを確認一岩戸山頂上に到着。この山頂では、1/25000の地図上にコンパスを乗せて遠くにみえる山の山名を知る方法を勉強。岩戸山からは一気に道を下り藤野駅に到着。途中2か所ほどロープが張ってあったが、慎重に足を進め問題なく通過できた。登頂から下山までの道は歩きやすく、午後には薄日もさす状態で、のんびりとコンパスを睨みながら歩け実り多い山行でした。

(山岸 記)

◇1385 秩父 長瀬・宝登山(蠟梅巡り) 係:和田 香

期 日 1月28日(日)

参加者 ◎和田 香、○松本文男、○松岡茂夫、石黒 由美子、荻原章子、互 茂子、武田建治、長島教夫、長島静江、鍋島雅恵、広川 ふじ子、渡辺 千恵子、大木法文(お試し参加) 計13名

費 用 約3,200円

コース 秩父鉄道熊谷駅 8:38(急行秩父路1号) = 長瀬駅 9:19/30

一宝登山山頂(昼食) 11:00/40一奈良沢峠一氷池分岐一野上駅 13:50/14:10  
=熊谷駅 14:54(解散)

1月22日に降った雪が、さいたま市内の日陰にはまだ沢山残っていたので、秩父にはさぞかし・・・と思っていたのですが、長瀬へ向かう沿線に雪が無い・・・ビックリでした。長瀬駅では、駅からハイキングを開催していてハイカーでにぎやかでした。宝登山神社にお参りしてから山頂へ向かう。ところどころ雪が残っていたり凍っている所もあるので注意して登る。お目当ての蠟梅は日当たりの良い所は咲いていましたが、全体的には2～3分咲きでした。風も無く暖かな山頂で、武甲山や両神山を眺めながら昼食をとる。その後、長瀬駅へ向かう人



と別れて長瀬アルプスへ。山頂から急な階段の路だが、全員アイゼンを付けたのでザックザックと安心して下る。尾根道も日当

たりの具合で、雪や凍った所もありましたが快適な尾根歩きでした。野上駅で長瀨駅へ下った組と合流。そこでリーダーが予約しておいてくれた、名物「袋屋」のおまん

じゅうの美味しかったこと。熊谷駅で解散後、有志で下山講。楽しい山行でした。

(荻原 記)

◇1382 逗子 葉山・三浦アルプス 係:西川雄二

期 日 2月4日(日) 晴れ

参加者 ◎西川雄二、互 茂子、関根栄子、荻原章子、茅野ひろみ、金子宏美、清水順子、桶川和子、檜木君江、渡辺啓子、野田 やよい、武田建治、榎原忠雄、

松岡茂夫、塩崎孝壽、染谷久士 計16名

費 用 約2,900円

コース 浦和駅 7:33＝田浦 9:33－田浦梅林 9:53/10:30－乳頭山 11:15  
－34番鉄塔 11:45/12:15(昼食)－観音塚 14:05－仙元山 15:10  
－風見橋バス停 15:35＝逗子駅 15:40 解散

天気に恵まれて、横須賀線田浦駅で降りる。三浦アルプスの登り口の田浦梅林まで歩き朝礼を行なった。まだ、梅の時期には早い、早咲きの木が所々見られる。梅林からは逗子の海岸が展望できる。1本開花した梅の木を見つけ、最初の集合写真を撮る。さあ、これから山に入る。この季節は、落葉で緑が少ないが、暖かい所でもあり常緑樹が多く、緑が豊富であり、この季節を感じない。34番鉄塔下で昼食を取る。日差しが豊富で暖かい。200m足らずの山であるがアップダウンを繰り返し、結構きつい。最終の仙元山では、湘南の海が広く展望でき素晴らしい。しかし、ここでは、風が強



く集合写真を撮ろうと三脚を準備したがS氏の高価なカメラだから、転倒を恐れて使用できなかった。山行案内に「季節始めの足慣らし」とあったが充分すぎる効果があった。

(武田 記)

◇1386 日光・庵滝スノーシュー 係:清水 博

期 日 2月10日(土) 晴れ少し突風

参加者 ◎清水 博○井上武久、黒田拓司、瀧澤恵子 計4名

費 用 約6,000円(電車・バス代)

コース 東武日光駅発 8:40＝赤沼バス停 9:44－登山開始 10:00－弓張峠 11:10  
－庵滝 12:20/13:00－弓張峠 13:30－赤沼バス停 14:35/15:08  
＝東武日光駅 16:14(解散) /16:37 発で帰途へ



うす暗い中、浦和駅 6:05 発宇都宮行きに乗る。栗橋で井上さんと合流。7:05 発の東武線で、清水、瀧澤さんに合流し、歓談しながら、予定通り東武日光駅に到着。8:40 発の湯本温泉行は、混雑していて、私と井上さんは座れずいろは坂を登る。赤沼バス停到着予定通り、9:44。ここで、ロングスパッツ装着、ストックを使って、ツボ足で、雪道をスタート。アイゼン、水、お湯、スノーシューなど背負っているの、結構重く、平坦な雪道でも汗びっしょり。直ぐに、脱ぎタイムをとる。弓張峠の林道を過ぎると雪も深くなり、ここで、スノーシューを装着（一人は、和かん）。ここからは、登りもきつくなり、気温が上がってきているので、4人とも黙々とひたすら、頑張って登る。すると思ったより早く庵滝に到着。ヤッター。実に見事な氷瀑群。天気がいいので、色もきれい。大満足。去年の雲竜瀑とはまた、違った趣の氷瀑。本当に来てよか



った。記念撮影、ランチも暖かい陽だまりの中で、頂け大満足でした。下山の速度は、早い。帰りも弓張峠で、スノーシューを外してツボ足で。帰りの電車は空いていたので、車内で、時の立つのも忘れ、しっかりと下山講を楽しむことができました。浦和駅には、19時に到着。楽しい楽しい山行でした。リーダー、2人のメンバー感謝、感謝です。

(黒田 記)

◇1387 湘南 鎌倉・北鎌倉から葛原岡 大仏ハイキング 係:倉重裕一

期 日 2月12日(月、祝日) 晴れ

参加者 ◎倉重裕一、○浅田良一、榎本 千代子、堀江 としゑ、西川雄二、和田 香、松岡茂夫 石黒 由美子 計8名

費 用 約3,000円

コース 浦和駅 8:17＝北鎌倉 9:38/50－浄智寺 10:00－天柱峰－10:10

－葛原岡神社 10:25/35－銭洗弁財天 10:40/50

－源氏山公園(頼朝像) 11:00/10－カフェテラス樹 12:00(昼食)/30

－大仏切通し－江ノ電・極楽寺 13:15/26＝鎌倉駅＝逗子駅 15:55/14:03

＝赤羽駅 15:25(解散)

お天気が危ぶまれて1日順延の結果、参加者は当初より半減しました。当日は予想以上の好天気に恵まれました。天柱峰あたりは樹木に遮られ少し肌寒くは感じました。最初に鎌倉幕府打倒に活躍し悲劇の最後と遂げたという日野俊基卿の功績を称え明治天皇の勅旨により建立された葛原岡神社を参拝しました。その前にあった「こもれび広場」を何かのご縁と思い、全員で記念撮影しました。ついで銭洗弁財天に参拝、金



運を祈って全員で“銭洗い”しました。大仏方面途中の源氏山公園では源頼朝公像の前で再び記念撮影しました。

その後、「おしゃれなカフェテラス」にて昼食。午後は予定にあった大仏参拝は割愛し、江ノ電・極楽寺駅に直行したところ、帰宅

電車は予定より約1時間早くなり赤羽駅にて全員途中下車、下山講。リーダーの綿密な計画と好天気にも恵まれ、楽しい山行となりました。

(石黒(由) 記)

◇1345 駿河の国・三島スカイウォーク&中郷温水池 係:渡辺 千恵子

期 日 2月16日(金)

参加者 ◎渡辺 千恵子、○倉重裕一、松岡茂夫、石黒和男、石黒 由美子、和田 香、関根栄子、松崎忠央、早川正雄、若林暢子、大木法文 計11人

費 用 約11,000円

コース 東京 7:56 (こだま 637) = 8:52 三島 9:15 = (東海バス)  
= 9:43 スカイウォーク 11:05 = (東海バス) = 11:30 三島大社前  
- 中郷温水池 - 12:30 すみの坊 (昼食) 13:00 - 源兵衛川 - 三島大社  
- 三島駅 15:00 (解散)

東京駅に集合した10人はこだま号の一角を陣取り山行に話を弾ませ瞬く間に三島に到着。ゲスト参加の方1人と合流してバスにてスカイウォークに向かう。バスは平日にも係らず座れない程の混み様。車窓からは梅の花や桜の蕾も見られ山行の期待感が増大。総工費45億円とも言われる400m長さの大吊り橋を前にまずは記念撮影。どなたかの祈りが届いたのか薄曇りの中に富士山の山腹がかすかに見え満足。花の種を貼り付けた木片を大吊り橋から投げ下ろし、ひらひらと落下する様子を見てその雄大さを実感。バスにて三島街中に戻る。三島大社前から中郷温水池に向け整然とした街中を散策。富士山からの湧水を溜めている中郷温水池の水は澄みきり、水面には数種類の鴨たちが泳ぎ廻り気を和ませてくれた。天気も回復し全容を現した富士山をバックに皆で記念撮影を更に追加し“すみの坊”にて本場の鰻を頂く。昼食後は源兵衛川に



沿い散策。川の止まり木にはカワセミが羽を休め、清流の中には川藻が揺らぎ、桜の枝が覆う川中の遊歩道を一列に歩き自然を満喫。(桜の開花する頃に再度訪れたい場所でした。)三島大社にお参りし駅前にて解散。素晴らしい山行を企画された主・副リーダーと同行された皆さんに感謝しつつ下山講を楽しむ。

(大木 記)

◇1388 湘南・金沢八景 係:野澤六治

期 日 2月17日(土)

参加者 ◎野澤六治、西川雄二、長島静江、長島教夫、松本文男、広川 ふじ子、山崎 忠、石塚嘉子、浅田良一、野澤洪子、鈴木市子、堀江 としゑ、川俣秀子 計13名



費用 約 3,500 円

コース 金沢文庫駅 9:10—称名寺 9:35/10:15—海の公園 10:40—旧伊藤博文邸 11:25/50  
—野島公園（昼食）12:15/13:05—琵琶島神社 13:50（解散）

金沢文庫駅から住宅地をしばらく歩くと金沢北条氏一門の菩提寺、称名寺に。色あせた朱色の反橋と平橋を渡ると心越禅師が選んだ金沢八景の一つ“称名の晩鐘”がある。敷地の脇のトンネルを抜けると北条実時が所蔵したとされる書物が収められている金沢文庫がある。境内を出てシーサイドラインを抜けると人口ビーチを中心に広々とした海の公園ではマラソン、ビーチバレーと大勢の人で賑わっていた。釣舟が港に戻る光景を見ながら旧伊藤博文金沢別邸に。

大正天皇も訪れたといわれる邸内は当時の生活の様子が伺える。庭内を通り抜け野島公園展望台へ。富士山や房総半島まで一望できる絶景スポットである。甘酒、コーヒーマリナーのもてなしにランチタイムも盛り上がる。夕照橋の下では引潮を利用して貝をとる人が、北条政子ゆかりの琵琶島神社で参拝後解散。浮世絵に描かれた景勝地を訪ねる歴史探勝の一日でした。

（川俣 記）

◇1389 奥多摩・川苔山 係:染谷久士

期日 2月17日（土） 晴れ

参加者 ◎染谷久士、品野 千草子、菅谷行宏、細野雅子、熊谷裕子 計5名

費用 2,160 円（南浦和起点）

コース 南浦和 6:47—西国分寺 7:22—鳩ノ巣 8:42、8:55 出発

—大根山の神 9:55/10:10—稜線 12:20—川苔山 13:00/13:35—（往路戻る）

—16:00 大根山の神—鳩ノ巣 16:55—南浦和 18:20 頃。

鳩ノ巣駅から川苔山(1363m)まで1000m強。歩行時間も長いコースであった。大根山の神で軽アイゼンを装着する。登山口までの林道が凍結しており、雪道かと思いきや杉の植林地に入ると雪はなくなり堅い道をアイゼンの刃をカチカチさせながら歩く。土の下に堅い氷が「氷の微笑」のように顔をのぞかせる。沢沿い、稜線近くに雪が付いてくるとほっとする。稜線の手前でリーダーが腹痛で体調不良。4名が先発隊になり山頂を目指す。稜線に出ると雪は多くなるものの石が混ざった斜面が交互に顔を出す。予定通りに13:00山頂着。樹林の間から富士山が見え、北側、西側は遮るものがなく長沢背稜や蕎麦粒山方面がよく見える。リーダーが少しだけ後からの到着となったが、下山は一緒になった。古里への道は雪がかぶり足跡は少ない。鳩ノ巣への往



路下山となる。アイゼンは外せないが雪がついてないところが多く、足首に負担のかかる長い下りとなった（ここが夏道の下りと違うところ）。大根山の神までの下りが長く感じた。雪がなくなりアイゼンはずすと楽で、足首の思い鎖がほどけた解放された感じであった。西国分寺の予定電車にメンバーが乗っていなかったことが、リーダ

一に心労をかけ体調不良の一因になったのではないかと反省しております。コンディションがむずかしくコースがハードな山でもいろいろなことを想定し、無事登頂でき

ました。リーダーの深い配慮に感謝。帰りのビールもおいしく飲めました。

(菅谷 記)

◇1390 信州 野辺山高原・飯盛山 係:黒田拓司

期 日 2月18日(日) 快晴

参加者 ◎黒田拓司、清水 博、清水順子、井上武久 計4名

費 用 約8,000円

コース 大宮駅 7:18=佐久平駅 8:18=小海線野辺山駅 9:55/10:05-JR 最高地点 10:40  
-獅子岩登山口 11:40-平沢山分岐点 12:15-飯盛山頂 12:37、  
山頂下の台地で昼食後出発 13:00-獅子岩登山口 13:40  
-野辺山天文台前 14:22-野辺山駅 14:45、野辺山駅 15:39=佐久平駅 17:31  
=大宮駅 18:26

こぎれいな野辺山駅に降りると前日まで曇り時々雪の天気予報とは全く異なる雲ひとつない青空。寒くはないので上着を一枚減らしサングラスを着け即スタート。JR 最高地点をめざし線路に沿った直線の舗装路をひたすら進む。道路に雪は無くビニールハウス畑は一面の雪原野。標高 1375m の JR 最高地点の標識後に八ヶ岳の全景。真っ青な空と真っ白な連峰の境がスカイラインなのだとな納得。途中でアイゼンを装着しやっとな獅子岩登山口に着く。駐車場は既に 10 数台の登山客の車。道路反対の登山口から登る。しっかり踏み固められた登山道はアイゼンで快適に進む。下山の登山者や眺望を楽しむ登山者達とすれ違う。南斜面のぬかるみ道を越え最後の急登で飯盛山の山頂。後から来た登山者にシャッターをお願いする。八ヶ岳はもちろん南アルプスの甲斐駒、北岳、白鳳三山、富士山の全景や甲武信岳。



北側に北アルプスや浅間等 360° の絶景。少し風があったので直下の台地で軽い昼食。帰路の列車が気になり急ぎ下山。獅子岩から復路は真っ直ぐ電波天文台方面へ向かう。野辺山駅までの道はパラボナアンテナを背に何回も八ヶ岳の雄姿に見とれ長歩も気にならず。駅前でビールとワインを購入し、ジーゼル列車の車中は広い席を 4 人で愉快的な下山講にしてしまった。すばらしい天気であつたねとリーダーと仲間に乾杯。

(井上 記)

“こもれび”への投稿先”

メールアドレス: kenjitak@cf7.so-net.ne.jp

電話/FAX : 0280-48-4286 編集担当 武田建治

ホームページアドレス

<http://shinhaiurawa.sakura.ne.jp/> 「ハイキングクラブ浦和（略称 HC 浦和）」で検索  
ホームページ担当メールアドレス: nakagiriati@gmail.com HP 担当 中桐秀明