



# こもれび

2018年2月号

No.281

《 連 絡 先 》

会長 浅田良一

☎048-813-2088

Eメール rickyasada@yahoo.co.jp

【 山 行 計 画 】

“山行中の事故はすべて自己責任です。安全対策は周到に！”

NO	日 付	目 的 地	グ	係	備 考
1385	01/28(日)	秩父 長瀬・宝登山 (蠟梅巡り)	2	和田(香)	
1382	02/04(日)	逗子 葉山・三浦アルプス	3	西川	
1386	02/10(土)	日光・庵滝スノーシュー	4	清水(博)	
1387	02/11(日)	湘南 鎌倉・北鎌倉から葛原岡 大仏ハイキング	2	倉重	
1345	02/16(金)	駿河の国・三島スカイウォーク & 中郷温水池	2	渡辺	2017・9 再行
1388	02/17(土)	湘南・金沢八景	1	野澤	
1389	02/17(土)	奥多摩・川苔山	4	染谷	
	02/18(日)-24(土)	第17回 文化展		松崎	
1390	02/18(日)	信州 野辺山高原・飯盛山	3	黒田	
1391	03/3(土)	秩父・小鹿野町ハイク	2	和田(香)	
1392	03/01(木)	多摩丘陵小山内裏公園～ ～長池公園	2	浅田	
1393	03/03(土)	奥多摩・麻生山～白石山	3	内田	
1394	03/08(木)	山梨 大菩薩嶺・大蔵高丸～ ～景德院	4	土金	
1395	03/10(土)	那須・中の大倉尾根 (三本槍ヶ岳)	4	清水(博)	

1396	03/17(土)	奥多摩・戸倉三山 その②	3	床次	
1397	03/21(水、祝日)	足利・深高山～石尊山	3	清水(順)	
1398	03/18(日)	中央沿線・高畑山～倉岳山	3	浅田	
1399	03/24(土)	山梨 都留・烽火山～尾崎山	3	清水(順)	
1400	03/29(木)	大宮・スケッチ花見	1	松崎	
1401	03/31(土)	大月・大岩山～高川山	3	内田	
1402	04/05(木)	埼玉 深谷・歴史の道ハイク <sup>®</sup> (渋沢栄一と文化遺産)	3	倉重	
1403	04/07(土)	羽村・草花丘陵(里山ハイク)	1	野澤	
1404	04/12(木)	秩父・武甲山	3	染谷	
1405	04/14(土)	高尾・奥多摩森林科学園& すみれハイク	1	青木	
1406	04/15(日)	群馬 妙義・さくらの里&妙義神社	3	和田(香)	
1407	04/21日(土)	奥武蔵・竹寺と精進料理	2	渡辺	
1408	04/21(土)-22(日)	丹沢・丹沢三峰山縦走	4	土金	
1409	04/22(日)	長野 茅野・守屋山	2	清水(順)	
1410	04/26(木)-27(金)	福島 伊達・花見山公園& 伊達霊山	3	浅田	
1411	04/29(日)-30(月)	長野 南アルプス・木曾駒ヶ岳	5	清水(博)	
S-77	05/14(月)-16(水)	中国・芸州(広島)歴史ハイク	2	黒田	日程変更 あり
1422	06/18(月)-22(金)	道東・北海道ネイチャーウォーク	2	浅田・互	

グ：新ハイキングクラブ 山行グレード基準

ご連絡・ご報告

《 2月運営委員会・例会 》

- ・運営委員会 2月は有りません。
- ・例会 2月27日(火) 18:30～20:00 場所：パルコ10階  
浦和コミュニティセンター第14集会室

《 12月例会出席者 》

- ・開催日 12月26日(火) 18:30～19:55
- ・出席者 58名 出席率 54.2% (例会時会員数107名)

## 《 運 営 委 員 会 議 事 録 》

- 月 日 1月9日(火) 18:30~19:30  
場 所 常盤公民館会議室  
出席者 浅田、染谷、井上、和田(香)、石黒(由)、床次、益田、清水(順)、黒田  
議 事
1. 文化展 担当：松崎、長島静江、松本
    - 1) 受付担当 1月例会で募集/松崎
    - 2) 案内ハガキ 1月例会で配布 250枚?/印刷 倉重
    - 3) 新聞掲載手続き 読売、毎日、朝日新聞/浅田
    - 4) 展示ポスターなどの作成 募集ポスター、山行実績・山行計画など/文化展担当、倉重
    - 5) 出品募集、昨年・一昨年の実績から会員に連絡/文化展担当、浅田
  2. 新組織での残っている事務作業の確認/総務担当
  3. HP 新しく「個人山行情報」の欄を作る事検討中/中桐
  4. 山行変更
    - 1) 1389 奥多摩・川苔山にルート変更 染谷
    - 2) 3/18 古の高麗郡をめぐる 延期 青柳
    - 3) 1415 丹沢主脈縦走→三条の湯～飛竜岳に変更 桶川
    - 4) 1400 スケッチハイク&花見 3/31→3/29 松崎
    - 5) 1416 歴史の道ハイク⑱ 3/3~4→5/24~25 倉重
    - 6) 1399 烽火山～尾崎山 3/11→3/24 清水(順)
    - 7) 1385 秩父・長瀬・宝登山 ルート変更(コース逆) 和田(香)
    - 8) 追加 広島歴史探訪 5/14~16(日程変更あり) 黒田
  5. その他
    - 1) 3月13日の運営委員会で8、9月の山行計画案を作成、2月末までに井上さんに提示下さい。
    - 2) 来年度会費納入/4,800円釣銭なきよう封筒に入れ名前を書いて会計に提出の事。会計は釣銭、両替作業は一切やらない。
    - 3) 任意傷害保険 3月まで年間加入できない場合、日帰り保険に加入し参加の事。

## 《 入 会 員 の ご 紹 介 》

2月入会者 松井和江さん さいたま市浦和区

(2月例会時 会員数 108名)

## 《 2018 年 度 会 費 納 入 の お 願 い 》

会費：4,800円(内訳 年間運営費 3,000円+会報郵送費 1,800円)

2月~3月例会時に会計担当の渡辺 千恵子さん&総務担当にお渡しください。

各自釣銭無きよう封筒に入れ必ず名前を記入してください。

例会に出席出来ない方は3月中旬までに下記口座に振込んで下さい。

◎郵便局から送金していただく場合

銀行名：ゆうちょ銀行 口座名：渡辺千恵子(わたなべ ちえこ)

普通預金 記号 10350 口座番号 86265221

☆他の金融機関から送金していただく場合

銀行名：ゆうちょ銀行 口座名：渡辺千恵子(わたなべ ちえこ)

店名：〇三八(読み ゼロサンハチ) 店番：038

普通預金 口座番号 8626522

入金がなく、連絡のない人が毎年数名いらっしゃいます。確認作業に手間取りますのでご協力よろしくお願ひいたします。また、休会または退会される人は必ずそのむね、浅田会長に連絡をお願いいたします。

総務：黒田拓司、倉重裕一

# 山 行 案 内

◇1385 秩父 長瀬・宝登山ハイク(蠟梅巡り)コース選択で一般向き、または一般向き強  
※山麓で秩父三社の一つ・宝登山神社を参拝、その後宝登山頂上で蠟梅を鑑賞します。

期 日 1月28日(日)

実歩行 約3時間20分(宝登山頂上より歩行で野上駅を目指す場合)

費 用 3,210円(浦和駅起点～熊谷駅往復、秩父鉄道・熊谷駅～野上駅  
(急行料金200円含む)、秩父鉄道・長瀬駅～熊谷駅)

集 合 秩父鉄道・熊谷駅、改札ホーム8:20

(係は、7時23分浦和発湘南新宿ライン高崎方面行き6番線  
2号車乗車)

コース JR浦和駅発7:23(大宮駅発7:30)

=JR熊谷駅8:07/38(秩父鉄道・急行秩父路1号)=長瀬駅9:19/25

—宝登山神社9:35/45—宝登山ロープウェイ山頂駅10:40/45

—宝登山頂上(497m)10:50(昼食、※蠟梅鑑賞後に二手に分かれ)

※その先下山し野上駅を目指す場合、直下に約200段の急階段ある為  
①階段下りに心配ない方(係が引率)

宝登山頂上11:40—毒キノコ看板前12:00—奈良沢峠12:15

—永池分岐12:40/45—万福寺13:40—和菓子処「袋屋」13:50/55

—秩父鉄道・野上駅14:00/10=秩父鉄道・熊谷駅14:54(解散、有志で下山

講)

②階段下りに不安な方(サブが引率)

宝登山頂上発12:00(約10分下った宝登山ロープウェイ山頂駅より

ロープウェイ(30分毎)利用もあり)—秩父鉄道・長瀬駅13:00(フリータイム)

長瀬駅発14:05(野上駅車内にて合流)

地 図 係が用意

申 込 和田 香まで。例会または、携帯090-2758-7803、

携帯 mail kaoru-wada3153@docomo.ne.jp

備 考 (1)登山仕度(靴、ストック、雨具、防寒着等+念の為、軽アイゼン)、

昼食・水。

(2) 秩父鉄道は熊谷駅で「秩父路遊々フリーキップ (1440円)  
+急行券 200円」を購入下さい。

(3) 頂上付近に約200段の急階段あり (約20分)

※中止の場合のみ、26日(金)20時迄に係より連絡しますのでご注意下さい。

◇1382 逗子 葉山・三浦アルプス 一般向き強

※温暖な三浦半島の一足早い春の気配を感じながら、シーズン前の足慣らしは  
いかがですか。

期 日 2月4日(日)

実歩行 約5時間

費 用 約2,900円(浦和起点、JR、バス代)

集 合 浦和7:33発(池袋7:54発)湘南新宿ライン小田原行前2両目車内

コース 浦和7:33=池袋7:54=戸塚8:43/55=田浦9:27/40-田浦梅林-乳頭山  
-34番鉄塔11:50/12:20(昼食)-どんぐり並木13:40/50-観音塚  
-仙元山14:50/15:00-風早橋15:15/21=(バス)=逗子=浦和

地 図 簡単なものを当日配布します。

申 込 西川雄二まで。例会時、または携帯090-3133-8680、  
Mail yujiland28@yahoo.co.jp

備 考 宇都宮線からの上野東京ライン浦和発7:47 戸塚着8:53も利用できます。  
戸塚で8:55発 久里浜行の後ろ寄り車両にご乗車ください。

◇1386 日光・庵滝スノーシュー やや健脚向き

期 日 2月10日(土)

実歩行 約5.5時間

費 用 約6,000円

集 合 東武日光駅8時30分

- ・栗橋駅7:05発の東武日光行が便利です。
- ・東武日光駅(8:40発)で湯ノ湖行バスに乗りし、赤沼(9:44着)で下車します。

コース 東武日光駅=赤沼-弓張峠-庵滝-弓張峠-赤沼=東武日光駅

地 図 各自で用意してください。

申 込 清水 博まで。例会時、またはMail haku909@vaga.ocn.ne.jp、  
携帯:090-3689-0041

備 考 ・雨天、強風等でコンディションが悪い場合は中止します。  
・スノーシュー、アイゼン、ストックを持参してください。

◇1387 湘南 鎌倉・北鎌倉から葛原岡 大仏ハイキング 一般向き

※立春の日差しを味わいながら、鎌倉の西側に延びる尾根筋を縦走しましょう。

期 日 2月11日(日) 建国記念日 雨天中止

実歩行 4時間

費 用 約3,000円(大宮起点交通費:休日お出かけパス利用)  
浦和起点の方はICカードをお使いください。



集 合 R 北鎌倉駅改札口 9:00  
 大宮 7:20 6 番線=(上野東京ライン 平塚行き)=浦和 7:27 3 番線  
 =8:39 3 番線大船 7 番線 8:49=北鎌倉 8:52 (係:浦和駅 8号車乗車)  
 コース 北鎌倉駅 9:00-葛原岡ハイキング入口-天柱峰 9:30-瓜ヶ谷やぐら  
 -葛原岡神社 10:30-源氏山公園 11:00(昼食) -樹ガーデン-大仏坂切通し  
 -鎌倉大仏-江ノ電 長谷駅=鎌倉駅 解散  
 地 図 簡単なものを係が用意します。  
 申 込 倉重裕一まで。例会時または Tel048-822-2470、SMS 090-2426-1718

◇1345 駿河の国・三島スカイウォーク&中郷温水池 一般向き

※日本最長の大吊橋!!&絶景の“富士山”と“せせらぎの街三島”を歩きませんか。

10月に計画し、中止といたしました分を実施いたします。

日 時 2月16日(金) 雨天中止

実歩行 4時間

費 用 約11,000円(大宮起点交通費、  
みしまるきっぷ スカイウォーク入場券)

集 合 **東海道新幹線 7:56 発**  
**こだま 637号 2号車内(自由席)**

コース 東京 7:56(こだま 637号)

=8:52 三島 9:15=(東海バス)

=9:43 スカイウォーク

=(東海バス)=楽寿園前-中郷温水池-三嶋大社-三島駅(下山講) 解散

申 込 渡辺 千恵子まで。例会時または Tel 080-3583-0675

地 図 簡単なものを係が用意します。

備 考 ・スカイウォーク展望デッキで早目のお昼を考えています。  
 ショップに軽食やドリンクの販売もありますが、簡単な昼食をお持ち下さい。  
 ・ジパング利用の場合は往復で購入(新幹線は自由席)。



◇1388 湘南・金沢八景 軽ハイキング

※浮世絵に描かれた海沿いの景勝地を訪ねる。

期 日 2月17日(土) 雨天中止

実歩行 4時間

費 用 約3,500円

集 合 JR 大宮駅 東京ライン前2両目車内 7時30分発、浦和7時37分  
 または、品川京浜急行8時28分発前2両目車内

コース 大宮=品川 8:13 乗換京浜急行品川 8:28-金沢文庫 9:04-称名寺-海の公園-  
 野崎橋-旧伊藤博文邸-野島公園-夕照橋-金沢八景駅-大宮

地 図 係が用意。

申 込 野澤六治まで。例会時または Tel 048-758-5279

備 考 帰路 横浜シーサイドライン乗車するかも?

◇1389 奥多摩・川苔山 やや健脚向き (コース大幅変更)

※低山の雪路歩きを楽しみます。当初予定の川乗谷コースは、崖崩れで3月31日まで通行止めです。コースを大幅に変更します。鳩ノ巣から南面の尾根を登ります。当初コースより難易度は大幅に低くなりました。山頂からの展望は見ごたえがあります。この時期標高800m以上には積雪が予測されます。軽アイゼンを履いて雪道歩きを楽しみましょう

期 日 2月17日(土)  
実歩行 5時間30分  
費 用 2,160円(南浦和起点)  
集 合 JR鳩ノ巣駅 8時45分  
コース 南浦和6:47=北朝霞6:57=西国分寺7:16/22(青梅行き)=青梅8:05/10  
=鳩ノ巣8:42-(50分)大根ノ山の神-(1時間45分)大ダワ分岐  
-(30分)舟井戸-(30分)川苔山(昼食)-(10分)曲谷北峰  
-(2時間)スマド山分岐-(45分)古里駅=各自最寄駅  
(係は拝島から乗車、車内で合流します)  
地 図 昭文社:奥多摩 地形図:武蔵日原・原市場・武蔵御嶽 係が用意します。  
申 込 染谷久士まで。例会時、または携帯090-2668-5943  
Mail hisashi,genki@ezweb.ne.jp  
備 考 6本爪以上の軽アイゼン、ストック、ロングスパッツ、サングラスを。  
ランチは川苔山山頂で13時頃です。途中行動食を摂りながら登ります。  
※悪天、積雪が深い場合は中止。2日前に連絡します。

◇1390 信州 野辺山高原・飯盛山(めしもりやま) 一般向き強

※日本一標高の高いJR野辺山駅を経由して、八ヶ岳の雪景色を満喫、更に天文台も見学するトレッキングにでかけませんか?

期 日 2月18日(日)  
実歩行 4時間10分  
費 用 約8,000円(浦和起点、特急利用、ジパング利用)  
集 合 JR小海線 野辺山駅 10:40  
コース 野辺山駅10:45-JR最高地点11:25-獅子岩12:10/30(昼食)-平沢山13:10  
-飯盛山13:40/50-平沢山14:10-獅子岩14:40  
-野辺山天文台(日本一大きいパラボラアンテナ)15:10/30-野辺山駅16:00  
地 図 各自で、ご用意ください。  
申 込 黒田拓司まで。例会時、またはTel 090-7838-0823、  
Mail taku1944@topaz.ocn.ne.jp  
備 考 積雪量が多い場合には、雪山登山装備(アイゼン、2本ストック、  
オーバーパンツ、ロングスパッツ)  
荒天の場合は、中止します。

◇1391 秩父・小鹿野町ハイク 一般向き

※「日本の節分草」と福寿草を鑑賞し、早春の息吹を感じましょう!

期 日 3月3日(土) (2月25日(日)より変更)  
実歩行 約2時間  
費 用 約4,700円(JR、西武電車代往復、現地バス代往復、入園料、会費)  
集 合 西武池袋駅1階改札入口付近に8時15分

コース JR 湘南新宿ライン浦和駅 7:49 (大宮発 7:43) = JR 池袋駅 8:09/30  
(西武池袋線・特急ちちぶ 7号) = 西武秩父駅 9:52/10:20  
(小鹿野町営バス、薬師の湯行き④) = 薬師の湯バス停 11:09/10  
(町営バス乗り継ぎ) = 堂上(ドウジョウ) バス停 11:20  
- 節分草園地 11:25/50 - 押止 (オトモ) コース入口 12:05  
- 福寿草園地 12:45/13:20 (昼食) - 桜元コース入口 13:30  
- 薬師湯 14:10/59 (町営バス) = 秩父鉄道三峰口駅 15:20/25  
(西武秩道・急行池袋行き = 西武池袋駅 17:34 (解散) 17:467  
(湘南新宿ライン・小金井行き) = 浦和駅 18:05 (有志で下山講)

地 図 係が用意。

申 込 和田 香まで。例会時または携帯 090-27587803、  
携帯mail kaoru-wada3153@docomo.ne.jp

備 考 ①防寒対策、および登山仕度 (靴・ストック・雨具等)、昼食・飲料。  
プラス「スギ花粉」対策 (登り・押留コースは約 800m・40 分、  
下り・桜元コースは約 900m、30 分) は、共に勾配・落葉・一部石があり  
②電車代：浦和駅～池袋駅往復 ¥620、西武池袋～西武秩父往復  
(行きのみ特急料金 ¥700 含む) ¥2,260  
行きの西武特急は、自販機で「原則、1号車」を購入して下さい。  
③交通費支払：西武鉄道はスイカ可ながら、町営バスと「帰路は西武鉄道利用  
ながら、三峰口～お花畑 ¥400 (自販機で購入)」は現金のみ。  
バスは往復とも小鹿野町営バス利用 (秩父駅～堂上 ¥500、薬師の湯  
～三峰口 ¥400) + 節分草園入園料 ¥300  
④締め切り、2月28日 (雨天等中止の場合のみ、  
係が3月1日 (木) 20時までに連絡します)

◇1392 京王沿線・小山内裏公園～長池公園 一般向き

※初春の多摩丘陵をゆっくり歩きませんか。意外と面白い発見があるものです。

期 日 3月1日 (木) 雨天中止

実歩行 3時間 (9.2km)

費 用 約 1,600 円 (浦和起点)

集 合 浦和駅湘南新宿ラインプラットフォーム後から 2両目 8:20

コース 浦和 8:34 = 新宿 9:02/15 (京王相模原線準特急橋本行)  
= 京王多摩センター 9:46/9:51 (区間急行橋本行) = 多摩境 9:57/10:15 スタート  
- 鮎の道 - 小山内裏公園パークセンター 11:00 - 尾根緑道 (戦車道路)  
- 夕日展望台 - 長池公園 12:15/13:00 昼食 - せせらぎ緑道 - 蓮生寺公園 13:30  
- 京王堀之内駅 14:00 = 新宿 = 浦和

地 図 簡単な物を係が用意します。

申 込 浅田良一まで。例会時または電話 048-813-2088、メールも可

◇1393 奥多摩・麻生山～白石山 やや健脚き強

※武蔵五日市駅から麻生山に登り、小さなピークを下り五日駅へ。

期 日 3月3日 (土) 雨天中止

実歩行 6約時間



費用 約2,000円  
集合 武蔵五日市駅8時50分  
コース 武蔵五日市駅ー金毘羅山ータルクボノ峰ー麻生山ー白石山ー深沢ー武蔵五日市  
地図 奥多摩(昭文社)  
申込 内田克己まで。例会時、またはTel/Fax 048-251-6904  
備考 3月2日(金)PM7:00 NHKの天気予報(Dボタン、赤ボタンで気象情報、緑ボタンで地域選択、東京、武蔵五日市で決定ボタン)AM9:00~PM3:00まで2時間以上雨の場合中止。

◇1394 山梨 大菩薩嶺・大蔵高丸から景德院 やや健脚向き

※湯ノ沢峠より南側(南小金沢連嶺)を雪の被った南アルプスや富士山を眺めながら意味深なピークを越え戦国武将武田勝頼を弔う景德院へ

期日 3月8日(木)  
実歩行 約6時間(休憩を含む)  
費用 5,000円(南浦和起点)  
集合 中央本線甲斐大和駅 8:40 タクシーにて湯ノ沢峠へ  
コース 甲斐大和駅=湯ノ沢峠ー大蔵高丸(1781m)ーハマイバ丸(△1752.0m)ー米背負峠ー大谷ヶ丸(△1643.8m)ーコンドウ丸(1392m)ー曲り沢峠ー大鹿山(△1236.1m)ー大鹿峠ー景德院ー甲斐大和駅  
地図 1/25000地形図:大菩薩峠・笹子(昭文社地図 大菩薩連嶺)係が用意します  
申込 土金真人まで。例会時または、Mail techno52940367@kvp.biglobe.ne.jp 締切2月末日まで(厳守!)  
備考 軽アイゼン(6本刃アイゼン・念の為)、防寒着、ヘッドランプ  
降雪後、路面凍結等で湯ノ沢峠までタクシーが入れない場合、約1時間ほど加算になります。ご了承下さい。  
行動中の時間帯(9:00~15:00)の降水確率が40%以上は中止にします。  
任意保険加入者に限る。

◇1395 那須・中の大倉尾根(三本槍ヶ岳) やや健脚向き

期日 3月10日(土)  
実歩行 約5時間  
費用 約8,000円(レンタカー利用のため人数による)  
集合 大宮駅西口そごう前6時30分  
コース 大宮駅=岩槻IC=マウントジーンズスキー場=ゴンドラ山頂駅ー中の大倉尾根(三本槍ヶ岳)ー山頂駅=スキー場=那須IC=大宮駅  
地図 各自で用意してください。  
申込 清水博まで。例会時または、Mail haku909@vaga.ocn.jp、携帯 090-3689-0041  
備考 ・雨天、強風等でコンディションが悪い場合は中止します。  
・スノーシューとストック、念のためアイゼンを持参してください。

◇1396 奥多摩・戸倉三山 その② 一般向き強

※その①で市道山と臼杵山は踏破済み(11/19)。今回は残る刈寄山と今熊山をおまけに。

期 日 3月17日(土) 雨天中止

実歩行 約5時間

費 用 約2,700円(南浦和起算交通費)

集 合 武蔵野線 南浦和駅7時18分発府中本町行き前から2両目車両内

コース 南浦和7:18=西国分寺7:47/51=立川7:56/8:11=拝島8:21  
=武蔵五日市8:48/9:00=沢戸橋9:10-(刈寄林道)-終点(登山口)  
-刈寄山-入山峠-今熊山-新多摩変電所-小峰公園最高地点  
-ビジターセンター-武蔵五日市=立川=西国分寺=南浦和

地 図 簡単なものは係が作成します。

申 込 床次泰文まで。例会時またはTel 048-432-2908

備 考 時節柄、念の為、軽アイゼン、ヘッドランプを持参のこと。

◇1397 足利・深高山～石尊山 一般向き強

※足尾山地の500m前後の山ですが、日光連山など上信の山々の眺望が良い。

青春18切符を利用して行きます。なお、足利市の生活路線バスが利用できず、行きタクシーに変更しました。そのため当初予定コースの逆になります。

期 日 3月21日(水、祝) (3/11から変更になっています) 雨天中止

実歩行 約5時間

費 用 約3,000円(青春18切符、タクシー代@630円)

集 合 浦和7:35発宇都宮線、宇都宮行き前2両目車内

コース 浦和7:35=小山8:32/45=小俣9:42=(タクシー)=岩切-猪子峠-深高山506m  
-石尊山486.4m-弁当広場-奥宮-石尊山登山口-春日神社-鶏足寺  
-小俣16:06=小山=浦和

地 図 2万5千 足利北部

申 込 清水順子まで。例会時またはTel 048-726-1595

備 考 雨具、防寒具、飲物、昼食他

タクシー利用のため4の倍数の人数で締め切ります。

青春18切符を申し込みされる方は申込書に記入してください。

係は宇都宮線、大宮7:43から乗車します。

◇1398 中央沿線の山・倉岳山～高畑山 一般向き強

※冬の中央沿線の山、晴れば冠雪した美しい富士山を見ることが出来ます。

奥武蔵・リュウゴツパナが1月実施されたので、新年山行で中止した表記山行にトライ。また期日を4日繰り上げ3月22日より18日に変更します。

期 日 3月18日(日) 雨天中止

実歩行 4時間40分

費 用 約2,650円(南浦和起点)

集 合 南浦和武蔵野線・府中本町行きプラットフォーム前2両目6時20分

コース 南浦和6:29=西国分寺6:57/7:03=高尾7:31/47=梁川8:16/30  
-林道出合8:45-立野峠10:10-倉岳山990m 10:45/11:00  
-穴路峠11:15-高畑山12:15/45(昼食)-分岐13:45-小篠貯水池14:10  
-鳥沢14:30/14:54=高尾15:23/28=西国分寺15:54/16:05=南浦和16:34

地 図 係が準備  
申 込 浅田良一まで。例会または Tel 048-813-2088  
備 考 念のためヘッドランプ、軽アイゼン持参。

◇1399 山梨 都留・烽火山 658.1m～尾崎山 967.8m 一般向き強

※富士急行が「駅からハイキング」として案内していて、今ではメジャーなコースとなり遊歩道の看板が立っている。とは言え歩行は5時間30分かかりますので一般向き強としました。

期 日 3月24日(土) 雨天中止  
実歩行 約5時間30分  
費 用 浦和基準 青春18切符利用3,380円、休日お出かけパス利用3,680円  
通常3,990円 (富士急行460+550円含む)

集 合 南浦和7:15(武蔵野線ホーム前2両目)  
コース 南浦和7:18＝西国分寺7:47/51＝高尾8:14/20＝大月8:56/9:03  
＝都留市9:19－登山口－烽火山－長安寺山－大室山－楽山－713m峰  
－935m峰－尾崎山－古渡梅園－蒼竜峡－十日市場＝大月＝高尾＝西国分寺  
＝南浦和

地 図 2万5千 都留  
申 込 清水順子まで。例会時または Tel 048-726-1595  
備 考 青春18切符の申し込みをされる方は、申込書に記入してください。  
雨具、防寒具、飲物、昼食他

◇1400 大宮・スケッチハイク＋花見

※春本番、桜や菜の花の咲く見沼の風景をゆっくり眺め、描き、のんびり歩きましょう。

期 日 3月29日(木) 雨天中止  
実歩行 2時間＋(スケッチ3時間)  
費 用 140円(大宮駅起点)  
集 合 土呂駅東口9:00  
コース 土呂駅－見沼グリーンセンター 市民の森－見晴公園－大宮第二公園  
－大宮公園－武蔵一宮氷川神社－氷川参道  
－大宮駅(スケッチポイント3ヶ所を予定)

地 図 簡単な物を係が用意します。  
申 込 松崎忠央まで。例会、または Tel 048-665-4425

◇1401 大月・大岩山～高川山 やや健脚向き強

※大岩山から富士山の展望は高川山より良好。ヤセ尾根の羽根子山を經由し、高川山を登ります。

期 日 3月31日 雨天中止  
実歩行 約5時間  
費 用 約2,400円(青春18きっぷ)  
集 合 初狩駅9時  
コース 初狩－屏風岩山△－大岩山－向峠－羽根子山－高川山－初狩駅  
地 図 係が用意。

申 込 内田克己まで。例会時、または Tel/Fax 048-251-6904  
備 考 3月30日(金) PM7:00 NHKの天気予報(Dボタン、赤ボタンで気象情報、  
緑ボタンで地域選択、山梨県、大月で決定ボタン) AM9:00~PM3:00 まで  
2時間以上雨の場合中止。

◇S-77 中国・芸州(広島)歴史ハイク 一般向き

※5月の山行ですが、宿泊等予約が必要ですので早めに計画を紹介いたします。

期 日 5月14日(月)~16日(水)

(平和記念公園・江田島・呉・宮島(厳島神社)・岩国 他)

詳細は、3月号に掲載。

◇1422 北海道ネイチャーウオーク 一般向き

※北海道・道東の自然を味わう旅に出ませんか。北根室ランチウエイ、別当賀フットパスを歩き、霧多布湿原散策や野付半島観光も行います。

期 日 6月18日(月)~22日(金)

実歩行 2~4時間/日

費 用 約80,000円(飛行機往復24,000円、レンタカー16,000円、宿泊他40,000円)

集 合 羽田空港国内線6:30

コース 1日目 羽田空港7:45=釧路空港9:20/10:00(レンタカー)

=厚岸、あやめヶ原散策、浜中町、霧多布湿原散策、初田牛駅見学  
=落石岬(泊り)

2日目 別当賀フットパス歩き10km=野付半島(泊り)

3日目 野付湾観光船、トドワラウオーキング、打瀬船見学  
=北根室ランチウエイ事務局(泊り)

4日目 北根室ランチウエイステージ3歩き 9km=佐伯牧場  
=摩周湖展望台=美留知駅(泊り)

5日目 小清水町=小清水原生花園、原生花園駅=網走観光

=女満別空港14:00/レンタカー返却、フライト15:00/羽田16:55

地図・詳細計画書 係が準備

申 込 浅田良一まで。例会時、または Tel 048-813-2088

定員MAX.12名、2月例会で締切ります。キャンセル料発生するので慎重に  
検討、申込み下さい。

## 山 行 報 告

◇1377 奥武蔵・カバ岳~丸山 係:染谷久士

期 日 12月24日(日) 曇り

参加者 ◎染谷久士、西川雄二、荒井百合、益田光男、桶川和子、浅田良一、  
堀江ともゑ、渡辺啓子、野田 やよい、岡田純子、清水 博 計11名

費 用 1,590円(南浦和起算)

コース 正丸駅8:45-旧正丸峠9:55-虚空峠11:10-牛立久保11:55

正丸駅で係がコース説明。国道を少し歩いて左側の簡易舗装道に入る。民家を過ぎると登山道に変わり、緩い登りとなる。杉林の中ゆっくり歩き、丸太3本の橋を渡るとジグザグを切ったの登りとなる。旧正丸峠で小休止。今日は少し曇っていて遠望はできないが近くの丸山や武甲山は樹間から確認できる。平坦地は落ち葉を踏みしめ快適な歩きだが、下りの急坂はロープを掴んで慎重になったり、岩場も数か所あってスリルを味わえて楽しい山行です。カバ岳で記念撮影、昼食。大野峠から少し登ったところに格好の展望所となっているハングライダーの基地があり、堂平山が正面に、その左に笠山が少し見える。ここでも集合写真をパチリ。支部旗の活用は今回が最後か



も。ここから丸山経由で芦ヶ久保駅へは3時間程度、日没のかかるため、大野峠まで戻り芦ヶ久保駅に向かう。駅で無事解散。飯能で下山講。

(益田 記)

◇1378 千葉 鋸南・水仙ロードウォーキング

期 日 係：青木道子

参加者 ◎青木道子、松本文男、塩崎孝壽、齊藤悦子 計 4名

費用 約 5,000円

コース 東大宮 5:47＝大宮 5:54＝東京 6:25/52＝千葉着 7:36/45＝保田駅着 9:13 ー水仙ロード歩きー保田 14:49＝大宮 18:30頃。

空は青く高く電車からも水仙が見えます。保田駅をスタート、「水仙祭り」は始まったばかりで車両は制限。歩く人も殆ない。気ままにゆっくり歩きます。林の中も道端にも水仙、民家の庭にも水仙、丘の山肌にも水仙、あちらこちらに沢山の水仙が咲いています、この地は江戸時代から江戸に水仙が出荷されていたとの事。畑には菜花を収穫する姿が。庚申塔、お地蔵様、アロエに筒状の赤い花が、ここは暖かいのですね。石垣にはランタナが赤、ピンクの花を咲いていますこの植物、猫が嫌う臭いがあり猫よけに植えられます。ラベンダー色の花を付けたローズマリー、レモン、甘夏蜜柑、デコポン、キンカンも実っており、まだ菊が咲いています、水仙の花で埋め尽くされ



た広場は清楚な香りが風に乗って匂っています、遠くに雪を被った富士山が見えます。水仙畑には河津桜も冬桜も咲き。12月に百花繚乱と贅沢なウォーキングが出来ました。翡翠色の海の波も美しい。保田漁港直営のお魚処で水揚げしたばかりのお魚を(お鮭、煮魚、焼き魚) 戴きました。

(青木 記)



◇1379 西秩父・石間山稜～漆木山 係:高田良一

期 日 12月29日(金) 晴れ

参加者 ◎高田良一、大瀧正己、内田克己 計3名 本部24名 合計27名

費 用 4,600円

コース 大宮 7:30=漆木 9:50-石間山稜鉄塔 10:50-漆木山 11:10-石間戸 13:20  
=川越 16:00=大宮 16:30

石間山稜は(旧)吉田町の石間戸集落から真弓沢山に至る山稜で、漆木山はその中間にある顕著なピーク。当日は快晴の中、静かな山稜の縦走を楽しんだ。山稜上には

わずかな踏跡があるのみだが、藪が少なく歩きやすかった。

なお、本山行は新ハイキングクラブ浦和支部として最後の本部合同山行となった。

(高田 記)

◇1380 東京 亀戸・亀戸七福神めぐり 係:倉重裕一

期 日 1月6日(土) 快晴

参加者 ◎倉重裕一、浅田良一、荒井百合、石塚嘉子、上原貞幸、榎原忠雄、榎本千代子、大西雅之、大西真知子、荻原章子、清水博、鈴木市子、互茂子、今福孝代、鍋島雅枝、西川雄二、野澤瑛子、広川ふじ子、保谷英津子、酒井千代子、益田光男、○松岡茂夫、松田昭子、松本文男、本島健、本橋由利子、山崎忠、○和田香、松崎忠央、新井淳司、松田昭子、佐藤新、長島教夫、長島静江、山崎美津子(お試し) 計34名

費 用 約1,000円

コース 亀戸北口出口 10:05-10:20 常光寺(寿老神)10:40-10:50 東覺寺(弁財天)11:00-11:05 亀戸香取神社(恵比寿神・大黒天)11:25-11:30 普門院(毘沙門天・伊藤左千夫の墓)11:40-境橋 11:45-北十間川プロムナード-12:05 天祖神社(福祿寿)12:20-12:25 龍眼寺(布袋尊)12:35-亀戸天神社 12:45 (解散)

毎年恒例の七福神巡り、今回は亀戸です。空気は冷たいものの、快晴で快適な日和の中、JR亀戸駅を出発する。最初の参拝のお寺、「常光寺」門前の小さな公園で朝礼と亀戸七福神のルート説明や所話があり、そのあと係から、なんと！！お年玉が全員に手渡される。(中身は御縁(五円)の10倍！！嬉しさ35億倍を感じた。)。コース順に参拝を重ね進み途中係お薦めスポット北十間川に到着。川面に映る“逆さスカイツリー”が見える場所である。参加者全員で歓声を上げながら川沿いを進み楽しむ。七福神巡



りとは「七難即滅、七福即生」に基づいていると言われ元旦から七草の間に福を祀る

お寺や神社にお参りして守り札・福の神の神像などをいただき一年の幸福を願うこととして親しまれ、信仰されてきました。天祖神社では童の像（小さな神像）が境内のあちこちになんと30体も置かれている珍しい光景を見ることができ、興味深かった。

今回のコース範囲も広くなく短い距離で最終の亀戸天神社に予定より早く到着、解散となった。解散後は食事組、一杯に分かれ帰途についた。

（山崎 記）

◇1381 高尾山系・新年山行(高尾山～景信山)

期 日 1月11日 快晴

参加者 ◎浅田良一、○井上武久、西川雄二、松田昭子、保谷 英津子、石塚嘉子、大槻 千代子、神庭和子、松本文男、武田建治、渡辺啓子、森田憲子、榎木君江、

広川 ふじ子、品野 千草子、染谷久士 計16名

費 用 約1,900円(浦和起点)

コース 高尾山口駅 10:10ー稲荷山展望台 10:50ーモミジ台 11:38/12:05(昼食)  
ー小丁平 12:45ー城山 13:10/30ー小仏峠 13:55ー小仏バス停 14:40  
＝高尾駅(解散)

平日の山行で、ちょうど通勤時間に当たりで電車はたいそう混んでいた。また、我々遊びに行くので通勤の皆様にはすまない気分で行きました。途中の京王線で遅延があり30分近く遅れて、高尾山口駅に到着。稲荷山コースを取り、風を時々感じるが、晴れて暖かく気持ち良く進むことができた。平日でも人が多い高尾山だが、山頂を巻いたので、比較的落ち着いて進むことが出来た。稲荷山展望台、モミジ台、城山からは富士山がくっきり見え、新年にふさわしい山行となった。電車の遅延で、各地点での通過予定時刻が遅れたため、安全を考慮して景信山の登山は、断念し城山より下山した。小仏バス停で、発車時刻が間に合わなそうなので、元気の残っている方が急いでバス停行ったところ、1、2分なら待ちます



と、運転手は配慮をしていただいた。行き遅れを、帰りで取り戻した勘定だ。下山講は、早めの下山で、1時間程度で切り上げる、新年会も兼ねられると言うことで、前例にないご婦人の参加で、ほぼ全員参加となった。

（武田 記）

◇S-76 奥武蔵・笠山～リュウゴツパナ(竜ヶ鼻) 係:土金真人

期 日 1月13日(土) 晴れ

参加者 ◎土金真人、○桶川和子、西川雄二、染谷久士、互 茂子、荻原章子、清水順子、野田 やよい、床次泰文 計9名

費 用 約3,000円

コース 小川町駅 8:04/14＝白石車庫バス停 8:50/9:00ー林道出合 9:25/30

ー笠山(笠山神社)10:15/30＝林道脇広場(昼食)11:15/45  
＝三角点(△616.8m)11:50/12:00＝栗山林道 12:55/13:05  
＝リュウゴツパナ 13:15/25＝和紙の里バス停 14:35/15:29  
＝小川町駅 15:49 (解散)

参加者総勢9名。行きの電車内ではバラバラだったが、小川町駅で全員集合。バス終点白石車庫で下車したのは、私達以外に単独行の男性のみ。身支度をして緩やかな山道を歩む。落葉した雑木林の先には、身近な秩父七峰の山並みや、冠雪した浅間山が目を和ませてくれる。林道を横切ること2回、少しきついが笠山の登りに。山頂からは谷川連峰や奥日光方面の山もよく見える。少し先の笠山神社まで往復。その後は下り一方で、林道脇の空地で昼食。日差しの暖かさが有り難い。616.8 mの三角点を経て、しばらくするとリーダーおすすめ(?)のバリエーションルートを、木や岩を掴みながら、へっぴり腰で下ること約20分。もう一度林道を横切り、リュウゴツパナへ往復。山頂は展望がなく三角点があるのみで、確かな山名板が無いのもやや寂しい。少し山道を下って林道へ。ここから林道歩き小1時間で“和紙の里”に。車で来た行楽客も多く、道の駅でゆっくりと買い



物も出来た。帰りの白石車庫発のバスはハイカーでほぼ満員。16時前に小川町駅に到着。ここで解散、有志で駅近くの居酒屋で下山講に。

いい天気恵まれ、落葉した木々の先の遠望も得られ、この時季ならではの絶好の日溜まりハイキングでした。そして何よりもリーダーの周到な下調べのおかげで、参加者の方々と愉快的楽しい時間が過ごせた一日でした。

(床次 記)

◇1383 秩父・秩父三十四観音霊場巡り④、◇1384 高尾・鷹取山は 3月号に掲載

## MEMO

---

---

---

### “こもれび”への投稿先”

メールアドレス: kenjitak@cf7.so-net.ne.jp  
電話/FAX : 0280-48-4286 編集担当 武田建治



### ホームページアドレス

<http://shinhaiurawa.sakura.ne.jp/>「新ハイ浦和」で検索できます。  
ホームページ担当メールアドレス: nakagiriati@gmail.com HP 担当 中桐秀明