



# こもれび

2017年9月号

No.276

《支部連絡先》

支部長 浅田良一

☎048-813-2088

Eメール rickyasada@yahoo.co.jp

【 山 行 計 画 】

“山行中の事故はすべて自己責任です。安全対策は周到に！”

NO	日 付	目 的 地	グ	係	備 考
1345	09/03 (日)	静岡 三島・三島スカイウォーク &中郷温水池	1	渡辺	
1346	09/07 (木)-08(金)	上越・妙高山～火打山	4	浅田	
1347	09/09 (土) -10(日)	群馬 赤城・地蔵岳～黒檜山	3	西川	
1349	09/17 (日)	群馬 玉原湿原・鹿俣山	3	浅田	日程変更
1350	09/23 (土)	奥多摩・三頭山	3	床次	
1352	09/30 (土)	埼玉・北本自然観察園野鳥観察	1	石田	本部合同
1353	09/30 (土) -10/1 (日)	信州 佐久・八ヶ岳 (編笠山～ 権現岳)	4	黒田	
1354	10/01(日)-04(水)	京都・奈良・歴史の道ハイク⑮ (柳生街道・京都嵯峨野)	3	倉重	定員 10 名
1355	10/05(木)	大菩薩連嶺・笹子雁ヶ腹摺山	4	土金	
S-72	10/06(金)-07(土)	三国・谷川連峰縦走	5	桶川	
1356	10/07 (土) -8 (日)	秩父・山名板取付 (大ドッケ、大平山、七跳山)	5	井上	
S-73	10/11(水)	日光・霧降高原～隠れ三滝めぐり	2	青柳	
1357	10/12(木) -13 (金)	信州 佐久・美ヶ原～独鈷山	4	浅田	
S-74	10/12(木)	奥武蔵・松茸山～ 川越(カンゼ)山～荻ノ沢ノ頭	4	土金	
1358	10/14(土)	会津・大白森山	5	清水 (博)	

1359	10/15 (日)	奥多摩・戸倉三山	3	床次	
1360	10/19(木)	南大菩薩・滝子山	4	染谷	
1361	10/25(水)	山梨・西沢溪谷	2	和田 (香)	
1362	10/21(土)-22(日)	奥秩父・山名板取付 (狩倉槍ヶ岳)	5	井上	
1363	10/28(土)	奥武蔵・武川岳	3	清水 (順)	本部合同を 外す
1364	11/03(金)	武蔵五日市・幸神尾根～金毘羅 尾根	4	清水 (順)	本部合同
S-75	11/4(土)	大菩薩・鶴寝山北尾根	4	土金	
1366	11/09(木)	大月 藤野・宝峰～鉢岡山	2	益田	
1367	11/11(土)	秩父・皆野アルプス	2	浅田	
1368	11/16(木)	奥多摩・笹尾根シリーズ③	4	清水 (順)	
1365	11/18(土)	茨城 日立・高鈴山～神峰山	3	和田 (香)	11/5 から日 程変更
1369	11/18(土)	武蔵・スケッチハイク 加須はな さき公園 鷲宮神社	2	松崎	
1370	11/19(日)	足利・両崖山～天狗山	3	松岡	
1371	11/25(土)	奥多摩・御前山	4	清水 (博)	
1372	11/25(土)	埼玉 越生・越辺川野鳥観察	1	石田	本部合同・ 日程変更
1333	11/26(日)	箱根・歴史の道ハイク⑩ (湯坂 路)	2	倉重	6/30 延期実 施

グ：新ハイキングクラブ 山行グレード基準

ご 連 絡 ・ ご 報 告

《 9月運営委員会・例会 》

- ・運営委員会 (山行委員会) 9月12日 (火) 18:30～20:00  
場所：常盤公民館 2階会議室
- ・例 会 9月26日 (火) 18:30～20:00 場所：パルコ 10階  
浦和コミュニティセンター第14集会室

《 7月例会出席者 》

- ・開催日 7月25日 (火) 18:30～19:50
- ・出席者 44名 出席率 46.3% (例会時会員数95名)

《 入会員のご紹介 》

8月の入会者はありません。 (7月末日現在 会員数95名)

## 《 新ハイキング社の今後について 》

アンケート/別紙

# 山 行 案 内

◇1345 静岡 三島・三島スカイウォーク&中郷温水池 一般向き

※日本最長の大吊橋と、せせらぎの街三島をあるきませんか。

日 時 9月3日(日) 雨天中止

実歩行 4時間

費 用 約11,000円(大宮起点交通費、みしまるきっぷ スカイウォーク入場券)

集 合 東海道新幹線 7:56 こだま 637号・2号車内(自由席)

コース 東京 7:56(こだま 637号)=8:52 三島 9:15=(東海バス)=9:43 スカイウォーク  
=(東海バス)=楽寿園前-中郷温水池-三嶋大社-三島駅(下山講)解散

申 込 渡辺千恵子まで。例会時または Tel 080-3583-0675

地 図 簡単なものを係が用意します。

備 考 ・スカイウォーク展望デッキで早目のお昼を考えています。  
ショップに軽食やドリンクの販売もありますが、簡単な昼食をお持ち下さい。  
・ジパング利用の場合は往復で購入(新幹線は自由席)。

◇1346 上越・妙高山～火打山 やや健脚向き 1泊2日

※夏の終わり、草紅葉が始まる火打山～妙高山をゆっくり歩きます。時間があるのでスケッチ、カメラワークも出来ますよ。

日 時 9月7日(木)～8日(金)

実歩行 1日目 約6時間、2日目 約7時間

費 用 大宮起点 約23,000円(ジパング使用 18,800円)

集 合 大宮駅新幹線乗場北口改札口 6:25

コース 1日目 大宮 6:42(かがやき 501)=長野 7:38/8:13=妙高高原 8:56/9:35(バス)  
=笹ヶ峰 10:25/35-黒沢 11:20-十二曲がり 11:40(昼食)  
-富士見平 13:00-高谷池ヒュッテ 13:40(受付・荷持預け)/14:00  
-天狗の庭 14:10-火打山 15:30/45-高谷池ヒュッテ 16:45(宿泊)  
2日目 高谷池ヒュッテ 6:10-黒沢池ヒュッテ 7:00-分岐 8:00  
-妙高山北峰 9:20-南峰 9:40-天狗平 10:50-滝見場所 12:00  
-燕温泉 13:00(温泉入浴)/14:30(バス)=関山駅 15:02/17  
=妙高高原 15:26/51=長野 16:39/17:09(あさま 626)=大宮 18:26

申 込 浅田良一まで。例会時または TEL048-813-2088

地 図 係が用意します。

備 考 山小屋/高谷池ヒュッテ一泊二食 7,200円 TEL0255-86-6000

5名予約しています。 8月例会で締切ります。 任意保険加入者に限る。

◇1347 群馬・赤城 地蔵岳・黒檜山 一般向 1泊2日

※湖畔の宿に泊まって2座に登るシリーズの第2弾。広い山頂部の地蔵岳、赤城最高峰の黒檜山、三つのカルデラ湖をのんびり楽しみましょう。

日 時 9月9日(土)～10日(日)

実歩行 1日目 4時間30分、2日目 4時間30分  
 費用 14,240円（浦和起点、伊勢崎往復ジバング利用2,700円、バス2,900円、  
 宿泊費8,640円）  
 集合 浦和駅 6:45、大宮 6:53、前橋行き 前から2両目車内  
 コース 1日目 浦和 6:45＝前橋 8:33－バスターミナル 8:45＝（バス）  
 ＝展望台下 9:32/45－地蔵岳 10:40/11:00－八丁峠 11:30  
 －小沼周回 12:00/45－鳥居峠 13:15－覚満淵周回 13:30/14:00  
 －ビジターセンター 14:15/45－青木別館 15:00（泊）  
 2日目 青木別館 8:00－登山口 8:30－黒檜山 10:00/20－駒ヶ岳 11:20  
 －登山口 12:15－湖畔食堂昼食 12:30/13:00  
 －ビジターセンター 13:30/45＝（バス）＝前橋 14:50/15:05  
 ＝高崎 15:20/36＝浦和 17:12

申込 西川雄二まで。例会または 090-3133-8680、Mail yujiland28@yahoo.co.jp  
 地図 簡単なものを係が用意します。（昭文社）赤城・皇海・筑波  
 備考 宿泊 青木別館 027-287-8106  
 二日目昼食は下山後食堂でとります。  
 バス Suica 利用不可 宿代クレジットカード利用不可  
 宿予約の関係上、8月例会で締め切ります。任意保険加入者に限る。

◇1349 群馬 玉原湿原・鹿俣山 一般向き強

※ラベンダーが終わった玉原湿原、静かな高原をゆっくりと歩きませんか。

日時 9月17日（日）  
 実歩行 約3時間30分  
 費用 約5,300円（浦和起点、ジバング使用）  
 集合 浦和駅高崎線プラットフォーム後から2両目 6:35 集合  
 コース 浦和 6:45＝高崎 8:16/24＝沼田 9:12/20（バス）  
 ＝玉原高原センターハウス 10:27/40 一幹の太いブナ 11:10－分岐 12:10  
 －鹿俣山 12:30/昼食 12:50－分岐 13:10－第二レストラン 13:40  
 －玉原ラベンダーパーク 13:50/58（バス）＝沼田 15:03/16:10＝高崎 16:56/59  
 ＝浦和 18:28

申込 浅田良一まで。例会時または Tel 048-813-2088  
 地図 簡単な物を係が用意します。  
 備考 山行当日の連絡先 090-3963-5481（浅田）

◇1350 奥多摩・三頭山 やや健脚向き

※奥多摩三山の最高峰(1531m)。今回は山深い奥多摩湖側から数馬側へ。

日時 9月23日（土、祝日）雨天中止  
 実歩行 約5時間  
 費用 約3,600円（南浦和起算 交通費）  
 集合 武蔵野線南浦和駅 6時29分発 府中本町行き前から2両目車内  
 コース 南浦和 06:29＝西国分寺 06:57/07:03＝立川 07:09/15（ホリデー快速）  
 ＝拝島 7:25＝奥多摩 08:21/35＝深山橋 09:05－三頭橋－ムロクボ尾根  
 －ヌカザス山－入小沢の峰－御堂峠－三頭山（中央峰、東峰）－見晴し小屋  
 －鞆口峠－森林館－都民の森駐車場（連絡バスまたは徒歩）

申 込 ー数馬（16:06 目標）＝武蔵五日市＝拝島＝立川＝西国分寺＝南浦和  
床次泰文まで。例会時またはTel048－432－2908、  
Mail: tokonami@amber.plala.or.jp  
地 図 簡単なものを係が用意します。  
備 考 念の為、懐中電灯を。  
7月14日現在（下見時）、奥多摩湖渇水のため、小河内神社前下車ドラム缶橋  
は通行不能に。実施日までに水位回復した場合、コースをドラム缶橋経由に、  
また状況により、鞆口峠より、奥多摩湖側の“山のふるさと村”方面へ下山す  
る  
変更もありえます。

◇1352 野鳥を観る・知る②③ 埼玉・北本自然観察園野鳥観察 軽ハイキング **本部合同**

※日本野鳥の会協力シリーズ。県内有数の探鳥スポットに野鳥観察に行きます。

日 時 9月30日(土) 雨天時自由参加  
実歩行 約2時間  
費 用 約1,000円(大宮起点の交通費)  
集 合 高崎線北本駅改札 8時30分  
コース 北本駅－北本自然観察公園  
申 込 石田 徹まで。例会時または、片はがき〒337-0043 埼玉県さいたま市見沼区  
中川 1010-17  
地 図 北本 2万5千  
備 考 解散後、希望者で北本の果実を求めて駅まで歩きます。

◇1353 八ヶ岳・編笠山～権現岳 やや健脚向き **1泊2日**

※八ヶ岳最南端の編笠山。迫力満点の権現岳に登り、広大な眺めと迫力ある八ヶ岳の展望がある  
二つの頂をめざそう。

日 時 9月30日(土)～10月1日(日)  
実歩行 1日目 4時間30分、2日目 5時間30分  
費 用 約20,000円(浦和起点、山小屋、電車代、タクシー3名1台計算)  
集 合 小淵沢駅 9月30日(土) 10時10分厳守  
(係は、浦和7:26発湘南新宿ライン大船行き前から2両目に乗ります)  
コース 1日目 小淵沢駅 10:20＝(タクシー)＝観音平登山口 10:40－雲海 11:40  
－押手川 12:40/13:00－編笠山 15:30－青年小屋 16:00(泊)  
2日目 青年小屋 6:30－のろし場 7:10－権現岳 8:10/20－三つ頭 9:20  
－木戸口公園 10:20－八ヶ岳横断歩道分岐 11:50－観音平登山口 13:00  
－小淵沢駅 13:30 解散

申 込 黒田拓司まで。例会時、またはTel 090-7838-0823、  
Mail taku1944@topaz.ocn.ne.jp 参加は山岳保険加入者に限る  
地 図 簡単なものを、係りで用意しますが、各自しっかりと下調べをお願いします。  
備 考 装備：基本装備の他に、小屋の水場が遠いので、濡れティッシュ。寒いので、  
防寒着の準備。消灯時間が遅いので、さけのつまみ。  
※編笠山の登りは、結構きついので、足と心臓は、鍛えておいてください。  
※前号での案内の集合時刻とコース、コースタイムを変更いたしました。

◇1354 歴史の道ハイク Part⑩(奈良・柳生街道②&京都嵯峨野) 一般向き 3泊4日

※3月実施の歴史ハイク奈良・柳生街道その2と京都・嵯峨野の歴史ハイクを新たに加え 歴史ロマン古道を歩きます。(クラブツーリズム関西自由行動の旅を利用)

期 日 10月1日(日)～4日(水)

実歩行 1日目: 13km(4時間30分) 2日目: 10km(4時間30分)

費用 39,900円(東京=京都・新幹線(往復のぞみ利用) 宿泊(1名1室限定))

集合 JR東京駅八重洲団体集合場所 11時40分 集合

コース 1日目 東京12:00=(のぞみ号)=京都14:19 京都  
市内歴史ハイク  
ホテル・チェックイン後 スケジュール打  
ち合わせ



2日目 「柳生街道その2・滝坂の道」コースの歴史ハイク

3日目 嵯峨天皇の足跡(門跡寺院)をたどる歴史ハイク

4日目 14:30 京都駅集合まで京都東山歴史ハイク

京都15:05=(のぞみ号)=東京17:25

宿 泊 草津アーバンホテル

地 図 散策資料&地図は係が用意

申 込 倉重裕一 例会時または(T/F)048-822-247 Mail y-9ra4ge@jcom.home.ne.jp

備 考 ・参加は任意保険加入者に限ります。

・定員:10名、締切:8月22日 例会時

◇1355 大菩薩連嶺・笹子雁ヶ腹摺山 やや健脚向き

※笹子雁ヶ腹摺山のあまり踏まれていない北側尾根を、地形図とコンパスを使って歩いてみませんか?秀麗富嶽十二景山頂から富士山を眺めましょう。

期 日 10月5日(木)

実歩行 約6時間30分(休憩を含む)

費用 3,000円(ジパング使用で2,900円です。往復購入して下さい)

集合 JR中央本線甲斐大和駅8時40分

コース 甲斐大和駅-丸林橋(尾根取付)-1,044mピーク-1,066mピーク  
-小路沢ノ頭(1,290.0mピーク)-笹子雁ヶ腹摺山(△1,357.7m)  
-送電線尾根ノ頭-諏訪神社-甲斐大和駅

地 図 1/25000地形図:笹子(昭文社地図 大菩薩連嶺)係が用意します。

申 込 土金真人まで。例会時または、Mail xa28347@pk2.so-net.ne.jp

備 考 ・熊スズ(念のため)、コンパス・高度計お持ちの方は持参下さい。

・行動中の時間帯(9:00~15:00)の降水確率が40%以上は中止にします。

・任意保険加入者に限る。

◇S-72 三国・谷川岳～一倉沢岳～武能岳～朝日岳～白毛門 健脚向き

※一級の登山道です。通常馬蹄型ルートと言われています。岩場あり、草原あり、池塘ありです。是非皆さんで歩きたいルートです。紅葉も綺麗とおもいます。宿泊は、新しくなった蓬峠ヒュッテです。

期 日 10月6日(金)～7日(土) 雨天中止

実歩行 1日目5時間35分、2日目8時間45分

費用 20,000円位(ジパング利用で17,000円位)

交通 大宮 7:02 (谷川 401) =越後湯沢 8:06/13) =土合 8:38  
コース 1日目 谷川岳ロープウェイ-熊穴沢ノ頭-肩の小屋-谷川岳-一の倉沢  
-茂倉岳-武能岳-蓬峠ヒュッテ (泊)  
2日目 蓬峠ヒュッテ-七つ小屋山-清水峠-朝日岳-笠ヶ岳-白毛門-土合  
申込 桶川和子まで。 例会時または、Tel 090-1507-6672 9月例会で締め切ります。  
備考 詳細は参加者に計画書にてお知らせします。

◇1356 秩父・山名板取付山行(大ドッケ、大平山、七跳山) 健脚向き マイカー

※紅葉の始まった静かな秩父の尾根歩きで山名板を付けて行きます。

期日 10月7日(土)~8日(日)  
実歩行 1日目 6時間、2日目 7時間  
費用 約2,000円(ガソリン代)  
集合 大宮駅西口そごうデパート横 6:45  
コース 大宮駅 7:00=秩父浦山大日堂駐車場-細久保集落-大ドッケ-大平山  
-七跳山-一杯水避難小屋泊-蕎麦粒山-仙元峠-駐車場  
地図 係りが用意。  
申込 井上武久まで。 例会時、または Tel 048-773-4038、  
Mail takeiko@zb4.so-net.ne.jp、 定員4名

◇S-73 日光・霧降高原~隠れ三滝めぐり 一般向き

※紅葉・展望・滝を楽しみ、霧降川を沿る。

期日 10月11日(水)  
実歩行 3時間15分(コースタイム)  
費用 約4,000円(大宮起点)  
集合 大宮駅 9番線ホーム 前から2両目 7時15分  
コース 大宮駅(宇都宮線) 7:27 J R 栗橋駅 7:55/8:04 東武栗橋駅  
=東武日光駅 9:16= J R 日光駅バス乗り場 9:37=霧降高原バス停 10:05  
-合柄橋(がっからばし)-大山-猫の平-マックラ滝-玉簾滝-丁字滝  
-丸太橋-観瀑台-霧降の滝入口バス停 15:58=東武日光駅 15:28  
=東武栗橋駅 18:08/ J R 栗橋駅 18:21=大宮駅 18:50  
地図 当日配布します。  
申込 青柳茂樹まで。 例会時、Mail shigeki.a@nifty.com 携帯電話 080-1050-4062  
備考 雨天降水確率40%以上は山行中止します。中止の場合は、青柳が連絡します。

◇1357 信州 佐久・美ヶ原~独鈷山 やや健脚向き 1泊2日

※ちょっと寒いけど紅葉真っ盛り的美ヶ原~独鈷山を楽しみませんか。霊泉寺温泉に泊まり、翌日独鈷山を登り別所温泉に抜けます。

期日 10月12日(木)~13日(金)  
実歩行 1日目 5時間30分、2日目 3時間30分+別所温泉散策 1.5~2.0時間  
費用 約21,000円(ジバング使用 18,000円、浦和起点)  
集合 大宮駅新幹線南口改札前 6:40 集合  
コース 1日目 大宮駅 6:54(はくたか55自由席)=上田 7:53/宿泊場所送迎バス  
=美ヶ原高原美術館 9:15/30-牛伏山 9:40-美しの塔 10:10  
-塩くれ場 10:20(アルプス展望コース)-王ヶ鼻神社 11:45

ー王ヶ鼻展望台 11:55(昼食)/12:25ー王ヶ頭 12:35ー塩くれ場 13:05  
 ー水石 13:30ー焼山の滝 14:30ー焼山沢登山口  
 15:30(送迎バス)＝宿泊「松屋旅館」  
 2日目 宿 7:30 出発(送迎バス)＝宮沢登山口 8:00ー独鈷山 1266m10:00/15  
 ー中禅寺 11:00/08(シャトルバス)＝別所温泉 11:22  
 ー昼食及び散策(北向観音、安楽寺、常楽寺他)  
 ー上田電鉄別所温泉駅 14:32(電車)＝上田 15:01/36(あさま 622)＝大宮 16:46

地図 係が準備  
 申込 浅田良一まで。例会時、または Tel 048-813-2088、携帯 090-3963-5481  
 備考 1) 宿泊 霊泉寺温泉「松屋旅館」TEL0268-44-2024  
 8,250 円(消費税、入湯税込み)、送迎代？  
 2) 一日目の昼食、行動食持参のこと  
 3) 寒さ対策、ヘッドランプ持参のこと  
 4) 送迎バスの定員 30 名、申し込み締め切り 9 月 15 日

◇S-74 奥武蔵・松茸山～川越(カンゼ)山～萩ノ沢ノ頭 やや健脚向き

※正丸駅から芦ヶ久保駅まであまり歩かれていないバリエーションルート4本を繋ぎ、地形図とコンパスを頼りに歩きませんか？全コースの約9割以上がバリエーションルートです、ご一緒に楽しみませんか。

期日 10月12日(木)  
 実歩行 約6時間(休憩を含む)  
 費用 2,000円  
 集合 西武池袋・秩父線正丸駅 9:00  
 コース ○数字は吉備人出版：奥武蔵登山詳細地図のコースガイド詳細を示します。  
 ①正丸駅ー薬師堂ー雨乞山ー松茸山(550m)ー旧正丸峠  
 ー②川越山(△766.4m)ー南沢左岸尾根ー③初花(追分)ー処花沢左岸尾根取付  
 ー萩ノ沢ノ頭(712m)ー④大平(岩茸石)ー兵ノ沢右岸尾根ー芦ヶ久保駅  
 ①正丸駅～旧正丸峠⇒奥武蔵登山詳細地図の No. 44 松茸山ルート  
 ②川越山～処花(追分)⇒奥武蔵登山詳細地図の No. 45 南沢左岸尾根ルート  
 ③処花～大平(岩茸石)⇒奥武蔵登山詳細地図の No. 35 処花沢左岸尾根ルート

④大平～芦ヶ久保駅⇒奥武蔵登山詳細地図の No. 34 兵ノ沢右岸尾根ルート  
 地図 1/25000 地形図：正丸峠 または、吉備人出版：奥武蔵登山詳細図 係が用意  
 申込 土金真人まで。例会時、または Mail xa28347@pk2.so-net.ne.jp  
 備考 ・熊スズ(念のため)、コンパス・高度計お持ちの方は持参下さい。  
 ・実施日2日前(10日)の天候が雨の場合、実施しますが  
 松茸山は割愛します。  
 ・前日の天気予報で9:00～16:00間の降水確率が40%以上は  
 中止にします  
 ・任意保険加入者に限る

◇1358 会津・大白森山 健脚向き マイカー

期日 10月14日(土)  
 実歩行 6時間



費用 約 6,000 円 (人数による)  
集合 大宮駅そごうデパート前 6 時 30 分  
コース 大宮駅前＝白河 IC＝甲子トンネル駐車場－甲子峠－大白森山－甲子峠  
－甲子トンネル駐車場＝白河 IC＝大宮駅前  
地図 各自で用意してください。  
申込 清水 博まで。例会時または Tel 090-3689-0041  
備考 ・雨天、強風等でコンディションが悪い場合は中止します。  
・念のためヘッドランプを用意してください。

◇1359 奥多摩・戸倉三山(その1) 一般向き強

※戸倉三山は一度に縦走すると約 7 時間かかります。今回はその1として二つの山を。

期日 10 月 15 日 (日) 雨天中止  
実歩行 約 4 時間半  
費用 約 2,700 円 (南浦和起算交通費)  
集合 武蔵野線 南浦和駅 7 時 18 分発府中本町行き前から 2 両目車両内  
コース 南浦和 7:18＝西国分寺 7:47/51＝立川 7:56/8:11＝拝島 8:21  
＝武蔵五日市 8:48/9:00＝笹平 9:35－ヨメトリ坂－市道山－臼杵山  
－グミ尾根－荷田子峠－荷田子＝武蔵五日市＝立川＝西国分寺＝南浦和  
地図 簡単なものは係が作成します。  
申込 床次泰文まで。例会時または Tel 048-432-2908  
備考 1) 市道山～臼杵山間は、かなりアップダウン有り。  
2) 下山時、時間的余裕があれば“瀬音の湯”で一浴も。(900 円/3 時間)

◇1360 南大菩薩・滝子山 やや健脚向き

※山頂から望む富士山は最高です。寂ショウ尾根には岩場の登りがあります。

期日 10 月 19 日 (木)  
実歩行 6 時間 30 分 (登り標高差約 1000m)  
費用 3,300 円 (南浦和起点)  
集合 JR 中央線笹子駅 8:30  
コース 南浦和 6:20＝(北朝霞 6:29)＝西国分寺 6:49/53＝高尾 7:16/27＝笹子 8:28  
笹子駅 (600m)－西久保入口－寂ショウ尾根分岐－(寂ショウ尾根)  
－滝子山の肩－滝子山 (1590m)－檜平－林道終点－藤沢神社－初狩駅  
＝中央線で各自  
地図 昭文社：大菩薩 地形図：笹子 係が用意します。  
申込 染谷久士まで。例会時、または携帯 090-2668-5943  
Mail hisashi,genki@ezweb.ne.jp  
備考 滝子山山頂でランチ、13 時頃になります。途中簡単な行動食を。

◇1361 山梨・西沢溪谷ハイク 一般向き

※森林浴のスポットで、紅葉の溪谷美(清流と数多くの滝)を眺めながら歩きましょう！

期日 10 月 25 日 (水)  
実歩行 約 4 時間  
費用 約 7,400 円 (浦和駅起点～山梨市駅・指定席ジパング利用時の電車代往復、  
現地バス代往復)

集合 新宿駅中央本線10番ホーム7号車付近（係は6時49分浦和発湘南新宿ライン（5番線）最後尾車両に乗車）

コース 浦和駅 6:49（大宮発 6:43）＝新宿駅 7:15/30（中央本線・特急あずさ3号）  
＝山梨市駅 8:58/9:12＝（西沢溪谷行き・市営バス）  
＝西沢溪谷入口バス停（高度 約 1100m）10:10/15－溪谷入口 10:20/30（トイレ）  
－三重の滝 11:20－（途中、昼食休憩 20分）－竜神の滝 12:00  
－七ツ釜五段の滝 12:40/50－溪谷終点・展望台（高度 約 1370m）13:10/20  
－大久保沢 14:00－西沢溪谷入口 14:45/50－溪谷入口バス停 14:55/15:10  
＝山梨市駅 16:14/20＝（特急かいじ 118号）  
＝新宿駅 17:51/18:05（湘南新宿ライン・小金井行き）＝浦和駅 18:33（解散）

地図 係が用意。

申込 和田 香まで。例会または携帯 090-2758-7803、Mail wkaoru@jcom.home.ne.jp

備考 ①高度地域、且つ低温時期につき、要「防寒対策」。  
②紅葉時期の中央本線は混雑（行きは千葉始発）、且つ乗り換え時間短いため「往復とも指定席（往復で+約 1000 円）」を原則「往復とも7号車の1～10列」を早めに購入して下さい。（天気との兼ね合いで難しいですが、直前だと売り切れ可能性大です！）  
③バス代支払（片道 900 円）は後払い・現金のみ、混雑予想に付き「丁度の金額を事前準備」が望ましいです。  
④行き・溪谷道は狭く一方通行、且つ一部岩の道や階段あり（帰りは普通の道、往復総歩行・約 10 km）。  
⑤「弁当類、水、雨具等」用意。  
⑥締め切り、10月20日（雨天等中止の場合、係が23日（月）20時までに連絡します。）

◇1362 奥秩父・山名板取付(狩倉槍ヶ岳) 健脚向き マイカー

※両神山に連なる鋭峻な岩峰に、山名板を取り付けます。紅葉の絶景と合わせて、達成感に浸りましょう。

期日 10月21日（土）～22日（日）

実歩行 10時間

費用 約 8,000 円（宿泊費、ガソリン代）

集合 大宮駅西口そごうデパート横 9:30

コース 大宮駅西口 11:00＝中津川「こまどり荘」泊＝日室鉱業住宅登山口－狩倉岳  
－狩倉槍ヶ岳－狩倉岳－登山口

地図 係りが用意

申込 井上武久まで。例会時または TEL048-773-4038

Mail takeiko@zb4.so-net.ne.jp 、定員 4 名

◇1363 奥武蔵・武川岳(1,052m) 一般向き

登山口の生川までタクシーで行き、妻坂峠を経て最短距離で登ります。

期日 10月28日（土） 雨天中止

実歩行 約 5 時間

費用 約 2,300 円（南浦和から）

集 合 南浦和 7:06 発(府中本町行き)前 2 両目車内、または西武線横瀬駅 9:30  
コース 南浦和 7:06=新秋津 7:26-秋津 7:36=飯能 8:06/26=横瀬 9:24=(タクシー)  
=生川 520m-妻坂峠-武川岳 1,052m-前武川岳-山伏峠-長岩峠-小高山  
-正丸駅 290m=飯能=秋津-新秋津=南浦和  
地 図 昭文社 奥武蔵・秩父  
申 込 清水順子まで。例会時又は TEL 048-726-1595

## 山 行 報 告

◇1338 奥日光・戦場ヶ原ハイク 係:倉重祐一

期 日 7月29日(土) 雨

参加者 ◎倉重祐一、○松本文男、川俣秀子、互 茂子、榎本 千代子、鈴木市子、山岸 修、  
野澤瑛子、広川 ふじ子、高橋 八重子、青柳茂樹、石黒和男、石黒 由美子、  
豊田孝道、大久保 睦、中町乗山、不破野 一茂、荻原章子、今福孝代、  
関根栄子(お試し参加) 計 20 名

費 用 3,970 円(栗橋から湯本温泉フリーパスの料金)

コース JR 浦和駅 6:05=(宇都宮行き)=JR 大宮 6:12=6:41 栗橋 7:05=東武日光 8:16  
-JR 日光駅 8:37=(東武バス)=10:05 湯滝入口-湯滝 10:10  
-湯ノ湖湖畔ハイク 11:10-湯本温泉源泉 11:30-温泉寺 11:35/12:00  
-湯滝レストハウス(昼食・入浴) 13:15-湯本温泉バスセンター 13:30  
=(東武バス)=14:50 東武日光 15:31=栗橋着 17:05 解散

東武日光駅 8:16 到着後、リーダーの指示で JR 日光駅にて始発の湯本温泉行のバスに乗車し全員着席。しかし多くの人が乗り込み、着席できない人も。多数ヨーロッパ系のハイカーが多く、インバウンド効果を実感。予定では竜頭の滝からのスタートでしたが、あいにくの雨で予定を変更し湯滝入口まで行き下車。途中木々の緑が美しく白樺に見惚れる。リーダーから当日の行程説明後歩行開始。湯滝を下から見上げ豊富な水量に圧倒される。湯ノ湖湖畔ハイクでは、途中白いガクアジサイや川鶉を見ながらの雨中ハイクで、霧がたちこめる湖畔の景色が美しい。湯本温泉源泉に着くと硫化水素の臭いがたちこめ、どこか懐かしい。湧き出るお湯に手を入れると結構熱い。温泉寺をへてレストハウスに 12:00 着。昼食後畔散策組と入浴組に分かれる。湯ノ湖にはニジマス・カワマス・ヒメマス・ホンマ



スの 4 種類のマスが放流され、釣り人を楽しませていました。湯本バスセンターから東武日光行きのバスに乗車。リーダーから、後日戦場ヶ原ハイクのリベンジを誓う心強い発言があり一同安心。雨には降られましたが、それぞれ満足した山行でした。栗橋駅にて解散。

(石黒(和) 記)

◇1339 北アルプス・表銀座コース(燕岳～槍ヶ岳) 悪天候のため、中止

◇1340 足尾 渡良瀬溪谷・そうめん山行 係:井上武久

期 日 8月11日(金・祝日) 曇り

参加者 ◎井上武久、本島 健、益田光男、小棚木 魁、西川雄二、○石黒和男、石黒由美子、山岸 修、鈴木市子、松本文男、笠井正二、青柳茂樹、○松岡茂夫、

川俣秀子、堀江 としゑ、○和田 香、床次泰文、互 茂子、松田昭子、○倉重裕一、大西雅之、大西 真知子、荻原章子、榎本 千代子、武田建治、我妻敏久、石塚嘉子、大槻 千代子、佐藤 あきら、榎原忠雄、高橋 八重子、山内 恵美子、豊田孝道、野澤六治、清水順子、広川 ふじ子、山崎 忠、関根栄子、島 博子、石井正夫、滝沢恵子 計41名

費 用 4,750円(バス代、入場料、入園料、飲食代)

コース 上尾駅西口 7:30=妻沼道の駅 8:20=沢入キャンプ場荷降ろし 10:30  
=足尾銅山 11:00-見学-沢入キャンプ場ソーメン流し&BBQ 15:00  
=くろほね・やまびこ道の駅 15:30=羽生道の駅 17:00=上尾駅西口着 18:50

早朝は霧雨、小雨決行とは書いたものの全員出席してもらえるのか、リーダー不安の中、上尾駅西口の集合場所に早々と参加者が集まり定刻には全員集合。お盆休みの最初とあって高速道は渋滞のため我々の大型バスは一般道を走る。沢入キャンプ場では資材&食料を降ろし4名の準備員が降りてソーメン流しとBBQの準備に取り掛かっていただく。頼もしい方々ではあるが誠に申し訳なく有難い。曇天の下、足尾銅山の坑内を巡る。わずか4分のトロッコ乗車で下車後、徒歩で冷氣と冷水のしたたる、暗い坑内を歩く。江戸初期から現代までの掘削状況を人形で表現。こんな環境の悪い坑内でどんなに苛酷な作業であったのか思うだけでもつらい。資料館では銅山の日本繁栄に寄与した歴史を詳しく説明されていたが鉱毒事件や田中正造および渡良瀬遊水地等の説明も欲しいと思いました。キャンプ場ではすでにBBQの準備(材料の盛り付け



がすばらしい ;メンバーに料理教室の先生)が完了して、さらには、6m程の流しソーメン竹が用意されておりました。さっそく流しソーメンから開始、今までとは一味違う新鮮味。この後はBBQで楽しい飲食会が始まり、なかなか顔を合わせない人達も久しぶりの対面で話がはずみました。参加の皆様、準備頂いた4人の方々お疲れ様でした、有難うございました。

(井上 記)

◇1341 北アルプス・白馬(猿倉～鏡温泉) 中止

◇1342 北アルプス・裏銀座 中止

◇1343 奥多摩・大岳山～馬頭刈尾根 中止

◇1344 南アルプス・悪沢岳～赤石岳～聖岳 中止

**“こもれび”への投稿先”**

メールアドレス： kenjitak@cf7. so-net. ne. jp  
電話/FAX： 0280-48-4286 編集担当 武田建治

**浦和支部ホームページアドレス**

<http://shinhaiurawa.sakura.ne.jp/> 「新ハイ浦和」で検索できます。  
ホームページ担当メールアドレス： nakagiriati@gmail.com HP 担当 中桐秀明