



こもれび

2017年6月号

No.273

《支部連絡先》

支部長 浅田良一

☎048-813-2088

Eメール rickyasada@yahoo.co.jp

【山行計画】

“山行中の事故はすべて自己責任です。安全対策は周到に！”

NO	日付	目的地	グ	係	備考
1324	05/26(金)-27(土)	上越・早春の尾瀬を歩こう	3	倉重	定員9名
1325	05/31(水)	山菜山行 栃木・高原山	2	石田	
1326	06/03(土)	栃木 日光・社山	3	清水(博)	
1327	06/08(木)	北佐久・黒斑山(浅間山)	3	桶川	行先変更
1328	06/07(水)	鎌倉・紫陽花の寺社巡り	1	青柳	
1329	06/10(土)	中央線 藤野・名倉村峰～高倉山	3	益田	行先変更
1330	06/11(日)-12(月)	歴史の道ハイク⑭和田峠	3	倉重	
1331	06/17(土)	山梨 大月・石丸峠～小金沢山 ～湯の沢峠	4	桶川	
1311	06/22(木)-24(土)	東北・みちのく潮風トレイル②	2	浅田	日程変更
1333	06/30(金)	歴史の道ハイク⑮箱根・湯坂道	3	倉重	
1334	06/30(金)-7/1(土)	新潟 島・守門岳～浅草岳	4	桶川	日程変更
1335	07/08(土)-09(日)	南アルプス・甲斐駒ヶ岳	5	黒田	
1336	07/15(土)-16(日)	群馬・榛名山	3	西川	
1337	07/22(土)-23(日)	上越・秋山郷～苗場山	4	浅田	
1338	07/29(土)	栃木 日光・戦場ヶ原ハイク	2	倉重	
1339	07/27(木)-30(日)	北アルプス・表銀座コース(燕岳 ～槍ヶ岳)	5	桶川	日程変更 7/29-31
1340	08/11(金)	そうめん山行	2	井上	
1341	08/12(土)-15(火)	北アルプス・白馬(猿倉～鑓温泉)	5	黒田	
1342	08/16(水)-19(土)	北アルプス・裏銀座	5	清水(博)	
1343	08/17(木)	奥多摩・御岳～大岳山	3	桶川	
1344	08/21(月)-26(土)	南アルプス聖岳～赤石岳～悪沢岳	5	益田	

ご 連 絡 & ご 報 告

《6月運営委員会・例会》

- ・運営委員会 休会
- ・例会 6月27日(火) 18:30~20:00 場所：パルコ10階
浦和コミュニティセンター第14集会室

《4月例会出席者》

- ・開催日 4月25日(火) 18:30~20:00
- ・出席者 46名 出席率 50.0% (例会時会員数92名)

《入会員のご紹介》

4月の入会者：野田やよいさん さいたま市浦和区 (4月30日現在会員数93名)

《5月運営委員会》

日時：5月9日(火) 18:30~19:45

場所：常盤公民館 和室

出席者：浅田良一、黒田拓司、井上武久、床次泰文、石田 徹、清水 博、松崎忠央、
清水順子、益田光男、和田 香、石黒 由美子、染谷久士、倉重裕一 計13名

議題：

1. H28年度決算案(別紙/承認案件)
2. H29年度予算案(別紙/承認案件)

赤字予算となる為、対応策を検討。救助対策費30万円を一般会計に繰り入れること
で、創立25周年記念事業積立5万円を予算に組むことにした。将来根本的対策
が必要。

3. 小委員会の設置(承認案件)

- 1) 創立25周年記念行事案の作成・答申

メンバー：◎松岡茂夫、清水 博、清水順子、床次泰文、黒田拓司

- 2) 新会員を増やす方策案の作成・答申

メンバー：◎浅田良一、中桐秀明、和田 香、石黒由美子、倉重裕一

期間：H29.6~10 答申は11月の運営委員会に行う。

4. 追加山行(承認案件)

ヨモギ尾根~三ノ塔 10月12日(木) 土金真人 ランク3

5. その他

①保険についての考え方をまとめるが、その前に現状調査、会員の意向を
聞きたい。(アンケート方式)

②本部委員会報告

本部会費の支払い、1年払いで行って欲しい。

山 行 案 内

◇1324 上越・早春の尾瀬を歩く 一般向き強

※残雪の山と水芭蕉の尾瀬の春をゆっくり満喫しに出かけましょう。

期 日 5月26日(金)～27日(土)

実歩行 1日目 3時間30分、2日目 4時間

費 用 20,000円(浦和起点交通費、宿泊費他)

集 合 JR浦和駅(4番線)高崎行 6:45発 前から2両目

コース 1日目 浦和 6:45=8:16 高崎 8:24=沼田 9:12/9:30

= (片品交通タクシー利用) =

= 10:45 鳩待峠(昼食) 11:30

— 13:00 山の鼻 13:20— 竜宮 14:30—

— ヨッピー橋 15:00— 東電小屋 15:30 (泊)

2日目 東電小屋 7:30— 赤田代 8:2— 赤田代分岐 9:00

— 竜宮十字路 10:30— 牛首分岐 11:00

— 11:30 山ノ鼻(昼食) 12:00— 鳩待峠 13:30

= (片品交通タクシー利用) = 沼田 15:30/16:10 = 16:56 高崎 16:59

= JR浦和 18:28

地 図 係が用意します

申 込 倉重裕一まで。例会時、または Tel 048-822-247、(締め切りました。)

Mail y-9ra4ge@jcom.home.ne.jp

備 考 ・参加は任意保険加入者に限ります。定員9名ですが増員可(山小屋交渉)
・2日目のお弁当は「東電小屋」で注文できますが、山ノ鼻にて軽食可能です。

◇1325 山菜山行 栃木・高原山 一般向き マイカー

※山菜を採りながら歩きます。採った山菜を天ぷらで食します。

日 時 5月31日(水) 締め切りました。

実歩行 2～3時間

費 用 3,000円

集 合 大宮駅東口 埼玉りそなBK前 7時

申 込 石田 徹まで。例会時、または Tel 048-686-9061

備 考 持ち物：軍手、ナイフ

◇1326 栃木 日光・社山 やや健脚向き

日 時 6月3日(土)

実歩行 6時間40分

費 用 約4,000円

集 合 東武日光駅 8時30分



※ダイヤ改正・春日部駅 6:44＝南栗橋駅乗換え 7:02＝栗橋駅 7:05
＝東武日光駅 8:16

東武日光駅 8:35 発の中禅寺温泉行バスに乗車します

コース 東武日光駅＝中禅寺温泉－立木観音－狸窪－半月峠－阿世瀉峠－社山－
阿世瀉峠－狸窪－イタリア大使館－中禅寺温泉＝東武日光駅

申込 清水 博まで。例会時または Tel 090-3689-0041

備考 雨天等でコンディションが悪い場合は中止します。

◇1327 北佐久・黒斑山(浅間山) 一般向き バス

※浅間山の外輪山です。浅間山を見ながら楽しい登山道です。高山植物が咲き始めているでしょうか？久々のバス山行です。是非ご参加ねがいます。帰りには、道の駅などに寄って見たいとおもいます。

日時 6月8日(木)

実歩行 4時間

費用 5,150円(14人計算で)

集合 川越駅西口 JR改札口前 6時50分(バスが停車している所まで案内します)

コース 川越駅＝川越 IC＝小諸 IC＝車坂峠－車坂峠－避難小屋－トミーの頭－黒斑山
－蛇骨岳－車坂峠

申込 桶川和子まで。例会時または 090-1507-6674 5月例会で締め切り。

地図 各自で用意願います。

備考 バスは中型で定員20名です。基本的に、補助席は使いません。
もしも、雨が予報される場合は、前日夕方に連絡します。バス会社には、
キャンセル料なしでお願いしてあります。

◇1328 鎌倉・紫陽花の寺社巡り 軽ハイキング

※あじさいを求めて古都鎌倉の寺社を巡る。

日時 6月7日(水)

実歩行 約3時間

費用 交通費 2,704円(浦和起点)、拝観料 名月院 500円 大仏 200円 長谷寺 300円

集合 浦和駅3番線ホーム 前方2両目 6:25 集合(上野東京ライン 熱海行 6:34 発)

コース 浦和駅 6:34＝戸塚駅 7:38/40＝北鎌倉駅 7:50－明月院(拝観開始時間 8:30)
－浄智寺－葛原岡神社－源氏山公園－銭洗弁財天－佐助稻荷－鎌倉大仏
－光則寺－長谷寺－御霊神社－極楽寺－極楽寺駅－鎌倉駅－戸塚駅－浦和駅
※鎌倉大仏から長谷寺迄のコースは自由行動です、約1時間をご自由に。

申込 青柳茂樹まで。 例会時またはメール shigeki.a@nifty.com

地図 当日配布します。

備考 雨天の場合は山道がとても滑りやすくなります、コースを変更することがあります。大雨予報の場合は中止し、青柳が連絡します。

◇1329 中央線藤野・名倉村峰(337m)～高倉山(379m) 一般向き強

※新ハイ誌 604号 36Pをご参照ください。

期日 6月10日(土) 雨天中止

実歩行 4 時間
 費用 2,280 円 (南浦和起算)
 集合 南浦和駅・武蔵野線府中本町行きホーム、前 2 両目付近 7 時 15 分
 (南浦和発 7:18=西国分寺 7:47/51=高尾 8:14/20=藤野着 8:33)
 コース 藤野駅一名倉村峰-葛原-金剛山-天神峰-高倉山-秋山川橋-芝田-秋川橋
 -藤野駅
 申込 益田光男まで。例会時また Tel 048-875-2161 (携帯 080-6738-1941)
 地図 係が用意します。
 備考 栃木 鹿沼・二股山から変更

◇1330 歴史の道ハイク Part⑭ 中山道歩き旅・和田峠(標高 1531m)越え 一般向き強
 ※中山道の最高所!あの「和田峠」を越えて下諏訪までチャレンジします。

期 日 6 月 11 日 (日) ~12 日 (月)

実歩行 1 日目:長久保宿~和田宿 8 ㎞ 3 時間
 2 日目:和田宿~和田峠~下諏訪宿 15 ㎞ 6 時間

費用 20,000 円 (ジパング利用 ¥18,000)
 (大宮=上田・新幹線、和田・宿泊代、下諏訪=
 =大宮・在来線・乗車券、バス)



集 合 JR 上田駅 新幹線改札口 8 時 30 分

コース 1 日目 大宮 7:18=(あさま 601)=8:27 上田 9:00=(JR バス)=長久保 9:58
 長久保宿散策—(中山道歩き旅)—和田宿散策 民宿「みや」泊
 2 日目 民宿=(民宿車送り)= 和田峠入口-和田峠-下諏訪宿 16:00 着 解散

地 図 散策資料&地図は係が用意

申 込 倉重裕一 例会時または(T/F)048-822-2470 メール y-9ra4ge@jcom.home.ne.jp

備 考 ・定員:10名参加希望者は任意保険加入者に限ります。

◇1331 山梨 大月・石丸峠~小金沢山湯の沢峠 やや健脚向き

※行きにくい、小金沢連嶺を、富士山を真正面に見ながら歩きます。

日 時 6 月 17 日 (土)

実歩行 4 時間 45 分

費用 約 4,000 円 (ジパング使用で約 2,900 円。他に、タクシー、バス各 1,000 円)

集 合 大宮駅

コース 大宮 5:27=武蔵浦和 5:37/45=北朝霞 5:52=西国分寺 6:11/23
 =高尾 6:48/7:06=甲斐大和 8:01 (バス) 8:10 上日川行=小屋平 8:46
 -石丸峠-小金沢山-牛奥の雁ヶ原摺山-黒岳-湯の沢峠
 湯の沢峠からの下山は、タクシーです。

申 込 桶川和子まで。例会時または 090-1507-6674

地 図 係が用意いたします。

備 考 9:00~14:00 の間の雨の確立が 40%以上は中止です。

◇1311 みちのく潮風トレイル② 一般向き 2泊3日

※昨年 11 月に引き続き二回目の潮風トレイルの歩きです。今回は「大人の休日倶楽部乗り降り自由なきっぷ」を利用して久慈市の先まで歩きます。

日 時 6 月 22 日(木)～24 日(土)

実歩行 1 日目 4 時間、2 日目 6 時間半、3 日目 3 時間

費 用 約 34,000 円(大人の休日倶楽部フリーパス 15,000 円含む)

集 合 大宮駅新幹線北口改札口 6:45 集合

コース 1 日目 大宮・東北新幹線「はやぶさ 1 号」6:58＝八戸 9:12/10:07
＝有家 11:20/30－中野熊野神社 12:30/13:00(昼食)
－陸中中野駅 14:00－ゴリラ岩 14:20－白滝神社 14:30
－高家川渡渉可否重要/渡渉可－侍石 16:00－侍の湯
＝タクシーで久慈市内の宿へ「ホテルみちのく」
渡渉不可の場合侍の湯 17:00
2 日目 宿 8:00＝タクシーで侍の湯－横沼展望所 8:15－巖島神社 10:00
－陸中夏井駅 11:30－二子朝市 12:30/13:00(昼食)
－兜岩・つりがね洞 14:00－小袖海女センター 14:50/15:53(バス)
＝陸中野田 16:30/36(三陸鉄道北リアス線)＝久慈 16:49
－宿「ホテルみちのく」
3 日目 宿 7:45－久慈 8:05＝陸中野田 8:18/8:30－十府ヶ浦 9:20
－野田玉川鉱山跡 10:30－玉川海岸 11:20
－野田玉川駅 12:23(北リアス線)＝久慈 12:42/12:53(JR 八戸線)
＝八戸 14:43/15:06(はやぶさ 24 号)＝大宮 17:38/52＝浦和 17:59

申 込 浅田良一まで。例会時、または Tel 048-813-2088 締め切りました。
地 図 係が簡単なものを準備します。

備 考 1. 階上岳往復がコースに入っていますが、宿泊場所がなく今回もスキップし
海岸線を歩きます。
2. 大人の休日倶楽部フリーパス、座席指定は各自で確保下さい。

◇1333 歴史の道ハイク Part⑮ 箱根・湯坂路(鎌倉古道) 一般向き

※歴史を刻む峠道。「伊勢物語」の在原業平や「十六夜日記」の阿仏尼ほか鎌倉時代以降の武
将なども歩いた歴史の道。箱根の人気ハイキングコースで森林浴も楽しみましょう。

日 時 6 月 30 日(金) 雨天中止

実歩行 3 時間 30 分(歩く距離は 6.4km)

費 用 5,230 円(浦和＝箱根湯本 2,250 円×2、箱根湯本＝湯坂路 730 円)

集 合 箱根登山鉄道・箱根湯本駅改札口 10 時 10 分

(大宮 7:41＝(上野東京ライン・熱海行)＝浦和 7:49＝9:29 小田原 9:45
＝箱根湯本 10:10)(係・倉重は、浦和駅から 2 号車に乗車いたします)

コース 湯坂路入口 10:50－鷹ノ巣城跡 11:20－12:00 浅間山(昼食)12:40
－大平台分岐 13:30－湯坂山城址 14:20－箱根湯本 15:00 解散

申 込 倉重裕一まで。例会時または Tel/Fax 048-822-2470、
Mail y-9ra4ge@jcom.home.ne.jp

地 図 散策資料&地図は係が用意



備考 箱根湯本温泉で汗を流しますのでタオルの用意をお願いいたします。
(天然温泉：かっぱ天国 入浴料¥800)

◇1334 新潟 島・守門岳～浅草岳 やや健脚向き

※浅草岳には、可愛いひめさゆりを見に登ります。田子倉湖を見ながら下山します。
守門岳は、残雪が美しい山です。どちらも新潟を代表するような素敵な山です。

日時 6月30日(金)～7月1日(土) 宿の都合で日程変更になっています。

実歩行 1日目 7時間25分、2日目 7時間40分

費用 約18,000円(ジパング使用時)

集合 大宮駅新幹線乗り場 6時20分

コース 交通：大宮 6:34＝浦佐 7:36 浦佐駅から浅草岳登山口まで、
宿の車で移動します。

1日目 (浅草岳登山) ネズモチ平－前岳－浅草岳－(1585m)－北岳
－ムジナ沢カッチ(1452m)－鬼が面山－南岳－マイクロ中継局
－六十五越登山口

2日目 (守門岳登山) 大白川登山口(630m)－小鳥帽子－守門岳(1537m)
－大岳－キビタキ小屋－保久礼小屋

申込 桶川和子まで。例会時または090-1507-6674 申し込み締め切り6月15日
備考 浦佐からの送迎、登山口までの送迎は、大雲沢ヒュッテにお願いしてあります。
山菜の宝庫です。多分たくさんのお山菜が食卓を飾ると思います。

◇1335 南アルプス・甲斐駒ヶ岳 健脚向き

※北沢峠を起点に、全国数ある駒ヶ岳の最高峰(2967m)をめざします。危険箇所は、少なく、歩きやすい。甲斐駒ヶ岳の山頂は、広く、展望もよく、駒ヶ岳神社に三角点あり。

日時 7月8日(土)～9日(日)

実歩行 1日目 40分、2日目 6時間30分

費用 約20,000円(浦和起点、甲府までの電車賃、バス代、1泊夕食代含む)

集合 甲府駅 広河原行バス停前 7月8日(土) 11時40分

コース 1日目 甲府 12:00－(山梨交通バス) 広河原 14:00
－(南アルプスバス) 北沢峠 15:00－長衛小屋 15:10－仙水小屋 15:40(泊)

2日目 仙水小屋 5:00－仙水峠 5:40－駒津峰 7:30－甲斐駒ヶ岳 9:00/30
－駒津峰 10:30－双児山 11:20－北沢峠 12:40 広河原 13:20 甲府 16:00(解散)

申込 黒田拓司まで、例会時またはTel 090-7838-0823

地図 簡単なものを係が用意します。

備考 バスの時刻表は、5月末に、決まる予定です。決まり次第修正いたします。
2日目の朝食は、甲斐駒ヶ岳山頂で食べる予定です。小屋でも、朝食用として、
ちまき3個700円、パン一個200円で買えますが、準備としては、1日目のお昼、
2日目の朝、昼食分は、ご持参ください。
任意保険加入者に限る。

◇1336 群馬・榛名山 一般向き強 1泊2日

※湖畔のホテルに泊まって200名山に登ります。山小屋の混雑を避け、ゆったり、のんびり過ごしましょう。

日 時 7月15日(土)～16日(日)
実歩行 1日目 2時間、2日目 4時間
費 用 約10,000円(浦和起点渋川往復 ジパング利用 60才未満は650円増)
集 合 浦和駅上野東京ライン高崎線ホーム 前2両目 7時40分
コース 1日目 浦和7:43-高崎9:17/30 東口<送迎バス>榛名湖バス停10:40
-昼食・ビジターセンター11:00/50-登山口12:00
-榛名富士13:00/20-レークサイドゆうすげ14:00<自由行動>
2日目 ホテル8:00-登山口(旧吾妻荘)8:30-硯岩9:00-掃部岳9:50
-西峰-耳岩-杖の神峠11:00-杖の神林道
-湖畔の宿記念公園12:00/30-昼食12:45/13:15
-バス停13:20<送迎バス> 高崎14:30/52-浦和16:20
申 込 西川雄二まで。例会またはMail yujiland28@yahoo.co.jp
地 図 簡単なものを係が用意します。(昭文社)赤城・皇海・筑波
備 考 宿泊:榛名湖温泉レークサイドゆうすげ 027-374-9131
60才以上7,260円、60才未満7,910円
昼食 2日とも湖畔の食堂でとる予定です。行動食をご用意ください。
ホテル予約の関係上、6月例会で締切ります。任意保険加入者に限る。

◇1337 上越・秋山郷～苗場山 やや健脚向き バス

※清津峡をトレッキング、そして秋山郷に泊り、翌日小赤沢から苗場山に登り、和田小屋に下りるコースです。

日 時 7月22日(土)～23日(日)
実歩行 1日目 約4時間、2日目 約7時間
費 用 約20,000円(参加人員による)
集 合 JR川越駅 7:00 集合
コース 1日目 川越駅7:00=川越IC7:15/8:50=八木沢駐車場9:15
-栄太郎登り口10:45/10:55 栄太郎峠12:35/13:00(昼食)
-山頂13:45 ロープウェイ(800円)=麓14:15=津南15:05
=小赤沢16:00 泊り
2日目 宿6:30 スタート=三合目7:00-坪場9:40-苗場神社10:05/10
-苗場10:40/11:10(昼食)-神楽ヶ峰12:20-上ノ芝12:40
-下ノ芝13:25-和田小屋14:15-駐車場14:35/45=湯沢IC15:15
=川越IC17:15=川越駅17:30(渋滞状況により変化)
申 込 浅田良一まで。例会またはTel 048-813-2088
地 図 簡単なものを係が用意します。
備 考 バスのため、15名未満の場合中止します。

◇1338 栃木 日光・戦場ヶ原ハイク 一般向き

※暑さを遁れ、奥日光の雄大な男体山を眺めながら、戦場ヶ原ハイキングに出かけます。



キ

日 時 7月29日(土)
実歩行 3時間30分
費 用 6,000円(大宮起点交通費、JR大宮=東武日光
=湯元温泉)

集 合 JR大宮駅 宇都宮行 6:12発 前から2両目
コース JR大宮 6:12=6:41 栗橋 7:05=東武日光 8:16
東武日光 8:40=(東武バス)=湯元温泉 10:05

湯元温泉 10:20—湯滝 11:00—12:00 小田代橋 12:40—
—展望台 13:30—赤沼分岐 13:50—石楠花橋 14:00—竜頭の滝 14:30
竜頭の滝 15:11=(東武バス)=東武日光 16:10

東武日光 16:28=18:08 栗橋 18:19=JR大宮 18:48

申 込 倉重裕一まで。例会時、または Tel 048-822-247、
Mail y-9ra4ge@jcom.home.ne.jp

地 図 係が用意します。

◇1339 北アルプス・表銀座コース(中房温泉～燕岳～槍ヶ岳～上高地) 健脚向き

※表銀座を歩きましょう。合戦小屋で、スイカを食べるのも楽しみです。ロングコースですが、達成感で溢れます。鎖場、梯子があります。注意しながら、余裕を持って歩きます。

日 時 7/27～7/30(木・金・土・日)

費 用 45,000円

集 合 中房温泉登山口

コース 1日目 中房温泉—燕山荘—燕岳—燕山荘—大天井ヒュッテ 7:40(泊)
2日目 大天井ヒュッテ—西岳山荘—水俣乗越—大槍ヒュッテ—槍ヶ岳
—槍ヶ岳山荘 6:50(泊)
3日目 槍ヶ岳—槍沢ロッジ—上高地 15:20

申 込 桶川和子まで。例会時または、Tel 090-1507-6672
締め切り6月例会(切符の手配、山小屋予約の関係で)

地 図 各自で準備願います。

◇1340 赤城山・ソーメン山行 一般向き バス(定員25名)

※1300mの涼しい湖畔で下界の酷暑を忘れBBQと流しソーメンで至福のひと時を。

日 時 8月11日(金、山の日祝日) 雨天中止

実歩行 散策コース未定

費 用 約4,000円

集 合 高崎線上尾駅東口 7:20

コース 上尾駅東口 7:30=上武道17号=赤城道=県立赤城キャンプ場 10:30
—散策または軽登山、BBQ&ソーメン流し 14:30片づけ=上武道17号
=上尾駅 18:00

申 込 井上武久まで。例会時またはメール takeiko@zb4.so-net.ne.jp、
TEL048-773-4038

地 図 当日配布

◇1341 北アルプス・白馬(猿倉～鑓温泉) 健脚向き 3泊4日

※お盆の時期なので、大雪溪その他の尾根道も込み合うことも考えられるので、余裕をもって4日間山行にしました。

日時	8月12日(土)～15日(火)
実歩行	1日目 1時間15分、2日目 5時間20分、3日目 5時間10分、4日目 4時間
費用	約48,000円(小屋宿泊2食付3日間約28,900円、交通費約19,000円)
集合	8月12日(土) 新宿駅発 7:50 スーパーあずさ5号出発ホーム、松本寄り一番前
コース	1日目 新宿 8:00(スーパーあずさ5号)＝松本 10:38/11:19 ＝白馬 13:05/13:15(アルピコバス)＝猿倉 13:45－白馬尻小屋 15:00 白馬尻小屋泊 2日目 白馬尻小屋 8:00－(大雪溪)－葱平 11:00－白馬岳頂上宿舎 13:30 －白馬山荘 14:00－白馬岳 14:15/14:40－白馬山荘 14:50 白馬山荘泊 3日目 白馬山荘 8:00－白馬岳頂上宿舎－丸山－杓子岳 9:30－鑓ヶ岳 11:00 －白馬鑓温泉小屋 15:00 白馬鑓温泉泊 4日目 白馬鑓温泉 6:30＝猿倉 9:40/10:15(アルピコバス) ＝白馬駅 11:00/12:26＝松本 14:20/14:49(スーパーあずさ22号) ＝新宿 17:26/17:35＝赤羽 17:50/17:54(高崎線)＝浦和 18:03

申込 黒田拓司まで。例会時または、Tel 090-7838-0823
Mail taku1944@topaz.ocn.ne.jp 締め切りは、6月27日(火)の例会時まで、

ただし、それまでに予約の7名に達した場合、お断りすることもあります。

- 備考
- ・参加は、山岳保険加入者に限ります。
 - ・白馬山荘のみ、新ハイ会員証提示の場合のみ500円の割引があります。
 - ・お盆の期間中ですので、決まり次第、特急指定券を確保することをお勧めします。
 - ・昼夜の寒暖差が大きいので、熱さ対策、寒さ対策をしてください。
 - ・四日分の昼食、行動食もお忘れなく。
 - ・水分補給用のサーモスも必携、ヘッドライトと替え電池、レイン対策も。
 - ・大雪溪用に軽アイゼンは、必携です。

◇1342 北アルプス・裏銀座縦走(高瀬ダム～新穂高温泉) 健脚向き

日時	8月16日(水)～19日(土)
実歩行	1日目 6時間10分、2日目 7時間10分、3日目 7時間30分、 4日目：3時間30分
費用	約50,000円
集合	JR信濃大町駅、9時30分 (新幹線大宮発 6:42＝長野着 7:38、バス長野発 8:1＝信濃大町着 9:25)
コース	1日目 信濃大町(タクシー)＝高瀬ダム－ブナ立尾根－烏帽子小屋(泊) 2日目 烏帽子小屋－三ツ岳－野口五郎小屋－野口五郎岳－真砂岳 －水晶小屋－水晶岳往復－水晶小屋(泊) 3日目 水晶小屋－ワリモ岳－鷲羽岳－三俣山荘－三俣蓮華岳－丸山

—双六岳—双六小屋—弓折岳—鏡平山荘（泊）
 4日目 鏡平山荘—小池新道—わさび平小屋—中崎山荘（入浴）—新穂高温泉
 =松本=長野=大宮
 （バス新穂高発 11:30～松本着 13:35、特急松本発 14:04～長野着 14:56、
 新幹線長野発 15:20～大宮着 16:26）

申 込 清水 博まで。例会時または Tel 090-3689-0041（7月の例会時に締め切り）
 地 図 各自で用意してください。
 備 考 ・4日間とも雨天等でコンディションが悪い場合は中止します。
 ・山小屋は1泊2食付ですので、3日分の行動食を用意してください。
 ・4日間のロングトレイルとなりますので、体力・装備等入念な準備を
 お願いします。・任意保険に加入者に限る。

◇1344 南アルプス・悪沢岳(3141m)赤石岳(3120.1m)聖岳(3013m)健脚向き 5泊6日

※ 南アルプスの最深部を歩きます。富士山を眺め、ライチョウに何回合えるか？ 楽しみなコース。

日 時 8月21日（月）～26日（土）

実歩行 1日目 電車・バス移動のみ、2日目 6時間45分、3日目 5時間15分、
 4日目 5時間35分、5日目 7時間40分、6日目 5時間20分

費 用 約52,000円（山小屋5泊、JRはジパング使用）

集 合 東京駅新幹線19番線ホーム7:50（8:03発ひかり463号自由席乗車）

コース 1日目 東京駅（新幹線）＝新静岡（静鉄バス）
 ＝畑薙第一ダム（東海フォレストバス）＝榎島ロッヂ（泊）
 2日目 榎島ロッヂ—滝見橋—見晴台—千枚小屋（泊）
 3日目 千枚小屋—千枚岳—東岳—前岳—荒川小屋（泊）
 4日目 荒川小屋—大聖平—赤石岳—百閒平—百閒洞山の家（泊）
 5日目 百閒洞山の家—中盛丸山—兎岳—前聖岳—小聖岳—聖平小屋（泊）
 6日目 聖平小屋—聖沢吊橋—聖沢登山口—榎島
 ＝バス・新幹線で東京駅（解散）

申 込 益田光男まで。例会時または Tel 048-875-2161（080-6738-1941）まで
 地 図 地図は係が用意いたしますが、参加者は前もってコースを確認願います。

備 考 ・榎島ロッヂには15:30に到着いたします。
 ・榎島ロッヂは風呂有（宿泊者のみ入浴可）、シャワー誰でもOK（500円）

山 行 報 告

◇1313 栃木 足利・彦谷湯殿山 係:清水順子

期 日 4月22日（木）晴れ

参加者 ◎清水順子、山内 恵美子、榎本 千代子、青柳茂樹、榎原忠雄、小棚木 魁
 神庭和子、互 茂子、今福孝代、西川雄二 計10名、本部10名 合計20名

費 用 約3,000円

コース 浦和6:59＝高崎8:31/36＝小俣9:32/50—土師天神宮—愛宕山10:10
 —中山—彦谷湯殿山11:55/12:30—天地池—東登山口（解散）14:25

—小俣 14:41/52＝高崎 15:48/55＝浦和 17:24

Jr 高崎線、両毛線と乗り継ぎ無人駅の小俣で全員が揃った。リーダーの説明後出発。地図に従い案内板を見て進む。石の鳥居をくぐると土師天神宮だ。歩きやすい竹藪の中をゆくと建物が見え愛宕山に到着。下ると慶路坂の道標が立っていた。高圧線下を緩いアップダウンを繰り返し、プラスチック階段を登るとようやく 136 と表示のある鉄塔がある。これまで 4ヶ所の鉄塔を通ったが表示は確認できなかった。鉄塔と別れ学校林上を過ぎると岩場が現れる。巻道もあるが岩場をゆく。登ると中山のようだ。眼下に鉄塔と街並みが見える。新緑、山桜、山ツツジ、ミツバツツジ、アカヤシオなどと相まって色鮮やかだ。つつじの峰のすぐ先が彦谷湯殿山だ。小さいが立派な石の鳥居と石祠が並んでいる。天気が良い遠望が利かない。ここでゆっくり昼食。岩の上に次々に現れる月山、栗谷湯殿山、羽黒山の石祠を見ながら下山。岩場を下ったところに 4等三角点 (350.9m) と石祠もある。



三角点を前に記念写真。次にも岩場があり巻道もあるが岩場を通過。小さなスリルを楽しむ。鉄塔を過ぎプラスチック階段を下ると、栗谷分岐標識に「カタクリ 20m」の看板、見た人がすでに葉だけと話していた。伐採されて明るい開けたところの先が天池山だ。天池 (猪の楽園) と看板のある湿地があり猪が掘ったのか 2つの水溜りになっていた。直進する東コースは道が荒れているので、栗谷林道経由で集会所方面へ出た。駅へ出る少し手前のコンビニ近くで解散。各自飲料を調達し車内でノドを潤した。楽しい山行、感謝。

(小棚木 記)

◇1314 秩父・大持山西尾根 係:土金真人

期 日 4月29日 (土・祝)

参加者 ◎土金真人、○桶川和子、西川雄二、浅田良一、黒田拓司、松岡茂夫、渡辺 千恵子、瀧澤恵子、染谷久士、星 正人 (お試し山行)

費 用 約 3,900 円

コース 浦和 5:55＝南浦和 5:58/6:03＝新秋津 6:23/40＝飯能 7:11/19

＝西武秩父 8:18/30 (タクシー)＝浦山大日堂登山口 9:30

－ 16号鉄塔 10:00－ 324号鉄塔－焼山 793m－1142m ピーク 11:30

－大持山 12:15－大持の肩 12:30/13:00－妻坂峠 13:40/14:00－

一の鳥居 14:40/15:40 (タクシー)

＝西武秩父 16:00

大型連休初日とあって、西武秩父駅は羊山公園の芝桜、数日前オープンの「祭りの湯」目当ての観光客とハイカーで賑わっていた。タクシーに分乗して福祉センター溪流荘近くの登山口に向かう。登山口で、リーダーから「今は良く晴れているが、午後



雷雨の予報であり、場合によってエスケープルートにする」という話があった。西尾根のバリエーションルートで大持山を目指して登りはじめる。民家脇からいきなり急登の道なき道にとりつく。散り積った落葉が滑って難渋する。そこに目指す尾根の方角に親子と思しき2頭の猿があらわれ、石を落としてきた。我々を威嚇しているのだ。尾根に出るとやや踏み跡も見えちよっとほっとする。しかし今度はサイドが切れ込んでいて気が抜けない。注意深く登ると最初の16号鉄塔。辺りは日当たりが良いせいかワラビが群生している。しばしワラビ取りに夢中になる。その後も四つん這いになって木の根や岩角をつかむなど苦労して進む。新緑と名残の山桜が癒してくれる。大持山に近くなると足元にカタクリが無数に

出てきた。木の根元や岩陰のカタクリは色あざやかで大きく、思わず歓声があがる。大持山の頂上は他のグループも休憩していたため写真を撮っただけで下り始める。計画では小持山、シラジクボ経由で一の鳥居に下りる予定であったが、空に怪しい雲が掛かってきたため、無理をすまいとエスケープルートの選択である。大持山を少し下ったところで昼食。下りは歩きやすい一般道でタンタンと進む。両側の木々の緑が次第に濃くなる。妻坂峠を経由して一の鳥居に到着。タクシー待ちの間に雷鳴が聞こえ出した。コース変更は正解だった。西武秩父駅は帰り客で混んでいた。帰路、途中駅近くで下山講。リーダーに感謝しつつ、楽しかった一日を振り返った。

(西川記)

◇1315 神奈川 藤野・石楯山～小峯山 係:清水順子

期 日 5月3日(水) 晴れ

参加者 ◎清水順子、○浅田良一、西川雄二、石黒 由美子、互 茂子、中桐秀明、榎本 千代子、武田建治、松田昭子、鈴木市子、大西 真知子、荻原章子、青柳茂樹、大槻 千代子、和田厚子 計15名

費 用 約2,500円

コース 南浦和 8:01＝西国分寺 8:29/35＝高尾 9:03/20＝藤野 9:33/55 (出発)
－古峯山 10:40/45－京塚山 11:05/10－一本松山 11:40－名倉峠
－石楯山 (見晴し台) 12:20/55 (昼食)－石楯尾神社 13:05/15
－藤野 13:50 (解散)

連休の真ただ中、高尾に向かう電車なので満員、乗り換えの塩山行も同様。藤野駅より出発し、新緑が美しい遊歩道を歩く。歩き始めて30分程度で最初のピーク古峯山に到着し、最初の休憩となった。十二単衣などのかわいい花、咲き誇るヤマツツジを見て、小鳥の声を聞きながらの気持ちの良い歩きである。遊歩道といっても、ところどころ迷う分岐があるが、駅に隣接の観光案内書で配布のてくてくマップに分岐の番号が、現地の標識にもついているので迷うことがない。最後のピーク石楯山は、ツツジの群生地として知られ、そこで昼食を



取った。逆コースでは、石楯尾神社の駐車場から簡単に行けるので、家族連れなどのグループなどでいっぱいであった。中でご

機嫌でビールとバーベキューで賑わっていたグループがある。聞いてみるとこの石楯山周辺を整備しているボランティアの団体とのことで、うるさかったがまあ良いか。下りはツツジのトンネルが連なり、美しく香りがよい。降りたところの古くからある

石楯尾神社（いしたておのじんじゃ）でお参りをし、藤野駅に向かう。本日は新緑の中、低い4つのピークハントが出来、大満足であった。

（武田 記）

◇1316 栃木 日光・鳴虫山 係:青柳茂樹

期 日 5月7日(日) 晴れ

参加者 ◎青柳茂樹、○浅田良一、西川雄二、互 茂子、清水順子、大室光江、石黒 由美子 7名

費 用 約2,400円

コース 東武大宮 7:05＝春日部＝南栗橋＝東武日光 9:16－鳴虫山登山口 9:40
－神ノ主山 10:40－鳴虫山 12:05 昼食 12:35－独標 13:50－含満淵 14:40
－東武日光駅 15:40（解散）

連休の最終日7日、日曜に6:50東武大宮駅集合。往路はともかく帰路の電車の混雑を内心危ぶみながら出発。東武線の大幅ダイヤ改正で春日部からの日光直通はなくなり南栗橋で乗り換えとのこと。特急収入向上重視で私たちには不便になったと思いながら乗り換えたが、乗ってみるとローカル線のボックス席で車窓の緑、田植えしたての水田などを楽しみながらのんびり日光着。今回の山行は連休なのでバス便の利用は避ける山を計画したとのことで楽々登山口着でしたが、のぼりはじめはかなり急。でも、山は緑の競演で一行は歓声続き。神ノ主山あたりから緑の中にシロヤシオが見え始め、日光はまだ三つ葉つつじも色鮮やかでした。少人数の山行でリーダーの博学に感心しながらおしゃべりも盛んに山頂到着。昼食後はすぐにスリリングな下りが待ち構えていたもののやはり緑と花を満喫しながら下山。帰りの



電車への危惧は大外れ。新栃木でまた乗り換えはしなくてはならないものの、ガラガラの車両の中で7人固まって車内下山講。今回のリーダーは今まで雨などで催行されなかった山行があったので、これが浦ハイでの実質リーダーデビューとのこと。豊富な山の知識を基に楽しい山を選び、ゆったり歩かせていただきありがとうございました。

（石黒(由) 記）

◇1317 富士吉田・倉見山 係:桶川和子

期 日 6月11日(木)

参加者 ◎桶川和子、○染谷久士、西川雄二、広川 ふじ子、荻原章子、森田憲子、三木正子 計7名

費 用 4,480円

コース 大宮 6:22＝高尾 7:41/47＝東桂 9:02－長泉寺（登山口） 9:30
 －送電線鉄塔 10:40/50－倉見山山頂 12:15/50－
 クマガイ草群生地 （とうざんの里）くまがい草見学 15:15/40
 －三ツ峠駅 16:15/28＝高尾＝北朝霞（解散）

雲一つ無い青空の下、東桂駅を出発、登山口の長泉寺より歩き出す。付近は八重桜が咲き、春はゆっくりしているよう。いきなりの急登が始まる。このところの天候異変？で今日はかなりの暑さが予測される。登るに連れ富士山の吹き降ろしの影響か風が冷たいくらい。青葉が青空に映え、若さのシンボルのようにキラキラ輝いている。またその中にオレンジ色の山つつじは今が盛りと咲き誇り、その色の対称の美しさに思わず歓声！！林床は可憐な花（ハルリンドウ、ニリンソウ、ホタルカズラなど）が上に下に急登の辛さを和らげてくれる。がんばって送電鉄塔で一息、頬を撫でる風が心地よい。更に登って倉見山山頂へ。富士山が真正面、山頂付近にちよっぴり雲がかかっていたが雪の衣も少しになり春の青空の下、すっきりと立つ様は素晴らしい。最高のご馳走です。にぎやかなランチ後、今日のもう一つの楽しみ、くまがい草の群生見学目指して下る。少し遠回りの行程にはなったが相変わらず小さな春の花が咲き乱れ、またトリカブトの多さに驚く。きっと秋には紫の花がまた登山道を彩るのでは、



休憩を入れながらクマガイ草群生地に到着、杉林等に囲まれた一角で、その姿、量が素晴らしい！！ランの一種だそうだが不思議な形をしていて、しかもどの花も同じ方向を向いている。ここでもまた感嘆。ゆっくり鑑賞して三ツ峠駅へ。晴天に恵まれ、素晴らしい山、花々を巡れたこと、リーダー、仲間の皆さんに感謝。

（三木 記）

◇1318 栃木 前日光・薬師岳～夕日岳～小峯神社 雨天のため中止

◇1319 埼玉 伊奈・伊奈記念公園バラまつり 係:松岡茂夫

期 日 5月14日（日）

参加者 ◎松岡茂夫、○倉重裕一、西川雄二、和田 香、石黒和男、石黒 由美子、野澤瑛子、鈴木市子、榎本 千代子、広川 ふじ子、小林善行、長島教夫、長島静江 計13名

コース ニューシャトル丸山駅 9:00－日本薬科大学－国際学園－自然観察林 9:45
 －総合センター－伊奈町役場－綾瀬川 10:35－伊奈学園

－記念公園 11:30/13:00－小針中学校－伊奈町役場－伊奈中央駅 14:15/25

今日のお目当ては、折から「バラ祭り」開催中の伊奈（町制施行）記念公園のバラ見物であるが、敢えてニューシャトルの最寄り駅ではなく、3つか4つ手前の丸山駅から歩き、

様々に趣きを変える10KMあまりのウォーキングを楽しんだ。歩きだしてすぐ、広大な新旧の埼玉県立がんセンター。更に進むと、日本薬科大学、国際学園などの学園地帯が続き、このあたりの道はその名も「青葉通り」で緑が瑞々しい。続く自然観察林に入ると空気が冷んやりして心身ともに癒されそう。この一帯が乱開発を免れ、広大な緑地が残されたことはうれしい。伊奈中央駅の手前で、東北新幹線、ニューシャトルが並列する線路を東に越えるとほどなく町役場。隣の総合センターでトイレ休憩。梨畑が混在する住宅地を抜けると広々とした田園風景が広がり、その中を進むと綾瀬川。川べりに続くジョギングロードを水が張られて田植えを待つ水田を横目に先を急



バラ園入口

ぎ、伊奈学園に到達すると目指す記念公園はすぐ隣。公園は大勢の老若男女が、300種、4800株、咲き具合6割（主催者発表）のバラを楽しんでいた。伊奈学園総合高等学校吹奏楽部によるミニコンサートが彩を添える。帰路は往路を一部カットして、町役場経由伊奈中央駅へ。ここで解散したが、有志は大宮駅近くの大衆的施設で楽しかったハイキングを振り返った。

（西川記）

◇1320 秩父・酉谷山～熊倉山 係:床次泰文

山行コース等に関し、再検討の必要が生じ、来年に延期とします。

◇1332 岩手・姫神山～七時雨山、

◇1321 東京・水元公園野鳥観察、

◇1322 栃木 那須・那須岳～朝日岳～三本槍岳

山行報告は、7月号に掲載

“こもれび”への投稿先”

Mail: kenjitak@cf7.so-net.ne.jp Tel/Fax: 0280-48-4286 編集担当 武田建治

“浦和支部ホームページ”

<http://shinhaiurawa.sakura.ne.jp/>

Mail: nakagiriati@gmail.com HP担当 中桐秀明