



# こもれび

2017年5月号

No.272

《支部連絡先》

支部長 浅田良一 ☎048-813-2088 Eメール rickyasada@yahoo.co.jp

## 【 山 行 計 画 】

“山行中の事故はすべて自己責任です。安全対策は周到に！”

NO	日 付	目 的 地	グ	係	備 考
1314	04/29(土)	秩父・大持山西尾根	4	土金	
S-69	05/01(月)-03(水)	北アルプス・立山	5	清水(博)	中止
1315	05/03(水)	神奈川 藤野・石楯山～古峯山	2	清水(順)	
1316	05/07(日)	栃木 日光・鳴虫山	3	青柳	
1317	05/11(木)	富士吉田・倉見山	3	桶川	
1318	05/13(土)	栃木 前日光・薬師岳～夕日岳～古峯神社	4	浅田	グレード変更
1319	05/14(日)	埼玉 伊奈・伊奈記念公園バラまつり	1	松岡	
S-70	05/18(木)	群馬 榛名・榛名三ツ峰山～榛名旭岳	3	内田	来年に延期
1320	05/18(木)-19(金)	秩父・西谷山～熊倉山	5	床次	日程変更
1332	05/18(木)-20(土)	岩手・姫神山～七時雨山	4	浅田	日程変更
1321	05/20(土)	東京・水元公園野鳥観察	2	石田	本部合同
1322	05/21(日)	栃木・那須・那須岳～朝日岳～三本槍岳	4	黒田	
1324	05/26(金)-27(土)	上越・早春の尾瀬を歩こう	3	倉重	定員9名
1325	05/31(水)	山菜山行(場所未定)	2	石田	日程変更
1326	06/03(土)	栃木 日光・社山	3	清水(博)	
1327	06/08(木)	北佐久・黒斑山(浅間山)	3	桶川	行先変更

1328	06/07(水)	鎌倉・紫陽花の寺社巡り	1	青柳	
1329	06/10(土)	中央線 藤野・名倉村峰～高倉山	3	益田	行先変更
1330	06/11(日)-12(月)	歴史の道ハイク⑭和田峠	3	倉重	
1331	06/17(土)	山梨 大月・石丸峠～小金沢山 ～湯の沢峠	4	桶川	
1311	06/22(木)-24(土)	東北・みちのく潮風トレイル②	2	浅田	日程変更
1333	06/30(金)	箱根・歴史の道ハイク⑮箱根・ 湯坂道	3	倉重	
1334	06/30(金)-07/01(土)	新潟 島・守門岳～浅草岳	4	桶川	日程変更
1335	07/08(土)-09(日)	南アルプス・甲斐駒ヶ岳	5	黒田	
1336	07/15(土)-16(日)	群馬・榛名山	3	西川	
1337	07/22(土)-23(日)	上越・秋山郷～苗場山	4	浅田	
1338	07/29(土)	栃木 日光・戦場ヶ原ハイク	2	倉重	
1339	07/27(木)-30(日)	北アルプス・表銀座コース(燕岳 ～槍ヶ岳)	5	桶川	日程変更 7/29-31

グ：新ハイキングクラブ 山行グレード基準

※山行に参加される方は申込み時に備忘のため、上記の山行計画 NO に印を付けてくださ

い。例会時で

の申込み以外は、記載の申込み連絡先に必ず連絡してください。

《個人情報の取り扱いについて》

※山行申込に当たり係が取得いたしました個人情報は、山行以外の目的には使用いたしま

せんが、会報での山行報告に参加された方の名前は掲載いたしますのでご了承ください。

◆追加山行は会員のどなたでも実施希望の2ヶ月前に委員会に提出し承認を受けることができますので、どしどし提案をお願いいたします。

## ご 連 絡 & ご 報 告

### ≪ 5月運営委員会・例会 ≫

- ・運営委員会 5月9日(火) 18:30~20:00 場所:常盤公民館 和室
- ・例 会 5月23日(火) 18:30~20:00 場所:パルコ10階  
浦和コミュニティセンター第14集会室

### ≪ 3月例会出席者 ≫

- ・開催日 3月28日(火) 18:30~20:00
- ・出席者 47名 出席率 47.0% (例会時会員数101名)

### ≪ 入会員のご紹介 ≫

3月の入会者は、有りません。 (4月1日現在会員数92名)

### ≪ 4月運営委員会・山行委員会議事録 ≫

#### 1.山行委員会議事録

期 日:3月31日(金) 18:30~19:30

場 所:常盤公民館会議室

出席者:井上、浅田、染谷、清水(順)、和田(香)、松岡、益田、倉重 計8名

議 題:H29.8~H30.1 山行計画案の最終まとめ

#### 2.4月運営委員会議事録

期 日:4月11日(火) 18:30~20:00

場 所:常盤公民館会議室

出席者:浅田、松岡、井上、清水(博)、倉重、石黒(由)、黒田、床次、松崎  
計9名

議 題:1. H29.8~H30.1 山行計画案/別紙(承認案件)

2. H29年度活性化制度(承認済)及びH28年度表彰者  
H29年度の制度を下記の通り変更する。

NO.	項 目	ポイント
1	山行リーダー	1
2	3、4を除く山行参加	1
3	本部集中山行参加	2
4	忘年山行参加	2
5	文化展出品	1
6	新入会員紹介	3
7	例会出席	月 1
8	本部会費300円支部寄付	2

H28 年度活性化表彰制度表彰者（20P 以上の人を表彰）

1 位 西川雄二 42P、2 位 浅田良一 36P、3 位 互 茂子 31P、  
4 位 染谷久士 26P、5 位 桶川和子 24P、6 位 黒田拓司 小林善行 松岡茂夫  
榎木君江 石黒 由美子 23P、11 位 清水順子 22P、12 位 神庭和子  
榎本 千代子 21P、14 位 倉重裕一 20P

### 3. H28 年度山行分析

	山行計画	山行実績				山行参加数			参加人数/一山行		
		支部	本合	計	実績/計画	支部	本合	計	支部	本合	計
2012	111	68	17	85	77 %	871	232	1,103	12.8	13.6	13.0
2013	105	69	14	83	79	902	365	1,267	13.1	26.1	15.3
2014	102	63	18	81	79	927	344	1,273	14.7	19.1	15.7
2015	111	60	15	75	68	848	429	1,277	14.1	28.6	17.0
2016	108	69	15	84	78	732	330	1,062	10.6	22.0	12.6

参加回数	2016		2015		2014		2013	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
30 回以上	2	2	—	—	—	—	—	—
20～29 回	10	10	—	—	—	—	—	—
12～19 回	16	16	33	29	33	2 9	—	30
6～11 回	30	30	69	61	72	63	—	55
1～5 回	29	29	—	—	—	—	—	—
0 回	14	13	11	10	10	8	—	15
合計	101	100	113	100	115	100	—	100

\* 12 回以上参

加された方：39 回 西川、31 回 浅田、28 回 互、25 回 染谷、22 回 桶川、黒田、21 回 小林(善)、松岡、20 回 石黒(由)、清水(順)、榎木、神庭、17 回 松本、16 回 榎本、松田、15 回 井上、川俣、倉重、野澤(六)、野澤(珙)、広川、14 回 小棚木、益田、和田(香)、13 回 青柳、12 回 大槻、大西(雅)、萩原

#### 4. 山行計画修正・追加(承認案件)

- 1) 日程変更 1334「守門岳～浅草岳」7月1、2日⇒  
6月30日、7月1日 係：桶川
- 2) 追加 「丹沢・ヨモギ尾根～三ノ塔」5月27日(土) 係：土金  
追加山行の申請は3ヶ月前という規約があり、8月以降の  
実施では5月運営委員会に再提案してもらう。

#### 5. H29 年度活動方針案(別項で記載)

#### 6. その他

- 1) 休会・退会者  
箕輪ゆり子、萩原 浩、池田信一、鍋谷ミワ、小澤 三枝子、

- 寺澤うめ子、高瀬 真佐子、大滝 悟、大滝美佐 計 9 名
- 2) H28 年度・本部会費一部支部への寄付者  
中桐、西川、土金、渡辺、岡田、川俣、石黒、大久保、不破野、  
斉藤悦、青柳、堀江、我妻、檜木、笠井、野澤、武田、榎原、  
倉重、鈴木、島、榎本、塩崎、今福、和田厚、浅田 計 26 名
  - 3) 日帰り保険について確認、再検討⇒日程が変更になったら  
保険は適用されるか？「雲竜溪谷」は日帰り保険適用外？  
任意保険で対応する案。
  - 4) 「山の道具など」で不要になっているものを他会員に譲渡する  
コーナーを「こもれび」に作る。
  - 5) H29 年度活動方針案で創立 25 周年記念行事案の作成は  
小チームをつくり検討してもらい、支部長に答申する。
  - 6) 会員名簿/住所は市と区まで、明細は表示しない(役員は別)。  
電話番号は原則携帯のみ、携帯のない人は固定。

## 《 H29 年度活動方針案 》

1. 新会員を増やす方策検討と実施
2. 山名板の取り付け/昨年度 11 山取り付け
3. 創立 25 周年記念行事案の策定
4. 「準会員制度」の考え方
5. 文化展への出品者・出品数増

## 《 総務係より連絡 》

個人情報保護と会員への山行連絡を密にするため浦和支部会員名簿の刷新  
を行いますので各自の自宅☎番号・携帯番号を再度確認を行いますので必ずご連絡をお  
願いたします。連絡先：総務 倉重裕一

携 帯 090-2426-1718(ショートメールでお願い致します。)

メールアドレス y-9ra4ge@jcom.home.ne.jp

# 山 行 案 内

◇1314 秩父・大持山西尾根 やや健脚向き

※秩父さくら湖の奥にある浦山大日堂付近から大持山へのバリエーションコースで、ブナの美林と大持山から小持山間にある岩場は、ちょっとスリリングを味わえるコースです。

もしかしたらアカヤシオが咲いているかも・・・？

日 時 4月29日(土・祝)  
実歩行 5時間30分  
費 用 3,000円(大宮起点)  
集 合 西武池袋秩父線西武秩父駅8:10集合 西武秩父駅よりタクシーにて登山口へ  
リーダーは所沢駅にて合流(飯能行き前から4両目付近に乗車)します  
交通：Aコース 大宮(5:45)＝武蔵浦和(5:57 武蔵野線乗換え 6:06)  
＝新秋津(6:23 西武線 6:40)＝飯能(7:11/19)  
＝西武秩父(8:09)  
Bコース 大宮(6:06)＝川越(6:27/35)＝東飯能(7:04/21)  
＝西武秩父(8:09)  
コース 西武秩父駅－裏山大日堂－奥秩父線16号鉄塔－安曇野線324号鉄塔－焼山  
(793mピーク)  
－大持山－小持山－シラジクボ－持山寺跡－一の鳥居  
申 込 土金真人まで。例会時またはMail xa28347@pk2.so-net.ne.jp  
地 図 1/25000地形図：武蔵日原・秩父(昭文社地図 奥武蔵)係が用意します。  
備 考 コンパス・高度計お持ちの方は持参下さい。  
なお、大持山到着が遅い又はコース状況(コースコンディション他)が悪い場合は  
下記コースに変更する場合があります、ご了承下さい。  
大持山～大持ノ肩(鳥首峠分岐)～妻坂峠～一の鳥居(約2時間30分)  
前日の天気予報で午前中の降水確率が40%以上の場合は中止にします。

◇S-69 北アルプス・立山 中止

◇1315 神奈川 藤野・石楯山～古峯山 一般向き

日 時 5月3日(水、祝) 雨天中止  
実歩行 約4時間  
費 用 約2,500円  
集 合 南浦和8:01発(府中本町行き)前2両目車内  
コース 南浦和8:01＝西国分寺8:29/35＝高尾9:03/20＝藤野9:33－石楯尾神社

—石楯山 270m—名倉峠—一本松山 337.1m—古峯山—弁天橋—藤野—高尾  
—西国分寺—南浦和

申 込 清水順子まで。例会時、または Tel 048-726-1595  
地 図 2万5千 与瀬

◇1316 栃木 日光・鳴虫山&滝尾神社巡り 一般向き強

※ 新緑とヤシオを求め、低山の鳴虫山へ、下山後はパワースポットの滝尾神社にお参り。

日 時 5月7日(日)  
実歩行 約5時間(神社までの往復時間1時間を含む)  
費 用 2,400円(大宮起点)  
集 合 東武線大宮駅 改札前 7:00  
コース 東武線大宮駅 7:13=春日部駅 7:35/44=東武日光駅 9:22—消防署前—神ノ主山  
—鳴虫山—松立山—独標—含満淵—日光総合会館—滝尾神社—東武日光 15:36  
=春日部駅 17:30/37=大宮駅 17:58

申 込 青柳茂樹まで。例会時またはメール shigeki.a@nifty.com、携帯電話  
080-1050-4062

地 図 当日配布します。

備 考 雨天降水確率50%以上は山行中止します。中止の場合は青柳が連絡します。

◇1317 富士吉田・倉見山 一般向き強

※大きな富士山と、絶滅危惧種のクマガイ草を見に行きませんか？花の種類の多い山です。

日 時 5月11日(木)  
実歩行 4時間35分  
費 用 4,480円(大宮起点)  
コース 大宮 6:22=武蔵浦和 6:34/41=西国分寺 7:07/12=高尾 7:41/47=東桂 9:02  
東桂駅—長泉寺(登山口)—844.5地点(三角点)—倉見山—堂尾山公園  
—クマガイ草群生地—寿駅 (帰りの電車予定 14:48、15:43)

申 込 桶川和子まで。例会時または、携帯電話 090-1507-6672 (ショートメール OK)

地 図 25000 図 河口湖東部・富士吉田

◇1318 栃木 前日光・薬師岳～夕日岳～古峯神社 やや健脚向き

※新緑の前日光連山、ちょっと長いコースですが、アカヤシオ、シロヤシオを愛でながら

歩きませんか。尚、夕日岳～行者岳は長いのでグレードをやや健脚向きに変更。

日 時 5月13日(土)  
実歩行 約5時間

費用 約 4,500 円 (浦和起点、タクシー代を含む)  
 集合 春日部・日光方面プラットホーム前 1 両目 6:45 集合  
 コース 浦和 6:05 = 大宮 6:12/21 (東武野田線) = 春日部 6:42/53 (東武日光行き快速)  
 = 東武日光 8:25 = (タクシー約 30 分) = 細尾峠 9:00/05  
 - 薬師岳 9:55/10:05 - 三ツ目 11:35  
 - 夕日岳 11:55/12:25 (昼食) - 地藏岳 12:50/13:00 - ハガタテ平 13:25/35  
 - 林道 14:25  
 - 古峰原神社 15:05/45 (バス) = 東武新鹿沼 16:32/17:15 = 新栃木 17:42/48  
 = 栗橋 18:22/31 (JR) = 浦和 19:06  
 申込 浅田良一まで。例会時、または Tel 048-813-2088  
 地図 簡単な物を係が用意します。  
 備考 山行当日の連絡先 090-3963-5481 (浅田)

◇1319 埼玉 伊奈・伊奈記念バラまつり 軽ハイキング

※昭和 45 年に伊奈町制を記念して昭和 48 年に開園したバラ園は、300 種 4500 株あり県内  
 最大と言われております。

日時 5 月 14 日 (日) 雨天中止  
 実歩行 4 時間  
 費用 750 円 (大宮起点) バラ園入場券付きフリーきっぷ  
 集合 ニューシャトル丸山駅 9:00 大宮駅発 8:30、8:40  
 コース 丸山駅 - がんセンター - 日本薬科大学 - 国際学園 - 自然観察林 - 総合センター  
 - 伊奈町役場 - 綾瀬川 - 小針中学校 - 伊奈記念公園  
 申込 松岡茂夫まで。例会時または TEL 048-666-8130  
 地図 当日配布します。

◇S-70 群馬 榛名・榛名三ツ峰山～榛名旭岳 来年に延期

◇1320 秩父・西谷山 (とりだにやま) ～熊倉山 健脚向き 1泊2日

※奥多摩と秩父を結ぶ秘めやかな山道。かつては廃道に近かったことも。藪漕ぎあるかも。

西谷避難小屋は定員 7 名のため今回は最大 5 名とします。

日時 5 月 18 日 (木) ～19 日 (金)  
 実歩行 1 日目 約 6 時間、二日目 約 6 時間  
 費用 約 3,500 円 (交通費、南浦和起算)  
 集合 南浦和駅 武蔵野線 6 時 03 分発府中本町行き前から 2 両目車内  
 コース 1 日目 南浦和 6:03 = 西国分寺 6:32/39 = (拝島 7:07) = 青梅 7:22/29



＝奥多摩 8:03/10＝東日原一滝入りの峰－一杯水避難小屋－天目山分岐－大栗山－七跳尾根分岐  
－矢岳分岐酉谷避難小屋（泊）

2 日目 酉谷避難小屋－酉谷山－小黒－檜岳－熊倉山－  
（小幡尾根＝城山コース）－白久温泉－白久＝お花畑～西武秩父  
＝飯能・池袋

申 込 床次泰文まで 例会時または電話 048-432-2908  
地 図 昭文社 奥武蔵・秩父（2017 年全面改訂版あり）コピーは係で準備します。  
備 考 携帯品：食料 5 食分（昼 2、夕 1、朝 1）（参加者で分担するかも）、非常食、  
シュラフ、マット、バーナー、食器、ヘッドランプ、雨具、防寒具、  
着替えその他

1. 当日天候等により 以下のコース変更もあり得ます。  
登山時：変更その 1. 奥多摩＝日原鍾乳洞－（小川谷林道）  
－七跳尾根－酉谷小屋（実歩行約 5 時間）  
その 2.（小川谷林道）－三又－酉谷小屋（実歩行約 5 時間）
2. 任意保険加入者に限ります。
3. 下山時、時間があれば、白久温泉（谷津川館）で一浴も。

◇1332 岩手・姫神山～七時雨山 一般向き強 2泊3日

※新春の東北、盛岡の名峰・姫神山と岩崎元朗さんが提唱した新百名山・七時雨山を歩き、  
東北の新緑を楽しみませんか。6 月から 1 ヶ月前倒しで行います。

日 時 5 月 18 日（木）～20 日（土）  
実歩行 1 日目 3 時間、2 日目 4 時間、3 日目 3 時間  
費 用 約 52,000 円（ジバング使用 44,000 円）  
集 合 大宮駅新幹線乗場北改札口 6:40 集合  
コース 1 日目 大宮 6:58（はやぶさ 1 号）＝盛岡 8:45/9:30（レンタカー手続き）＝盛岡  
IC＝安代 IC＝七時雨山荘 11:00/11:30－七時雨山往復（1,063m）15:00  
－七時雨山荘泊  
2 日目 七時雨山荘 8:00＝R227＝R17＝R4＝R281＝葛巻町＝安家森登山口－安  
家森（1,239m）、遠別岳（1,235m）往復＝平庭高原（時間があれば平庭岳  
1,060m に登ります）＝くずまき高原牧場泊  
3 日目 くずまき高原牧場＝R281＝R4＝姫神山一本杉登山口 10:30－姫神山往  
復 13:00＝盛岡 15:00/15:50（はやぶさ 24 号）＝大宮 17:38

申 込 浅田良一まで。例会または Tel 048-813-2088  
地 図 係が簡単な物を用意します。  
備 考 レンタカーの関係上 定員 6 名とします。4 月 10 日で締め切ります。  
七時雨山荘の近くに有名な一本桜があります。運が良ければ開花を  
見ることが出来ます。

◇1321 東京・野鳥を観る、知る② 水元公園野鳥観察 一般向き 本部合同

※日本野鳥の会協力シリーズ 都内有数の深鳥スポットに野鳥観察に行きます。菖蒲が咲いているかな？雨天時は、参加自由。

日 時 5月20日(土)  
実歩行 約2時間  
費 用 約1,500円(大宮起点)  
集 合 JR常磐線亀有駅改札口8時30分  
コース 亀有駅＝水元神社－水元公園＝金町駅  
申 込 石田 徹まで。例会時、またはTel 048-686-9061  
地 図 葛飾区区分地図

◇1322 栃木 那須・那須岳～朝日岳～三本槍岳 やや健脚向き

※5月下旬なので、雪も溶け、新緑が美しい。ロープウェイで、1685mまで行きますので、標高差は、230mだけ。朝日岳からの眺めが最高です。三本槍岳の山頂は、広いので、ゆっくりと昼食がとれます。

日 時 5月21日(日) 雨天中止  
実歩行 5時間10分(登り2時間50分 下り2時間20分)  
費 用 約14,000円(新幹線往復、バス、ロープウェイ代込・ジパング利用)  
集 合 大宮駅 6:40 新幹線乗車ホーム  
コース 大宮駅 6:46(やまびこ201号)－那須塩原駅下車 7:33/東野交通バス 7:45－  
那須山麓駅 8:50/ロープウェイ 9:00－那須山頂駅 9:10－那須岳(茶臼  
岳) 9:45－峰の茶屋跡 10:20－朝日岳 10:55－三本槍岳 12:13/35－峰  
の茶屋跡 14:00－那須山麓駅 14:40/東野交通バス 15:23－那須塩原駅  
16:45/17:02(やまびこ216号)－大宮駅 17:50  
申 込 黒田拓司まで。例会時または、電話 090-7838-0823、Email  
Taku1944@topaz.ocn.ne.jp  
地 図 各自で用意してきてください。  
備 考 装備は、基本的な登山装備。天候次第では、山頂は寒いので、防寒着は、  
一枚持ってきてください。  
・参考：5月21日の那須地方の 日の出は4:29、日没は18:45です。

◇1324 上越・早春の尾瀬を歩く 一般向き強

※残雪の山と水芭蕉の尾瀬の春をゆっくり満喫しに出かけましょう。スケッチの時間もあり、コーヒータイムも楽しみましょう。



期 日 5月26日(金)～27日(土)  
実歩行 1日目 3時間30分、2日目 4時間  
費 用 20,000円(浦和起点交通費、宿泊費他)  
集 合 JR浦和駅(4番線)高崎行 6:45発 前から2両目  
コース 1日目 浦和 6:45=8:16 高崎 8:24=沼田 9:12/9:30  
=(片品交通タクシー利用)=  
=10:45 鳩待峠(昼食)11:30  
-13:00 山の鼻 13:20-竜宮 14:30-  
-ヨッピー橋 15:00-東電小屋 15:30(泊)  
2日目 東電小屋 7:30-赤田代 8:2-赤田代分岐 9:00  
-竜宮十字路 10:30-牛首分岐 11:00  
-11:30 山ノ鼻(昼食)12:00-鳩待峠 13:30  
=(片品交通タクシー利用)=沼田 15:30/16:10=16:56 高崎 16:59  
=JR浦和 18:28



地 図 係が用意します

申 込 倉重裕一まで。例会時、または Tel 048-822-247、

Mail y-9ra4ge@jcom.home.ne.jp

備 考 ・参加は任意保険加入者に限ります。定員9名ですが増員可(山小屋交渉)  
・2日目のお弁当は「東電小屋」で注文できますが、  
山ノ鼻にて軽食もあります。

◇1325 山菜山行 (場所未定) 一般向き

マイカー

※山菜を採りながら歩きます。採った山菜を天ぷらで食します。

日 時 5月31日(水)  
実歩行 2～3時間  
費 用 3,000円  
集 合 大宮駅東口 埼玉りそなBK前 7時  
申 込 石田 徹まで。例会時、または Tel 048-686-9061  
備 考 持ち物:軍手、ナイフ

◇1326 栃木 日光・社山 やや健脚向き

日 時 6月3日(土)  
 実歩行 6時間40分  
 費 用 約4,000円  
 集 合 東武日光駅8時30分  
 ・春日部駅6:53発の日光行き快速が便利です  
 ・東武日光駅8:35発の中禅寺温泉行バスに乗車します  
 コース 東武日光駅＝中禅寺温泉－立木観音－狸窪－半月峠－阿世瀉峠－社山－  
 阿世瀉峠－狸窪－イタリア大使館－中禅寺温泉＝東武日光駅  
 申 込 清水 博まで 例会時または Tel 090-3689-0041  
 備 考 雨天等でコンディションが悪い場合は中止します。

◇1327 北佐久・黒斑山(浅間山) 一般向き バス

※浅間山の外輪山です。浅間山を見ながら楽しい登山道です。高山植物が咲き始めている  
 でしょうか？久々のバス山行です。是非ご参加ねがいます。帰りには、道の駅などに寄っ  
 て見たいとおもいます。

日 時 6月8日(木)  
 実歩行 4時間  
 費 用 約6,500円(14人計算で)  
 集 合 川越駅西口バス車内 7:00  
 コース 川越駅＝川越 IC＝小諸 IC＝車坂峠－歩行コース－車坂峠－避難小屋  
 －トーミの頭－黒斑山－蛇骨岳－車坂峠  
 申 込 桶川和子まで。例会時または 090-1507-6674  
 地 図 各自で用意ねがいます。  
 備 考 バスの停車場所は、参加者にお知らせいたします。

◇1328 鎌倉・紫陽花の寺社巡り 軽ハイキング

※あじさいを求めて古都鎌倉の寺社を巡る。

日 時 6月7日(水)  
 実歩行 約3時間  
 費 用 交通費 2,704円(浦和起点)、拝観料 名月院 500円 大仏 200円 長谷寺 300円  
 集 合 浦和駅3番線ホーム 前方2両目 6:25集合  
 (上野東京ライン 熱海行 6:34発)  
 コース 浦和駅 6:34＝戸塚駅 7:38/40＝北鎌倉駅 7:50－明月院(拝観開始時間 8:30)  
 －浄智寺－葛原岡神社－源氏山公園－銭洗弁財天－佐助稻荷－鎌倉大仏

—光則寺—長谷寺—御霊神社—極楽寺—極楽寺駅—鎌倉駅—戸塚駅—浦和駅  
※鎌倉大仏から長谷寺迄のコースは自由行動です、約1時間を自由に  
使ってください。

申 込 青柳茂樹まで。 例会時またはメール shigeki.a@nifty.com  
地 図 当日配布します。  
備 考 雨天の場合は山道がとても滑りやすくなります、コースを変更することがあり  
ます。大雨予報の場合は中止し、青柳が連絡します。

◇1329 中央線藤野・名倉村峰(337m)～高倉山(379m) 一般向き強

※新ハイ誌 604号 36Pをご参照ください。

期 日 6月10日(土) 雨天中止  
実歩行 4時間  
費 用 2,280円(南浦和起算)  
集 合 南浦和駅・武蔵野線府中本町行きホーム、前2両目付近 7時15分  
(南浦和発 7:18=西国分寺 7:47/51=高尾 8:14/20=藤野着 8:33)  
コース 藤野駅—名倉村峰—葛原—金剛山—天神峰—高倉山—秋山川橋—芝田—秋川橋  
—藤野駅  
申 込 益田光男まで。例会時また Tel 048-875-2161 (携帯 080-6738-1941)  
地 図 係が用意します。  
備 考 栃木 鹿沼・二股山から変更

◇1330 歴史の道ハイク Part⑭ 中山道歩き旅・和田峠(標高 1531m)越え 一般向き強

※中山道の最高所!あの「和田峠」を越えて下諏訪までチャレ  
ジします。



期 日 6月11日(日)～12日(月)  
実歩行 1日目:長久保宿～和田宿 8<sup>キロ</sup> 3時間  
2日目:和田宿～和田峠～下諏訪宿 15<sup>キロ</sup> 6時間  
費 用 20,000円(ジパング利用 ¥18,000)  
(大宮=上田・新幹線、和田・宿泊代、下諏訪=大宮・在来線・乗車券、バス)  
集 合 JR上田駅 新幹線改札口 8時30分  
コース 1日目 大宮 7:18=(あさま 601)=8:27 上田 9:00=(JRバス)=長久保 9:58  
長久保宿散策—(中山道歩き旅)—和田宿散策 民宿「みや」泊  
2日目 民宿=(民宿車送り)= 和田峠入口—和田峠—下諏訪宿 16:00 着 解散  
地 図 散策資料&地図は係が用意  
申 込 倉重裕一 例会時または(T/F)048-822-2470 メール y-9ra4ge@jcom.home.ne.jp  
備 考 定員:10名参加希望者は任意保険加入者に限ります。

◇1331 山梨 大月・石丸峠～小金沢山湯の沢峠 やや健脚向き

※行きにくい、小金沢連嶺を、富士山を真正面に見ながら歩きます。

日 時 6月17日(土)  
実歩行 4時間45分  
費 用 約4,000円(ジパング使用で約2,900円。他に、タクシー、バス各1,000円)  
集 合 大宮駅  
コース 大宮 5:27=武蔵浦和 5:37/45=北朝霞 5:52=西国分寺 6:11/23  
=高尾 6:48/7:06=甲斐大和 8:01(バス) 8:10 上日川行=小屋平 8:46  
-石丸峠-小金沢山-牛奥の雁ヶ原摺山-黒岳-湯の沢峠  
湯の沢峠からの下山は、タクシーです。  
申 込 桶川和子まで。例会時または 090-1507-6674  
地 図 係が用意いたします。  
備 考 9:00~14:00の間の雨の確立が40%以上は中止です。

◇1311 みちのく潮風トレイル② 一般向き 2泊3日

※昨年11月に引き続き二回目の潮風トレイルの歩きです。今回は「大人の休日倶楽部乗り降り自由なきっぷ」を利用して久慈市の先まで歩きます。

日 時 6月22日(木)~24日(土)  
実歩行 1日目 4時間、2日目 6時間半、3日目 3時間  
費 用 約34,000円(大人の休日倶楽部フリーパス 15,000円含む)  
集 合 大宮駅新幹線北口改札口 6:45 集合  
コース 1日目 大宮・東北新幹線「はやぶさ1号」6:58=八戸 9:12/10:07  
=有家 11:20/30-中野熊野神社 12:30/13:00(昼食)  
-陸中中野駅 14:00-ゴリラ岩 14:20-白滝神社 14:30  
-高家川渡渉可否重要/渡渉可-侍石 16:00-侍の湯泊り 16:25、  
渡渉不可の場合侍の湯 17:00  
2日目 侍の湯 8:00-横沼展望所 8:15-巖島神社 10:00-陸中夏井駅 11:30  
-二子朝市 12:30/13:00(昼食)-兜岩・つりがね洞 14:00  
-小袖海女センター 14:50/15:53(バス)=陸中野田 16:30/36  
(三陸鉄道北リアス線)=久慈 16:49-宿泊(未定)  
3日目 宿 7:45-久慈 8:05=陸中野田 8:18/8:30-十府ヶ浦 9:20  
-野田玉川鉱山跡 10:30-玉川海岸 11:20  
-野田玉川駅 12:23(北リアス線)  
=久慈 12:42/12:53(JR八戸線)=八戸 14:43/15:06(はやぶさ24号)

=大宮 17:38/52=浦和 17:59

- 申 込 浅田良一まで。例会時、または Tel 048-813-2088  
地 図 係が簡単なものを準備します。  
備 考 1. 階上岳往復がコースに入っていますが、宿泊場所がなく今回もスキップし  
海岸線を歩きます。  
2. 宿泊予約の関係上 5 月 20 日で締め切ります。  
3. 大人の休日倶楽部フリーパス、座席指定は各自で確保下さい。

◇1333 箱根・歴史の道ハイク⑮ 箱根・湯坂道 一般向き強

日 時 6 月 3 0 日 (金)

詳細は 6 月号に掲載

◇1334 新潟 島・守門岳～浅草岳 やや健脚向き

※浅草岳には、可愛いひめさゆりを見に登ります。田子倉湖を見ながら下山します。

守門岳は、残雪が美しい山です。どちらも新潟を代表するような素敵な山です。

日 時 6 月 30 日 (金) ～7 月 1 日 (土) 宿の都合で日にちが変更になっています。

実歩行 1 日目 7:25、2 日目 7:40

費 用 約 18,000 円 (ジパング使用時)

集 合 大宮駅新幹線乗り場 6 時 20 分

コース 交通：大宮 6:34=浦佐 7:36 浦佐駅から浅草岳登山口まで、  
宿の車で移動します。

1 日目 (浅草岳登山) ネズモチ平-前岳-浅草岳- (1585m) -北岳  
-ムジナ沢カッチ (1452m) -鬼が面山-南岳-マイクロ中継局  
-六十五越登山口

2 日目 (守門岳登山) 大白川登山口 (630m) -小鳥帽子-守門岳 (1537m)  
-大岳-キビタキ小屋-保久礼小屋

- 申 込 桶川和子まで。例会時または 090-1507-6674 申し込み締め切り 6 月 1 5 日  
備 考 浦佐からの送迎、登山口までの送迎は、大雲沢ヒュッテにお願いしてあります。  
山菜の宝庫です。多分たくさん山菜が食卓を飾ると思います。

◇1335 南アルプス・甲斐駒ヶ岳 健脚向き

※北沢峠を起点に、全国数ある駒ヶ岳の最高峰 (2 9 6 7 m) をめざします。危険箇所は、

少なく、歩きやすい。甲斐駒ヶ岳の山頂は、広く、展望もよく、駒ヶ岳神社に三角点あり。

日 時 7 月 8 日 (土) ～9 日 (日)

実歩行 1 日目 4 0 分、2 日目 6 時間 3 0 分

費用 約 20,000 円 (浦和起点、甲府までの電車賃、バス代、1泊夕食代含む)  
 集合 甲府駅 広河原行バス停前 7月8日(土) 11時40分  
 コース 1日目 甲府 12:00—(山梨交通バス) 広河原 14:00  
 —(南アルプスバス) 北沢峠 15:00—長衛小屋 15:10—仙水小屋 15:40(泊)  
 2日目 仙水小屋 5:00—仙水峠 5:40—駒津峰 7:30—甲斐駒ヶ岳 9:00/30  
 —駒津峰 10:30—双児山 11:20—北沢峠 12:40 広河原 13:20 甲府 16:00(解散)  
 申込 黒田拓司まで、例会時または Tel 090-7838-0823  
 地図 簡単なものを係が用意します。  
 備考 バスの時刻表は、5月末に、決まる予定です。決まり次第修正いたします。  
 2日目の朝食は、甲斐駒ヶ岳山頂で食べる予定です。小屋でも、朝食用として、  
 ちまき3個700円、パン一個200円で買えますが、準備としては、  
 1日目のお昼、2日目の朝、昼食分は、ご持参ください。  
 任意保険加入者に限る。

## 山行報告

◇1303 見沼・花見ハイキング 係：益田光男

◇1304 見沼・スケッチハイク 係：川俣秀子

期日 3月30日(木) 快晴

参加者 花見ハイキング班：◎益田光男、西川雄二、○青柳茂樹、小林善行、本島 健、  
 小棚木 魁、榎原忠雄、松本文男、石田 徹、○互 茂子、石井正夫、野澤瑛子、  
 野澤六治、桶川和子、広川 ふじ子、品野 千草子、清水順子 計17名  
 スケッチハイク班：◎川俣秀子、浅田良一、佐藤 新、荻原章子、松岡茂夫、  
 高原勇夫、青木道子、我妻敏久 計8名  
 合計 25名

費用 350円(アルコール、出前)

コース 東浦和 8:50/9:00—通船堀—第一調整池—浦和民家園—12:15 大崎公園(花見)  
 —国昌寺—見沼女体公園—15:10(解散)

東浦和駅前のスーパーで缶ビール、お茶、  
 つまみを多少購入する。孟宗竹のたけのこ  
 公園の木道を歩いて通船堀へ。通船堀の土  
 手はダイコンソウの紫の花が満開できれい  
 だ。このあたりの桜はまだ1~2分咲きとい  
 ったところである。今日は無風で気温も高  
 く小汗をかくほどの陽気。桜橋を渡って第





一調整池へ、スケッチGはここでスケッチ。花見Gは時計と反対まわりで池をゆっくり半周する。浦和くらしの博物館民家園でスケッチGと合流。大崎公園の手前の広場で、支部長の音頭で乾杯、桜の花はイマイチだったが、話に花が咲きこちらは満開。日本酒、焼酎、漬物、乾き物の差し入れと出前の中華料理で1時間余り過ごす。東縁を歩いて、桜、こぶし、ミツバツツジが咲く国昌寺へ。開かずの門の彫刻は左甚五郎の作とのこと。ここで小休憩。まっすぐ歩いて

県道に出て左折し、芝川を渡る。この川を渡る橋が少なく民家園の念仏橋からここまで歩かなければならない。このあたりからさいたま新都心の高層ビルが見える。見沼氷川公園は唱歌「かかし」の発祥の地といわれており、この銅像の前で記念撮影。ここで解散。お疲れ様でした。差し入れにご協力いただいた方々に感謝、お礼申し上げます。今日は山に登らなかったが、中華屋でいつもの通り下山講。

(益田 記)

◇1305 行田・お花見ハイク (さきたま古墳) 係：和田 香

期 日 4月2日(日)

参加者 ◎和田 香、○松岡茂夫、内田克己、榎本 千代子、倉重祐一、野沢珠子、石黒 由美子、石黒和男 計8名

費 用 1,650円(浦和駅起点) + 博物館入場料 200円

コース 北鴻巣駅 8:40 - さきたま緑道 - 石田堤 - さきたま史跡の博物館 (入場) 10:40  
- 二子山古墳 - 將軍塚古墳 - 稲荷山古墳 - 丸墓山古墳 - 古墳亭 (昼食) 11:45  
- 妙音寺 - 高源寺・佐間天神 - 水城公園 - 忍城址 - 秩父鉄道・行田市駅 14:00  
- 羽生 - 久喜駅 (解散)

北鴻巣駅に8:30に集合。リーダーから当日のコースおよび見どころの説明受けさきたま緑道へ出発。途中、柳は芽吹き、桜は3分咲き、こぶしは満開。川の土手には菜の花、思わず童謡の春の小川が出てくる楽しいピクニック日和。石田三成が忍城水攻めに作った石田堤に9:30着。途中行田市民マラソン大会に遭遇、さきたま史跡の博物館に10:40着。館内には国宝金錯銘鉄剣や多くの国宝が展示され一見の価値あり。途中古墳を巡りながら丸墓山古墳に上る。桜は3分咲き、遠くに忍城を望む。古墳亭で全員そろって昼食。満開の雪柳を見ながら午後の部に出発、途中妙音寺で満開のしだれ桜・緋寒桜を見る。忍城水攻めの戦いの戦死者をともらう高源寺、忍城攻めの激戦



地となった『佐間口』にある佐間天神を通り水城公園、小説や映画「のぼうの城」で知られる忍城址をめぐる。双方の場所にはコスプレ大会が開催され多くの参加者で賑わう。この大会は行田市とイベント業者の共同開催で参加費は一人当たり2千円。オ

ジサン達は異次元の世界に驚きと興奮。行田市駅に14:00着。日本の古代・中世そして現代の若者文化を体験した楽しい山行でした。

(石黒(和) 記)

◇1306 奥蓼科 八ヶ岳・天狗岳 係：清水 博

期 日 4月1日(土)、2日(日) 1日目 雪時々曇り、2日目 快晴  
参加者 ◎清水 博、桶川和子、渡辺 千恵子、黒田拓司 計4名  
費用 約17,000円(大宮起点、ガソリン・高速、宿泊代含む)  
コース 1日目 大宮7:30=桶川・北本IC=中央高速八ヶ岳SA10:16  
=諏訪南IC10:29=渋の湯11:18/40-八方台分岐近13:30(昼食)  
-黒百合平分岐14:09-黒百合ヒュッテ15:50(泊)  
2日目 黒百合ヒュッテ7:00-中山峠-東天狗岳山頂8:40-中山峠  
-黒百合ヒュッテ10:00/11:00(コーヒブレーク)-八方台分岐11:30  
-渋の湯12:20/50=そば処“おっこと亭”13:30  
=八峯苑“鹿の湯”14:00/15:08=大宮19:00(解散)

1日目 天気予報は、曇りのち雨、予定通り集合し、とにかく、黒百合ヒュッテまでは、行ってみることにした。途中、八ヶ岳SAで、オーバーパンツ、ロングスパッツをつける。SAのまわりは、真っ白、雪も舞う。諏訪南ICから渋の湯までは、雪が降りしきり視界も悪い。登山口のPKも積雪の上、2日前からの大雪で、積雪1m位あり、雪も降ったり、止んだり、残雪山行でなく、完全な冬山・雪山山行になってしまった。黙々と登り続け、八方台近くで、昼飯となったが、雪深く、座る場所が見つからず、登山道の踏み後の広めな所で、ランチ。急登の雪道は、アイゼン装着でも滑りやすく、苦勞しながら、15時50分にやっと、黒百合ヒュッテに到着。小屋は、雪で、2階まで埋まっていたが、それほど混雑もなく、寛げ、快適でした、疲れを癒すため、ウイスキー、日本酒、赤ワイン、焼酎、をそれぞれ少々乾杯のビールで、夕食前に、団らん。20時就寝

2日目 5時起床、外は、星空、ただ、気温マイナス16度。6時に納豆付の朝食、



7時防寒をしっかりとて出発。でも、快晴で、無風に近いので、時間とともに、気温が上がってきた。中山峠をすぎ、しばらく行くと、急登、急登の雪道が続く。頑張りの結果、8時40分遂に、東天狗岳山頂(2646m)に到達。この素晴らしい天気の中、眺望もはっきりと見える。蓼科山、赤岳、横岳、硫黄岳、南に北岳、千丈岳など、しかも冬山ならではの、雪をかぶったそれぞれは、本当に息づいているように、迫ってくる。今年もこの瞬間にいられたことに心の中で感謝して下山。下山は、慎重に、慎重に、降りてきました。最後の急登の雪

道は、15m位4人とも、すべり台にして、  
キャーと楽しみながら、降りてきました。  
下山途中、預けたリックの回収に戻った「黒  
百合ヒュッテ」で、コーヒーブレイク。こ  
のときは、気温は、すでに14度まで、上  
昇。早朝との気温差30度。渋の湯から4  
0分位の、乙事（おっこと）諏訪社近くの

そば処「おっこと亭」で、蕎麦の蕎麦の天ぷら  
付のそばを食す。絶品おすすめ。そのあと、  
八峯苑「鹿の湯」で汗を流し、一路大宮へ。  
完全な冬山登山でしたが、ほとんど風のな  
い素晴らしい天気にも恵まれ、お蔭で楽しい  
山行となりました。感謝！感謝！

（黒田記）

◇1307 山梨 猿橋・神楽山～馬立山～九鬼山 中止

◇1308 山梨 勝沼・蜂城山 係：清水 順子

期 日 4月6日（木） 晴れ一時小雨

参加者 ◎清水順子、笠井正二、西川雄二、塩崎孝壽、萩原章子、神庭和子 計6名

費用 約3,500円（青春18、バス、タクシー）

コース 南浦和＝西国分寺＝高尾＝勝沼ぶどう郷 9:21＝（タクシー）

＝蜂城山登山口 9:45－蜂城山 10:50－神領山 11:30（昼食）

－大久保山 13:00－下山口 14:00－博物館・ワイナリー（見学、休憩）14:30/16:25

＝（バス）＝勝沼ぶどう郷 16:54＝南浦和（解散）

天気予報は下り坂、登山口に着くころには雲が多くなってきた。歩き出して間もなく小雨が降ってきた、今日はこのまま雨の山行になるのかと思いきや、天候は回復してきた。ラッキー！登山口からは桃畑の中をゆく、今年は例年より開花が遅れているようでまだつぼみがほころんだ程度。でも、下に生えるホトケノザやオオイヌノフグリなどの野草たちが心を和ませてくれる。しばしの急登の後蜂城神社に到着小休止と証拠写真撮影後神領山に向かう、ここも急登だ。神領山ではお待ちかね昼食と大休止。最後の大久保山に向かう。ここで2度目の証拠写真撮影をして無事下山口に到着した。帰りのバスの時間まで博物館とワイナリー



を見学、バスの時間までよもやま話に花を  
咲かせ、楽しい山行が終了した。

（塩崎 記）



◇1309 武蔵五日市・網城弁天山 中止

◇1310 津久井・本部集中山行（神奈川県立津久井湖城山公園） 係：浅田良一

期 日 4月9日(日)

参加者 ◎浅田良一、益田光男、石田徹、○野澤六治、西川雄二、松田昭子、大瀧正巳、大久保 睦、松岡茂夫、清水順子、本島 健、榎本 千代子、床次 泰文、鈴木市子、佐藤 新、和田厚子、松本文男、山崎忠、広川 ふじ子、三木正子  
計20名

費 用 約2,300円(浦和起点)

コース 浦和7:33(湘南新宿ライン)＝新宿7:59/8:17(京王新線)  
＝橋本9:16/36(バス三ヶ木行き)＝津久井湖観光センター前10:00スタート  
－江川ヒノキ林－鷹射場－飯綱神社－城山－男坂  
－(御屋敷広場近く東屋で昼食)－イベント13:00～15:00－津久井湖  
－観光センター(バス)＝橋本＝新宿＝浦和

集合場所の京王線は在来の改札口と新線の改札があり、在来の改札から100メートルぐらい離れた場所なので少し戸惑った。橋本駅を降りると外は今にも雨が降りそうだった。バスで津久井湖観光センターを降りると、津久井湖城山公園は丁度桜祭りを開催していて桜が鮮やかなピンク色で満開。晴れていればとくやまれた。10時過ぎ城山山頂に向かって歩き始め、左側に津久井湖を見ながら緩やかな坂を登って行った。一時間ほどすると当日の天気予報通り雨が降りだした。山頂に着いた後今回の集中山行の会場 お屋敷広場で当然昼食のはずでしたが、11時ごろから雨が強くなり、また会場には雨宿りするところも無いという事なので、我が浦和支部は会場の手前にあった東屋の中で昼食を取ることにした。そこには既に川崎支部の人達がいたが、場所を分



けてもらった。酒もビールもそこで飲み、ちょっとふらつきながら会場に向かった。お屋敷広場に着く頃には雨も小降りとなったが今回は各支部の紹介で殆ど終わってしまった。そして浦和支部はここで又宴会が始まった。各支部の人たちも雨の中それぞれ明るく、楽しく過ごしているのを見て感動した1日でした。

(大久保 記)

◇S-68 奥武蔵・小つつじ山～大つつじ山 係：内田克己

期 日 4月16日(日)

参加者 ◎内田克己、西川雄二、菅谷行宏、渡辺 千恵子、浅田良一、野田やよい  
計6名

コース 飯能8:28＝正丸9:15－正丸駅9:30－北川正丸林道入口9:55－登山口10:00

ー三田久保峠 10:20ー628m 峰 10:40ー小つつじ山 11:25ー大つつじ山 11:45  
 ー横見山 12:05/35ー刈場坂峠 12:40ー高麗川源流碑 13:00ー林道刈場坂線 13:50  
 ー国道 299 号線ー正丸駅 14:15/26

正丸駅から国道 299 号線沿いに左側に進む。両方に歩道があるが、川沿いの歩道沿いに進むと坂元集落の桜やツツジがきれいな里山が見える。「本邦初の帝王切開発祥」の看板が見える向かい側が北川正丸線（林道）の入口である。鋭角に登っていくので見落とさないように注意が必要である。林道（舗装）に入ってから 5 分ほどで登山口の標識がある。これを見落とすと林道沿いに下ってしまう。登山道に入れば登ると三田久保峠に到着する。あとは稜線伝いに登る。途中に未舗装の林道が数度入ってくるが、急な稜線伝いに歩いていく。662m 峰は標識がなく林道上のピークである。小つつじ山でほんの少しのツツジを見る。大つつじ山に着くと「小都津路山」の標識がある。本日最高峰の横根山（997.1m）に着くと「ツツジ山」とある。ややこしい山である。横見山から 5 分ほどで刈場坂峠に着く。天候が暖か過ぎて堂平山しか見えないが、本当は見晴の良い場所である。峠から



車道増に下り途中から登山道（標識なし）に入ると高麗川源流碑に到着す。あとは歩道を下るだけである。6 人のメンバーで春の奥武蔵を堪能できた。伊豆が岳には多くの人が行っていただろうが、こちらは静かな山旅を堪能できた。名前の割にツツジは多くないが、この時期里山の木々の花が美しい。最後にツツジのうんちく。ミツバツツジはおしべが 5 本、トウゴクミツバツツジは 10 本だそうである。

（菅谷 記）

◇1312 奥多摩 高尾山城・景信山東尾根～相模湖 係：桶川和子

期 日 4 月 13 日（木）晴れ  
 参加者 ◎桶川和子、○土金真人、互 茂子、荻原章子、神庭和子、檜木君江  
 品野 千草子、浅田良一、松岡茂夫、染谷久士、大槻 千代子、森田憲子 12 名  
 費 用 2,350 円（大宮起点）  
 コース JR 高尾駅 9:00 集合ー小仏行バス 9:12＝日影バス停 9:23ー大下梅林ー日影沢  
 登山口 10:00ー478P10:35ー581P11:10ー小下沢からの分岐 11:20ー  
 景信山 11:50（昼食）12:20ー小仏峠 12:50ー城山 13:30ー弁天橋ー相模湖ダム  
 ーJR 相模湖駅 15:52（乗車）

コンパスって、磁石のことなの？わたしは、円を描くためのあのコンパスかと思ってた。持って来なくて良かった、という O さんの言葉に、おお、そうきたか、と笑った自分も地図に合わせてコンパスを使った



経験はなかったのですが、少々面倒に思いながらの参加だったが、いや～、目からウロコ。きちんと、磁北線に針をあわせると、目指す方向にピークが見えたのには感動。(おおげさか...) 景信山登山に、小下沢に添う東尾根を、杉や檜の中の作業道、芽吹き of 自然林の中の微かな踏み跡を、ピークごとにコンパスを合わせて歩くのは面白かった。さすが山慣れたリーダーの選んだ、初心者 of 地図読みにぴったりのコースだ。天候に恵まれて、景信茶屋でのワイワイとお弁当。小仏峠を越えて城山までの少々長いア

ップダウンは足下に咲く数種 of スミレ、ニリンソウ、ヒトリシズカ etc の春の花々に癒やされ、城山から東海自然歩道に入って相模湖に向かう道は、遠目に湖畔 of 桜が霞み、里道に入れば、農道 of 脇の花モモ、チューリップ振り返れば山肌 to 山桜が灯りのように咲き、春を満喫させてもらった山行であった。(しっかり 5 時間歩いた翌日には、しっかり、筋肉痛というお土産も付いてきたが...)

(互 記)

◇1313 栃木 足利・彦谷湯殿山 6 月号 to 掲載

### 山 岳 保 険

特殊な技術を必要 to しない通常 of 山歩き、但し、少々雪のある山程度は対象 to 含む。

1) 短期間

	レクリエーション保険/新ハイ	野あそび保険/モンベル
期 間	日帰り/山行当日 of 集合から解散まで	一泊二日まで
保 険 金	死亡 500 万円	316.3 万円
	入院 7,000 円/日	3,500 円/日
	通院 500 円/日(本部山行 1,000)	x
個人賠償	x	1 億円
救 援 者 費 用	実費請求(新ハイ遭難対策積立金よ り給付)	300 万円
保 険 料	50 円(100 円)	250 円

レクリエーション保険

- 1) 雨天、リーダー都合で実施日を変更した場合 of 保険有効可否。後日、実施報告書で変更してあれば有効
- 2) お試し山行者 of 保険有効可否
  - 1) と同様、実施報告書 to 名前があれば有効

2) 長期間

	日本山岳協会	JRO	モンベル	レスキュー
--	--------	-----	------	-------

タイプ	ハイキング	タイル不問	ハイキング	スタイル不問
保険金	死亡・後遺障害 150万円	x	200万円	x
	救援者費用 300万円	330万円	500万円	300万円
	傷害入院 1,730円/日	x	x	x
	傷害・医療 x	x	50万円	x
	個人賠償責任 1億円	x	1億円	x
保険料	3,240円	2,000円+事後	4,470円	4,000円
	個人賠償責任	分担金 750~	障害・医療	
	無し 2,780円	1,500円 初年度入会金 2,000円	無し 3,110円	

“こもれび”への投稿先”

メールアドレス: kenjitak@cf7.so-net.ne.jp  
 電話/FAX : 0280-48-4286 編集担当 武田建治

浦和支部ホームページアドレス

<http://shinhaiurawa.sakura.ne.jp/>

「新ハイ浦和」で検索できます。

ホームページ担当メールアドレス: nakagiriati@gmail.com

HP 担当 中桐秀明