



こもれび

2017年4月号

No.271

《支部連絡先》

支部長 浅田良一 ☎048-813-2088 Eメール rickyasada@yahoo.co.jp

【山行計画】

“山行中の事故はすべて自己責任です。安全対策は周到に！”

NO	日付	目的地	グ	係	備考
1303	03/30(木)	見沼・花見ハイキング	1	益田	
1304	03/30(木)	見沼・スケッチハイク	1	川俣	
1305	04/01(土)	行田・お花見ハイク(さきたま古墳)	2	和田(香)	
1306	04/01(土)-02(日)	奥蓼科・八ヶ岳(天狗岳)	5	清水(博)	
1307	04/02(日)	山梨 猿橋・神楽山～馬立山～九鬼山	4	西川	
1308	04/06(木)	山梨 勝沼・蜂城山	2	清水(順)	
1309	04/08(土)	武蔵五日市・網城弁天山	2	力丸	
1310	04/09(日)	津久井湖・本部集中山行(神奈川県立津久井湖城山公園)	2	浅田	
1311	04/13(木)-15(土)	岩手 三陸・みちのく潮風トレイル②	2	浅田	6月に日程変更
S-68	04/16(日)	奥武蔵・小つつじ山～大つつじ山	4	内田	
1312	04/13(木)	奥多摩・高尾山城 景信山東尾根～相模湖	2	桶川	4/18から日程変更

1313	04/22(土)	栃木 足利・彦谷湯殿山	2	清水(順)	本部合同
1314	04/29(土)	秩父・大持山西尾根	4	土金	
S-69	05/01(月)-03(水)	北アルプス・立山	5	清水(博)	
1315	05/03(水)	神奈川 藤野・石楯山～古峯山	2	清水(順)	
1316	05/07(日)	栃木 日光・鳴虫山	3	青柳	
1317	05/11(木)	富士吉田・倉見山	3	桶川	
1318	05/13(土)	栃木 前日光・薬師岳～夕日岳～古峯神社	4	浅田	グレード変更
1319	05/14(日)	埼玉 伊奈・伊奈記念公園バラまつり	1	松岡	
S-70	05/18(木)	群馬榛名・榛名三ツ峰山～榛名旭岳	3	内田	
1320	05/18(木)-19(金)	秩父・西谷山～熊倉山	5	床次	日程変更
1332	05/18(木)-20(土)	岩手・姫神山～七時雨山	4	浅田	日程変更
1321	05/20(土)	東京・水元公園野鳥観察	2	石田	本部合同
1322	05/21(日)	栃木・那須・那須岳～朝日岳～ ～三本槍岳	4	黒田	
1323	05/25(木)-6/01(木)	九州 北部・鶴見岳～雲仙岳	5	益田	中止
1324	05/26(金)-27(土)	上越・早春の尾瀬を歩こう	3	倉重	定員9名
1325	05/31(水)	山菜山行 (場所未定)	2	石田	日程変更
1326	06/03(土)	栃木 日光・社山	3	清水(博)	
1327	06/08(木)	北佐久・蓼科山	3	桶川	日程変更
1328	06/07(水)	鎌倉・紫陽花の寺社巡り	2	青柳	
1329	06/10(土)	栃木 鹿沼・二股山	3	益田	

1330	06/11(日)-12(月)	歴史の道ハイク⑭ 和田峠	3	倉重	
1331	06/17(土)	山梨 大月・小金沢山	4	桶川	
1311	06/22(木)-24(土)	東北・みちのく潮風トレイル②	2	浅田	日程変更
1333	06/30(金)	箱根・歴史の道ハイク⑮ 箱根・湯坂道	3	倉重	

グ：新ハイキングクラブ 山行グレード基準

※山行に参加される方は申込み時に備忘のため、上記の山行計画 NO に印を付けてください。例会時での申込み以外は、記載の申込み連絡先に必ず連絡してください。

《個人情報取り扱いについて》

※山行申込に当たり係が取得いたしました個人情報は、山行以外の目的には使用いたしません。会報での山行報告に参加された方の名前は掲載いたしますのでご了承ください。

◆追加山行は会員のどなたでも実施希望の2ヶ月前に委員会に提出し承認を受けることができますので、どしどし提案をお願いいたします。

ご 連 絡 & ご 報 告

《 4 月 運 営 委 員 会 ・ 例 会 》

- ・運営委員会 4月11日(火) 18:30~20:00 場所：常盤公民館 会議室
- ・例会 4月25日(火) 18:30~20:00 場所：パルコ10階
浦和コミュニティセンター第14集会室

《 2 月 例 会 出 席 者 》

- ・開催日 2月28日(火) 18:30~20:00
- ・出席者 53名 出席率 53.0% (例会時会員数100名)

《 入 会 員 の ご 紹 介 》

2月の入会者

青柳弘子さん 上尾市本町

(3月末 浦和支部会員数101名)

《 3 月運営委員会・山行委員会議事録 》

期 日：3月14日(火) 18:30~20:00

場 所：常盤公民館会議室

出席者：浅田、松岡、石田、桶川、清水(博)、益田、野澤(六)、松崎、和田(香)、西川、黒田、石黒(由)、井上、床次、倉重、計15名

議 題

- ・山行委員会 H29.8~H30.1月 山行計画案の作成
45件提案あり、50件目標とする。なお、最終まとめの為、臨時山行委員会を3月31日(金)18:30~20:00 常盤公民館会議室で実施する。山行委員の方出席お願いします。
- ・運営委員会
 1. HP への山行案内掲載について
申込みの項目/リーダー名、TEL、FAX、メールアドレスなど個人情報を消去して掲載する。「興味ある人は支部長に連絡して下さい」と一筆加える。なお、HP 担当者と今後相談する。
 2. 文化展に見えた人で入会に興味を示した人へのフォロー「こもれび」に入会を勧めるレターを添える。主担当：黒田さんに依頼
 3. 来期の役員体制案(承認案件)
支部長 浅田良一
顧問 石田 徹、益田光男
監 査 西川雄二(新任)
総 勉 総務 倉重裕一、黒田拓司 会計 渡辺千恵子 保険 松崎忠央
教育 床次泰文
会 報 編集 武田建治 印刷 倉重裕一、石黒由美子(新任)、松崎忠央(新任)
発 送 本島 健、本島由利子
H P 中桐秀明(新任)
文化展 松崎忠央、長島静江(新任)、松本文男(新任)
例会司会 清水順子、床次泰文(新任)
運営委員会 まとめ役 浅田良一
委員 浅田良一、倉重裕一、黒田拓司、松崎忠央、床次泰文、益田光男、石田 徹、清水順子、清水 博、松岡茂夫、和田 香、井上武久、石黒 由美子、染谷久士(新任) H28年度14名→14名
山行委員会 まとめ役 井上武久
委員 井上武久、益田光男、石田 徹、浅田良一、内田克己、倉重裕一、黒田拓司、清水順子、清水 博、床次泰文、松崎忠央、桶川和子、松岡茂夫、染谷久士(新任)、和田 香(新任)、西川雄二(新任)
H28年度21人→16人

《 2017年 文 化 展 報 告 》

出展者35名 作品数151点 来場者数505名

文化展開催にあたって会員の皆様には、力作を出展いただいたり、お手伝いをしていただいたり、会場に足を運んでいただいたりと、たくさんのご協力に心より感謝、御礼申し上げます。

例年並みの一週間の展示期間がとれ、天候もまずまずの開催でした。おかげさまで、昨年より多くの来場者数に、ホットしています。また、新ハイ社長、他の支部長、旧会員、新聞を見ての方々と多くのお客様にきていただいて賑やかに開催でき嬉しく思います。

期間 平成29年2月19日(日)～25日(土)

会場 さいたま市市民活動サポートセンター (多目的展示コーナー)

出展内訳

写真の部 石井正夫、佐藤 新、塩崎孝壽、島 博子、清水順子、高原勇夫、互 茂子、高橋 八重子、土金真人、豊田孝道、力丸忠夫、松岡茂夫、松本文男、和田 香 (85点)

絵画・版画の部 浅田良一、川俣秀子、高原勇夫、互 茂子、松崎忠央、三木正子、松田昭子 (20点)

手芸・工芸の部 安才 富美子、榎本 千代子、鈴木市子、長島静江、野澤瑛子、広川 ふじ子、青柳弘子、浅田良一、石黒和男、荻原章子、桶川和子、川俣秀子、益田光男、渡辺 千恵子、大槻 千代子 (35点)

その他 石田徹、井上武久、浅田良一、益田光男、松本文男、松岡茂夫、和田厚子 (7点)
ポスター、ハガキ 倉重裕一 (2点)

受付 累計29名

差し入れ 数名

♡ さらに良くするために、ご意見、ご希望がございましたら、係までお知らせください。

文化展係一同 (川俣秀子、佐藤新、松崎忠央)

山 行 案 内

◇1303 見沼・花見ハイキング 軽ハイキング スケッチハイク合同

※見沼通船堀、大崎公園、東縁の桜を存分楽しみたいと思います。

日 時 3月30日(木) 雨天中止

実歩行 ゆっくり歩いて4時間

費 用 バス代少々

集 合 武蔵野線 東浦和駅前広場 8時50分

- コース 東浦和駅—見沼通船堀—桜橋—芝川第一調整池—浦和民家園—大崎公園—国昌寺—氷川女体神社—見沼氷川公園（解散 15 時予定、徒歩 5 分の芝原小学校バス亭から東浦和駅・浦和駅行きバスが約 10 分間隔であります。）
- 申 込 益田光男まで。 例会時または電話 048-875-2161（080-6738-1941）
- 備 考 ①花見は「大崎公園」を予定。参加者は弁当、飲み物持参願います。差し入れ歓迎。係は多少のつまみを用意いたします。
- ②トイレは浦和民家園、大崎公園、見沼氷川公園にあります。
- ③スケッチハイクと合同です。私たちのグループは第一調整池周辺散策、浦和民家園見学を行い大崎公園で合流し花見を行います。
- ④靴はスニーカーでも OK。

◇1304 見沼・スケッチハイク 軽ハイキング 花見ハイク合同

※昨年に続き見沼シリーズ2回目。花見ハイクと合同企画です

- 日 時 3 月 30 日（木）雨天中止
- 実歩行 4 時間（スケッチを含む）
- 費 用 500 円（浦和起算）
- 集 合 東浦和 8 時 5 0 分
- コース 東浦和出発 9:00—見沼通船堀—桜橋—芝川第一調整池（スケッチ予定）—浦和民家園—大崎公園—国昌寺—氷川女体神社—芝原小学校バス停＝浦和、東浦和
- 申 込 川俣秀子まで。例会時または Tel. 048-781-8579
- 地 図 係が用意します。
- 備 考 スケッチしない方は調整池を一周（約 1 時間）バードウォッチング等後花見ハイク組と合流します。

◇1305 行田・お花見ハイク(埼玉古墳) 一般向き

※約4kmのさきたま緑道を歩き、その先の古墳公園(9つの古墳現存、博物館では稻荷山古墳出土の国宝刀剣・鏡等数十点や埴輪等を見学)では古代に思いを馳せましょう！また、緑道途中から古墳公園、さらに終点近くの水城公園では「咲き誇る桜」を眺められます。

- 日 時 4 月 1 日（土）
- 実歩行 約 14 k m/ 4 時間
- 費 用 1, 650 円（浦和駅起点）+博物館入場料 200 円
- 集 合 高崎線北鴻巣駅東口・噴水広場 8:30
- コース 北鴻巣駅—赤見台近隣公園—さきたま緑道（武蔵水路沿い）—石田堤—さきたま古墳群—水城公園・忍城—秩父鉄道・行田市駅＝熊谷駅＝浦和駅
- 申 込 和田 香まで。例会時または Tel. 090-2758-7803、E-mail : wkaoru@jcom. home. ne. jp
- 地 図 簡単なものを係が用意します。
- 備 考 ・携行品：雨具、昼食、飲物・天気予報によっては中止（前日 3 月 31 日（金）20 時まで）に係より連絡行かなければ、実施と判断して下さい。

◇1306 八ヶ岳・天狗岳 健脚向き 1泊2日

日時 4月1日(土)～2日(日)

実歩行 1日目: 2.5時間、2日目: 5時間

費用 約25,000円

集合 JR茅野駅バス停、10時15分

コース 1日目 茅野駅＝渋の湯－八方台分岐－黒百合ヒュッテ (泊)

2日目 黒百合ヒュッテ－天狗岳－黒百合ヒュッテ－渋の湯＝茅野駅

申込 清水博まで。例会時またはTel.090-3689-0041 (3月10日までにお申し込みください)

地図 各自で用意してください。

備考 ・雨天、強風等でコンディションが悪い場合は中止します。・山小屋は1泊2食付です。2日分の行動食を準備してください。・雪山用の装備・服装で参加してください。・参加される場合は必ず任意保険に加入してください。

◇1307 山梨 猿橋・神楽山～馬立山～九鬼山 やや健脚向き

※駅から駅まで4つのピークを越えて歩きます。急な登り下りもあり、ちょっと歩き応えがあります。トレーニングになったと満足してもらえそうです。

日時 4月2日(日) 雨天中止

実歩行 約6時間

費用 約3,000円(休日おでかけパス利用)

集合 猿橋駅改札口 8時30分(南浦和6:29－西国分寺6:57/7:03－高尾7:31/47－猿橋8:24係は集合場所で待っています)

コース 猿橋駅8:30－登山口8:50－神楽山9:50－御前山10:10－馬立山11:00－札金峠11:40－広場・昼食12:/30－九鬼山13:20－九鬼神社14:10－富士急 禾生駅14:30

申込 西川雄二まで。例会時またはメール yujiland28@yahoo.co.jp、携帯 090-3133-8680

地図 昭文社「高尾・陣馬」簡単なものを係が用意します。

◇1308 山梨 勝沼・蜂城山 一般向き

鮮やかな桃畑の花の中を抜け蜂城山へ、勝沼ぶどう郷駅周辺の、満開の桜も楽しめます。

3/4のダイヤ改正により時刻変更しています。

日時 4月6日(木) 雨天中止

実歩行 約4時間

費用 約3,000円(JRジパング利用,バス代)+タクシー代 青春18切符もOK

集合 南浦和7:02発(府中本町行き)前2両目車内

コース 南浦和7:02＝西国分寺7:32/41＝高尾8:04/10＝勝沼ぶどう郷9:21＝(タクシー)

＝中央道釈迦堂入口－鈴郷－蜂城山738m－神領山866m－大久保山664.4m

－釈迦堂入口16:29＝(山梨市営バス)＝勝沼ぶどう郷16:42/17:11＝高尾18:38/44

＝西国分寺19:06/13＝南浦和19:43

申込 清水順子まで。例会時またはTel 048-726-1595

地図 2万5千 河口湖西部、石和

◇1309 武蔵五日市・綱城弁天山 一般向き

※春を告げるミツバツツジと山頂からの展望を楽しみましょう。

日 時 4月8日(土) 雨天中止

実歩行 2時間40分

費 用 約2,000円(南浦和基点)

集 合 南浦和8:38発(府中本町行き) 前から2両目車内

(南浦和8:38=西国分寺9:07/18(青梅線直通)=拝島9:36/46(武蔵五日市線)
=武蔵増戸9:59着)

コース 武蔵増戸駅-網代-弁天山-城山(40分)-小峰公園(30分)-武蔵五日市駅

申 込 力丸 忠夫まで。例会時またはT/F 048-643-3853

地 図 地図「武蔵五日市」係が用意します。

備 考 山行当日の連絡先 090-5826-2110(力丸)

◇1310 本部集中山行・津久井湖城山公園

※年一回の集中山行の季節がやってきました。浦和支部以外の仲間と交流を深めましょう。多くの皆さまの参加をお願いします。

日 時 4月9日(日)

実歩行 1時間45分

費 用 約2,300円(浦和起点)

集 合 京王線橋本駅北口9:20 浦和からのコースは下記の通りです。

コース 浦和7:33(湘南新宿ライン)=新宿7:59/8:17(京王新線区間急行)

=橋本9:16/36(バス三ヶ木行き)=津久井湖観光センター前9:56/10:15 スタート

-江川ヒノキ林-鷹射場-飯縄神社-城山-男坂-御屋敷広場 12:00/13:00(昼食)

- イベント 13:00~15:00-津久井湖観光センター前(湖畔展望園路で約25分)=橋本

=新宿=浦和

申 込 浅田良一まで。例会時またはTel. 048-813-2088

地 図 当日配布いたします。

◇S-68 奥武蔵・小つつじ山~大つつじ山 やや健脚向き

※つつじ山南尾根で春の奥武蔵を上ります。

日 時 4月16日(日)

実歩行 5時間30分

費 用 1,400円ほど予定(池袋発)

集 合 飯能発8:22(正丸駅9:00)

コース 正丸駅-北川正丸林道-三田久保峠-628m峰-小つつじ山-大つつじ山-横見山979.1m

-川場坂峠-高麗川源流碑-刈場坂本木道-正丸駅

申 込 内田克己まで。例会時またはTel 0480-251-6904(当日連絡:携帯 080-5183-6904)

地 図 昭文社 奥武蔵

備 考 奥武蔵でも登山者の少ないつつじ山の南尾根を歩きます。ほとんどヤブは、ありません。

雨天中止。(4月15日(土) PM7:00NHKの天気予報にて、Dボタンデータ放送で赤ボタンで気象情報、緑ボタンで地域を選択、埼玉県秩父市を表示。AM9:00~PMまで2時間以上雨の予報の場合は、中止します。)

◇1312 奥多摩・高尾山城 景信山東尾根~相模湖 一般向き

※花盛りの高尾山城です。すみれ、つつじ、桜 花盛りの山々。バリエーションで余り歩かれていない景信山東尾根をあるきます。コンパスをご持参ねがいます。

日 時 4月13日(木)

実歩行 5時間

費 用 2,350円(大宮起点)

集 合 高尾駅北口(9:12発のバスにのります。)日影バス停下車

コース 日影バス停-東尾根-景信山-城山-千木良-相模湖駅

申 込 桶川和子まで。例会時または携帯電話 090-1507-6672

地 図 係りが準備します。(地形図:高尾山、与瀬)

備 考 持ち物:昼食、行動食、一般日帰り山行用品

◇1313 栃木 足利・彦谷湯殿山 一般向き 本部合同

※駅からハイキングのコースで、JR両毛線小俣駅から時計周りに周回します。

ツツジの花が見頃かも…。3/4のダイヤ改正により大幅に時間他変更になっています。

日 時 4月22日(土) 雨天中止

実歩行 約3時間30分

費 用 約3,000円(JRジパング利用)

集 合 浦和6:59発(高崎行き)前2両目車内(係は上尾駅から乗車します)

コース 浦和6:59=高崎8:31/36=小俣9:32-土師天神宮-愛宕山-中山-彦谷湯殿山350.9m
-天池山280m-東登山口-小俣=高崎=浦和

申 込 清水順子まで。例会時またはTel 048-726-1595

地 図 足利北部2万5千(新ハイ誌688号2013-02 P28参照)

◇1314 秩父・大持山西尾根 やや健脚向き

※秩父さくら湖の奥にある浦山大日堂付近から大持山へのバリエーションコースで、ブナの美林と大持山から小持山間にある岩場は、ちょっとスリリングを味わえるコースです。もしかしたらアカヤシオが咲いているかも…?

日 時 4月29日(土・祝)

実歩行 5時間30分

費 用 3,000円(大宮起点)

集 合 西武池袋秩父線西武秩父駅8:10集合 西武秩父駅よりタクシーにて登山口へ
リーダーは所沢駅にて合流(飯能行き前から4両目付近に乗車)します

交通:Aコース 大宮(5:45)=武蔵浦和(5:57 武蔵野線乗換え 6:06)

=新秋津(6:23 西武線 6:40)=飯能(7:11/19)=西武秩父(8:09)

Bコース 大宮(6:06)=川越(6:27/35)=東飯能(7:04/21)=西武秩父(8:09)

コース 西武秩父駅-裏山大日堂-奥秩父線16号鉄塔-安曇野線324号鉄塔-焼山(793mピーク)

—大持山—小持山—シラジクポー持山寺跡—一の鳥居

- 申 込 土金真人まで。例会時またはMail xa28347@pk2.so-net.ne.jp
地 図 1/25000 地形図：武蔵日原・秩父（昭文社地図 奥武蔵）係が用意します。
備 考 コンパス・高度計お持ちの方は持参下さい。
なお、大持山到着が遅い又はコース状況(コースコンディション他)が悪い場合は下記コースに変更する場合があります、ご了承下さい。
大持山～大持ノ肩（鳥首峠分岐）～妻坂峠～一の鳥居（約2時間30分）
前日の天気予報で午前中の降水確率が40%以上の場合は中止にします。

◇S-69 北アルプス・立山 健脚向き **2泊3日**

- 日 時 5月1日（月）～3日（水）
実歩行 1日目：1.5時間、2日目：6時間、3日目：1.5時間
費 用 約50,000円
集 合 JR富山駅新幹線中央改札口、11時
コース 1日目 富山＝立山駅＝美女平＝室堂＝雷鳥荘（泊）
2日目 雷鳥荘＝室堂＝一ノ越＝立山＝一ノ越＝室堂＝雷鳥荘（泊）
3日目 雷鳥荘＝室堂＝美女平＝立山駅＝富山
申 込 清水 博まで 例会時またはTEL:090-3689-0041（4月10日までにお申し込みください）
地 図 各自で用意してください。
備 考 ・雨天、強風等でコンディションが悪い場合は中止します。・山小屋は1泊2食、温泉付です。1日分の行動食を準備してください。・雪山用の装備・服装で参加してください。
・参加される場合は必ず任意保険に加入してください。

◇1315 神奈川 藤野・石楯山～古峯山 一般向き

- 日 時 5月3日（水、祝）雨天中止
実歩行 約4時間
費 用 約2,500円
集 合 南浦和8:01 発(府中本町行き)前2両目車内
コース 南浦和8:01＝西国分寺8:29/35＝高尾9:03/20＝藤野9:33＝石楯尾神社＝石楯山270m
＝名倉峠＝一本松山337.1m＝古峯山＝弁天橋＝藤野＝高尾＝西国分寺＝南浦和
申 込 清水順子まで。例会時、またはTel 048-726-1595
地 図 2万5千 与瀬

◇1316 栃木 日光・鳴虫山&滝尾神社巡り 一般向き強

※ 新緑とヤシオを求め、低山の鳴虫山へ、下山後はパワースポットの滝尾神社にお参り。

- 日 時 5月7日（日）
実歩行 約5時間（神社までの往復時間1時間を含む）
費 用 2,400円（大宮起点）
集 合 東武線大宮駅 改札前 7:00
コース 東武線大宮駅7:13＝春日部駅7:35/44＝東武日光駅9:22＝消防署前＝神ノ主山＝鳴虫山
＝松立山＝独標＝含満淵＝日光総合会館＝滝尾神社＝東武日光駅15:36

＝春日部駅 17:30/37＝大宮駅 17:58

- 申 込 青柳茂樹まで。例会時またはメール shigeki.a@nifty.com、携帯電話 080-1050-4062
地 図 当日配布します。
備 考 雨天降水確率 50%以上は山行中止します。中止の場合は青柳が連絡します。

◇1317 富士吉田・倉見山 一般向き強

※大きな富士山と、絶滅危惧種のクマガイ草を見に行きませんか？花の種類が多い山です。

- 日 時 5月11日(木)
実歩行 4時間35分
費 用 4,480円(大宮起点)
コース 大宮 6:22＝武蔵浦和 6:34/41＝西国分寺 7:07/12＝高尾 7:41/47＝東桂 9:02
東桂駅－長泉寺(登山口)－844.5地点(三角点)－倉見山－堂尾山公園
－クマガイ草群生地－寿駅(帰りの電車予定 14:48、15:43)
申 込 桶川和子まで。例会時または、携帯電話 090-1507-6672(ショートメールOK)
地 図 25000図 河口湖東部・富士吉田

◇1318 栃木 前日光・薬師岳～夕日岳～古峯神社 やや健脚向き

※新緑の前日光連山、ちょっと長いコースですが、アカヤシオ、シロヤシオを愛でながら歩きませんか。尚、夕日岳～行者岳は長いのでグレードをやや健脚向きに変更。

- 日 時 5月13日(土)
実歩行 約5時間
費 用 約4,500円(浦和起点、タクシー代を含む)
集 合 春日部・日光方面プラットホーム前1両目 6:45集合
コース 浦和 6:05＝大宮 6:12/21(東武野田線)＝春日部 6:42/53(東武日光行き快速)
＝東武日光 8:25(タクシー約30分)＝細尾峠 9:00/05－薬師岳 9:55/10:05－三ツ目 11:35
－夕日岳 11:55/12:25(昼食)－地藏岳 12:50/13:00－ハガタテ平 13:25/35－林道 14:25
－古峰原神社 15:05/45(バス)＝東武新鹿沼 16:32/17:15＝新栃木 17:42/48
＝栗橋 18:22/31(JR)＝浦和 19:06
申 込 浅田良一まで。例会時、または Tel 048-813-2088
地 図 簡単な物を係が用意します。
備 考 山行当日の連絡先 090-3963-5481(浅田)

◇1319 埼玉 伊奈・伊奈記念バラまつり 軽ハイキング

※昭和45年に伊奈町制を記念して昭和48年に開園したバラ園は、300種4500株あり県内最大と言われているとあります。

- 日 時 5月14日(日) 雨天中止
実歩行 4時間
費 用 750円(大宮起点) バラ園入場券付きフリーきっぷ
集 合 ニューシャトル丸山駅 9:00 大宮駅発 8:30、8:40
コース 丸山駅－がんセンター－日本薬科大学－国際学園－自然観察林－総合センター
－伊奈町役場－綾瀬川－小針中学校－伊奈記念公園

申込 松岡茂夫まで。例会時または TEL 048-666-8130
地図 当日配布します。

◇S-70 群馬 榛名・榛名三ツ峰山～榛名旭岳 やや健脚向き

※ヤセオネ尾根峠から登山口までヤマツツジの群生地、山中ではトウゴクミツバツツジの群落、榛名湖畔では、産卵期のワカサギを見物。

日時 5月18日(木) 雨天時19日(金)に順延

実歩行 5時間

費用 約5,400円(西川ロー渋川ジパング利用で2,700円、バス2,700円)
バス代は、バスカード割引で安くなります。係が一括購入いたします。

集合 高崎駅発8:24、渋川駅8:50着の車内(浦和6:34=高崎8:01)

コース ヤセオネ峠-榛名旭岳-榛名三ツ峰山-天目山-榛名湖畔-伊香保-渋川駅

申込 内田克己まで。例会時、または Tel 048-251-6904

地図 榛名湖 2万5千

備考 5月16日(水) PM7:00 NHKの天気予報(データ放送Dボタン、赤ボタンで気象情報、緑

ボタンで地域選択、群馬県伊香保町で決定ボタン) AM10:00-PM2:00まで2時間以上雨の場合は、中止。5月19日(金)延期時も同様。

◇1320 秩父・西谷山(とりだにやま)～熊倉山 健脚向き 1泊2日

※奥多摩と秩父を結ぶ秘めやかな山道。かつては廃道に近かったことも。藪漕ぎあるかも。西谷避難小屋は定員7名のため今回は最大5名とします。

日時 5月18日(木)～19日(金)

実歩行 1日目 約6時間、2日目 約6時間

費用 約3,500円(交通費、南浦和起算)

集合 南浦和駅 武蔵野線6時03分発府中本町行き前から2両目車内

コース 1日目 南浦和6:03=西国分寺6:32/39=(拝島7:07)=青梅7:22/29=奥多摩8:03/10
=東日原一滝入りの峰-一杯水避難小屋-天目山分岐-大栗山-七跳尾根分岐
-矢岳分岐西谷避難小屋(泊)

2日目 西谷避難小屋-西谷山-小黒-檜岳-熊倉山-(小幡尾根=城山コース)
-白久温泉-白久=お花畑~西武秩父=飯能・池袋

申込 床次泰文まで 例会時または電話 048-432-2908

地図 昭文社 奥武蔵・秩父(2017年全面改訂版あり)コピーは係で準備します。

備考 携帯品:食料5食分(昼2、夕1、朝1)(参加者で分担するかも)、非常食、シュラフ、
マット、バーナー、食器、ヘッドランプ、雨具、防寒具、着替えその他

1. 当日天候等により 以下のコース変更もあり得ます。

登山時:変更その1. 奥多摩=日原鍾乳洞-(小川谷林道)-七跳尾根
-西谷小屋(実歩行約5時間)

その2. (小川谷林道)-三又-西谷小屋(実歩行約5時間)

2. 任意保険加入者に限ります。

3. 下山時、時間があれば、白久温泉(谷津川館)で一浴も。

◇1332 岩手・姫神山～七時雨山 一般向き強 2泊3日

※新春の東北、盛岡の名峰・姫神山と岩崎元朗さんが提唱した新百名山・七時雨山を歩き、東北の新緑を楽しみませんか。6月から1ヶ月前倒しで行います。

日時 5月18日(木)～20日(土)

実歩行 1日目 3時間、2日目 4時間、3日目 3時間

費用 約52,000円(ジバング使用 44,000円)

集合 大宮駅新幹線乗場北改札口 6:40 集合

コース 1日目 大宮6:58(はやぶさ1号)=盛岡8:45/9:30(レンタカー手続き)=盛岡IC=安代IC
=七時雨山荘11:00/11:30—七時雨山往復(1,063m)15:00—七時雨山荘泊

2日目 七時雨山荘8:00=R227=R17=R4=R281=葛巻町=安家森登山口—安家森
(1,239m)、遠別岳(1,235m)往復=平庭高原(時間があれば平庭岳1,060mに登りま
す)=くずまき高原牧場泊

3日目 くずまき高原牧場=R281=R4=姫神山一本杉登山口10:30—姫神山往復13:00=盛
岡15:00/15:50(はやぶさ24号)=大宮17:38

申込 浅田良一まで。例会またはTel 048-813-2088

地図 係が簡単な物を用意します。

備考 レンタカーの関係上 定員6名とします。4月10日で締め切ります。

七時雨山荘の近くに有名な一本桜があります。運が良ければ開花を見ることが出来ます

◇1321 東京・野鳥を観る、知る② 水元公園野鳥観察 一般向き 本部合同

※日本野鳥の会協力シリーズ 都内有数の深鳥スポットに野鳥観察に行きます。菖蒲が咲いているかな？
雨天時は、参加自由。

日時 5月20日(土)

実歩行 約2時間

費用 約1,500円(大宮起点)

集合 JR常磐線亀有駅改札口8時30分

コース 亀有駅=水元神社—水元公園=金町駅

申込 石田 徹まで。例会時、またはTel 048-686-9061

地図 葛飾区区分地図

◇1322 栃木 那須・那須岳～朝日岳～三本槍岳 やや健脚向き

※5月下旬なので、雪も溶け、新緑が美しい。ロープウェイで、1685mまで行きますので、標高差は、230mだけ。朝日岳からの眺めが最高です。三本槍岳の山頂は、広いので、ゆっくりと昼食がとれます。

日時 5月21日(日) 雨天中止

実歩行 5時間10分(登り2時間50分 下り2時間20分)

費用 約14,000円(新幹線往復、バス、ロープウェイ代込・ジバング利用)

集合 大宮駅 6:40 新幹線乗車ホーム

コース 大宮駅6:46(やまびこ201号)—那須塩原駅下車7:33/東野交通バス7:45—那須山麓駅
8:50/ロープウェイ9:00—那須山頂駅9:10—那須岳(茶臼岳)9:45—峰の茶屋跡

10:20—朝日岳10:55—三本槍岳12:13/35—峰の茶屋跡14:00—那須山麓駅14:40/
東野交通バス15:30—那須塩原駅16:45/17:02(やまびこ216号)—大宮駅17:50

- 申込 黒田拓司まで。例会時または、電話 090-7838-0823、Email Taku1944@topaz.ocn.ne.jp
地図 各自で用意してきてください。
備考 装備は、基本的な登山装備。天候次第では、山頂は寒いので、防寒着は、一枚持ってきて
ください。
・参考：5月21日の那須地方の日の出は4:29、日没は18:45です。
・注意：東野交通は、4月に運行時間の変更が予定されていますので、バスの時間は、
変更になるかもしれません。

◇1323 九州北部山行 中止

◇1324 上越・早春の尾瀬を歩く 一般向き強

※残雪の山と水芭蕉の尾瀬の春をゆっくり満喫しに出かけましょう。スケッチの時間もあり、コーヒータイムも
楽しみましょう。

期日 5月26日(金)～27日(土)

実歩行 1日目3時間30分、2日目4時間

費用 20,000円(浦和起点交通費、宿泊費他)

集合 JR浦和駅(4番線)高崎行6:45発前から2両目

コース 1日目 浦和6:45=8:16高崎8:24=沼田9:12/9:30

= (片品交通タクシー利用) =

=10:45 鳩待峠(昼食)11:30

—13:00 山の鼻13:20—竜宮14:30—

—ヨッピ橋15:00—東電小屋15:30(泊)

2日目 東電小屋7:30—赤田代8:2—赤田代分岐9:00

—竜宮十字路10:30—牛首分岐11:00

—11:30 山ノ鼻(昼食)12:00—鳩待峠13:30

= (片品交通タクシー利用) =沼田15:30/16:10=16:56高崎16:59=JR浦和18:28



地図 係が用意します

申込 倉重裕一まで。例会時、またはTel 048-822-247、Mail y-9ra4ge@jcom.home.ne.jp

- 備考 ・参加は任意保険加入者に限ります。定員9名ですが増員可(山小屋交渉)
・2日目のお弁当は「東電小屋」で注文できますが、山ノ鼻にて軽食もあります。

◇1325 山菜山行(場所未定) 一般向き マイカー

※山菜を採りながら歩きます。採った山菜を天ぷらで食します。

日時 5月31日(水)

実歩行 2～3時間

費用 3,000円

集合 大宮駅東口 埼玉りそなBK前 7時

申込 石田 徹まで。例会時、またはTel 048-686-9061

備考 持ち物：軍手、ナイフ

◇1327 北佐久・蓼科山 一般向き強 バス

※バスの手配のため、早めに参加者を募ります。

日時 6月8日(木)

山行の詳細は、3月例会で説明いたします。なお、バスの手配上、4月10日までに参加者が10名に満たない場合は、中止いたします。

申込 桶川和子まで。例会時、または携帯電話 090-1507-6672

◇1311 みちのく潮風トレイル② 一般向き 2泊3日

※昨年11月に引き続き二回目の潮風トレイルの歩きです。今回は「大人の休日倶楽部乗り降り自由なきっぷ」を利用して久慈市の先まで歩きます。

日時 6月22日(木)～24日(土)

実歩行 1日目 4時間、2日目 6時間半、3日目 3時間

費用 約34,000円(大人の休日倶楽部フリーパス 15,000円含む)

集合 大宮駅新幹線北口改札口 6:45 集合

コース
1日目 大宮・東北新幹線「はやぶさ1号」6:58＝八戸9:12/10:07＝有家11:20/30
－中野熊野神社12:30/13:00(昼食)－陸中中野駅14:00－ゴリラ岩14:20
－白滝神社14:30－高家川渡渉可否重要/渡渉可－侍石16:00
－侍の湯泊り16:25、渡渉不可の場合侍の湯17:00
2日目 侍の湯8:00－横沼展望所8:15－巖島神社10:00－陸中夏井駅11:30
－二子朝市12:30/13:00(昼食)－兜岩・つりがね洞14:00
－小袖海女センター14:50/15:53(バス)＝陸中野田16:30/36
(三陸鉄道北リアス線)＝久慈16:49－宿泊(未定)
3日目 宿7:45－久慈8:05＝陸中野田8:18/8:30－十府ヶ浦9:20
－野田玉川鉾山跡10:30－玉川海岸11:20－野田玉川駅12:23(北リアス線)
＝久慈12:42/12:53(JR八戸線)＝八戸14:43/15:06(はやぶさ24号)
＝大宮17:38/52＝浦和17:59

申込 浅田良一まで。例会時、またはTel 048-813-2088

地図 係が簡単なものを準備します。

- 備考
1. 階上岳往復がコースに入っていますが、宿泊場所がなく今回もスキップし海岸線を歩きます。
 2. 宿泊予約の関係上5月20日で締め切ります。
 3. 大人の休日倶楽部フリーパス、座席指定は各自で確保下さい。

山行報告

◇1290 古河・渡良瀬遊水地野鳥観察 係:石田 徹

期 日 2月25日(土) 晴れ

参加者 ◎石田 徹、小棚木 魁、青木道子、○小林善行、神庭和子、樽木君江、○野澤六治、
松本文男、野澤瑛子 計9名 本部8名 合計17名

費 用 1,600円

コース 柳生駅8:15/30—三県境8:40/50—渡良瀬遊水地9:00/13:10—柳生駅13:40

天気に恵まれ過去最高の39種類を確認した。遊水地は野鳥楽園である。特に、アトリ、ミヤマガラスの群れは見事だった。

(石田 記)

◇1292 房総・千倉花の旅 <春に関東で最初に咲く千倉のお花畑を歩いてみませんか>

係:松岡茂夫

期 日 2月26日(日) 晴れ

参加者 ◎松岡茂夫、○佐藤新、和田香、川俣秀子、広川 ふじ子、松本文男、松田昭子、
石黒 由美子、石黒和男 計9名

費 用 6,104円

コース 東京駅(特急わかしお1号)7:15=勝浦8:46=8:48(外房線)—安房鴨川9:17
=9:22(内房線)—千倉駅9:52—海岸美術館—千倉海岸—忽戸漁港—川口漁港
—七浦漁港—お花畑—潮風王国—大川バス停(15:09発)—千倉駅15:45(内房線)
—館山15:57=16:01(特急さざ波4号)—秋葉原17:55—上野着18:10解散

千倉駅にてリーダーより本日のコースのブリーフィング後10時に歩行開始、天候は絶好のハイキング日和空青く微風こころウキウキ海岸美術館までは里山歩き彼岸桜・河津桜もほころび約40分で美術館に到着。海岸美術館は写真家浅井慎平さんが所有する私設施設。入場券800円。展示作品は第1部が幻想的な作品が並び第2部は世界の有名観光地の風景を独自の感性で捉えた作品なぜか満たされた気持ち。千倉海岸～忽漁港～川口漁港は途中で屏風岩などがあり変化に富んだ海岸線歩きこの海岸はサーファーが多く集まりサーフィンを楽しんでいました。ウエットスーツを着ているけど寒くはないのかな?オジサン要らぬ心配!!!昼食は川口漁港の船溜まりを見ながらシーサイドのテラス席で。優雅に適度な運動後は特におにぎりが美味しい。川口漁港～七浦漁港～お花畑は露地栽



培花畑を見ながら約1.5km。浦和では見ることのできない青い海・オレンジ色のキンセンカ・青い空を堪能しながら最終目的地へ。お花畑13:20着。花屋さんには多くの切り花が一杯お客さんも花をみて楽しそう。全員で花摘みに参加。料金はキンセンカ7本300円、金魚草5本500円、ストック7本300円他。青空の下色と

りどり花が咲き誇り全員の笑顔が楽しい。この時期にこの山行を企画してくれたリーダーに感謝。潮風王国は多くの観光客で賑わう。新鮮な美味しそうな魚介類を沢山買って帰りたいが諦めきれず「なまこ」購入。大川バス停までは約

5分、予定通り 15:09 にバスが到着千倉駅に 15:30 着。

房総の青い海・きれいな花々・澄んだ空気を思う存分に満喫した山行でした。

(石黒(和) 記)

1293 静岡・満観峰 係:清水順子

期 日 3月12日(日)

参加者 ◎清水順子、浅田良一、西川雄二、堀江としゑ、山内 恵美子、榎原忠雄、松田昭子
計7名

費用 2,370円

コース 用宗駅 10:36/45—小坂公民館—日本坂分岐—登山口 12:40—小布川峠—満観峰 13:10/45—丸子富士—展望台—朝鮮岩 15:40—小野薬師寺 16:30—井尻—安倍川駅 17:00/17—浦和 21:12

青春18切符利用のため、4時間乗車して静岡から2つ向こうの用宗(もちむね)駅で下車。車道歩きの後、小坂の集落、ゆるやかな登りのコンクリート道を抜けて満観峰の登山口に達するまでに2時間を要した。道端に様々な種類のミカンの無人販売台が点在していて買い付けに忙しかったためである。山道にかかっからは30分ほどでゆったりした山頂の満観峰に到達。四方の広々とした展望が山名の由来かも。残念ながら期待した富士山は雲に隠れていたが駿河湾の眺めが素晴らしかった。ゆっくり昼食をとった後、丸子富士、展望台、朝鮮岩と登り下りを繰り返したがいずれのピークも眺望が見事であった。特に最後のピーク朝鮮岩からは眼下に静岡の市街、その向こうに駿河湾が一望でき素晴らしかった。小野薬師寺、丸子の住宅地を経



て安倍駅に到着。駅の近辺には売店がなく、乗り継ぎ駅の熱海で飲み物をゲット。車内は空いていたが、周囲に迷惑にならないように気を感にならないように気を付けながら下山講。楽しく過ごしたので4時間も苦にならなかった。

(西川 記)

1294 信州・高峰スノーシュー 係:井上武久

期 日 3月3日(金)～4日(土) 両日とも快晴

参加者 ◎井上武久、渡辺 千恵子、神庭和子、檜木君江、清水順子、三木正子、染谷久士 計7名

費用 27,000円(大宮起点 新幹線、バス代、宿泊代)

コース 1日目 大宮発「あさま601」7:18=佐久平着8:18/35(JRバス)=あさま2000スキー場
9:30

雪上車で高峰温泉着9:40、出発10:35、高峰登山口11:10—高峰頂上12:10—下山口12:15。

2日目 高峰温泉雪上車9:0—登山口(中コース)9:10—車坂分岐点10:40—槍ヶ鞘11:00
 —中コース下山口12:30、雪上車13:00—温泉13:15着。帰路温泉発16:00
 —JRバス16:20—佐久平駅17:35、「はくたか」17:57—大宮駅18:46着

1日目 トンネルを抜けると軽井沢は霧模様で、現地の天気が心配になるが、JRバスで高峰へ向かうと霧が晴れてきた。到着のアサマ2000スキー場はまぶしい白銀の世界、すぐ高峰温泉旅館迎いの雪上車で旅館に到着。たっぷり時間があるので男性2人がお茶休憩していたら、女性達から出発の催促。近くの高峰登山口から新雪のスノーシュー登山、ゲレンデ横断禁止標識に従い、林の中に行く。尾根に出ると車坂からの登山道と合流、しばらく尾根筋を進むと眼下に小諸市街が一望できる高峰山頂である。風も殆どなく澄みきった青空、前方に八ヶ岳、後方に草津白根山が白くかすんで見える、すぐ下の高峰神社に感謝と安全を祈願する。下山後は秘湯、高峰温泉風呂で2000mの景色にゆったり。女性達は雲上の露天風呂を堪能されたそう。おいしかった夕食の後は満天の星観測と山談義や楽しい話が尽きなかった。

2日目 旅館発9:00の雪上車で黒斑山への登山口へ。旅館で教えてもらった中コースの長い唐松林雪道を延々と我慢の登山、結構雪が深く、急登であるがトレースはしっかりできている。やっと尾根の車坂分岐に出るとそこはもう



トーミの頭が目前に立ちはだかっている。狭い急坂と更に急斜面の雪道続き、安全のため今回はここまでと決めた。後方のピーク「槍ヶ鞘」で昼食と記念写真。右前方の浅間山が歓迎のためか、いつもより噴煙を高く上げて雄姿を見せてくれる。一同すばらしい天気と眺望に感動して嬉々の顔々。下山は名残りを惜しむように新雪を踏みしめながら一気に下る。迎えの雪上車の展望台(屋根席)に乗り唐松の枝に頭を叩かれたことも思い出に。親切な旅館従業員に見送られ、また来たいと思う山行になりました。

(井上 記)

1295 関西・歴史の道ハイク⑬ 奈良 <柳生街道と室生寺古道を歩く> 係:倉重祐一

期 日 3月5日(日)、6日(月)、7日(火)、8日(水) 天気:1日目晴れ、2日目曇り後晴れ、3日目晴れ後雪、4日目晴れ

参加者 ©倉重祐一、松岡茂夫、本島 健、和田 香、石黒 由美子、石黒和男 計6名

費用 39,000円(東京=京都・新幹線、奈良宿泊代、京都=奈良在来線・乗車券)

コース 1日目 東京駅集合12:35 東京12:56(こだま657)=京都16:34/17:04(みやこ路快速)=奈良17:52 サンホテル奈良(泊)

2日目 集合7:00 JR奈良8:00=8:28桜井8:43=近鉄室生口大野9:02/20
 =(奈良交通バス)=室生寺9:34=室生寺散策=室生寺10:50=(奈良交通バス)
 =11:04近鉄室生口大野11:12=11:18荪原11:28=長谷寺11:38=長谷寺散策
 =長谷寺14:13=河内国分14:55=14:56鶴橋15:10=15:15近鉄難波
 =大阪難波散策=難波21:00=奈良21:40

3日目 集合7:00 JR奈良8:11=(奈良交通バス)=柳生9:02=柳生の里散策
 =11:50柳生=柳生街道踏破=円成寺15:10=15:50忍辱山バス停16:07

＝（奈良交通バス）＝近鉄奈良 16:30

4 日目 集合 7:00 JR 奈良 7:10＝（奈良線快速始発）＝JR 京都 8:00＝京都散策
＝11:30 京都駅 12:08＝（こだま 654）＝JR 東京 15:47＝解散

1 日目 クラブツーリズム集合場所には多くの人が集まっていました。それぞれのグループの行く先は京都・大津・奈良、点呼を済ませこだま号に乗り組む。今日は快晴富士吉田付近での富士山の雄姿日本のシンボルしばし見とれる。列車は所定の時刻に京都に到着添乗員さんとはここでお別れし、リーダーの指示に従い奈良に向かう。ホテル到着後スケジュール打ち合わせの後各自の部屋へ。

2 日目 女人高野と呼ばれる室生寺に向かう途中室生川の溪谷が美しい。境内は石楠花・紅葉の名所、金堂には十一面観音、文殊菩薩、釈迦如来、薬師如来、地藏菩薩、十二神将像が安置されている。弥勒堂に写真家土門拳が日本一美しい仏像（釈迦如来坐像）が安置されている。有名な五重塔を見ながら 700 階段の上には奥の院予想に違わぬ印象深いお寺でした。次に向かうは長谷寺。長谷寺への門前町は静かなたたずまい。山門を過ぎ回廊を通り本堂へ途中寒牡丹が咲き花のお寺の別名通り。本尊の観音様に全員でお参り。奈良の古刹を後に現代の名所大阪



新世界へ。鶴橋～黒門市場～新世界～通天閣～法善寺横丁～道頓堀～難波。どの場所も多くのアジア系の人で賑わっている。日本語の会話よりも外国語の会話が多い。興味深い異文化体験でした。

3 日目 江戸時代に将軍家指南役として天下に権勢を振るった柳生藩の地へ。見どころは柳生十兵衛お手植えの十兵衛杉～NHK 大河ドラマ「春の坂道」の構想が練られた旧柳生藩家老屋敷～柳生家菩提寺の芳徳寺～柳生宗厳（石舟斎）が天狗と試合を行い、天狗を切り捨てた所にあつたのは2つに割れた巨石と言われる一刀石。十兵衛食堂で昼食後柳生街道を歩き今日の最終地円成寺へ。途中癒癒地藏～柳生十兵衛と後の奥さんになるお藤さんが出会ったお藤の井戸～大柳生部落、このあたりで雪が本格的に降り思わぬ雪中散策「こざれいな雪」でした～円成寺には運慶作の国宝大日如来坐像同じく国宝の奈良春日大社の旧社殿が祭られています。興味深い柳生路でした。

4 日目 京都で揃って朝食、場所はイノダコーヒーのモーニングセット。その後東本願寺～西本願に参内、奈良のお寺と京都のお寺はどこかが違う。が、いずれも日本の宝。今回も印象深い歴史ハイクでした。企画して下さったリーダーに感謝し次回の企画をお願いし全員満足し帰路につきました。

(石黒(和) 記)

1296 西上州・後閑城址～秋間梅林 係:浅田良一

期 日 3月16日(木)

参加者 ◎浅田良一、小林善行、石井正夫、川俣秀子、佐藤 新、荻原章子、鈴木市子、吉田範子
石塚嘉子、高橋八重子、広川 ふじ子、榎本 千代子、西川雄二、大瀧正巳、互 茂子、
大西雅之、大槻 千代子、松本文男、森田憲子、松田昭子、豊田孝道 計21名

費用 約3,000円

コース 浦和7:42＝高崎9:10/24＝安中9:36/9:46(バス)＝後閑小学校10:06－城址公園11:00
－梅林公園12:30/13:00(昼食)－恵宝沢バス停13:42＝安中14:00/29＝高崎14:41/52
＝浦和16:20

高崎へ向かう車窓からは雲一つ無い青空と、富士山や秩父の山々がくっきりと見える。後閑小学校バス停から歩きだし、まず城址公園へ。後閑城は小田原北条氏の滅亡と共に廃城となり現在は公園として整備されている。本丸跡からは、雪の浅間山やギザギザの稜線の妙義山をはじめ榛名山、赤城山等素晴らしい眺めである。そして桜の木も沢山あったので、満開の頃はさぞかし見事な眺めだろうと思う。秋間梅林への落ち葉の山道の途中の佐野尻峠には石の道標が

あり北はるなみち南みょうぎみちとある。梅林に到着。観梅のランチタイムにしてはちょっと短い気がしたが、なにしろバス一本逃すと後が大変ということで、満開の梅林を横目に坂道をバス停までずんずん下り、帰るにはちょっと早めだがバスに乗る。リーダーが見頃を問い合わせたお蔭で満開の梅を楽しむことができました。

(荻原 記)

1297 秩父 多摩・雲取山 係:染谷久士

期 日 3月18日(土)～19日(日)

参加者 ◎染谷久士、○桶川和子、山内 恵美子、三木正子、榎木君江、渡辺 千恵子、杉原 三千代
計7名

費用 11,300円(電車、バス代、宿泊代、雑費)

コース 1日目 北朝霞6:39集合＝立川ホリデー快速7:15＝奥多摩8:21＝丹波行バス8:36
＝鴨沢9:25－村営駐車場9:53－堂所11:45(昼食)－七ツ石小屋分岐12:30
－ブナ坂13:50－小雲取山15:20－雲取山15:43/16:10－雲取山荘16:40
2日目 雲取山荘6:30－大ダワ6:45－芋ノ木ドッケ8:00－白石小屋8:40－霧藻ヶ峰9:55
－三峰神社バス停12:15－三峰神社12:35 西武秩父駅行バス(解散)

東京都最高峰として知られている雲取山だが、実は埼玉県と山梨県をもわける一等三角点峰だ。今回は、東京の奥多摩湖畔鴨沢から入り、埼玉県側の三峰神社に下るコースを一泊二日で歩く。幸い天候に恵まれる。

1日目 鴨沢バス停で降り、人家の間から歩き出す。30分で村営駐車場。3連休とも有って駐車場は満杯。ここからの登山道は植林帯の緩

やかな道で、山服の東斜面に当たり、先日来雪が降ったという情報にも関わらず、乾いた道がだらだらと続き、なかなか高度も上がらない。水場や廃屋をやり過ぎし尾根に上がると堂所に出る。北側の木陰にうっすらと雪が残る。ここで昼食を取る。次第に傾斜が増してくる。今回は七ツ石山をパスしまき道を歩く。ブナ坂で石尾根の稜線に上がる。尾根の登山道はうっすら

と雪で覆われてきているが、展望が利く気持ち良い道で眺めも素晴らしい。奥多摩小屋の傍には沢山のテントが張られ、若い人が多く登っていることを伺わせる。小雲取山に出ると大菩薩嶺のかなたに高くそびえる富士山が望め一同感激する。さらに進みいよいよ雲取山頂へ。2017年の大きな記念碑が立っている。今年の年号と同じだ。山頂で集合写真を撮り、下山にかかるが足元が一変、残った雪が凍っていてしかも急な下り。急遽アイゼンを付け慎重に雲取山荘へ。三連休でしかも雪の雲取山、大勢の宿泊者でにぎわっていた。

2日目 山頂でご来光を拝む予定であったが、山際に雲がかかっているので山荘の部屋の窓から眺める。今日の下山コースは結構アップダウンが多く、多少のアルバイトが要する。身支度を整えて下山に取り掛かるが、昨日と打って変わって15cm雪山歩き。これもまた楽しい。山荘からサクサクと大ダワを通過、ちょっと気の使う芋ノ木ドック西側の巻き道をいくが、この



巻き道風が強くて寒いこと。無事通過してようやく風もゆるくなりホッと一息つく。ここから白岩山から白石小屋へ。小屋の後ろからは、和名倉山方面の連なりが日に当たり、赤くきれいに望めた。そして前白石山からは急な長い下りをお清まで進む。再び霧藻ヶ峰まで登り返し、ここからは下り一方の緩やかな道で、ゆっくり歩を進める。奥宮近くでようやくアイゼンを外し、昼過ぎのバスに乗れそうとみんなでバス停へと急ぐ。そしてそれぞれの方面へとバスを降り、解散となる。

(杉原 記)

1298 筑波・宝篋山 係:井上武久

期日 3月16日(木) 快晴

参加者 ◎井上武久、小棚木 魁、神庭和子、瀧澤恵子、桶川和子、黒田拓司 計6名

費用 約3,500円(レンタカー、高速料金、ガソリン、きりたんぼ鍋材料込)

コース 大宮7:00=R17上尾バイパス=圏央道桶川・北本IC=圏央道常総IC8:14
=小田交差点=小田十字路右折=小田休憩所9:07=極楽寺コースよりスタート9:35
-宝篋山山頂11:05 きりたんぼ鍋・記念撮影、小田城コースより下山13:05
-小田休憩所14:30/40=水海道「竹村酒造所」15:30/50=圏央道境・古河IC
=圏央道桶川・北本IC=上尾バイパス=大宮駅西口18:20 解散

前日、前々日は、天候不順でしたが、16日(木)になってから、しばらく晴天が続くとこの予報の通り、絶好の登山日和。大宮を予定通り出発。圏央道が、2月26日に開通して、つくばが近くなった。1時間余りで、常総ICへ、小田休憩所へ向かう。ところが、小田十字路を右折した後、左折する細い道を見逃したため、ぐるっと1周して、何とかその細い道を探し出し、小田休憩所に到着。ここから、すでに宝篋山山頂も見える。極楽寺コースを登って行く。このコースは、沢浴いをいくので、途中小さい



滝がいくつもあつたり、水の音が聞こえるので、気持ちがいい。ただ、この日は、暑くて、汗びっしょり。この山は、人気があり、平日にもか

かわらず、ツアー団体に、何度も遭遇した。1時間半で、山頂に。山頂は、広く、360度展望。筑波山、霞ヶ浦、牛久大仏やうつつらスカイツリーまで、見えた。眺めもそこそこに、早速、鍋の準備に、鍋には、きりたんぽの他に、ねぎ、しいたけ、しらたき、ごぼう、白菜、鶏肉これを、秋田比内鶏のスープで味付けだから、たまらない。うまい、うまい、もう最高。みんな、おかわり、おかわり、で、完食。よく食べ

ました。山頂で、2時間もゆっくりしてから下山。小田城コース。14:30に、元の小田休憩所へ。そのあと、水海道の竹村酒造所へ、ここでは、冬季限定の生原酒うわずみ「上澄」の試飲と購入。同じ圏央道にて、大宮まで、大宮西口18:20解散。実に快適な「鍋山行」でした。感謝！感謝！

(黒田 記)

1299 奥武蔵・八王山～豆口山～子の権現 係:土金真人

期 日 3月11日 (土)

参加者 ◎土金真人、床次泰文、染谷久士、黒田拓司、上原貞幸、石黒 由美子 計6名

費用 3,000円 (大宮起点)

コース 飯能8:14/22 中沢行きバスー中沢バス停8:57ー八王子屋根取付ー天王山513mー桜久保峠ー豆口山△629.1mー新館の頭ー穴沢峠ー子の山 (愛宕神社) 分岐ー子の権現ー子床峠分岐ー浅見茶屋ー吾野駅

風は冷たいものの真っ青な空に春を感じさせる日でした。飯能のバス停にて全員合流。バス終点の中沢にて下車。さっそくリーダーにより地形図と地形の照合の仕方を教わる。歩きはじめてすぐ登り口の八王子屋根取付入口は上手に地形図が読めなければ絶対に見落としそうで出発前のリーダーの地形図読みブリーフィングの妥当性を感じいった。登り始めからの直登？きつい。でもその途中で地図読み、コンパスの使い方、地形の認識、尾根の選び方などを懇切丁寧に教わる。今まで何も深く考えずリーダーの跡を黙々とついて行き、眺望に感激、フィットチンいっぱい森林浴で満足だった私の山歩きにとっては目から鱗。地形図から地形を予測し現地で照合し、コンパスにて確認する山歩き。全く知らなかった山の楽しみ方でした。順調に踏し、予定通り子の権現に到着。我が足に感謝とこれからの健脚を祈り、次は浅見茶屋の手打ち鍋焼きうどん目指して、最後の詰めにかかる。茶屋についてみると残念ながら鍋焼きうどんは



売りきれていたものの竹の器に入った美味しい美味しい釜揚げうどんとビールで乾杯。地図読み初心者はリーダーから初回は修了という評価をいただき大満足。初めてのバリエーションコースにチャレンジして本当に楽しかった。周到的準備と懇切丁寧な説明ありがとうございました。浦和ハイキングではリーダーデビューとのことですが知識と経験と力量、それになんといっても若さに感激。これからは是非このような山行の実行をお願いいたします。リーダーありがとうございました。(石黒(由) 記)

1300 秩父・秩父三十四観音霊場巡り② 係:浅田良一

期 日 3月22日 (水)

参加者 ◎浅田良一、○西川雄二、石黒 由美子、石井正夫、川俣秀子、佐藤 勲、荻原章子、

互 茂子、染谷久士、堀江 としゑ、大槻 千代子、笠井正二、野澤瑛子、今福孝代、
広川 ふじ子、榎本 千代子、安才 富美子、松田昭子、大西雅之、榎原忠雄 計 20 名

費用 2,500 円 (浦和起点)

コース 南浦和 7:15=新秋津 7:36/46=小手指 7:56/8:01=飯能 8:20/22=横瀬 9:06/9:15
—#10 大慈寺—#11 常楽寺—#12 野坂寺—#13 慈眼寺—今宮神社 12:00/30(昼食)
—#14 今宮坊—#16 西光寺—#17 定林寺—#18 神門寺—#19 龍石寺—#15 少林寺—秩父駅
=熊谷=浦和または西武秩父=飯能=秋津/新秋津=南浦和=浦和

風がやや強く寒いが、前日の雨があがり武甲山に残る雪がキラキラ輝いている。先月に続き今回二回目の霊場巡り、武甲山を背にして今日最初の霊場#10 大慈寺へ歩く。#11 は#10 の裏山に登り、芝桜で有名な羊ヶ丘の方に向って稜線を行く。右手に秩父市街、左手に武甲山他が見渡せる。ここを下りると#11、羊ヶ丘の麓を西に歩くと#12 野坂寺だ。ここに地元の女性彫師が彫った多くの仏像があり、また黒いカバーで覆われた大きな容器が至る処にある。聞くとハスとメダカが入っていて、寒さ対策な

のだ。西武秩父駅の横を通り、秩父市街のお寺を順次お参りする。大きなケヤキが残る今宮神社で昼食後#14 今宮坊へ、#15 は少しでも歩く距離を短くしようと最後に残し、秩父鉄道・秩父駅～大野原駅近辺の寺を巡り秩父駅に引き返す。少林寺は秩父鉄道線路脇にあるが、現在改修中だった。今回は秩父市街中心の歩きだが、それでも約3万歩弱の工程だった。喉を潤したい組は秋津～新秋津の賑わいの中に埋没、気分よく帰宅し一日が終った。

(浅田 記)

S-67 奥多摩・笹尾根③浅間峠～生藤山～連行峰 係:清水順子

期 日 3月23日(木)

参加者 ◎清水順子、○桶川和子、染谷久士、小林善行、上原貞幸、檜木君江、大室光江 計7名

コース 上野原駅 8:06/30 (バス) =新山王橋 8:52—新山王橋 9:02—車道分岐 9:10—
浅間峠 10:40/11:40—新山王橋 13:05/25 (タクシー) =上野原駅 13:40

曇りがちの天気の中、飯尾行のバスに乗り込んだ。上野原駅の名物おじさんが寄って来て、どこへ行くの?と聞いてくれる。上野原では、昔からの光景だが同じ人なんだろうか?昔聞いた処では、バスに乗る人が居ないと路線が廃止に成るから。と言って居たが、今では、平日のこんな日でも、満席です。新山王橋バス停は、以前は、桐原中学校と言って居ましたが、廃校に成ったと同時に名前も変更に成ったようです。新山王橋で身支度を整えて車道を歩き始めました。ガードレールの外側にフキノトウが見えます。いくつか積みながらあるきました。春のいい香りです。車道と別れて急なアスファルトの道を進みます。人家があります。陽当たりは良さそうだけれど年取ったら大変そう。アスファルト道からゴロゴロ石の登山道に変わり小さな



小川を渡り、尾根に取りつきます。暫くは、穏やかな登山道でしたが、峠に近づくに連れて道はジグザグに変わり何回も折り返して峠に到着。ここで5分程の休憩で出発でしたが、体調不良

者が出たので、リーダーと参加者で協議の結果、大事を取ってここで下山することに成りタクシーで駅まで戻り解散に成りました。

1301 上州・神成山 係:清水順子

期日 3月25日(土) 晴れ

参加者 ◎清水順子 石黒由美子 2名 本部3名 合計5名

費用 5,000円

コース 浦和 6:59＝高崎 8:31/59＝神農原 9:48－宮崎公園 10:15－見晴台 10:35
－神成山 320.9m 11:04－宇芸神社跡 11:30－打越御岳山 11:45/12:30 (昼食)
－吾妻神社－新堀神社 13:10－南蛇井駅 2:10－神農原 15:22 解散

ローカル線の小さな無人駅に降り立ったのはたった5人。これが今回の本部合同山行総勢でした。自己紹介の後さっそく宮崎神社をめざし歩き始める。上州名物空っ風が冷たくほほをなでるが、天気はキラキラ。初対面のメンバーだったにもかかわらずリーダーのペースがよく皆ルンルン歩く。中学校横を過ぎる頃山道が始まる。路傍の立札に「西上州神成山九連峰」とある。九連峰？ その横にもうひとつ立札「日本一美しいハイキングコース」。歩き始めるとなるほど。右手の断崖のはるか向こうには「青い山脈」の歌詞の舞台という青い山並み。上信越自動車道の赤い高架の上には小さな車が行ったり来たり。平らで広い畑の中をたった二両の小さな電車がコトコト走り、まるでジオラマの中のように美しい。九連峰のほうは320m級ながら9つのピークがありそれぞれに9分の3、4と立札がある。ジオラマを眺めながらの昼食後、吾妻山の近くにロープが張ってあり「絶滅危惧種の



翁草」が数株大事に保護されていたのを写真に収める。下山後リーダーの発案で南蛇井駅まで足を延ばすとそこは翁草の花盛り。単線の線路越しに愛でて神農原駅に戻り解散宣言後にリーダーからのアディショナル見学ということで全員で高崎市立美術館による。往路の立札どおり九連峰を踏破し、多分日本一美しいハイキングコースでした。ゆったりしたこもればハイクの日。ありがとうございました。

(石黒(由) 記)

“こもれば”への投稿先”

メールアドレス: kenjitak@cf7.so-net.ne.jp
電話/FAX : 0280-48-4286 編集担当 武田建治

浦和支部ホームページアドレス

<http://shinhaiurawa.sakura.ne.jp/>

「新ハイ浦和」で検索できます。
ホームページ担当メールアドレス: nakagiriati@gmail.com
HP 担当 中桐秀明

1302 熱海・十国峠～岩戸山 雨天のため中止