



こもれび

2017年12月号

No.279

《 支 部 連 絡 先 》

支部長 浅田良一

☎048-813-2088

Eメール rickyasada@yahoo.co.jp

【 山 行 計 画 】

“山行中の事故はすべて自己責任です。安全対策は周到に！”

NO	日 付	目 的 地	グ	係	備 考
1373	12/09(土)	秩父・二子山～志賀坂諏訪山	4	高田	本部合同
1374	12/07(木)	秩父・秩父三十四観音霊場巡り ③	3	浅田	
1375	12/10(日)	茨城 笠間・難台山～吾国山	3	清水(順)	本部合同
1376	12/17(日)	忘年山行 秩父・吉田元気村	2	浅田	
1377	12/24(日)	奥武蔵・カバ岳～丸山	4	染谷	行先変更
1378	12/27(水)	千葉 鋸南・水仙ロードウオーキング	1	青木	
1379	12/29(金)	秩父・石間山稜～漆木山	3	高田	本部合同・バス
1380	01/06(土)	東京 亀戸・亀戸七福神めぐり	1	倉重	
1381	01/11(日)	奥武蔵・新年山行(高畑山～倉岳山)	3	浅田	
S-76	01/13(土)	奥武蔵・笠山～リュウゴツパナ(竜ヶ鼻)	3	土金	松茸山から行先変更
1383	01/21(木)	秩父・秩父三十四観音霊場巡り ④	4	浅田	1/18より日程変更

1384	01/20(土)	高尾・鷹取山	2	桶川	
1385	01/28(日)	秩父 長瀬・宝登山 (蠟梅巡り)	2	和田(香)	
1382	02/04(日)	逗子 葉山・三浦アルプス	3	西川	
1387	02/10(土)	日光・庵滝スノーシュー	4	清水(博)	
1388	02/11(日)	湘南 鎌倉・北鎌倉～大仏切通し	3	倉重	
1389	02/17(土)	湘南・金沢八景	1	野澤	
1391	02/17(土)	奥多摩・川苔山	4	染谷	
1392	02/18(日)	信州 野辺山高原・飯盛山	3	黒田	
1393	02/24(土)	横浜・つながりの森	2	浅田	
1394	02/24(土)	渡良瀬遊水地野鳥観察	1	石田	本部山行 (一般者参加可)
1395	02/25(日)	秩父・小鹿野町・両神福寿草園 & 節分草園	1	和田(香)	

グ：新ハイキングクラブ 山行グレード基準

※山行に参加される方は申込み時に備忘のため、上記の山行計画 NO に印を付けてください。例会時での申込み以外は、記載の申込み連絡先に必ず連絡してください。

《個人情報取り扱いについて》

※山行申込に当たり係が取得いたしました個人情報は、山行以外の目的には使用いたしません
が、会報での山行報告に参加された方の名前は掲載いたしますのでご了承ください。

・追加山行は会員のどなたでも実施希望の2ヶ月前に委員会に提出し承認を受けることができますので、どしどし提案をお願いいたします。

ご 連 絡 ・ ご 報 告

《 12 月 運 営 委 員 会 ・ 例 会 》

・臨時運営委員会 12月14日(木) 18:30～20:00 場所：常盤公民館 2F 会議室
臨時運営委員会を開催いたします。参集願います。

- ・例会 12月26日(火) 18:30~20:00 場所: パルコ 10階
浦和コミュニティセンター第14集会室

《 10月例会出席者 》

- ・開催日 10月24日(火) 18:30~19:50
・出席者 51名 出席率 51.0% (例会時会員数100名)

《 運営委員会議事録 》

- 日時 11月14日(火) 18:30~20:30
場所 常盤公民館会議室
出席者 浅田良一、倉重裕一、石田 徹、松岡茂夫、和田 香、井上武久、床次泰文、
染谷久士、益田光男、松崎忠央、黒田拓司、石黒由美子、清水順子
議題
1. 来年1月以降の当クラブの名称案
 2. リスタートの作業及び分担
 - 1) 会則・細則改訂/倉重
<組織> 支部長→会長、副会長2名を置く。(1名:総務担当兼務、
1名:山行計画担当兼務)
 - 2) HPの改定/中桐
 - 3) 会費・郵送料値上げ案 会費 150円/月→250円(1,800円/年
→3,000円)
郵送料 100円/月→150円(1,200円/年
→1,800円) 従来通り例会出席者には150円/月返却
 - 4) 山岳救助保険 来年から新ハイ日帰り保険が利用できないので、
全会員任意保険に加入の事。(山行参加条件)
 - 5) 新しい旗の作成 現状の旗をパッチワークで転用する。
/デザイン 松崎、浅田
 - 6) コミュニティセンター、公民館へ変更手続き等/倉重、黒田
なお、1)、3)、4)は会則・細則に盛り込み、12月臨時運営委員会で
最終案決定、12月例会で承認を得る。
 3. 小委員会検討委員会報告
 - 1) 25周年(2019)記念行事案/松岡
 - 2) 新会員を増やす方策案/浅田
 4. 忘年山行/山行案内参考 月日:12月17日(日)
場所:吉田元気村キャンプ場 大型バス使用:定員Max.57名
 5. 文化展 月日:平成30年2月18日~24日
場所:浦和コミュニティセンター9F 展示場
 6. H30.2~7山行計画、本部退会により変更
 - 1) 本部・浦和支部合同山行

高田良一 4件 本部山行に変更、
石田 徹 2件 本部山行に変更、
清水順子 2件 支部山行に変更

2) 本部集中山行 中止

7. その他

個人山行報告など HP への掲載/例えば九州個人山行報告(益田)、
前向きに推進

《 入 会 員 の ご 紹 介 》

11月入会者 金子宏美 埼玉県上尾市

(11月例会時 会員数 101名)

山 行 案 内

◇1373 西秩父・二子山～志賀坂諏訪山(埼玉 100 山) やや健脚向き 本部合同・バス

※両神山に対峙する壮絶な岩峰で知られる二子山に登頂し、埼玉百山の諏訪山まで縦走します。
岩場が多いコースです。

期 日 12月9日(土)

実歩行 6時間

費 用 4,000円(貸切バス代、保険代、雑費)

集 合 熊谷駅南口:7時30分、寄居駅北口:8時00分、西武秩父駅:9時00分

コース 熊谷＝寄居＝西武秩父＝坂本－股峠－二子山西岳－魚尾道峠－諏訪山
－志賀坂峠＝西武秩父＝寄居＝熊谷

地 図 山と高原地図 21 西上州 (昭文社)

申 込 高田良一まで。例会時または、携帯 080-5527-7233、
E-mail rt340629@yahoo.co.jp

◇1374 秩父三十四観音霊場巡り 3 一般向け強

※霊場巡り三回目、街中の霊場巡りから山手のお寺に移り、少しずつお寺とお寺の間が長くなり
登り、降り、渡渉ときついが楽しいコースです。

期 日 12月7日(木) 雨天延期

実歩行 約4.5時間(約11.0km)

費 用 約3,500円

集 合 南浦和駅・西国分寺方面プラットフォーム前より2両目7:05集合、現地集合可

コース 浦和 6:36＝南浦和 6:39/46＝新秋津 7:07/秋津 7:18＝飯能 7:47/54
 ＝西武秩父 8:43/9:04(小鹿野行きバス)＝#20 入口 9:23－#20 岩之上堂 9:35/50
 －0.9km#21 観音寺 10:05/20－1.4km#22 童子堂 10:45/11:05
 －1.4km きつい登り#23 音楽堂 11:35/昼食 12:10
 －3.0km 主に下り・滑りやすい#24 法泉寺 13:10/30
 －2.9km 車道歩き#25 久昌寺 14:10/30－1.5km 浦山口 15:00/33(秩父鉄道)
 ＝熊谷 16:54/17:16＝浦和 17:50
 なお、朝熊谷経由で行く人、浦和 6:31＝熊谷 7:17/38(秩父鉄道)
 ＝秩父 8:46/9:11(上記小鹿野行きバスに接続)
先月の案内と工程、時間が変わっています。注意の事！

地 図 簡単な物を係が用意します。
 申 込 浅田良一まで、例会または Tel 048-813-2088
 備 考 トレッキングシューズ・登山靴使用のこと、防寒対策。

◇1375 茨城 笠間・難台山～吾国山 一般向き強 本部合同

※自然林の尾根を歩くコースです。

期 日 12月10日(日) 雨天中止
 実歩行 約5時間
 費 用 約4,500円(JR、タクシー代)
 集 合 浦和 7:04 発前2両目車内
 コース 浦和 7:04＝上野 7:26/39(6番線、常磐線勝田行き)＝岩間 9:14
 ＝(タクシー15分)＝団子石峠－難台山－道祖神峠－吾国山－福原＝小山
 ＝浦和

地 図 当日配布します。
 申 込 清水順子まで。例会時または Tel 048-726-1595
 備 考 雨具、防寒具、ヘッドランプを忘れずに。

◇1376 忘年山行 秩父・吉田元気村 一般向き

※初冬の秩父の瀟洒な円形 BBQ 場で今年の山行と来期の抱負を語らしましょう。

期 日 12月17日(日)
 費 用 約5,000円
 交 通 大型バス(補助席含め MAX. 57名)/バス会社：大和観光
 集 合 上尾駅西口(西口駐車場前) 7:20
 コース 上尾 7:30＝桶川北本 IC＝花園 IC＝長瀨＝吉田元気村 10:30
 山行：①合角ダム散策、②毘沙門水場(要ペットボトル)歩き、
 ③日尾城址(観音山)登山。
 12:00より親睦会(BBQ、うどん、豚汁あり、余興&バザー)、入浴無料
 15:00あと片づけ、帰路可能であれば(源作ワイン、太田甘池堂羊羹屋)、
 時間がなければ道の駅(龍勢会館)に寄ります。上尾駅 18:30頃

申 込 浅田良一まで。例会時または Tel 048-813-2088
準 備 運営委員で準備のため飲食（材料、酒、箸、食器）関係は不要。

◇1377 奥武蔵・カバ岳～丸山 やや健脚向き

※冬枯れの低山歩きを楽しみます。カバ岳は苅場坂峠から大野峠の尾根上の小さなピークです。手前に小さな岩場がありますが一般路なので安心して歩けます。

期 日 12月24日（日）

実歩行 6時間30分（歩行時間は長いですが、高低差が余りありませんので
やや健脚向きとします。）

費 用 1,600円（南浦和起点）

集 合 西武線正丸駅8時30分

コース 南浦和6:47＝新秋津7:07－秋津7:17＝所沢7:20/30

（最後尾・池袋寄りにご乗車ください）＝正丸8:29－旧正丸峠－虚空蔵峠
－田久保－カバ岳－大野峠－丸山－芦ヶ久保駅（16:00頃）＝各自最寄駅

地 図 昭文社：奥武蔵 地形図：正丸峠 原市場

申 込 染谷久士まで。例会時または携帯 090-2668-5943

Mail:hisashi,genki@ezweb.ne.jp

備 考 陽が短いのでヘッドランプを必ず持参の事。

◇1378 千葉 鋸南・水仙ロードウォーキング 軽ハイキング

※香り高いニホンスイセンが咲く道を、歩きましょう。

期 日 12月27日（水）

実歩行 往復2時間30分のところ、4時間位でゆっくり歩きます。（お昼休憩含）

費 用 約5,000円

集 合 JR大宮発6:26（上野東京ライン（高崎線）・熱海行6両目先頭付近）

コース 東京着6:59－7:15発（京葉線特急わかしお1号自由席1番線）

－曾我着7:52/55発（内房線・館山行5・6番線）＝保田駅着9:13

－江月水仙ロード入口－民俗館－水仙広場－江月山頂－保田駅14:08

＝大宮17:10分を予定

地 図 コースパンフレットは、係が用意します。

申 込 青木道子まで。例会時、または Mail aokimichi845k@jcom.zaq.ne.jp

備 考 例年12月17日頃から水仙祭りが行われていて、コースに売店、トイレ、ベンチ等が用意されています。少しの雨なら予定通り行いますが中止の場合は連絡致します。

◇1379 西秩父・石間山稜～漆木山 一般向き強 本部合同・貸切バス

※西秩父にある静かな山稜を縦走します。ほとんど人が歩いた記録の無い、道なき山稜をたどるバリエーションハイキングです。

期 日 12月29日（金）

実歩行 5 時間
費用 5,000 円 (貸切バス代、保険代、雑費)
集合 大宮駅東口 埼玉りそな BK 前 : 7 時 30 分
コース 大宮 = 石間戸 - 石間山稜 - 漆木山 - 漆木 = 川越 = 大宮
地図 1/2.5 万図 長又
申込 高田良一まで。例会時または、携帯 : 080-5527-7233、
E-mail rt340629@yahoo.co.jp

◇1380 東京 亀戸・亀戸七福神めぐり 軽ハイキング

※毎年恒例の新年七福神めぐりです。今回は深川からお隣の亀戸七福神をめぐります。あわせて平成 30 年の“無病息災・家内安全・安全山行・ボケ防止”も祈願致しましょう。

期日 1 月 6 日 (土)
実歩行 約 2 時間 30 分
費用 約 1,000 (浦和起点) & お賽銭をたくさんご持参ください！！
集合 JR 亀戸駅北口 (アトレ口) 改札 10:00
コース 亀戸北口出口 10:45 - 常光寺 (寿老神) - 東覺寺 (弁財天)
- 亀戸香取神社 (恵比寿神・大黒天) - 普門院 (毘沙門天・
伊藤左千夫の墓)
- 境橋 - 北十間川プロムナード - 天祖神社 (福祿寿) - 龍眼寺 (布袋尊)
- 亀戸天神社 (解散)



地図 簡単なものを係が用意します。
申込 倉重裕一まで。例会時または Tel/Fax 048-822-2470、(携帯) 090-2426-1718
備考 ・東武スカイツリーライン線・曳舟乗換(北千住で各駅停車に乗車)でも可。
・昼食の持参は不要。
・係は浦和 3 番線 8:47 発 (上野東京ライン) 8 号車に乗車します。

◇1381 奥武蔵・新年山行(高畑山～倉岳山) 一般向き強

※冬の中央沿線の山、晴れば冠雪した美しい富士山を見ることが出来ます。

期日 1 月 11 日 (木) 雨天、降雪中止
実歩行 5 時間半
費用 約 2,650 円 (南浦和起点)
集合 南浦和武蔵野線・府中本町行きプラットフォーム前 2 両目 6:30
コース 南浦和 6:38 = 西国分寺 7:07/7:12 = 高尾 7:41/47 = 鳥沢 8:19/30
- 小篠貯水池 9:10 - 分岐 9:40 - 高畑山 982m 11:00 - 穴路峠 11:40
- 倉岳山 990m 12:10/40 (昼食) - 立野峠 13:10 - 林道出合 14:40
- 梁川 15:00/31 = 高尾 16:02/11 = 西国分寺 16:33/46 = 南浦和 17:15
地図 係が準備
申込 浅田良一まで。例会または電話 048-813-2088
備考 ヘッドランプ、軽アイゼン持参

◇S-76 奥武蔵・笠山～リュウゴツパ(竜ヶ鼻) 一般向き強

※「外秩父七峰縦走ハイキング」の一部分を眺望を楽しみながら、ユネスコ無形文化遺産登録された『細川紙』の産地和紙の里へ。

期 日 1月13日(土)

実歩行 約6時間(休息を含む)

費 用 3,000円(バス代を含む)

集 合 東武東上線小川町駅 9:00、イーグルバス白石車庫行 9:12 発乗車

コース 小川町駅＝白石車庫BS－白石峠分岐－笠山西峰(笠山東峰(笠山神社)往復)
－△618.8m－御堂笠山線出合－リュウゴツパナ(竜ヶ鼻△493.8m往復)
－林道出合－和紙の里BS

地 図 1/25000地形図：安戸(昭文社地図 奥武蔵)係が用意します。

申 込 土金真人まで。例会時、または Mail techno52940367@kvp.biglobe.ne.jp

備 考 軽アイゼン(6本刃アイゼン・念の為)、防寒着

行動中の時間帯(9:00～15:00)の降水確率が40%以上は中止にします。

任意保険加入者に限る。

◇1383 秩父・秩父三十四観音霊場巡り④ 一般向け

※最終段階に入ってきました。いよいよお寺の間隔が長くなり人数によってはタクシーなど車を使います。

期 日 1月21日(日)雨天延期 予定は1月18日でしたが変更します。

実歩行 約3時間

費 用 約3,500円(浦和起点)

集 合 秩父鉄道皆野駅 8:35、8:45のバスに乗ります。

コース 浦和 6:45＝熊谷 7:32/41(秩父鉄道・割引切符購入1,440円)
＝皆野 8:35/45(バス)＝札所前 9:09－#34 水潜寺 9:15/44(バス)
＝皆野 10:08/30＝影森 10:51－#26 円融寺 11:10/25
－#27 大淵寺 11:40/12:10(昼食)－#28 橋立堂 12:40/55
－#29 長泉院 13:35/50－武州中川 14:20/31(秩父鉄道)＝白久 14:39
－#30 円通寺 14:55/15:10－白久 15:25/47－熊谷 17:18/28－浦和 18:13

地 図 係が準備

申 込 浅田良一まで。例会または、電話 048-813-2088

備 考 ヘッドランプ持参。

#31～#33は追加山行で計画します。基本的には公共機関と徒歩で計画していますが、人数によっては貸切バス、タクシーを使用し④で完了の予定。

◇1384 高尾山系・鷹取山 一般向き

※寒い季節、朝もゆっくり、帰りも寒くならないうちに下山します。

ゆったりした、陽だまり山行です。

期 日 1月20日(土)

実歩行 3時間

費 用 約2,500円

集 合 上野原駅前バス停 9:46に乘ります。

交通：大宮 7:52＝武蔵浦和 8:00/10＝西国分寺 8:35/55＝高尾 9:18/20
＝上野原 9:37 バス 9:46＝沢井入口 9:57

コース 沢井入口バス停－鷹取山－四差路－小淵山－岩戸山－藤野駅

地 図 係りが用意します。

申 込 桶川和子まで。 例会時、または携帯 090-1507-6672

備 考 時間が有るのでコンパスで遊びたいと思います。コンパスを持っている方は持参してください。

山 行 報 告

◇1361 山梨・西沢溪谷ハイク 係：和田 香

期 日 11月1日(水) 晴れ

参加者 ◎和田 香、○倉重裕一、石黒 由美子、石黒和男 計4名

費 用 7,400円

コース 浦和駅 6:49＝新宿駅 7:15/30(中央本線・特急あずさ3号)

＝山梨市駅 8:58/9:12(西沢溪谷行き 市営バス)

＝西沢溪谷入口バス停(高度約1,100m) 10:10/15－溪谷入口 10:20

－三重の滝 11:20－竜神の滝 11:35－七ツ釜五段の滝 12:15

－溪谷終点 展望台(高度1,370m) 12:35/13:00 昼食－大久保沢 13:45

－西沢溪谷入口 14:30－溪谷入口バス停 14:55/15:10(市営バス)

＝山梨市駅 16:14/17:37(特急かいじ120号)

＝新宿駅 19:09/13(湘南新宿ライン 籠原行き)＝浦和駅 19:37 解散

快晴秋晴れの下、乾徳山(北)林道より歩行開始、山は紅葉で色付き眼下は笛吹川の清流絶好のハイキング日和。ナレイの滝～吹き割れの滝のような三重の滝～S字に曲がった人面洞～日光の龍頭の滝のような竜神の滝～か弱い乙女心を現したような恋



糸の滝～最大の見どころの七ツ釜五段の滝などまるで西沢溪谷は滝の展示場のようでした。展望台にて昼食。帰りはトロッコ道を通して落葉松で黄色に染まった山を遠くに

見ながら溪谷入口のバス停へ、リーダーの緻密な計画のもと紅葉・白い岩・清流を堪能した山行でした。

(石黒(和) 記)

◇1363 奥武蔵・武川岳 中止

◇1345 静岡 三島・三島スカイウォーク&中郷温水池 雨天のため中止

◇1364 武蔵五日市・幸神尾根～金毘羅尾根 係：清水順子 **本部合同**

期 日 11月3日(金、祝日) 快晴

参加者 ◎清水順子、中町乗山、西川雄二、○中桐秀明、野沢六治、檜木君江、神庭和子、保谷英津子 計8名、本部10名 合計18名

費 用 約2,000円

コース 武蔵五日市駅 8:30—小机—深沢山(450m)—真藤の峰(543m)—梵天山—白岩山(631.7m)—金毘羅尾根—南沢山—武蔵五日市駅 15:00 (解散)

朝は雨で道が濡れていたが、8時16分武蔵五日市駅到着したころには快晴の天気となり、本部からの出席者と合流し18名にて8時30分に出発。車道から分岐後、低い山ながら急峻な登りの連続に、ハアハア言いながら登る。10時40分多宝美徳山荘と書かれた休憩小屋に到着。その後30分ごとに休憩を繰り返し、11時10分鉄塔に到着し、早い昼食とする。みんなの快調なペースで予定より50分ほど早く到着。但し、まだ工程の三分の一程度です。11時40分出発し、白岩山を過ぎ、金毘羅尾根に出ると幅の広い山道となる。その後、ピークは回り道し、先を急ぐ。広い尾根道を快調に進み、金毘羅山に14時頃到着。後は武蔵五日市まで下



り道を進み予定より早く3時ころ到着し解散となる。快適な山行を計画していただいたリーダーに感謝！！

(中桐 記)

◇S-75 大菩薩・鶴寝山北尾根 係：土金真人

期 日 11月4日(土) 快晴、夕方雨

参加者 ◎土金真人、○黒田拓司、杉原 三千代 計3名

費 用 4,860円

コース 東浦和 7:14＝南浦和 7:18＝西国分寺 7:35/43＝豊田 7:55/8:05

＝猿橋 8:52/9:08（富士急山梨交通バス）＝深城ダム 9:47/10:07（登山口）
 －奈良倉山 12:20/50（昼食）－松姫峠 13:20/25－鶴寝山 13:55/14:10
 －小菅の湯 16:20（下山）/16:30（富士急山梨交通バス）
 ＝上野原駅 18:00（解散）

3人は猿橋駅で、合流し、予定通り9:00発の小菅の湯行きのバスにのる。40分弱で、深城ダムに到着。バス停から少し車道に戻ると、左手にコンクリートの階段らしきものがみえ、ここから登り始めた。バリエーションルートなので、表示はないが踏み跡らしきものがあり、迷わず、奈良倉山山頂までは、2時間20分で到着。ぽかぽかして気持ち良く、楽しいランチタイムとなった。ここは、秀麗富嶽12景第5番の山ですが、あいにく霞んで富士山は、かすかに輪郭が見えるだけでした。昼食後、松姫峠へおりの。その間のカラマツの紅葉は、見事でした。峠から鶴寝山までは30分。ここも展望は、なし。鶴寝山からの下山は、最初は、スムーズに降りてきたが、途中で、コース取りを間違え、左寄りに降り始めたら、踏み跡もなくなり、急坂が続く、少し不安もあったが、リーダーのスマホのGPSにより位置確認を見ながら修正して降りる。そのうち3時40分位から雨



もばらつきはじめ、足元のバランスがとりにくくなってくる中、慎重に降り、4時10分に無事に下山。ちょうど上野原行のバスが、4時30分にでるので、温泉には、よらず飛び乗る。途中道路も混んでいたもので、時間はかかったが、上野原駅には、6時到着。道迷いもありましたが、楽しいバリエーション登山となりました。リーダー、杉原さんお世話様、お疲れ様でした。

（黒田 記）

◇1366 大月 藤野・宝峰～鉢岡本 係：益田光男

期 日 11月9日（木） 快晴

参加者 ◎益田光男、西川雄二、保谷 英津子、松田昭子 計4名

費 用 2,650円

コース 南浦和駅 9:30＝藤野駅 10:45/50（タクシー）＝金剛山バス停 9:55/10:00
 －剛山山頂 10:35/45－峯山 10:50－日連山 12:20/45（昼食）－宝山 12:50/13:05
 －杉峠 13:25－鉢岡山 14:00/10－赤沢バス停 14:45/58（バス）＝藤野駅
 ＝南浦和駅 16:30（解散）

強風で予定の電車が15分遅れたため藤野駅ではすでにバスが出た後なので、金剛山バス停まではタクシーに乗る。左側に鳥居がありここをくぐって登山開始。登山道はしっかり整備されている。ドングリがコロコロ落ちているジグザグの急登を登る。

途中、振り返ると北側が開けている所があり、相模川や藤野町の上に陣馬山あたりが見える。30分ほど登ると金剛山山頂で小さな社殿がある。金剛山からは小さな登り下りが続くが楽な歩きとなる。天気は強風注意報が出ていたが全く無風の快晴です。峯

山の展望地は北側がおおきく開けていて左、雁ヶ腹摺山から右、景信山あたりまではっきり見える。杉峠を経て日連山へ、ここで昼食。このあたり紅葉はもう少しで黄色が出始めた程度。宝峰（山）で記念撮影をして往路を杉峠まで戻り鉢岡山へ向かう。登山道は広く水平道が続き 183 鉄塔を過ぎるとリンドウが咲いている個所がある。山頂近くになってやや急登。鉢岡山山頂は展望はないがススキの穂がきれいだ。本日の最高峯 460m を後に杉峠近くまで戻り左折して農道を下り、新和田集落を経て赤沢バス



停に無事到着。下山講は南浦和、日本酒がうまかった。

(益田 記)

◇1367 秩父・皆野アルプス 係:浅田良一

期 日 11月11日(土) 晴れ

参加者 ◎浅田良一、○荻原章子、関根栄子、佐藤 新、土金真人、互 茂子、品野 千草子、渡辺啓子、今福孝代、金子宏美(お試し参加) 計10名

費 用 3,000 円

コース 浦和=6:45=熊谷 7:32/41 (秩父鉄道) =皆野 8:35/45 (バス)
=秩父華厳の滝 9:12-華厳の滝往復 9:50-天狗山 10:40-札立峠
-破風山 11:55/12:20 (昼食) -ふれあいの道分岐 12:45-前原山
-大淵登山口 14:35-皆野駅 15:02=熊谷 16:25=浦和 17:20

雨予報が爽やかなハイキング日和に変わり、秩父鉄道“足袋×たび きっぷ”のフリー切符(可愛い足袋の型)で皆野駅着。バスを滝前で下車。お試し参加の方もおり、自己紹介後、秩父華厳の滝見物し、落ち葉を踏み踏み山道に入る。何ヶ所も鎖場をクリアしながら天狗山、大前山、展望台へと登り、眼の前に開ける武甲山、秩父の山々、アミューズパーク等眺め気分爽快。奇岩如金峰、札立峠、とアップダウンを繰り返し破風山頂(626.5m)。緑青色の嫺やかに蛇行して荒川の流れる、皆野の町を眼下に、暖かい秋の陽を浴び美味しく昼食し、記念写真。埼玉の名峰、両神山も見渡せる。急に吹き始めた北風と急下降が続き、雑木林や紅葉平の秋色に「誰か!!一句」の声が。



<来る春に 命をつなぐ 落ち葉かな>読み人しらず猿岩から男体拝へ、彼方に聳える男体山に手を合わせる。鎖、ロープはもちろん木の枝や何かに掴まらないと転がり落ちてしまいそうな痩せ尾根で岩稜地のザラ地に、悪戦苦闘する。筋力急下降の私に

は特上のリハビリだ。「このキツサでレベル2、うそでしょ！！」でもさすが浦和の面々転がる事なく無事下山。予定通りの電車に乗れました。巨岩、奇岩で変化に富み

踏みごたえもあったし、アルプスの称号もまあ許されるかな？リーダー、メンバーの皆様、楽しい山行ありがとうございました。
(今福 記)

◇1368 奥多摩笹尾根シリーズ3(浅間峠～生藤山～連行峰) 係:清水順子

期 日 11月16日(木) 晴れ

参加者 ◎清水順子、○染谷久士、丸 美智子、品野 ちさ子、檜木君江、神庭和子、松田昭子、森田憲子、渡辺啓子、長島静江、本橋 由季子(お試し)、細野次郎(お試し)、細野雅子(お試し) 計13名

費 用 3,200円(南浦和起点、JR、バス代)

コース 南浦和 6:39=西国分寺 7:07/12)=高尾 7:41/47=上野原 8:05/30=バス新山王橋
-浅間峠-熊倉山-生藤山-連行峰-山の神-和田 17:10-藤野 17:30=高尾
=西国分寺=南浦和

毎度のことながら、通勤ラッシュで混み合う車内に身を沈めて、南浦和駅を出発。上野原からは貸切状態のバスで神戸で下車。笹尾根シリーズ3回は、去年の再山行。お試し山行の方、新入会員の方、3回目制覇を目指すメンバー、久しぶりの山行の人。それぞれの思いを足に込めて、まずは、浅間峠をめざして登り始める。北風ピープーの天気予報にしっかりと着込んでの歩きに、リーダーの適切な脱ぎタイム。枯れ葉を踏みしめ、残る紅葉を眺めながら登りつめて、明るくひらけた浅間峠に到着。御神木と祠に手を合わせ、一休み。ここからが笹尾根本番ルート。栗坂峠から熊倉山へ。葉を落とした木々の間から御前山、御岳山など、奥多摩の山々の姿も見える。3時間歩いて熊倉山山頂に着く。ジャスト12時、此处で昼食タイム。エネルギーを蓄えて、更なるアップダウンに挑む。三国山からは、左に富士の裾、右に三ツ峠を望む。登りつめて生藤山山頂、茅丸へ。急坂有り、登りありの繰り返しに、時々、落ち葉を踏む音だけが。巻き道せずに連行峰も制覇する。どんぐりのローラースケートに滑らされた



り、小枝に飛びはねられたりと、晩秋の山歩きを体で感じながら、山の神に着く。(四角い石)。しばし下ると、地図に載ってた、謎の一軒家。人が住んでるらしいのリーダー一声に、しばしその話題で下り道が活気づく。陽の短いこの時期、暮れがかる里に到着。バスを待つ間にはとっぷり日が暮れて。(バスがねこバスに見えてうれしかった)。バスに乗って藤野駅へと帰路に着く。ゆっくり、安全がモットーのリーダーの心遣いと心おきない山友の皆さんとの楽しい山行でした。

(長島(静) 記)

◇1365 茨城日立・高鈴山～神峰山 係：和田 香

期 日 11月19日(水) 晴れ (11月18日より日程変更)

参加者 ◎和田 香、○菅谷行宏、大槻 千代子、渡辺 千恵子、
鍋島雅恵(お試し参加) 計5名

費 用 5,800円(ジパング利用)+バス代1,000円

コース 上野駅 7:00＝日立駅 8:34/40(中央口バス停)＝御岩神社前 9:15－御岩神社 9:20
－表・裏参道合流点－御岩山(492m) 10:20－玉簾分岐 10:50－昼食
－高鈴山(623m) 11:30－分岐－御岩山－神峰山(587m) 13:05
－日鉦記念館 14:05(見学)/15:20－日鉦記念館前バス停 15:26
＝日立駅 15:55/16:26＝上野駅 18:10(解散)

1日延期したおかげで、朝からすばらしい秋晴れに恵まれ、上野駅から特急ひたち1号で日立駅へ。到着後すぐに満員のバスに30分ほどゆられ、御岩神社前で下車。宇宙飛行士が宇宙から地球を見た時、一筋の光の柱が地球から出ていて、その場所がここ“御岩山”だということで、土日はこの“パワースポット”を訪れる人で混雑すること。沢山のパワーをいただき御岩山へ登り始めたが、岩場はロープが張られ立ち入り禁止なので、迂回して御岩山頂上へ。気温は6℃、風は穏やか、木漏れ日の落ち葉道歩きは楽しかった。玉簾分岐を通過し昼食には少し早かったが、高鈴山頂上少し手前のテーブルとイスのある休憩所でリーダー持参の2ℓの水をSさんが沸かし、コーヒーを飲みながら楽しいおしゃべりランチタイム後、10分ほど登り高鈴山頂上到着。記影後、来た道に戻って神峰山へ向かった。大分歩き疲れたが、神峰山頂上からの眺めは良く日立の街と太平洋、日立の



大煙突(精錬時の煙害解決のために作られた大煙突)が見えた。落ち葉道を下り(途中で可愛らしいウリ坊に遭遇した)、日鉦記念館へ到着。入館料無料、コーヒー無料で館内をゆっくり見学後、館員の話をつつくり聞きバスの時間待ち後、日立駅へ。駅から夕暮れの太平洋が、素晴らしい眺めだった。予定通りときわ82号へ乗車し、上野駅無事到着。好天気とリーダーの細やかな気配りに感謝し、とても楽しい山行でした。

(大槻 記)

◇1369 武蔵・スケッチハイク 加須はなさき公園 鷲宮神社 中止

◇1359 奥多摩・戸倉三山(その1) 係:床次 泰文

期 日 11月19日(水) 晴れ

参加者 ◎床次泰文、○清水順子、榎本 千代子、神庭 和子、菅原 三枝子(お試し)
計5名

費 用 約2,700円

コース 南浦和 7:18＝西国分寺 07:47/51＝立川 07:56/08:11＝武蔵五日市 08:48/09:00
 ＝笹平 09:25～9:35－ヨメトリ坂－市道山 11:25/50－臼杵山 13:40/14:00
 －グミ尾根－荷田子峠 15:25/30－荷田子 15:55＝武蔵五日市 16:20/48＝立川
 ＝新宿

前日 18 日は少し雨がぱらついていたが、翌 19 日は打って変わって絶好の行楽日和に。案の定、武蔵五日市駅前バス待ちの行楽客・ハイカーで長蛇の列。幸いにも増発便に乗れる。登山口最寄りの笹平で下車したのは、私達 5 人と単独行の男性のみ。少し林道を歩いてから、綺麗な流れの秋川支流を渡り対岸へ。ここから“ヨメトリ坂”が始まる。かなりきつい。しばらくは無風でさわやかだったが、段々と風を寒さを感じるように。左：植林、右：自然林を見ながら市道山・臼杵山（うすぎやま）間の稜線に出る。ここから目と鼻の先の市道山で昼食に。山頂から関東平野の拡がりがよく見える。さあ出発と身支度をし始めると、立川の山の会の 12 人が元気よくやって来た。私達とほぼ同年代だ。臼杵山への分岐からは歩きづらい急な下りがしばらく続く。少しくたびれ気味になるが、登り返して臼杵山へ。山頂には市道山同様の立派な大きな山標あり。ここからも、少しずつ角度を変



えて関東平野の拡がりとともに、周辺の山々の木々の緑と紅葉のコントラストを味わえるようになる。臼杵神社に寄り道し一路下山へ。途中、何ヶ所か、関東平野を見渡せられるビューポイントあり。荷田子峠までは、ゆるい下り坂がかなり長く続く。荷田子バス停には発車予定時刻の 2 分前に着き、幸いにも座れて武蔵五日市へ。駅付近の交通渋滞で少し遅れたが 16 時 48 分発の特別快速に乗り帰途に。晩秋の訪れを実感できた楽しい山歩きだった。

(床次 記)

◇1371 奥多摩・御前山 係：清水 博

期 日 11 月 25 日（土） 快晴

参加者 ◎清水 博、○染谷久士、荒井百合、黒田拓司 計 4 名

費 用 約 3,000 円（浦和駅起点：電車往復、バス奥多摩駅から奥多摩湖片道）

コース 東浦和 6:25＝武蔵浦和 6:32＝西国分寺 7:03＝立川 7:15

＝奥多摩駅 8:21/39（西東京バス）＝奥多摩湖 8:55/9:00－登山口 9:15

－サス沢山 10:13/22－御前山山頂 12:05/43－鞆口山 13:48/55

－大ダワ 14:27/32－鋸尾根－石像 16:15－鋸尾根－登計峠 16:44（車道）

－奥多摩駅 17:15（解散）

ホームページ担当メールアドレス: nakagiriati@gmail.com HP 担当 中桐秀明