



# こもれび

2017年10月号

No.277

《支部連絡先》

支部長 浅田良一 ☎048-813-2088 Eメール rickyasada@yahoo.co.jp

## 【 山 行 計 画 】

“山行中の事故はすべて自己責任です。安全対策は周到に！”

NO	日 付	目 的 地	グ	係	備 考
1352	09/30 (土)	埼玉・北本自然観察園野鳥観察	1	石田	本部合同
1353	09/30 (土) -10/1 (日)	信州 佐久・八ヶ岳 (編笠山～ 権現岳)	4	黒田	
1354	10/01(日)-04(水)	京都・奈良・歴史の道ハイク <sup>⑮</sup> (柳生街道・京都嵯峨野)	3	倉重	定員 10 名
1355	10/13(金)	大菩薩連嶺・笹子雁ヶ腹摺山	4	土金	日程変更
S-72	10/06(金)-07(土)	三国・谷川連峰縦走	5	桶川	
1356	10/07 (土) -8 (日)	秩父・山名板取付 (大ドッケ、大平山、七跳山)	5	井上	
S-73	10/11(水)	日光・霧降高原～隠れ三滝めぐり	2	青柳	
1357	10/12(木) -13 (金)	信州 佐久・美ヶ原～独鈷山	4	浅田	
S-74	10/12(木)	奥武蔵・松茸山～ 川越(カンゼ)山～荻ノ沢ノ頭	4	土金	来年1月に 延期
1358	10/14(土)	会津・大白森山	5	清水 (博)	
1359	10/15 (日)	奥多摩・戸倉三山	3	床次	
1360	10/19(木)	南大菩薩・滝子山	4	染谷	
1361	10/25(水)	山梨・西沢溪谷	2	和田 (香)	
1362	10/21(土)-22(日)	奥秩父・山名板取付	5	井上	

		(狩倉槍ヶ岳)			
1363	10/28(土)	奥武蔵・武川岳	3	清水(順)	
1345	10/29(日)	静岡 三島・三島スカイウォーク & 中郷温水池	1	渡辺	9/3より日程変更
1364	11/03(金)	武蔵五日市・幸神尾根～金毘羅尾根	3	清水(順)	本部合同
S-75	11/4(土)	大菩薩・鶴寝山北尾根	4	土金	
1366	11/09(木)	大月 藤野・宝峰～鉢岡山	2	益田	
1367	11/11(土)	秩父・皆野アルプス	2	浅田	
1368	11/16(木)	奥多摩・笹尾根シリーズ③	3	清水(順)	
1365	11/18(土)	茨城 日立・高鈴山～神峰山	2	和田(香)	11/5から日程変更
1369	11/18(土)	武蔵・スケッチハイク 加須はな さき公園 鷲宮神社	1	松崎	
1370	11/19(日)	足利・両崖山～天狗山	3	松岡	中止
1371	11/25(土)	奥多摩・御前山	4	清水(博)	
1372	11/25(土)	埼玉 越生・越辺川野鳥観察	1	石田	本部合同・ 日程変更
1333	11/26(日)	箱根・歴史の道ハイク⑰(湯坂路)	2	倉重	6/30 延期実施
1373	12/02(土)	秩父・二子山～叶山	4	高田	本部合同・ バス
1374	12/07(木)	秩父・秩父三十四観音霊場巡り ③	3	浅田	
1375	12/10(日)	茨城 笠間・吾国山～難台山	4	清水(順)	本部合同
1376	12/17(日)	忘年山行 秩父・吉田元気村	2	浅田	
1377	12/24(日)	奥武蔵・カバ岳～丸山	4	染谷	行先変更
1378	12/27(水)	千葉 鋸南・嗟峨山(水仙巡り)	2	青木	
1379	12/29(金)	秩父・石間山稜～漆木山	3	高田	本部合同・ バス

グ：新ハイキングクラブ 山行グレード基準

※山行に参加される方は申込み時に備忘のため、上記の山行計画 NO に印を付けてくださ

い。例会時での申込み以外は、記載の申込み連絡先に必ず連絡してください。

《個人情報取り扱いについて》

※山行申込に当たり係が取得いたしました個人情報は、山行以外の目的には使用いたしません。が、会報での山行報告に参加された方の名前は掲載いたしますのでご了承ください。

◆追加山行は会員のどなたでも実施希望の2ヶ月前に委員会に提出し承認を受けることができますので、どしどし提案をお願いいたします。

ご 連 絡 ・ ご 報 告

《 10月運営委員会・例会 》

- ・運営委員会 休会
- ・例 会 10月24日(火) 18:30~20:00 場所：パルコ10階  
浦和コミュニティセンター第14集会室

《 臨時運営・山行委員会 》

下記議題について打合せしたく、臨時運営・山行委員会を開催しますので、ご参集願います。

日 時：10月3日(火) 18:30~20:00

場 所：常盤公民館会議室

議 題 (1) H30年2月~7月山行計画案 最終調整

(2) 新ハイ本部の今後について

アンケート結果報告と浦和支部の方針について

《 8月例会出席者 》

- ・開 催 日 8月22日(火) 18:30~19:50
- ・出 席 者 47名 出席率 49.0% (例会時会員数96名)

《 9月運営委員会議事録 》

日 時 9月12日(火) 18:30~20:00

場 所 常盤公民館会議室

出席者 浅田良一、松岡茂夫、石田 徹、染谷久士、益田光男、松崎忠央、  
和田 香、床次泰文、西川雄二、井上武久、清水 博、黒田拓司

議 題

1. H30.2～7月山行計画/現状44件、追加募集、日程調整などの後最終山行決定会議を9月末～10月初めに行う。
2. 新ハイ本部の今後について/本部から最終案が出て、運営委員の意見を聞いた。アンケートの結果をまとめ運営委員会案を10月例会に提示する。
3. 忘年山行 12月17日(日) 開催場所候補：吉田村元気プラザ
4. H29年度文化展スケジュール H30.2月開催としパルコ展示場を確保
5. 山行変更
  - 1) S-74 10/12(木) 松茸山～正丸山～荻ノ沢ノ頭→H30.1月に延期  
/土金真人
  - 2) 1377 12/24(日) スルギ～吉田山→奥武蔵・カバ岳～丸山/染谷久士

## 《 入会員のご紹介 》

8月の入会者 関根栄子 さん 上尾市 (8月末日現在 会員数96名)

# 山 行 案 内

◇1352 野鳥を観る・知る②③ 埼玉・北本自然観察園野鳥観察 軽ハイキング 本部合同

※日本野鳥の会協力シリーズ。県内有数の探鳥スポットに野鳥観察に行きます。

日 時 9月30日(土) 雨天時自由参加  
 実歩行 約2時間  
 費 用 約1,000円(大宮起点の交通費)  
 集 合 高崎線北本駅改札 8時30分  
 コース 北本駅～北本自然観察公園  
 申 込 石田 徹まで。例会時または、片はがき〒337-0043 埼玉県さいたま市見沼区  
 中川 1010-17  
 地 図 北本 2万5千  
 備 考 解散後、希望者で北本の果実を求めて駅まで歩きます。

◇1353 八ヶ岳・編笠山～権現岳 やや健脚向き 1泊2日

※八ヶ岳最南端の編笠山。迫力満点の権現岳に登り、広大な眺めと迫力ある八ヶ岳の展望がある二つの頂をめざそう。

日 時 9月30日(土)～10月1日(日)  
実歩行 1日目 4時間30分、2日目 5時間30分  
費 用 約20,000円(浦和起点、山小屋、電車代、タクシー3名1台計算)  
集 合 小淵沢駅 9月30日(土)10時10分厳守  
(係は、浦和7:26発湘南新宿ライン大船行き前から2両目に乗ります)  
コース 1日目 小淵沢駅10:20＝(タクシー)＝観音平登山口10:40－雲海11:40  
－押手川12:40/13:00－編笠山15:30－青年小屋16:00(泊)  
2日目 青年小屋6:30－のろし場7:10－権現岳8:10/20－三つ頭9:20  
－木戸口公園10:20－八ヶ岳横断歩道分岐11:50－観音平登山口13:00  
－小淵沢駅13:30解散  
申 込 黒田拓司まで。例会時、またはTel 090-7838-0823、  
Mail taku1944@topaz.ocn.ne.jp 参加は山岳保険加入者に限る  
締め切りは、9月26日例会時まで。  
地 図 簡単なものを、係りで用意しますが、各自しっかりと下調べをお願いします。  
備 考 装備：基本装備の他に、小屋の水場が遠いので、濡れティッシュ。寒いので、  
防寒着の準備。消灯時間が遅いので、さけのつまみ。  
※編笠山の登りは、結構きついで、足と心臓は、鍛えておいてください。

◇1354 歴史の道ハイク Part⑩(奈良・柳生街道②&京都嵯峨野) 一般向き 3泊4日

※3月実施の歴史ハイク奈良・柳生街道その2と京都・嵯峨野の歴史ハイクを新たに加え

歴史ロマン古道を歩きます。(クラブツーリズム関西自由行動の旅を利用)

期 日 10月1日(日)～4日(水)  
実歩行 1日目: 13km(4時間30分) 2日目: 10km(4時間30分)  
費 用 39,900円(東京＝京都・新幹線(往復のぞみ利用) 宿泊(1名1室限定))  
集 合 JR東京駅八重洲団体集合場所 11時40分 集合  
コース 1日目 東京12:00＝(のぞみ号)＝京都14:19 京都  
市内歴史ハイク  
ホテル・チェックイン後 スケジュール打  
ち合わせ  
2日目 「柳生街道その2・滝坂の道」コースの歴史ハイク  
3日目 嵯峨天皇の足跡(門跡寺院)をたどる歴史ハイク  
4日目 14:30 京都駅集合まで京都東山歴史ハイク  
京都15:05＝(のぞみ号)＝東京17:25  
宿 泊 草津アーバンホテル



地 図 散策資料&地図は係が用意  
申 込 倉重裕一 例会時または(T/F)048-822-247 Mail y-9ra4ge@jcom.home.ne.jp  
備 考 ・参加は任意保険加入者に限ります。  
・定員：10名、締め切りました。

◇1355 大菩薩連嶺・笹子雁ヶ腹摺山 やや健脚向き

※笹子雁ヶ腹摺山のあまり踏まれていない北側尾根を、地形図とコンパスを使って歩いて

みませんか？秀麗富嶽十二景山頂から富士山を眺めましょう。

期 日 10月13日(金)  
実歩行 約6時間30分(休憩を含む)  
費 用 4,000円  
集 合 JR中央本線甲斐大和駅8時40分  
コース 甲斐大和駅ー川久保橋ー尾根取付ー1,044mピークー1,066mピーク  
ー小路沢ノ頭(1,290.0mピーク)ー笹子雁ヶ腹摺山(△1,357.7m)  
ー1,188mピークー送電線鉄塔ー新中橋バス停＝大月駅  
地 図 1/25000地形図：笹子(昭文社地図 大菩薩連嶺)係が用意します。  
申 込 土金真人まで。例会時または、Mail techno52940367@kvp.biglobe.ne.jp  
備 考 ・熊スズ(念のため)、コンパス・高度計お持ちの方は持参下さい。  
・新中橋バス停での待ち時間が長い場合笹子駅まで歩きます。  
・行動中の時間帯(9:00～15:00)の降水確率が40%以上は中止にします。  
・任意保険加入者に限る。

◇S-72 三国・谷川岳～倉沢岳～武能岳～朝日岳～白毛門 健脚向き 1泊2日

※一級の登山道です。通常馬蹄型ルートと言われています。岩場あり、草原あり、池塘ありです。ぜひ皆さんで歩きたいルートです。紅葉も綺麗とおもいます。宿泊は、新しくなった蓬峠ヒュッテです。

期 日 10月6日(金)～7日(土) 雨天中止  
実歩行 1日目5時間35分、2日目8時間40分  
費 用 20,000円位(ジパング利用で17,000円位)  
交 通 行き 大宮(7:02新幹線谷川401)＝上毛高原(7:53バス8:00)  
＝谷川岳ロープウェイ駅着(8:45)ロープウェイにて天神平  
帰り 下山口からタクシーにて上毛高原 上毛高原＝大宮駅(時間は現地にて)  
コース 1日目 天神平ー熊穴沢ノ頭ー肩の小屋ー谷川岳ー一の倉沢ー茂倉岳ー武能岳  
ー蓬峠ヒュッテ(泊)

申込備考 2日目 蓬峠ヒュッテ－七つ小屋山－清水峠－朝日岳－笠ヶ岳－白毛門－土合  
桶川和子まで。 9月26日の9月例会で締め切ります。  
詳細は参加者に計画書にてお知らせします。  
天気の難しい山域ですので、中止の場合は2日位前にはお知らせします。  
なお、悪天候の場合は、参加者で相談して日にちの変更もあり得ます。  
任意保険加入者に限る。

◇1356 秩父・山名板取付山行（大ドッケ、大平山、七跳山） 健脚向き

マイカー・1泊2日

※紅葉の始まった静かな秩父の尾根歩きで山名板を付けて行きます。

期 日 10月7日（土）～8日（日）  
実歩行 1日目 6時間、2日目 7時間  
費 用 約2,000円（ガソリン代）  
集 合 大宮駅西口そごうデパート横 6:45  
コース 大宮駅 7:00＝秩父浦山大日堂駐車場－細久保集落－大ドッケ－大平山  
－七跳山－一杯水避難小屋泊－蕎麦粒山－仙元峠－駐車場  
地 図 係りが用意。  
申 込 井上武久まで。例会時、または Tel 048-773-4038、  
Mail takeiko@zb4.so-net.ne.jp、 定員4名  
任意保険加入者に限る。

◇S-73 日光・霧降高原～隠れ三滝めぐり 一般向き

※紅葉・展望・滝を楽しみ、霧降川を沿る。

期 日 10月11日（水）  
実歩行 3時間15分（コースタイム）  
費 用 約4,000円（大宮起点）  
集 合 大宮駅 9番線ホーム 前から2両目 7時15分  
コース 大宮駅（宇都宮線）7:27 J R 栗橋駅 7:55/8:04 東武栗橋駅  
＝東武日光駅 9:16＝J R 日光駅バス乗り場 9:37＝霧降高原バス停 10:05  
－合柄橋（がっからばし）－大山－猫の平－マックラ滝－玉簾滝－丁字滝  
－丸太橋－観瀑台－霧降の滝入口バス停 15:58＝東武日光駅 15:28  
＝東武栗橋駅 18:08/ J R 栗橋駅 18:21＝大宮駅 18:50  
地 図 当日配布します。  
申 込 青柳茂樹まで。 例会時、Mail shigeki.a@nifty.com 携帯電話 080-1050-4062

備考 雨天降水確率40%以上は山行中止します。中止の場合は、青柳が連絡します。

◇1357 信州 佐久・美ヶ原～独鈷山 やや健脚向き 1泊2日

※ちょっと寒いけど紅葉真っ盛りの美ヶ原～独鈷山を楽しみませんか。霊泉寺温泉に泊まり、翌日独鈷山を登り別所温泉に抜けます。

期日 10月12日(木)～13日(金)  
実歩行 1日目 5時間30分、2日目 3時間30分+別所温泉散策 1.5～2.0時間  
費用 約21,000円(ジバング使用 18,000円、浦和起点)  
集合 大宮駅新幹線南口改札前 6:40 集合  
コース 1日目 大宮駅 6:54(はくたか 55 自由席)＝上田 7:53/宿泊場所送迎バス  
＝美ヶ原高原美術館 9:15/30－牛伏山 9:40－美しの塔 10:10  
－塩くれ場 10:20(アルプス展望コース)－王ヶ鼻神社 11:45  
－王ヶ鼻展望台 11:55(昼食)/12:25－王ヶ頭 12:35－塩くれ場 13:05  
－水石 13:30－焼山の滝 14:30－焼山沢登山口  
15:30(送迎バス)＝宿泊「松屋旅館」  
2日目 宿 7:30 出発(送迎バス)＝宮沢登山口 8:00－独鈷山 1266m10:00/15  
－中禅寺 11:00/08(シャトルバス)＝別所温泉 11:22  
－昼食及び散策(北向観音、安楽寺、常楽寺他)  
－上田電鉄別所温泉駅 14:32(電車)＝上田 15:01/36(あさま 622)＝大宮 16:46

地図 係が準備  
申込 浅田良一まで。例会時、または Tel 048-813-2088、携帯 090-3963-5481  
9月例会で締め切ります。

備考 1) 宿泊 霊泉寺温泉「松屋旅館」TEL0268-44-2024  
8,250円(消費税、入湯税込み)、送迎代?  
2) 一日目の昼食、行動食持参のこと  
3) 寒さ対策、ヘッドランプ持参のこと  
4) 送迎バスの定員 30名、申し込み締め切り 9月15日  
5) 任意保険加入者に限る。

◇S-74 奥武蔵・松茸山～川越(カンゼ)山～荻ノ沢ノ頭 来年1月に延期

◇1358 会津・大白森山 健脚向き マイカー

期日 10月14日(土)  
実歩行 6時間



費用 約 6,000 円 (人数による)  
集合 大宮駅そごうデパート前 6時30分  
コース 大宮駅前＝白河 IC＝甲子トンネル駐車場－甲子峠－大白森山－甲子峠  
－甲子トンネル駐車場＝白河 IC＝大宮駅前  
地図 各自で用意してください。  
申込 清水 博まで。例会時または Tel 090-3689-0041  
備考 ・雨天、強風等でコンディションが悪い場合は中止します。  
・念のためヘッドランプを用意してください。

◇1359 奥多摩・戸倉三山 (その1) 一般向き強

※戸倉三山は一度に縦走すると約7時間かかります。今回はその1として二つの山を。

期日 10月15日(日) 雨天中止  
実歩行 約4時間半  
費用 約2,700円(南浦和起算交通費)  
集合 武蔵野線 南浦和駅7時18分発府中本町行き前から2両目車両内  
コース 南浦和7:18＝西国分寺7:47/51＝立川7:56/8:11＝拝島8:21  
＝武蔵五日市8:48/9:00＝笹平9:35－ヨメトリ坂－市道山－臼杵山  
－グミ尾根－荷田子峠－荷田子＝武蔵五日市＝立川＝西国分寺＝南浦和  
地図 簡単なものは係が作成します。  
申込 床次泰文まで。例会時または Tel 048-432-2908  
備考 1) 市道山～臼杵山間は、かなりアップダウン有り。  
2) 下山時、時間的余裕があれば“瀬音の湯”で一浴も。(900円/3時間)

◇1360 南大菩薩・滝子山 やや健脚向き

※山頂から望む富士山は最高です。寂ショウ尾根には岩場の登りがあります。

期日 10月19日(木)  
実歩行 6時間30分(登り標高差約1000m)  
費用 3,300円(南浦和起点)  
集合 JR中央線笹子駅8:30  
コース 南浦和6:20＝(北朝霞6:29)＝西国分寺6:49/53＝高尾7:16/27＝笹子8:28  
笹子駅(600m)－西久保入口－寂ショウ尾根分岐－(寂ショウ尾根)  
－滝子山の肩－滝子山(1590m)－檜平－林道終点－藤沢神社－初狩駅  
＝中央線で各自  
地図 昭文社：大菩薩 地形図：笹子 係が用意します。  
申込 染谷久士まで。例会時、または携帯 090-2668-5943  
Mail hisashi,genki@ezweb.ne.jp

備考 滝子山山頂でランチ、13 時頃になります。途中簡単な行動食を。

◇1361 山梨・西沢溪谷ハイク 一般向き

※森林浴のスポットで、紅葉の溪谷美（清流と数多くの滝）を眺めながら歩きましょう！

期 日 10 月 25 日（水）

実歩行 約 4 時間

費 用 約 7,400 円（浦和駅起点～山梨市駅・指定席ジパング利用時の電車代往復、  
現地バス代往復）

集 合 新宿駅中央本線 10 番ホーム 7 号車付近（係は 6 時 49 分浦和発湘南新宿  
ライン（5 番線）最後尾車両に乗車）

コース 浦和駅 6:49（大宮発 6:43）＝新宿駅 7:15/30（中央本線・特急あずさ 3 号）  
＝山梨市駅 8:58/9:12＝（西沢溪谷行き・市営バス）  
＝西沢溪谷入口バス停（高度 約 1100m）10:10/15－溪谷入口 10:20/30（トイ  
レ）

－三重の滝 11:20－（途中、昼食休憩 20 分）－竜神の滝 12:00

－七ツ釜五段の滝 12:40/50－溪谷終点・展望台（高度 約 1370m）13:10/20

－大久保沢 14:00－西沢溪谷入口 14:45/50－溪谷入口バス停 14:55/15:10

＝山梨市駅 16:14/20＝（特急かいじ 118 号）

＝新宿駅 17:51/18:05（湘南新宿ライン・小金井行き）＝浦和駅 18:33（解散）

地 図 係が用意。

申 込 和田 香まで。例会または携帯 090-2758-7803、Mail wkaoru@jcom.home.ne.jp

備 考 ①高度地域、且つ低温時期につき、要「防寒対策」。

②紅葉時期の中央本線は混雑（行きは千葉始発）、且つ乗り換え時間短いの

「往復とも指定席（往復で＋約 1000 円）」を原則

「往復とも 7 号車の 1～10 列」を早めに購入して下さい。

（天気との兼ね合いで難しいですが、直前だと売り切れ可能性大です！）

③バス代支払（片道 900 円）は後払い・現金のみ、混雑予想に付き

「丁度の金額を事前準備」が望ましいです。

④行き・溪谷道は狭く一方通行、且つ一部岩の道や階段あり（帰りは普通の道、  
往復総歩行・約 10 km）。

⑤「弁当類、水、雨具等」用意。

⑥締め切り、10 月 20 日（雨天等中止の場合、係が 23 日（月）20 時までに  
連絡します。）

◇1362 奥秩父・山名板取付（狩倉槍ヶ岳） 健脚向き

マイカー・1泊2日

※両神山に連なる鋭峻な岩峰に、山名板を取り付けます。紅葉の絶景と合わせて、達成感に浸りましょう。

期 日 10月21日(土)～22日(日)  
実歩行 10時間  
費 用 約8,000円(宿泊費、ガソリン代)  
集 合 大宮駅西口そごうデパート横 9:30  
コース 大宮駅西口11:00＝中津川「こまどり荘」泊＝日室鉱業住宅登山口－狩倉岳－狩倉槍ヶ岳－狩倉岳－登山口  
地 図 係りが用意  
申 込 井上武久まで。例会時または TEL048-773-4038  
Mail takeiko@zb4.so-net.ne.jp、定員4名  
任意保険加入者に限る。

◇1363 奥武蔵・武川岳(1,052m) 一般向き

※登山口の生川までタクシーで行き、妻坂峠を経て最短距離で登ります。

期 日 10月28日(土) 雨天中止  
実歩行 約5時間  
費 用 約2,300円(南浦和から)  
集 合 南浦和7:06発(府中本町行き)前2両目車内、または西武線横瀬駅9:30  
コース 南浦和7:06＝新秋津7:26－秋津7:36＝飯能8:06/26＝横瀬9:24＝(タクシー)＝生川520m－妻坂峠－武川岳1,052m－前武川岳－山伏峠－長岩峠－小高山－正丸駅290m＝飯能＝秋津－新秋津＝南浦和  
地 図 昭文社 奥武蔵・秩父  
申 込 清水順子まで。例会時又は TEL 048-726-1595

◇1345 静岡 三島・三島スカイウォーク&中郷温水池 一般向き

※日本最長の大吊橋と、せせらぎの街三島をあるきませんか。

日 時 10月29日(日) 雨天中止 (9月3日より日程変更)  
実歩行 4時間  
費 用 約11,000円(大宮起点交通費、みしまるきっぷ スカイウォーク入場券)  
集 合 東海道新幹線 7:56発こだま637号・2号車内(自由席)  
コース 東京7:56(こだま637号)＝8:52三島9:15＝(東海バス)＝9:43スカイウォーク＝(東海バス)＝楽寿園前－中郷温水池－三嶋大社－三島駅(下山講)解散  
申 込 渡辺千恵子まで。例会時または Tel 080-3583-0675

- 地 図 簡単なものを係が用意します。
- 備 考 ・スカイウォーク展望デッキで早目のお昼を考えています。  
 ショップに軽食やドリンクの販売もありますが、簡単な昼食をお持ち下さい。  
 ・ジパング利用の場合は往復で購入（新幹線は自由席）。

◇1364 武蔵五日市・幸神尾根～金毘羅尾根 一般向き強

※幸神尾根は眺望こそ期待できませんが、その分静寂さがあり金毘羅尾根と合わせて歩きのある尾根になります。

- 期 日 11月3日(金、祝) 雨天中止
- 実歩行 約6時間
- 費 用 約2,000円(南浦和から)
- 集 合 南浦和 6:57 発(府中本町行き)前2両目車内、または武蔵五日市駅改札口 8:20
- コース 南浦 6:57＝西国分寺 7:25/31＝立川 7:37/44＝武蔵五日市 8:16(190m)－小机  
 －深沢山 450m－真藤の峰 543m－梵天山 607m－白石山 631.7m－金毘羅尾根  
 －南沢山 573m－武蔵五日市＝立川＝西国分寺＝南浦和
- 地 図 2万5千 五日市・武蔵御岳、新ハイ誌 No698号 P82 参照
- 申 込 清水順子 例会時、または Tel 048-726-1595

◇S-75 大菩薩連嶺・鶴寝山北尾根 やや健脚向き

※大月市の秀麗富嶽十二景第5番の奈良倉山へシオジの森ふかしろ湖側から登り、武田信玄の息女松姫ゆかりの地を歩きませんか。紅葉が見頃かも・・・

- 期 日 11月4日(土)
- 実歩行 約6時間30分(休憩を含む)
- 費 用 5,500円(タクシー・バス代を含む)
- 集 合 JR中央本線猿橋駅改札付近 8:20
- コース 猿橋駅＝深城ダム管理事務所－釜入沢橋(奈良倉山南尾根取付)  
 －奈良倉山(△1,348.9m(秀麗富嶽十二景第5番))－松姫峠  
 －鶴寝山(1,358m)－浅間神社奥の院－小菅の湯バス停  
復路は小菅の湯到着時間により上野原駅又は奥多摩駅へ臨機に対応する
- 地 図 1/25000地形図：七保(昭文社地図 奥多摩)係が用意します。
- 申 込 土金真人まで。例会時または、Mail techno52940367@kvp.biglobe.ne.jp
- 備 考 ・熊スズ(念のため)、コンパス・高度計お持ちの方は持参下さい。  
 ・行動中の時間帯(9:00～15:00)の降水確率が40%以上は中止にします。

・任意保険加入者に限る。

◇1366 大月 藤野・宝峰～鉢岡山 一般向き

※秋晴れのいい日に前道志の低山をゆっくり登ります。

期 日 11月9日(木) 雨天中止  
実歩行 3時間30分  
費 用 約2,600円(2,300円+バス代)  
集 合 南浦和駅武蔵野線・府中本町行きホーム 前2両目付近 9時10分(16分発)  
コース 藤野駅(10時31分着・バス40分発)＝金剛山登山口－金剛山－日連山  
－宝峰－鉢岡山－赤沢バス停＝藤野駅  
地 図 係が用意いたします。  
申 込 益田光男まで。例会時または、Tel 048-875-2161 (080-6738-1941)

◇1367 秩父・皆野アルプス 一般向き

※紅葉が始まる11月の関東の低山、晩秋の皆野アルプスをお楽しみませんか。

期 日 11月11日(土) 雨天中止  
実歩行 4時間15分  
費 用 約3,400円(浦和起点)  
集 合 秩父鉄道皆野駅 8:40/バス 8:45 に乗車しますので遅れないこと。  
コース 浦和 6:45＝熊谷 7:32/41(秩父鉄道)＝皆野 8:35/45(バス)  
＝秩父華厳前 9:12/30－天狗山 10:45－札立峠－破風山 11:40/12:10(昼食)  
－ふれあいの道分岐 12:35－前原山－大淵登山口 14:00－皆野 14:25/15:30  
or 15:02 or 15:31(秩父鉄道)＝熊谷＝浦和  
地 図 簡単な物を係が用意します。  
申 込 浅田良一まで。例会時、または Tel 048-813-2088 or メール  
備 考 山行当日の連絡先 090-3963-54818(浅田)

◇1368 奥多摩・笹尾根シリーズ③ 浅間峠～生藤山～連行峰 一般向き強

※笹尾根3回目 3/23の再山行です。紅葉が良い時期かな！

期 日 11月16日(木) 雨天中止  
実歩行 約5時間30分  
費 用 約3,200円(JR、バス代)

集 合 南浦和 6:39 発(府中本町行き)前 2 両目車内  
コ ー ス 南浦和 6:39=西国分寺 7:07/12=高尾 7:41/47=上野原 8:05/30=(バス)  
=新山王橋-浅間峠-熊倉山-生藤山-連行峰-山の神-和田=(バス)  
=藤野=高尾=西国分寺=南浦和  
地 図 当日配布します。  
申 込 清水順子まで。例会時、または Tel 048-726-1595

◇1365 茨城 日立・高鈴山～神峰山 一般向き

※茨城県・日立市の山 2 つ縦走、そして「パワスポ神社参拝、日鉱記念館の見学」と盛沢山！

期 日 11 月 18 日(土)  
実歩行 約 3 時間 3 0 分(所要時間 約 5 時間)  
費 用 約 7,000 円(JR 浦和駅～日立駅(上野～日立駅は往復特急指定席、ジパング利用電車代、現地バス代往復等合計)  
集 合 JR 上野駅常磐線特急(16・17 番線)6 号車付近 6:45  
コ ー ス 浦和駅 6:17(大宮発 6:10)=上野駅 6:37/7:00(特急ひたち 1 号)=日立駅 8:34  
-日立駅バス停 8:37/40=御岩神社前バス停 9:15-御岩神社 9:20/40(参拝)  
-表・裏参道合流点 10:00-御岩山(492m) 10:20/30-玉簾分岐 10:50  
-高鈴山(623m) 11:10/30(昼食)-玉簾分岐 11:45-御岩山 12:00  
-神峰山(587m) 12:50/13:05-日鉱記念館 13:50:15:10(見学)  
-記念館前バス停 15:15/26=日立駅 15:52/16:26(特急ときわ 84 号)  
=上野駅 18:07(解散)  
地 図 係が用意。  
申 込 和田 香まで。例会または携帯 090-2758-7803、  
Mail wkaoru@jcom.home.ne.jp  
備 考 ①常磐線特急(ひたち/ときわ)は「全席指定席のみ」ですので、  
事前購入願います(往復とも、原則 6 号車 2～10 列)  
②電車代：浦和駅～日立駅往復約 5800 円(ジパング利用時)、  
現地バス代(後払い現金のみですので、原則丁度金額での事前準備がベター  
行き 560 円、帰り 440 円)  
③登山入口にある御岩神社は「神様の数が何と 188 柱、日本有数の  
パワースポット」として有名。  
④最終立ち寄りの日鉱記念館(無料)は「日立・日産グループ、  
および日立市発展の基礎」となった日本有数の銅山記念館です。  
⑤「弁当類、水、雨具等」用意。  
⑥締め切り、11 月 12 日。雨天等中止の場合のみ、係が 16 日(木)  
20 時まで連絡します。

◇1369 武蔵・スケッチハイク 加須はなさき公園・鷺宮神社 軽ハイキング

※秋風薫るはなさき公園で、イチョウ並木や木々の紅葉をゆっくり描きましょう。

期 日 11月18日(土) 雨天中止  
実歩行 約2時間  
費 用 約1,100円(大宮起点)  
集 合 大宮駅 8時(9番線宇都宮線ホーム前3両目付近) 8:05 発宇都宮行き乗車予定  
久喜着 8:25 乗り換え～東武線 8:41 館林行き 花崎着 8:48  
コース 花崎駅－はなさき公園(イチョウ並木・ふるさとの森)－鷺宮神社－鷺宮駅  
－久喜駅(乗り換え)－大宮駅  
地 図 簡単なものを係が用意します。  
申 込 松崎忠央まで。例会時、または Tel 048-665-4425

◇1370 足利・両崖山～天狗山 係の都合により中止

◇1371 奥多摩・御前山 やや健脚向き

期 日 11月25日(土)  
実歩行 5時間30分  
費 用 約5,000円  
集 合 奥多摩駅 8時30分(8:35発のバスに乗ります)  
コース 奥多摩駅＝奥多摩湖－サス沢山(大ブナ尾根)－御前山－鞆口山  
－鋸山(鋸尾根)－奥多摩駅  
地 図 各自で用意してください。  
申 込 清水 博まで。例会時、または Tel 090-3689-0041  
備 考 ・雨天、強風等でコンディションが悪い場合は中止します。  
・念のためヘッドランプを用意してください。

◇1372 埼玉 越生・越辺川野鳥観察 軽ハイキング 本部合同

※日本野鳥の会協力シリーズ。冬支度の野鳥を観に行きます。解散後、希望者で割安のユズ、梅干を買いに行きます。

期 日 11月25日(土) 雨天時不参加自由  
実歩行 約2時間30分  
費 用 約1,400円(大宮起点交通費)  
集 合 越生駅9時10分  
コース 越生ー越辺川ー越生  
地 図 2万5千 越生  
申 込 石田 徹まで。例会時または、片はがき〒337-0043 埼玉県さいたま市見沼区  
中川 1010-17

◇1333 歴史の道ハイク Part⑮ 箱根・湯坂路(鎌倉古道) 一般向き

※歴史を刻む峠道。「伊勢物語」の在原業平や「十六夜日記」の阿仏尼ほか鎌倉時代以降  
の

武将なども歩いた歴史の道。箱根の人気ハイキングコースを楽しみましょう。

期 日 11月26日(日) 雨天中止  
実歩行 3時間30分(歩く距離6.4km)  
費 用 4,200円(JR休日お出かけパス¥2,670、小田急¥620、箱根湯本=湯坂路¥730)  
集 合 箱根登山鉄道・箱根湯本駅改札口 9時30分  
(大宮6:56=(上野東京ライン小田原ゆき)=浦和7:04=8:56小田原9:13  
=箱根湯本9:28)(係・倉重は、浦和駅から2号車に乗車いたします)  
箱根湯本9:55=(箱根登山バス)=湯坂路入口10:20  
コース 湯坂路入口10:30ー鷹ノ巣城跡11:00ー11:30 浅間山(昼食)12:00  
ー大平台分岐13:00ー湯坂山城址14:00ー箱根湯本15:00 解散  
地 図 散策資料と地図は係が用意  
申 込 倉重裕一まで。例会時または Tel/Fax 048-822-2470  
Mail y-9ra4ge@jcom.home.ne.jp  
備 考 雨具、ヘッドランプを必ず持参ください。

◇1376 忘年山行 秩父・吉田元気村 一般向き

※初冬の秩父の瀟洒な円形BBQ場で今年の山行と来期の抱負を語りましょう。

期 日 12月17日(日)  
費 用 約5,000円  
集 合 上尾駅西口(西口駐車場前)7:20  
コース 上尾7:30=桶川北本IC=花園IC=長瀬=吉田元気村10:30



山行案 合角ダム散策、毘沙門水場、日尾城址、観音山等。  
12:00 より親睦会 (BBQ, うどん、豚汁あり、余興)、入浴無料  
15:00 あと片づけ&帰路。上尾駅着 18:30 頃

申 込 浅田良一まで。例会時または Tel 048-813-2088  
準 備 運営委員で準備のため飲食 (材料&酒、箸、食器) 関係は不要。

## 山 行 報 告

◇1346 上越・妙高山～火打山 中止

◇1347 群馬 赤城・地藏岳～黒檜山 係：西川雄二

期 日 9月9日(土)～10日(日) 両日とも晴れ  
参加者 ◎西川雄二、○野澤六治、大久保 睦、広川 ふじ子、互 茂子、松田昭子  
荒井百合 (お試し参加、渡辺啓子 (お試し参加) 計8名  
費 用 15,600円 (JRジパング、タクシー、宿泊代)  
コース 1日目 浦和 6:45—前橋 8:33 = (タクシー) = 展望台下 9:40—見晴山  
—登山口 10:00—地藏岳 11:00/15—八丁峠 11:50  
—小沼周回・昼食 12:00/13:00—鳥居峠 13:40—覚満淵 14:00/40  
—青木別館 15:00 (宿泊)  
2日目 青木別館 8:00—赤城神社—登山口 8:30—黒檜山 10:20/40  
—駒ヶ岳 11:40—大洞側登山口 12:45—青木別館 13:00/14:45  
= (タクシー) = 前橋  
15:45/16:13—浦和 18:13

二日とも絶好の天气に恵まれた。初日は好天の土曜日とあって、前橋駅の赤城行直通バスを待つ人の長い行列ができていたため、負担が多少の増加にとどまることを確認して急遽タクシーに変更、2台に分乗して目的地に向かった。展望下バス停で下車、足馴らしも兼ね地藏岳とは反対側の見晴山



に往復した後、登山口に。地蔵岳へは歩きこまれた道を比較的タンタンと1時間ほどで頂上に達した。広い頂上には大勢の登山客。特に今晚の宿大沼湖畔方面の眺望が素晴らしい。写真撮影の後、八丁峠に向かって降り、駐車場から小沼の湖畔へ。折から課外活動の小学生たちと砂浜を分け合い、湖畔で昼食。緑色に静まり返って青い空、白い雲、周囲の木々の緑を写す湖面を眺めながら小沼を一周し、駐車場に戻る。ここから鳥居峠へ。鳥居峠にはかつて大沼方面とは反対側の利平茶屋との間にケーブルカーが設置されていて昭和42年まで10年間運転されていた由。そのかつての頂上駅が売店、休憩所になっていてここでトイレ休憩。10分ほど下ると覚満淵。小尾瀬の名はややおこがましいものの、ほんのり色付き始めて草紅葉が期待できそうな湿原の雰囲気を楽しんだ後、今夜の宿、青木別館に到着。

二日目は湖畔の宿から浜伝いに北に向か



い、赤い橋を渡って赤城神社に立ち寄った後、登山口に。いきなり急登で四つん這いになって大汗をかくこと2時間弱で黒檜山頂上に達した。途中所々で右側が開けていて、昨日登った地蔵岳、地蔵岳を映す大沼が見下ろされ、一息つくことができた。頂上を数分行き過ぎた所がビューポイント。北方、沼田と思しき平地の向こうに谷川岳、朝日岳、その右に尾瀬の燧岳などがのぞまれ素晴らしい眺めであった。黒檜山頂上の標識で写真撮影。ここからは途中駒ヶ岳の登り返しの他はもう下り。とはいえ、かなり急坂で気は抜けない。慎重に降りる途中の眺めもなかなかで、特に昨日巡った小沼がかなり高い位置の山中に浮かんでいるように見えるのが意外だ。駒ヶ岳からの最後の下りは何か所も鉄の階段が設置され、ガレ場もあって、声を掛け合って慎重に降りる。するといきなり車道脇の登山口に到着。ここから、不用の荷物を預けていた青木別館はすぐ。遅めの昼食、入浴の後、手配のタクシーに分乗して前橋駅へ。今回の山行は「のんびり」をうたい文句にしたが、結構しっかり歩いた感じがする。一方、お試し参加のお二人にもすぐに溶け込んでもらい、とても和やかであったのはうれしい。

(西川 記)

◇1349 群馬 玉原湿原・鹿俣山 台風1

8号接近のため、中止

◇1350 奥多摩・三頭山 係：床次泰文

期 日 9月23日(土、祝日)

参加者 ◎床次泰文、西川雄二、中桐秀明、染谷久志、野田 やよい、○清水 博、  
檜木君江、中町乗山、品野 千草子、大槻 千代子、石黒 由美子 計11名

費 用 3,600円

コース 南浦和 6:29－奥多摩 8:21/35－小河内神社前出発 9:05－登山口 9:33  
－イヨ山 (979m) 10:4－糠指山 (1175m) 10:50－オツネの泣き坂  
－ツネ峠分岐 13:00－昼食 14:00－出発 14:20－見晴らし小屋 15:05  
－鞆口峠 15:40－武蔵五日市行バス 16:4－五日市－南浦和

直前までリーダーを悩ませた雨前線。曇りになるという天気予報に、リーダーの決行決断。幸い雨の神様がなんとか報いてくれて合羽を着て歩く羽目にもならず、むしろ霧の中の杉林、ブナ林の幻想的なビューを楽しむことになりました。朝はホリデー快速にて奥多摩駅到着。こんな天気なのに駅から降りてバスを待つ人の多さにびっくり。小河内神社前でバスを降り、リーダーの出発宣言を終えると話に聴いて期待してきたドラム缶橋は目の前。たっぷりした水量の湖面に今はポリのタンクみたいな浮子の上の橋がグラグラゆらゆらして楽しい。麦山浮橋というのが正式名だそう。渡橋後車道を暫く歩くと見落としそうな登山口から、さっそく急登が始まる。イヨ山までは急登で短い距離でどんどん高さを稼ぎ、30分後には750m、16℃、湿度78%地点で一休み。糠指山まで登りまた登り。登山者だけでなくオツネさんも泣きながら上ったのか急登。昼食が遅くなるということで、ちょっとお腹ふさぎの休憩。大岩ありロープありの山頂への道。分岐からまずは西峰制覇。



つぎに中央峰到着後、昼食。東峰で三角点確認後、記念写真撮影。さて下山にかかるがこれもなかなかのもの。都民の森ハイキングコースを超えると巨大な「森林館」出現。東京都数々の美しいブナ林を切り開いてこれを作るとはねえ？バス停前にて乾杯！五日市駅直行の最終バスに乗り、霧の中の楽しい山行は無事終了。盛りだくさんの山行企画をしてくださったリーダー、そしてご一緒させていただいた皆様ありがとうございました。

(石黒 記)

“こもれび”への投稿先”

メールアドレス: kenjitak@cf7.so-net.ne.jp  
電話/FAX : 0280-48-4286 編集担当 武田建治

浦和支部ホームページアドレス

<http://shinhaiurawa.sakura.ne.jp/>「新ハイ浦和」で検索できます。  
ホームページ担当メールアドレス: nakagiriati@gmail.com HP担当 中桐秀明