

◇S148 関東ふれあいの道：東京都編：「杉の木陰のみち」 6/7コース G3（中級）

※上養沢バス停～「くろも岩」～日の出山～御嶽山～御嶽神社～（吉野街道）～御嶽駅を歩きましょう。

期 日 4月29日（水・祝）

歩 行 4時間20分（11.5km）・標高差 500m・休憩を含む歩行 6時間40分

費 用 ￥2500（南浦和駅起点）

集 合 A：JR 武蔵野線南浦和駅下り線ホーム前方3号車両付近 6：30

B：JR 五日市線武蔵五日市駅改札出口 8：00

係りは、JR 武蔵野線南浦和駅前方3号車両に乗ります。

行 程 南浦和駅 6：38＝西国分寺駅 7：07/7：12＝立川駅 7：18/7：22＝

武蔵五日市駅 7：54/8：22＝上養沢バス停 9：07/9：35＝

日の出山（昼食・撮影ポイント） 11：35/12：05～御嶽神社～

御岳山 13：01/13：20＝御嶽駅 15：15/15：44（解散）＝青梅線 16：01/16：02＝

西国分寺駅 16：41/1644＝南浦和駅 17：13

※ 切 3月例会迄

地 図 係りが簡単な地図を用意します

備 考 昼食、行動食、水、軽アイゼン、ヘッドライトと予備電池・充電器、雨具、救急セット、手袋、ストック、IC 浦和カード。