

◇2322 鳥取；出雲大社・伯耆大山・蒜山三山（下蒜山・中蒜山・上蒜山）G5（上級）
※出雲大社に参拝してから大山寺の「たいまつ」行列に参加。翌日「日本100名山」
伯耆大山に登り蒜山高原の雄大自然の中をサイクリングで満喫しましょう。又、「国立公園蒜山」
の中の蒜山三山（下蒜山・中蒜山・上蒜山（日本200名山）に登ります。

期 日 2026年6月6日（土）～8日（月）2泊3日

歩 行 1日目6/06（土）移動及び観光。実働時間13：20

2日目6/07（日）伯耆登山コースタイム5：20 休憩含む時間6：30

3日目6/08（月）蒜山三山登山コースタイム5：50 休憩含む時間8：00

費 用 ￥60100（羽田空港）起点 （交通費・宿泊費・レンタカー・ガソリン代、他）

集 合 2026.06.06（土）羽田空港 JAL 出発ロビー 6：30（厳守、電車遅延等あるので

余裕持って集合場所に来てください）

日 程 1日目6月6日（土）

羽田空港 JAL277 便 7：10～出雲空港 8：30/8：50～トヨタレンタカー出雲空港
9：05/9：35～出雲大社駐車場 10：00/11：30～出雲大社参拝～出雲大社駐車場
10：00/11：30～大山館 17：40/13：20～大山寺散策～大山館 17：40/18：00～
松明行列に参加～大山館（泊）20：30

2日目6月7日（日）

大山館 6：00～夏山登山口 6：10/6：10～六合目避難小屋 8：00/8：10～

大山頂上避難小屋 9：40/10：00～六合目避難小屋 11：00/11：10～

夏山登山口 12：25/12：25～大山館・昼食 12：35/13：05

蒜山サイクリングターミナル 14：05/14：25～蒜山高原内サイクリング～

蒜山高原シクリングターミナル 16：15/16：35～つぐろ高原荘（泊）17：00

3日目6月8日（月）。

つぐろ高原荘 5：40～犬挟峠 6：05/6：15～下蒜山 8：05/8：15～中蒜山避難小

屋

10：05/10：15～上蒜山避難小屋・昼食 11：20/11：40～中蒜山避難小屋

12：20/12：40 下蒜山 14：30/14：35～犬挟峠 16：05/16：15～

トヨタレンタカー出雲空港 17：45/18：05～出雲空港（JAL286）18：15/19：10

～

羽田空港 20：35・解散。

申 込 定員6名（運転者含む）申込順

*つぐろ高原荘は当日一週間前からキャンセル料発生します。

*大山館6/22現在予約、取れていません。

地 図 山と高原地図 「大山・蒜山高原」

係りが簡単な物を用意します。

備 考 行動食と水、6/08 昼食、ヘッドライト、予備電池、充電器、雨具、防寒着、救
急セット、 ストック、手袋、アタックザック、スニーカー、ストッ
ク、HC 浦和カード。