

◇2292 関東ふれあいの道：東京都編：「山草のみち」：⑦コース G4（中級+）

※清東橋バス停～百軒茶屋～棒ノ折山～黒山～岩葺石山～惣岳山～御嶽駅を歩きましょう。

期 日 2026年3月31日（火）

実歩行 6時間（13km）・標高差630m・休憩を含む歩行8時間30分

費 用 ￥2600（南浦和駅起点）

集 合 A：JR武蔵野線南浦和駅下り線ホーム前方3号車両附近5:25

B：JR青梅線川井駅改札出口7:18（乗り継ぎに2分です注意して下さい）
係りは、JR武蔵野線南浦和駅前方3号車両に乘ります。

行 程 南浦和駅5:30=西国分寺駅5:58/6:01=立川駅6:07/6:09=青梅駅6:42/6:54=川井駅7:17/7:19～清東橋バス停7:34/8:00～百軒茶屋8:25/8:35～棒ノ折山（写真ポイント）10:45/11:05～黒山（昼食）11:35/12:00～岩葺石山13:40/13:45～惣岳山（写真ポイント）14:30/14:40～御嶽駅（解散）16:00/16:26=青梅駅16:45/16:46～=西国分寺駅17:29/17:36=南浦和駅18:05

〆 切 3月例会迄

地 図 係りが簡単な地図を用意します。

備 考 昼食、行動食、水、軽アイゼン、ヘッドライトと予備電池・充電器、雨具、
救急セット、手袋、ストック、HC浦和カード