

◇2292 関東ふれあいの道：東京都編：「山草のみち」：⑦コース G4（中級+）

※清東橋バス停～百軒茶屋～棒ノ折山～黒山～岩葺石山～惣岳山～御嶽駅を歩きましょう。

期 日 2026 年 3 月 31 日（火）

実歩行 6 時間（13 km）・標高差 630m・休憩を含む歩行 8 時間 30 分

費 用 ￥2600（南浦和駅起点）

集 合 A：JR 武蔵野線南浦和駅下り線ホーム前方 3 号車両附近 5：25

B：JR 青梅線川井駅改札出口 7；18（乗り継ぎに 2 分です注意して下さい）

係りは、JR 武蔵野線南浦和駅前方 3 号車両に乗ります。

行 程 南浦和駅 5：30＝西国分寺駅 5：58/6：01＝立川駅 6：07/6：09＝青梅駅 6：42/6：54＝川井駅 7：17/7：19～清東橋バス停 7：34/8：00～百軒茶屋 8：25/8：35～棒ノ折山（写真ポイント）10：45/11：05～黒山（昼食）11：35/12：00～岩葺石山 13：40/13：45～惣岳山（写真ポイント）14：30/14：40～御嶽駅（解散）16：00/16：26＝青梅駅 16：45/16：46～＝西国分寺駅 17：29/ 17：36＝南浦和駅 18：05

※ 切 3 月例会迄

地 図 係りが簡単な地図を用意します。

備 考 昼食、行動食、水、軽アイゼン、ヘッドライトと予備電池・充電器、雨具、救急セット、手袋、ストック、HC 浦和カード