

◇2275 奥多摩 境界尾根 (大塚山～日の出山) G 4 (中級+)

期 日 令和8年2月7日(土) 小雨(雪)決行

歩 行 コースタイム (ヤマップ1.2倍で)約7時間30分

集 合 J R 青梅線御嶽駅 8:50

費 用 約4,000円 (南浦和起点 係は青梅線拝島駅より乗車)

コース 南浦和(6:38)ー西国分寺(7:07/19)ー拝島(7:46)ー青梅(8:06/24)ー御嶽(8:41/9:00(242m))ー神路橋ー大鳥居ー境界尾根取付き(登山口)ー683mピークー843mピークー中ノ棒山(846m)ー大塚山(△920.2m(昼食))ー武蔵御岳神社ー長尾平分岐ー養沢鍾乳洞分岐ー日の出山(△902.0m)ー顎掛岩ー滝本不動尊ーつるつる温泉バス停=武蔵五日市駅(解散)

地 図 1/25000 地形図: 武蔵御岳・五日市 係が用意します

1/50000 昭文社 山と高原地図 ②4 奥多摩 各自で用意して下さい

ヤマップは予め大岳山・御岳山・御前山をダウンロードして下さい

備 考 熊すず(念の為)、軽アイゼン(6本刃推奨(チェーンアイゼン可))、防寒着、ヘッドランプ(必須!!)、ハイキングクラブ浦和会員証