

◇2124 奥武蔵：棒ノ嶺 中級B

※関東ふれあいの道：埼玉編 1/13 コース①；水源の道・棒ノ嶺

1都6県の「関東ふれあいの道」。全コース160コース、総延長1800kmを踏破しませんか。今回は、埼玉編13コース、160kmの内①コース、を歩きます。

埼玉コース、全コース踏破して認定証とバッジ取得しましょう。

日 程 10月27日（日）

実歩行；距離8.9km・コースタイム3時間50分

費 用 ￥2000（南浦和起点）。

集合場所；JR青梅線川井駅構内8時30分。

各駅の乗換が多く、又、時間が短いので注意してください。

係りは、南浦和駅武蔵野線ホーム前方2号車両に乗ります。

日 程 南浦和駅7：28～西国分寺駅7：56/8：01～立川駅8：07/8：12～青梅駅
8：44/8：55～川井駅9：25～集合

川井駅（バス）9：50発～上日向バス停10：05/10：15～百屋茶屋～

棒ノ嶺～ゴジリ峠～カメラポイント～白谷沢登山口～有間ダム～

河又名栗湖入口バス停15：15/15：35～（バス）飯能駅16：19～解散

※切り 9月例会又は9月末日。

地 図 山と高原地図；奥武蔵・秩父」。1/25000地形図；原市場」・「武蔵御岳」。

係りが簡単な物を用意します。

備 考 昼食、行動食、水、ヘッドライトと予備電池・充電器、雨具、救急セット。