

◇2105 北アルプス：笠ヶ岳（2898m） 上級A 〆切済み

期 日 9月5日（木）～7日（土）2泊3日

実歩行 5日（木）1時間30分、6日（金）8時間20分、7日（土）6時間

費 用 約43,000円（浦和⇔松本10,493円、バス7,420円、宿2泊25,000円）

集 合 9月5日（木）南浦和駅武蔵野線ホーム府中本町行一番前7：30

コース

9月5日（木）南浦和7：38～西国分寺8：09/15～立川8：21/24（あずさ5号）～松本10：37～松本 BT11：55～平湯温泉13：23/40～新穂高ロープウェイ

14：15/40⇒中崎橋15：20⇒わさび平小屋15：40（泊）

9月6日（金）わさび平小屋5：20⇒笠新道登山口5：30⇒杓子平10：30⇒抜戸岳

12：30/（昼食）50⇒笠ヶ岳山荘14：10⇒笠ヶ岳山頂14：30/40⇒笠ヶ岳山荘15：00（泊）

9月7日（土）笠ヶ岳山荘5：30⇒抜戸岳6：30⇒杓子平8：00⇒笠新道登山口

11：30⇒中崎橋11：40⇒新穂高ロープウェイ13：00/46～平湯温泉

14：28/55～松本駅16：23/17：05（しなの17号）～長野駅18：00/18：25（はくたか572号）～大宮駅19：35（解散）/48（高崎線）～浦和19：55

- ・地 図 山と高原地図：槍ヶ岳～穂高岳
- ・装 備 夏山装備：マスク、シュラフシート、ヘッドライト、雨具、防寒具、冷感シップ、3日分の昼食と行動食、
- ・申 込 定員8名に達し締め切りました。