

◇2100 北アルプス：梅海新道

上級B

期 日 8月21日（水）～24日（土） 3泊4日

実歩行

- ・ 1日目：3時間20分
- ・ 2日目：9時間15分
- ・ 3日目：9時間10分
- ・ 4日目：9時間20分

費 用 約80,000円

集 合 大宮駅新幹線ホーム：6時40分

コース

- ・ 1日目…大宮駅6:53（はくたか551号）＝長野駅8:03/8:20（高速バス）＝梅池高原 9:57（ロープウェイ）＝梅池自然園11:00→天狗原→白馬大池山荘15:00（泊）
- ・ 2日目…白馬大池山荘5:00→小蓮華山→三国境→雪倉岳→水平動分岐→朝日小屋15:00（泊）
- ・ 3日目…朝日小屋5:00→朝日岳→黒岩山→サワガニ山→犬ヶ岳→梅海山荘15:00（泊）
- ・ 4日目…梅海山荘4:00→菊石山→白鳥山→坂田峠→二本松峠→梅海新道登山口→親不知観光ホテル14:00（入浴、タクシー）＝親不知駅16:33＝糸魚川駅16:45/16:58（はくたか570号）＝大宮駅18:47

地 図 各自で用意してください。

備 考

- ・ 参加人数は6名までとします。
- ・ 3日目と4日目が雨天等の場合は中止します。
- ・ 2日目から9時間を超える長時間山行となりますので、体力・装備等入念な準備をお願いします。
- ・ 宿泊は1泊目：白馬大池山荘、2泊目：朝日小屋、3泊目：梅海山荘（避難小屋）となります。
- ・ 1泊目と2泊目は夕食・お弁当付き、3泊目は自炊・寝具持参（毛布あり）となります。