

◇2096 朝日連峰；朝日岳（100名山）～以東岳（200名山）縦走 上級B
※東北南端の朝日岳（100名山）と以東岳（200名山）と幼の怪魚タキタロウで有名な大鳥池から重量感がある花崗岩の以東岳から大朝日岳頂上からの御来光と長い稜線を爽快に歩きませんか。

日 程 2024. 07. 26（金）～7. 29（月）3泊4日

朝日連峰；朝日岳～以東岳縦走の山行内容変更

実歩行 1日目7/26（金）移動

2日目7/27（土）7：00（コースタイム）

3日目7/28（日）5：10（コースタイム）

4日目7/29（月）5：05（コースタイム）

費 用 ￥29000（JR、タクシー代、宿泊、他）；8名の場合。

集 合 新幹線大宮駅南口改札前7：30

日 程 1日目7/26（金）

大宮駅8：13発（JR新幹線とき305号）新潟駅9：51/10：11（JR快速海里）～

鶴岡駅 13：03/13：40（タクシー）～朝日屋旅館15：10泊

2日目7/27（土）

朝日屋旅館4：00～泡滝ダム（大鳥登山口）4：30/4：50～

七ツ滝沢橋6：30/6：35～大鳥小屋8：45/8：55～オツボ峰12：15/12：45～

以東岳13：45/14：05 狐穴避難小屋16：25（泊）

3日目7/28（日）

狐穴避難小屋7：00～北寒江山7：35/7：45～寒江山8：05/8：05～

竜門山避難小屋9：30/9：40～竜門山10：00/10：00～西朝日岳11：20/11：30～大朝

日岳避難小屋13：10（泊）

4日目7/29（月）

大朝日岳避難小屋3：55～大朝日岳4：10/4：40（御来光）～

長命水7：20/7：30～二股8：20/8：30～朝日鉱泉10：20/14：30

（入浴・登山バス）～左沢駅16：00/16：15（JR左沢線）～

山形駅16：57/17：05（JR新幹線つばさ154号）～大宮駅19：23～解散

申 込 定員8名。

地 図 山と高原地図「朝日連峰」。1/25000地形図；「荒砥・羽前葉山・朝日岳」
係りが簡単な物を用意します。

備 考 ・山小屋は避難小屋ですので寝袋やマット、3日分の食糧

（2日目；夜。3日目；朝・昼・夜。4日目；朝）と行動食と水。

・ヘッドライトと予備電池・充電器、雨具、防寒着、救急セット。

・3日間の縦走になります。体力、装備等念入りな準備を、お願いします。