

◇2011 奥多摩 三頭山

一般向き強

※三頭山は奥多摩三山のひとつです 樹林帯の中のアップダウンや山頂からの展望、下りは沢沿いの渡渉、そして滝など変化に富んだ山歩きです

期 日 11月12日(日)

実歩行 約4時間

費 用 4200円 (JRとバス代 浦和起点)

集 合 6:30 南浦和 府中本町行きホーム 前から2両目

コース 南浦和 6:38=西国分寺 7:07/7:12=立川 7:18/7:22=武蔵五日市 7:54/8:10=(バス)=都民の森 9:18 都民の森バス停 9:30-鞆口峠-見晴らし小屋-東峰-中央峰-西峰(三頭山山頂) 12:00/12:30-ムシカリ峠-大滝休憩所-三頭大滝-都民の森バス停 14:00//14:35=(バス)=武蔵五日市 15:45/16:02=拝島 16:19/16:24=西国分寺 16:41/16:44=南浦和 17:13/17:20=浦和 17:22

地 図 係が用意します

備 考 雨具 防寒具 昼食

武蔵五日市-都民の森 バス代片道 1120円 スイカ利用可