

◇2001 北アルプス：常念岳（2857m） 健脚向き 〆切済

※難所の少ない北アルプス登山入門の山。それでも槍・穂高連峰の大展望や高山植物など北アルプスの魅力を満載。

期 日：10月13日（金）～15日（日）2泊3日

実歩行：10月14日（土）5時間、15日（日）6時間

費 用：約35,000円（電車：浦和←穂高9142円、東横イン7,100円、
常念小屋 1泊夕食15,000円、タクシー3,000円）

集 合：10月13日（金）東横イン松本駅前本町フロント17:00

日 程：

13日（金）浦和13:29～南浦和13:32/40～西国分寺14:08/13～立川14:19/22
（あずさ29号）～松本16:39東横イン松本駅前（泊）

14日（土）松本7:05～穂高7:46/（タクシー）7:50～一の沢登山口8:50⇒登山口9:10
⇒王滝ベンチ10:40⇒福助落とし13:30⇒常念小屋14:30（泊）

15日（日）常念小屋5:00⇒常念岳山頂6:30/40⇒常念小屋7:40⇒福助落とし8:20
⇒王滝9:20⇒登山口10:30⇒一の沢登山口10:50/（タクシー）～穂高11:40
/12:05～松本12:34/13:10（あずさ30号）～立川15:20/24
～西国分寺15:29/36～南浦和16:04（解散）

参 考：日の出5:45 日没17:17

地 図：山と高原地図 槍が岳・穂高岳・上高地

装備品：秋山装備、レインウェア、ヘッドライトと予備電池、防寒着、ホッカロンなど

食 糧：14日と15日の朝食と昼食、この他に、行動食。

定員：8名

関連連絡先：安曇観光タクシー0263-82-3113

安曇野市観光協会0263-82-3133

常念小屋 090-1430-3328

東横イン松本駅前本町 0263-36-1045