

◇1998 北東北：早池峰山・八甲田山・白神岳・姫神山 健脚向き ㄥ切済

参加人数 8名（レンタカーの都合）

期 日 2023.10.06日（金）～10.09（月・祝）3泊4日

実行歩行（コータイム）；早池峰山（1917m）5：50、標高差 857m

八甲田山（1584m）4：35、標高差 695m

白神岳（1235m）8：55、標高差 992m

姫神山（1124m）3：15、標高差 614m

費 用 約¥61, 920（ジバング使用の場合、約¥53, 420）

集 合 10月06日（金）東北新幹線改札口6：30（17番ホーム、はやぶさ1号6：57全席指定）

\*乗車券区間（大宮～盛岡（往復）

帰路 はやぶさ号・こまち号は全席指定。

やまびこ号は自由席があります。（全て盛岡駅始発です）

行 程

1日目（10/06（金））；早池峰山（1917m）5：50、標高差 857m

大宮駅6：57～盛岡駅8：44/9：30～河原坊総合休憩所10：40/11：00～

頭垢離12：15/12：20～早池峰山14：50/15：10～五合目後金蔵16：05/16：10～

小田越17：15/17：20～河原坊総合休憩所17：50/18：10～

東横イン盛岡駅前19：40（泊）

2日目（10/07（土））；八甲田山（1584m）4：35、標高差 695m

東横イン盛岡駅前5：00～酸ヶ湯温泉駐車場8：00/8：30～仙人岱避難小屋

10：00/10：10～小岳分岐10：15/10：15～大岳（八甲田山）11：10/11：40～大岳避難小屋

～12：00/12：00～宮様分岐12：30/12：40～上毛岱t展望台13：20/13：30～城ヶ倉分岐

14：00/14：00～酸ヶ湯温泉駐車場14：20/14：40～東横イン弘前駅前16：00（泊）

3日目（10/08（日））；白神岳（1235m）8：55、標高差 992m

東横イン弘前駅前4：00～白神岳登山口駅6：20/6：40～登山口（駐車場）7：25/7：30

～旧登山口7：40/7：40～二股分岐8：25/8：30～水場9：10/9：15～鯉山分岐

10：05/10：10～大峰分岐12：15/12：25～白神岳山頂12：40/13：00（昼食）～

大峰分岐13：15/13：15～鯉山分岐14：45/14：55～水場14：55/14：55～二股分岐

15：25/15：25～旧登山口16：10/16：15～登山口（駐車場）～16：25/16：25～

白神岳登山口駅16：55/16：55～東横イン弘前駅前19：15（泊）

4日目（10/09（月・祝））；姫神山（1124m）3：15、標高差 614m

東横イン弘前駅前6：00～一本杉登山口8：30/8：50～姫神岳山頂10：45/10：55～

こわ坂登山口12：05/12：35（昼食）～一本杉登山口12：55/13：15～盛岡駅

13：50/15：28やまびこ168号（解散）～大宮駅18：19

\*各自の緊急連絡先は、出発前迄に、係りにご連絡お願いします。

装 備 秋山装備、雨具、ヘッドライト、予備電池、健康保険証、手袋、防寒着、

アタックザック・その他

食 糧 1日目（昼食）、2・3・4日目朝昼食はコンビニで調達、夕食は各宿泊先の近所で行動食

申 込 （ㄥ切済）

持 物 HC浦和名札・東横インカード（登録会員）

地 図 係りが簡単もの用意します。

山と高原地図；早池峰山「栗駒・早池峰」・八甲田山「八甲田山・岩木山」・

白神岳「八甲田山・岩木山」・姫神山「岩手山・八幡平」