

◇1626 上越・谷川岳・・・やや健脚向き

※双耳峰の谷川岳・トマの耳とオキの耳まで、行って、帰りは、険しい西黒尾根を下って帰ります。

期 日：7月26日（日）

実歩行：登り3時間・下り3時間20分 計6時間20分

費 用：約12,000円

（浦和起点・ジパング利用：電車7,620円、バス2,700円、ロープウェイ1,230円）

集 合：大宮駅上越新幹線ホーム6時50分

コース：大宮7:02（谷川401号）－上毛高原7:54/8:04（バス）－谷川岳ロープウェイ土合口駅8:49/8:55（ロープウェイ）－天神平9:10⇒熊穴沢避難小屋⇒トマの耳11:50⇒オキの耳12:00/12:20⇒トマの耳12:30⇒ガレ沢のコル13:30⇒西黒尾根登山口15:40/15:50（バス）－上毛高原16:43（解散）

地 図：山と高原地図⑩谷川岳

装 備：夏山装備・昼食と行動食

注意）公共交通機関を使用しますので、マスクは必携です。山行中は、外し、会話はなるべく慎み、密着しないように歩きます。水分補給の準備も十分にしてください。