

◇1543 長野・北八ヶ岳縦走（蓼科山～亀甲池～双子池～北横岳）・・・やや健脚向け
※蓼科牧場からゴンドラリフトで山頂駅に。秋の北八ヶ岳で、森林浴と展望を
気持ちよく楽しもう。

期日：10月12日（土）～13日（日）1泊2日

実歩行：一日目 3時間20分、二日目 5時間30分

費用：約21,000円（浦和起点、リフト、ロープウェイ、バス、宿泊費）

集合：10月12日（土）中央線茅野駅9時10分

コース：

1日目 新宿7:00（スーパーあずさ1号）⇒茅野駅9:07/9:35（アルピコバス）⇒東白樺
11:22/12:10（たてしなスマイル交通）⇒蓼科牧場12:19/12:35（ゴンドラリフ
ト）⇒御泉水自然園12:30/（昼食）13:00＝蓼科山7合目13:40＝将軍平15:00
＝蓼科山15:30＝将軍平（蓼科山荘）15:50（泊）

2日目：蓼科山荘6:20＝天祥寺原7:20＝亀甲池7:40＝双子池8:50＝亀甲池9:40＝北横岳
10:50＝北八ヶ岳ロープウェイ山頂駅11:50/12:00（ロープウェイ）⇒北八ヶ岳ロー
プウェイ駅12:20（昼食）/13:00（アルピコバス）⇒茅野駅13:52（解散）

地図：各自で用意してください。

持ち物：一日目と二日目の昼食、行動食、ヘッドライト、防寒着など

申し込み：9月24日（火）の例会時まで。